



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بابل
دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر
پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد
در رشته پرستاری سالمندی
بررسی ارتباط سبک زندگی مرتبط با بیماری با اضطراب و افسردگی در سالمندان
مبتلا به سرطان پروستات

اساتید راهنما
دکتر زهرا فتوکیان
دانشیار گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی
دکتر فاطمه غفاری
دانشیار گروه آموزشی سلامت جامعه، پرستاری سالمندان و کودکان

اساتید مشاور
دکتر فرزانه خیرخواه
روانپزشک گروه روانپزشکی

نگارش
ریحانه کارگر

دی/۱۴۰۱

شماره ثبت پایان نامه: ۱۲۶

چکیده

سابقه و هدف: فهم ارتباط سبک زندگی مرتبط با بیماری با اضطراب و افسردگی در سالمندان مبتلا به سرطان پروستات و شناخت سبک زندگی پس از تشخیص بیماری از طریق ابزاری مناسب، می‌تواند به ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد منجر شود. مطالعه حاضر با هدف روانسنجی پرسشنامه سبک زندگی مرتبط با بیماری در سالمندان مبتلا به سرطان پروستات و تعیین ارتباط بین سبک زندگی مرتبط با بیماری با اضطراب و افسردگی در این گروه از سالمندان انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر در دو مرحله انجام شد. مرحله اول پرسشنامه سبک زندگی مرتبط با سرطان پروستات ۳۶ گویه ای، طی فرایند ترجمه-بازترجمه، روانسنجی شد. روایی صوری و محتوا (کیفی) و پایایی پرسشنامه‌های اضطراب و افسردگی مورد بررسی قرار گرفت. مرحله دوم مطالعه‌ای توصیفی-مقطعی با شرکت ۲۵۰ سالمند مراجعه کننده به درمانگاه‌های انکولوژی و ارولوژی بیمارستانها و مطب پزشکان غرب مازندران با روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. ابزارهای جمع آوری داده ها، پرسشنامه اطلاعات فردی-بالینی، مقیاس خودارزیابی اضطراب و افسردگی و پرسشنامه سبک زندگی مرتبط با سرطان پروستات بود. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و شاخص‌های توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی)، ضریب همبستگی اسپیرمن، ضرایب آلفای کرونباخ، تتا و امگا مک دونالد و پایایی ترکیبی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: در فرایند روان سنجی پرسشنامه سبک زندگی مرتبط با سرطان پروستات ۴ گویه حذف شد و شاخص‌های برازش مدل اصلاح شده، تأیید کننده برازش مناسب مدل نهایی بود. همسانی درونی کل پرسشنامه سبک زندگی مرتبط با سرطان پروستات ۰/۶۷ و مقدار ضریب همبستگی درون طبقه‌ای پرسشنامه، ۰/۹۳ بود. نتایج نشان داد؛ ارتباط مثبت و معناداری بین سبک زندگی سالمندان مبتلا به سرطان پروستات و اضطراب و افسردگی وجود دارد ($P < 0/001$). به طوری که با افزایش اضطراب و افسردگی، وضعیت سبک زندگی مرتبط با بیماری در سالمندان مبتلا به سرطان پروستات بدتر می‌شود. بین سبک زندگی با متغیرهای وضعیت اقتصادی ($P < 0/001$) و سطح تحصیلات ($P < 0/001$) ارتباط آماری معنی داری وجود داشت.

نتیجه گیری: پرسشنامه 32 گویه‌ای سبک زندگی مرتبط با سرطان پروستات در جامعه سالمندان ایرانی از روایی و پایایی قابل قبولی برخوردار است و می‌تواند جهت سنجش سبک زندگی مرتبط با سرطان پروستات استفاده شود. نتایج نشان داد میانگین نمره اضطراب و افسردگی در سالمندان مبتلا به سرطان پروستات متوسط است که خود موجب سبک زندگی بدتر می‌شود. با توجه به تاثیرات منفی اضطراب و افسردگی بر سبک زندگی مبتلایان به سرطان پروستات، نیاز است در جهت بهبود سبک زندگی و ارتقاء هر چه بیشتر آن برنامه ریزی‌های دقیقی انجام و اجرا شود.

کلمات کلیدی: سبک زندگی، سرطان پروستات، سالمند، اضطراب، افسردگی، پرسشنامه



**Babol University of Medical Sciences
Ramsar Fatemeh Zahra school of Nursing and Midwifery**

**In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree
Master of Science in Field of Geriatric Nursing**

Title:

**Investigating the relationship between disease-related lifestyle and
anxiety and depression in the elderly with prostate cancer**

Supervisors:

Dr. Zahra Fotokian

Associate professor in Department of Medical-Surgical Nursing

Dr. Fatemeh Ghaffari

**Associate professor in Department of Educational
Principles and Techniques of nursing**

Avisors:

Dr. Farzan Kheirkhah

Professor of Psychiatry Social Determinants of Health Reserch Center

By:

Reyhaneh kargar

Registration number: 126

2021/January

ABSTRACT

Investigating the relationship between disease-related lifestyle and anxiety and depression in the elderly with prostate cancer

Background and Purpose : Determining the relationship between disease-related lifestyle and anxiety and depression in the elderly with prostate cancer and knowing the lifestyle after prostate cancer diagnosis through an appropriate tool can lead to the provision of evidence-based nursing care. The present study was conducted with the aim of determining the relationship between disease-related lifestyle and anxiety and depression in the elderly with prostate cancer.

Method: This methodological study was conducted in the time intervals of 2021-2022. 250 elderly people who referred to oncology and urology clinics of hospitals and doctors' offices in the west region of Mazandaran (Noor, Nowshehr, Chalus, Tankabon and Ramsar) participate. Sampling method was available. Data collection tools were individual-clinical information questionnaire, anxiety and depression self-assessment scale and lifestyle questionnaire related to prostate cancer. In the present study, the 36-item prostate cancer-related lifestyle questionnaire was psychometrically evaluated during the translation-retranslation process. Data were analyzed using SPSS version 26 software and descriptive indices (mean, standard deviation and frequency), Spearman's correlation coefficient, Cronbach's alpha, McDonald's theta and omega coefficients and composite reliability. A significance level of less than 0.05 was considered.

Findings: Based on the results, the average and standard deviation of the participants' age was 69.33 ± 3.69 years. In the psychometric process of the lifestyle questionnaire related to prostate cancer, the fit indices of the modified model confirmed the fit of the final model. The internal consistency of the whole lifestyle questionnaire related to prostate cancer was 0.67 and the intraclass correlation coefficient of the questionnaire was 0.93.

The results showed; There is a positive and significant relationship between the lifestyle of the elderly with prostate cancer and anxiety and depression ($P < 0.001$). So, with the increase of anxiety and depression, the condition of lifestyle related to the disease worsens in the elderly with prostate cancer. Based on the results, there was a statistically significant relationship between lifestyle and economic status variables ($P < 0.001$) and education level ($P < 0.001$).

Conclusion: The 32-item lifestyle questionnaire related to prostate cancer in the Iranian elderly community has acceptable validity and reliability. This questionnaire can be used to measure the lifestyle related to prostate cancer. The results indicate a high prevalence of depression and anxiety in the elderly with prostate cancer. Considering the negative effects of anxiety and depression on the lifestyle of prostate cancer patients, it is necessary to make detailed plans to improve the lifestyle and improve the quality as much as possible.

Keywords: lifestyle, prostate cancer, older adults, questionnaire, localization