

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

برنامه درسی اصول تغذیه دانشجویان ترم ۲ پرستاری

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

شروع ترم : ۱۴۰۲/۱۱/۱۴

پایان ترم : ۱۴۰۳/۳/۲۳

<b>1403/1/20</b>	<b>1402/12/21</b>	<b>1402/12/14</b>	<b>1402/12/7</b>	<b>1402/11/30</b>	<b>1402/11/23</b>	<b>۱۴۰۲/۱۱/۱۶</b>
ویتامین های محلول در آب	پروتئین انواع- خواص نقش در برنامه غذایی منابع پروتئین ها	چربی ها انواع- خواص نقش در برنامه غذایی منابع چربی	کربوهیدرات انواع - خواص نقش در برنامه غذایی منابع کربوهیدرات	تعریف غذا، مواد مغذی گروههای غذایی تغذیه صحیح و مناسب	تغذیه در سلامت و بیماری ها جایگاه تغذیه در خدمات بهداشتی	تعریف تغذیه تاریخچه علم تغذیه نقش تغذیه در پیشگیری بیماریها
<b>1402/3/6</b>	<b>1402/2/30</b>	<b>1402/2/24</b>	<b>1403/2/17</b>	<b>1403/2/10</b>	<b>1403/2/3</b>	<b>1403/1/27</b>
شاخص ارزیابی وضعیت تغذیه در ایران سوءتغذیه و انواع آن و راههای شناسایی سوء تغذیه	املاح معدنی نقش فیزیولوژیک منابع کمبود	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در آب	ویتامین های محلول در آب

پرستلریمنابع:

۱- گذری بر تغذیه اساسی و تغذیه دوران های مختلف زندگی - زینب پورعسگری و سحر آسیایی

۲- اصول تغذیه کراوس-آخرین انتشار

نحوه ارزشیابی : - کنفرانس و کار درکلاس 4 نمره

- پایان ترم 16 نمره