

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

فرم طرح دوره

نام دوره: پرستاری کودک سالم	تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی
مقطع: کارشناسی پیوسته	نوع واحد: نظری-عملی
پیش نیاز دوره: پرستاری مادران و نوزادان	روز و ساعت کلاس: سه شنبه (۱۰-۸)
نام استاد/ اساتید: زهرا جنت علیپور	

شرح دوره:

دوران کودکی در زندگی از اهمیت فوق العاده و اساسی برخوردار است و رعایت نکات بهداشتی از جنبه های مختلف جسمی، روانی، اجتماعی و عاطفی می تواند تأثیر زیادی بر زندگی کودک داشته باشد. در این درس دانشجو با فرایند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور و فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک آشنا می شود. همچنین بر ارایه مراقبت و آموزش مناسب به کودک و خانواده به منظور دستیابی به حداکثر سطح سلامت تاکید می گردد. بدین منظور به دانشجو کمک می شود ضمن تلفیق آموخته های قبلی با جدید خود تفکر خلاق را در امر مراقبت از کودک و خانواده به کار گیرد. این درس در دو بخش تئوری و عملی ارائه می شود. بخش تئوری اختصاص به تئوریهای رشد و تکامل در حیطه های مختلف تکاملی (روانی اجتماعی- شناختی- روانی جنسی- اخلاقی و معنوی) دارد و بخش عملی اختصاص به پروژه مناسب کودک سالم دارد.

اهداف کلی دوره:

- ۱- آشنایی دانشجو با فرایند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده در سنین مختلف
- ۲- انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور و فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک و خانواده

اهداف ویژه:

- ۱- مفاهیم رشد و تکامل را بیان نموده و تئوری های رشد و تکامل را شرح دهد.
- ۲- ابزارهای غربالگری رشد و تکامل را شرح دهد.

- ۳- فلسفه مراقبت (مراقبت خانواده محور، مراقبت غیرتروماتیک)، نقش پرستار در مراقبت از کودکان، تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب را بر سلامت کودک شرح دهد.
- ۴- تحولات بهداشتی (تاریخچه، میزان مرگ و میر، میزان ابتلا و برنامه های مراقبت بهداشتی) در زمینه مراقبت از کودکان را شرح دهد
- ۵- نقش بازی را در رشد و تکامل کودک توضیح دهد.
- ۶- رشد و تکامل کودک در دوران نوزادی و شیرخوارگی (تکامل فیزیکی، بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، جنسی) را شرح دهد.
- ۷- رشد و تکامل کودک در دوران نوپایی را (تکامل فیزیکی، بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، جنسی) را شرح دهد.
- ۸- رشد و تکامل کودک در دوران خردسالی (تکامل فیزیکی، بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، جنسی) را شرح دهد.
- ۹- رشد و تکامل کودک در دوران مدرسه (تکامل فیزیکی، بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، جنسی) را شرح دهد.
- ۱۰- رشد و تکامل کودک در دوران نوجوانی (تکامل فیزیکی، بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، جنسی) را شرح دهد.
- ۱۱- ارتقاء سطح بهداشت در دوران مختلف را همراه با رفتارهای بهداشتی، تغذیه، خواب و استراحت، بهداشت دهان و دندان، پیشگیری از صدمات، راهنماییهای پیشگیرانه در مراقبت از خانواده در سلامت کودک را توضیح دهد.
- ۱۲- مراقبت خانواده محور از کودک دارای بیش فعالی، اختلالات یادگیری را بیان کند.
- ۱۳- مراقبت خانواده محور از کودک تحت سوء رفتار را بیان کند.
- ۱۴- مشکلات شایع بهداشتی در دوران کودکی را شرح دهد.

روش های آموزش: سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

شرایط اجرا:

- **امکانات آموزشی:** برد هوشمند، ویدئو پروژکتور
- **آموزش دهنده:** زهرا جنت علیپور
- **منابع اصلی دوره:**
 وونگ. پرستاری کودکان، جلد دوم، کودک بیمار، ترجمه شوقی مهناز، سنجرى مهناز. چاپ دهم، ۱۳۹۵
- وونگ. درسنامه پرستاری کودکان (کودک سالم و کودک بیمار)، ترجمه شوقی مهناز، سنجرى مهناز، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۷

1-Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's nursing care of infants and children-E-book. Elsevier Health Sciences; 2018 Oct 1.

2- Perry SE, Hockenberry MJ, Lowdermilk DL, Wilson D. Maternal child nursing care. Elsevier Health Sciences; 2013.

3-James SR, Nelson K, Ashwill J. Nursing care of children-E-book: principles and practice. Elsevier Health Sciences; 2014 Apr 14

– شیوه و زمان ارزشیابی : آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم

سهم روش در نمره نهایی دانشجو	روش ارزشیابی
۱	شرکت در جلسات کلاس و حضور فعال
۳	امتحان میان ترم
۱۱	امتحان پایان ترم
۵	تهیه و ارائه پروژه کودک سالم(کار عملی)
۲۰	جمع کل

– محتوا و ترتیب ارائه:

شماره جلسه	تاریخ	عناوین	مدرسین
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۷	ارائه طرح درس-بیان تکالیف- سلامتی در دوره کودکی، پرستاری از کودکان، تاثیر اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک، عوامل اجتماعی و اقتصادی، اعتقادات و عادات سلامتی	علیپور
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۴	تفکر انتقادی و فرایند پرستاری در پرستاری از کودکان، مفاهیم رشد و تکامل، تئوری های رشد و تکامل (پیاژه، اریکسون، فروید)	علیپور
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱	تئوری های رشد و تکامل (کوهلبرگ، فاولر، اسلام) تست های غربالگری رشد و تکامل (دنور، گودیناف، ASQ) ، بازی و نقش آن در رشد و تکامل کودک	علیپور
۴	۱۴۰۲/۱۲/۸	رشد و تکامل در شیرخوارگی (تکامل بیولوژیکی، روانی ، اجتماعی، شناختی، اخلاقی و جنسی) بازی، تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی (اضطراب جدایی، ترس، انواع مراقبت از کودک شیرخوار، انضباط، محدودیت، سندرم کودک لوس، مکیدن انگشت، پستانک، کفش پوشیدن و رویش دندان،)	علیپور
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۵	ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه، راهنمایی مراقبتی خانواده)	علیپور
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۲	مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی(اشکالات تغذیه ای، تکنیک های نامناسب تغذیه ، بالا آوردن، کولیک، نارسایی رشد، مازاسموس و کواشیورکور، ریکتز و اسکوروی، حساسیتهای غذایی)	علیپور
۷	۱۴۰۳/۱/۲۱	ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده : رشد و تکامل (تکامل بیولوژیکی، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی، معنوی، جنسی، بازی، تکلم و خلق و خو) تطابق کودک نوپا با رشد و تکامل طبیعی (تعلیم توالت، رقابت خواهر و برادر، کج خلقی، منفی گرایی، انطباق با استرس و انضباط)	

علیپور	ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه، راهنمایی مراقبتی خانواده)	۱۴۰۳/۱/۲۸	۸
علیپور	مشکلات بهداشتی و سلامتی در دوره نوپایی	۱۴۰۳/۲/۴	۹
علیپور	ارتقاء سلامت کودک خردسال و خانواده (رشد و تکامل روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی، جنسی، زبان، رفتار فردی اجتماعی و بازی)*** (آزمون میان ترم)	۱۴۰۳/۲/۱۱	۱۰
علیپور	انطباق کودک خرد سال با رشد و تکامل طبیعی (کودکستان، تجارب کودکستان و امادگی، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیز هوش، استرس و ترس) ارتقای نهایی سلامت کودک (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه)	۱۴۰۳/۲/۱۳ پنجشنبه (۸-۱۰)	۱۱
علیپور	مشکلات شایع سلامتی و بهداشتی در نوپایی و خردسالی (بیماریهای عفونی شایع، آلودگیهای انگلی، سوء رفتار)	۱۴۰۳/۲/۱۳ پنجشنبه (۱۰-۱۲)	۱۲
علیپور	ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده: رشد و تکامل (تکامل بیولوژیکی، روانی اجتماعی، شناختی، جنسی، اخلاقی و معنوی، کلامی، تکامل اجتماعی، روابط اجتماعی و مشارکت، روابط با خانواده، تصویر از خویشتن و بازی) تطابق با رشد و تکامل طبیعی (تجارب مدرسه، محدودیت، انضباط، انطباق با استرس، ترس، کودکان کلید به دست)	۱۴۰۳/۲/۱۸	۱۳
علیپور	ارتقای نهایی سلامت سن مدرسه (تغذیه، خواب و استراحت، فعالیت، بهداشت دهان و دندان، بهداشت مدرسه، پیشگیری از صدمه، راهنمایی خانواده)	۱۴۰۳/۲/۲۵	۱۴
علیپور	اختلالات رفتاری (بیش فعالی، اختلال یادگیری، ترس از مدرسه)، منونوکلئوز عفونی، مننژیت، آنسفالیت	۱۴۰۳/۳/۱	۱۵
علیپور	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده: رشد و تکامل (تکامل بیولوژیکی، شناختی، روانی اجتماعی، اخلاقی و معنوی، اجتماعی)	۱۴۰۲/۳/۸	۱۶
علیپور	ارتقاء نهایی سلامت نوجوان: تصورات نوجوان از سلامتی، عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان نگرانی های بهداشتی نوجوان: سازگاری با خانواده، سازگاری روانی اجتماعی، صدمات، عادات غذایی، تناسب جسمی، اعتیاد، خودکشی، افسردگی، آکنه، فشارخون بالا و کلسترول	۱۴۰۲/۳/۲۲	۱۷

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: