

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

فرم طرح دوره

نام دوره: بررسی وضعیت سلامت	تعداد واحد: ۱ ( ۵/ واحد نظری/۵ واحد عملی)
مقطع: کارشناسی پرستاری	مدت زمان ارائه: ۲۶ ساعت
پیش نیاز دوره: فیزیولوژی و اصول و مهارت های پرستاری	
نام استاد/ اساتید: دکتر شمسعلی نیا	

**شرح دوره:** : دانشجویان در این درس ضمن آشنایی با مفاهیم نوین پرستاری در رابطه با سلامت و بیماری، نحوه برقراری ارتباط و انجام مصاحبه با مددجو آشنا می شوند . همچنین ضمن بررسی بیمار از طریق بررسی و انجام معاینات فیزیکی و استفاده از نتایج آزمایشات تشخیصی و رادیولوژیکی تا حد امکان دانش مراقبت هر چه بهتر مددجو را فراگیرد

**اهداف کلی دوره:** در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی در سیستم های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالات سلامت و بیماری تمایز قایل شود. ضمن آنکه در انجام بررسی توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار گیرد.

**اهداف ویژه: ( اهداف شناختی، نگرشی، حرکتی):**

در پایان جلسه ها از دانشجویان انتظار می رود تا:

۱. چگونگی انجام مصاحبه را بیان کند
۲. روش های جمع آوری اطلاعات را بداند .
۳. روش پرسش باز یا بسته و مزایا و معایب آنرا توضیح دهد.
۴. هدف از بررسی و شناخت بیمار را شرح دهد.
۵. اتاق معاینه و شرایط معاینه بیمار را بیان کند .
۶. تمام وسایل ست معاینه را نام ببرد .
۷. اویت سیستم هارا در معاینه شرح دهد .
۸. مهارت های معاینه را دانسته و بتواند انجام دهد.
۹. مرور کلی سیستم ها را تشریح نماید .

۱۰. علائم حیاتی در ابتدای معاینه را انجام دهد.
۱۱. در رابطه با پوست شرح حال کامل بگیرد.
۱۲. روش معاینه و ابزار معاینه پوست را شرح دهد.
۱۳. ضایعات اولیه و ثانویه پوست را شرح دهد.
۱۴. ضایعات ناخن را بشناسد.
۱۵. شرح حال در رابطه با سر و گردن و سینوس ها را بداند
۱۶. روش معاینه و ابزار معاینه سر و گردن و سینوس ها را شرح دهد.
۱۷. معاینه عملی خلفی و قدامی تیروئید را انجام دهد.
۱۸. معاینه غدد لنفاوی گردن را انجام دهد.
۱۹. در رابطه با سیستم های گوش حلق و بینی شرح حال کامل بگیرد.
۲۰. روش معاینه و ابزار معاینه گوش و حلق و بینی را شرح دهد.
۲۱. تست نجوا و رینه و وبر را در معاینه گوش انجام دهد و تفسیر کند.
۲۲. در رابطه با چشم شرح حال کامل بگیرد.
۲۳. روش معاینه و ابزار معاینه چشم را شرح دهد.
۲۴. روش های تشخیص بینایی و میدان بینایی را توضیح دهد.
۲۵. شرح حال در رابطه با سیستم گوارشی را بکار گیرد.
۲۶. روش معاینه و ابزار معاینه سیستم گوارشی را شرح دهد.
۲۷. روش های تشخیص در اختلالات گوارشی را توضیح دهد.
۲۸. روش بررسی و سمع صداهای روده ای را توضیح دهد.
۲۹. شرح حال در رابطه با سیستم تنفسی را بکار گیرد.
۳۰. روش معاینه و ابزار معاینه سیستم تنفسی را شرح دهد.
۳۱. روش های تشخیص در اختلالات تنفسی را توضیح دهد.
۳۲. روش بررسی و سمع صداهای ریوی را توضیح دهد.
۳۳. شرح حال در رابطه با سیستم قلبی و عروقی را بکار گیرد.
۳۴. روش معاینه و ابزار معاینه سیستم قلبی و عروقی را شرح دهد.
۳۵. روش های تشخیص در اختلالات قلبی و عروقی را توضیح دهد.

۳۶. روش بررسی و سمع صداهاى قلبى را توضیح دهد.
۳۷. روش بررسی عروق گرتن را توضیح دهد
۳۸. روش بررسی عروق محیطى را شرح دهد
۳۹. شرح حال در رابطه با سیستم های اعصاب و عضلات را بکار گیرد.
۴۰. چگونگی شرح حال در رابطه با وضعیت ذهنی بیمار از جمله دقت ، قضاوت ، حافظه را شرح دهد
۴۱. دوازده زوج کرانیال را شرح داده و معاینه هر زوج را بتواند انجام دهد .
۴۲. روش های معاینه سیستم حرکتی و حسی را بتواند انجام دهد .
۴۳. از مون رفلکس هر سه سر و چهار سر و ... را انجام دهد .
۴۴. معاینه عملی مخچه و تستهای تخصصی تعادل را انجام دهد .
۴۵. قدرت عضلات را بتواند گزارش کند
۴۶. دامنه حرکتی مفاصل را به طور نرمالرا تشریح نماید .
۴۷. تمام وسایل لازم برای معاینه سیستم اعصاب و عضلات را بداند و موارد کاربرد هر یک را شرح دهد.
۴۸. شرح حال در رابطه با سیستم تناسلی و پستان را بکار گیرد.
۴۹. روش معاینه و ابزار معاینه سیستم تناسلی و پستان را شرح دهد .
۵۰. روش های تشخیص در اختلالات سیستم تناسلی و پستان را توضیح دهد .
۵۱. روش خودآزمایی پستان و مراحل آن را نام ببرد.
۵۲. نحوه خود آزمایی پستان را نشان دهد.

### نحوه ارزشیابی :

حضور فعال و بموقع در کلاس ۱ نمره	
امتحان مرحله ای تئوری	۲ نمره
امتحان مرحله ای عملی	۴ نمره
امتحان پایان ترم تئوری	۵ نمره
امتحان پایان ترم عملی	۸ نمره

## محتوا و ترتیب ارائه:

مدرسین	عناوین	روز و تاریخ چهارشنبه ها ۱۰-۱۲	شماره جلسه
دکتر شمسعلی نیا	مصاحبه با بیمار، مهارت‌های معاینه ، بررسی وضعیت سلامت چشم	۱۱/۱۸	۱.
دکتر شمسعلی نیا	<b>آموزش نظری عملی</b> بررسی وضعیت سلامت گوش بینی، سینوسها و پوست	۱۲/۲	۲.
دکتر شمسعلی نیا	آموزش نظری و عملی بررسی وضعیت سلامت ریه، پستانها و زیر بغل	۱۲/۹	۳.
دکتر شمسعلی نیا	آزمون تئوری و عملی مرحله ای گروه اول	۱۲/۱۶	۴.
دکتر شمسعلی نیا	آزمون تئوری و عملی مرحله ای گروه دوم	۱۲/۲۳	۵.
دکتر شمسعلی نیا	بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق محیطی	۱/۲۹	۶.
دکتر شمسعلی نیا	<b>آموزش عملی</b> بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق محیطی	۲/۵	۷.
دکتر شمسعلی نیا	بررسی وضعیت سلامت شکم، سیستم ادراری -تناسلی <b>آموزش عملی</b> بررسی وضعیت سلامت شکم	۲/۱۲	۸.
	بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی	۲/۱۹	۹.
دکتر شمسعلی نیا	<b>آموزش نظری و عملی</b> بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی	۲/۲۶	۱۰.

دکتر شمسعلی نیا	آموزش عملی معاینه بالینی (حضور در بخش) متعاقبا اعلام میشود.	۳/۲	.۱۱
دکتر شمسعلی نیا	آزمون عملی نهایی (گروه اول)	۳/۱۶	.۱۲
دکتر شمسعلی نیا	آزمون عملی نهایی (گروه دوم)	۳/۲۳	.۱۳

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: