

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

برنامه درسی بهداشت مادر و کودک دانشجویان بهداشت عمومی ترم چهارم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

شروع ترم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۴

تا: ۱۴۰۳/۳/۲۳

ساعت کلاس: سه شنبه و چهارشنبه ۱۲-۱۰ طبق برنامه

جلسه اول (س) ۱۴۰۲/۱۱/۱۷	جلسه دوم (چ) ۱۴۰۲/۱۱/۱۸	جلسه سوم (س) ۱۴۰۲/۱۱/۲۴	جلسه چهارم (چ) ۱۴۰۲/۱۱/۲۵	جلسه پنجم (س) ۱۴۰۲/۱۲/۱
- تعاریف - اهمیت و اهداف - تاریخچه - مراقبتها و خدمات قبل از بارداری - فرآیند حاملگی (القاح و تشکیل جفت و جنین) - تشخیص حاملگی	- تشکیل پرونده - تعیین G.A , EDC - واژه های اختصاصی	- تغییرات فیزیولوژیک بارداری - بهداشت دوران بارداری	- تغذیه دوران بارداری - مشکلات شایع دوران بارداری	- مراقبتهای دوران بارداری
جلسه ششم (چ) ۱۴۰۲/۱۲/۲	جلسه هفتم (س) ۱۴۰۲/۱۲/۸	جلسه هشتم (چ) ۱۴۰۲/۱۲/۹	جلسه نهم (س) ۱۴۰۲/۱۲/۱۵	جلسه دهم (چ) ۱۴۰۲/۱۲/۱۶
- حاملگی آسیب پذیر . خونریزی های نیمه اول حاملگی . خونریزی های نیمه دوم حاملگی	- دنباله حاملگی آسیب پذیر . پره اکلامپسی . زایمان زودرس و دیررس . چند قلوئی	- بیماریهای داخلی جراحی در بارداری - مراقبتهای حین زایمان (مرحله اول و دوم) - مراقبتهای پس از زایمان (مرحله سوم و چهارم) - نوع زایمان	- دوره نفاس و مراقبت های مربوطه - عوارض زایمانی . دیستوستی . پارگی رحم . خونریزی پس از زایمان . عفونت پس از زایمان . ترومبولیت	- مرگ مادر . عوامل موثر . پیشگیری . شاخص ها - نوزاد طبیعی . تعریف و اهمیت . ویژگی ها و شاخص ها
جلسه یازدهم (س) ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	جلسه دوازدهم (چ) ۱۴۰۲/۱۲/۲۳	جلسه سیزدهم (س) ۱۴۰۳/۱/۲۱	جلسه چهاردهم (س) ۱۴۰۳/۱/۲۸	جلسه پانزدهم (س) ۱۴۰۳/۲/۴
- نوزاد آسیب پذیر . نوزاد نارس IUF, IUGR , LBW (علل ، پیشگیر و مراقبت) - میزان های مرگ نوزاد و کودک (عوامل موثر و پیشگیری)	- تغذیه با شیر مادر . اهمیت و فواید . مکانیسم ترشح شیر . وضعیت شیردهی . راه های ازدیاد شیر و ...	- تغذیه با شیر مادر . عدم کفایت شیر (NEM) . اجتناب از شیر خوردن . ذخیره شیر و ...	- تغذیه مصنوعی - تغذیه تکمیلی امتحان	- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (جنینی - شیرخوارگی - کودکی) - نمودار رشد و تفسیر آن - مراقبتهای بهداشتی از شیرخوار در سال اول تولد
جلسه شانزدهم (س) ۱۴۰۳/۲/۱۱	جلسه هفدهم (س) ۱۴۰۳/۲/۱۸	<p align="center">*توجه</p> <p align="center">امتحان میان ترم :</p> <p align="center">از ابتدا تا پایان نوزاد آسیب پذیر</p>		
- مراقبت از کودکان در سنین قبل از مدرسه - سوء تغذیه در کودکان	- واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی (EPI) - سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک - ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک			
<p>ریز نمرات :</p> <p>امتحان پایان ترم : ۱۵ نمره</p> <p>امتحانات میان ترم : ۴ نمره</p> <p>حضور علمی و فیزیکی: ۱ نمره</p>				