



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل  
دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا(س) رامسر  
طرح درس پرستاری سالمندی ۱ (بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی)  
(کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی)-ترم دوم  
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

**پیشنیاز:** بررسی وضعیت سلامت سالمند، دارو شناسی سالمندی و فرآورده های مکمل و اپیدمیولوژی در سالمندی  
**گروه هدف:** دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی  
**ساعت کلاس:** سه شنبه ها ساعت ۱۰-۱۲ و چهارشنبه ها ۱۳-۱۵  
**مکان کلاس:** ۲۰۵  
**تعداد واحد:** ۳/۵ واحد ( ۲ واحد نظری و ۱/۵ واحد کارآموزی)  
**مدرسین:** گروه پرستاری جراحی- داخلی(دکتر شمسعلی نیا-خانم کریمی-دکتر فتوکیان)

#### مقدمه

این درس به منظور آشنایی دانشجویان با بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی دوران سالمندی تدوین گردیده است و بر پایه هدف کلی ذیل استوار می باشد.

#### هدف کلی درس

کسب دانش و مهارت در ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط به هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

#### اهداف رفتاری

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود قادر باشد:

- ۱- فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه عضلانی- استخوانی شامل: استئوپروزیس، استئومالاسی، بیماریهای پازت دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۲- فرایند پرستاری در حادثه سقوط را شرح دهد.
- ۳- فرایند پرستاری بیماریهای قلبی و عروقی شامل: فشار خون بالا و آنفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- ۴- فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه تنفسی شامل: آسم، بیماریهای مزمن انسدادی ریه، برونشیت مزمن دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۵- عوامل موثر بر کاهش عملکرد ریه در سالمندان شامل: چاقی، سیگار و عدم تحرک را شرح دهد
- ۶- فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب دوره سالمندی شامل: سکته مغزی، آلزایمر و پارکینسون را شرح دهد.

- ۷- فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه گوارش شامل: دیسفاژی، ریفلاکس، بیماریهای مری، معده و قسمت تحتانی دستگاه گوارش دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۸- فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۹- فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه ادراری تناسلی شامل: نارسایی حاد و مزمن کلیه، عفونتهای دستگاه ادراری، بی اختیاری ادرار، بیماریهای مربوط به منوپوز و هیپرپلازی خوش خیم پروستات دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۰- فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه اندوکرین شامل: دیابت و اختلالات تیروئید دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۱- فرایند پرستاری بیماریهای شایع پوستی شامل: اکتیک کراتوزیس، سلولیت و زخم فشاری در سالمندی را شرح دهد.
- ۱۲- فرایند پرستاری اختلالات حواس شامل: بینایی، چشایی، بویایی، لامسه دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۳- فرایند پرستاری اختلالات شایع انکولوژیک دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۴- فرایند پرستاری در مراقبتهای تسکینی دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۵- فرایند پرستاری و توانبخشی برای سالمندان را شرح دهد.
- ۱۶- فرایند پرستاری آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند را برای هر یک از اختلالات شایع دستگاههای مختلف را شرح دهد.

### وسایل کمک آموزشی: power point

روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی

شیوه ارزشیابی در واحد نظری:

- |                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| ۱- حضور منظم و فعال در کلاس | ۵٪ (۱ نمره)   |
| ۲- ارائه سمینار             | ۲۰٪ (۴ نمره)  |
| ۳- امتحان پایان ترم         | ۷۵٪ (۱۵ نمره) |

جدول زمانی ارائه دروس

استاد	عنوان	تاریخ
<b>کاربرد فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری و شواهد مرتبط:</b>		
خانم کریمی	معرفی درس و بیان طرح درس، مشکلات شایع تغذیه ای	۱۴۰۲/۱۱/۱۷ سه شنبه ۱۰-۱۲
		۱۴۰۱/۱۱/۲۴ سه شنبه ۸-۱۰
خانم کریمی	بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون و...)	۱۴۰۲/۱۲/۲ چهارشنبه ۱۳-۱۵
دکتر فتوکیان	حوادث شایع سالمندی با تاکید بر سقوط	۱۴۰۲/۱۲/۸ سه شنبه ۱۰-۱۲
دکتر فتوکیان	بیماریهای دستگاه تنفسی	۱۴۰۲/۱۲/۱۵ سه شنبه ۱۰-۱۲
خانم کریمی	بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون و...)	۱۴۰۳/۱/۱۵ چهارشنبه ۱۳-۱۵
خانم کریمی	آموزش سالمند و خانواده در جهت تبعیت از رژیم درمانی در سالمند مبتلا به بیماری خاص	۱۴۰۳/۱/۲۹ چهارشنبه ۱۳-۱۵
دکتر شمسعلی نیا	اختلالات شایع آنکولوژیک	۱۴۰۳/۲/۴ سه شنبه ۸-۱۰
دکتر فتوکیان	بیماریهای شایع پوستی	۱۴۰۳/۲/۴ سه شنبه ۱۰-۱۲
دکتر شمسعلی نیا	تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی	۱۴۰۳/۲/۱۱ سه شنبه ۸-۱۰
دکتر شمسعلی نیا	فرایند پرستاری توانایی مراقبت از خود- بیماری های دستگاه گوارش سالمندان	۱۴۰۳/۲/۱۱ سه شنبه ۱۳-۱۵
خانم کریمی	بیماریهای شایع دستگاه اندوکراین (دیابت، تیروئید و...)	۱۴۰۳/۲/۱۲ چهارشنبه ۱۳-۱۵
دکتر شمسعلی نیا	اختلالات شایع آنکولوژیک	۱۴۰۳/۲/۱۸ سه شنبه ۱۳-۱۵
دکتر شمسعلی نیا	توانبخشی در سالمندان با ناتوانی حاصل از بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	۱۴۰۳/۲/۲۵ سه شنبه ۸-۱۰
دکتر فتوکیان	اختلالات دستگاه ادراری و تناسلی (هیپوتروفی پروستات، بی اختیاری ادراری و...)	۱۴۰۳/۲/۲۵ سه شنبه ۱۰-۱۲
دکتر شمسعلی نیا	بیماریهای دستگاه قلبی و عروقی (پرفشاریخون، سنکوپ و...)	۱۴۰۳/۳/۱ سه شنبه ۸-۱۰
دکتر فتوکیان	بیماریهای شایع دستگاه عضلانی-استخوانی	۱۴۰۳/۳/۸ سه شنبه ۱۰-۱۲
خانم کریمی	بیماریهای شایع دستگاه اندوکراین (دیابت، تیروئید و...)	۱۴۰۳/۳/۹ چهارشنبه ۱۳-۱۵

تکالیف و وظایف و الزامات دانشجویان در واحد کارآموزی:

ارائه فرایند پرستاری:

۱- هر دانشجو موظف است یک فرایند پرستاری را مطابق با مدل Orem و با تاکید Physical Exam همرا با مربی شروع و کار را طی ویزیت در منزل ادامه دهد و هر گزارش نهایی را به مربی مربوطه ارائه دهد. با هماهنگی مربی ها و سایر دانشجویان ، فرایند پرستاری از سالمند را در دانشکده و یا در منزل مددجو ارائه دهد.  
(۶۵٪) (۱۳ نمره)

۲- هر دانشجو موظف است به طور مستقل دومین فرایند پرستاری را با استفاده از مدل ROY به صورت paper به استاد مربوطه ارائه دهد. (۲۵٪) (۵ نمره)

۳- حضور منظم و فعال در واحد (۱۰٪) (۲ نمره)

۴- کل (۱۰۰٪) (۲۰ نمره)

اساتید در واحد کارآموزی: دکتر شمسعلی نیا، دکتر فتوکیان و خانم کریمی

قابل توجه دانشجویان و اساتید محترم تقویم کارآموزی:

اساتید	دانشجویان	تاریخ	ساعت
خانم کریمی	سجاد رحمانی		(۸-۱۵)
دکتر شمسعلی نیا	یاسین جعفری-علی بیاتی	۱۴۰۳/۲/۸ صبح و عصر ۲/۹ از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۷	(۸-۱۵)
دکتر فتوکیان	هدیه عزیزی - طوبی موسوی	۱۴۰۳/۲/۱ long- ۱۴۰۳/۲/۲ عصر	(۸-۱۵)

## References:

1. charlett Eliopoulos- gerontological nursing
2. mayer h. brennatetal - better elder care .a nurses guid to caring to caring for older adults. new york. springhouse .co
3. meridean l . maasl,etal- nursing care older ddultts. diagnoses , out comes & in terrantion. mosby co
4. molony, waszinsky, lgerontological nursing and advanced practice approach
5. 5-smelltzer s c , bare b . brunner and sudarths textbook of medical surgical nursing. philadelphia : j b lippincatt co
6. black j m , keen a m. medical surgical nursing. philadelphia: saunders co
7. Vincent .John A - The Futures of old age - 2006
8. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
9. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
11. Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
12. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006

13. Tolson,Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
14. Lawton, Julia - The dying process patient's experiences of palliative care - 2000
15. Field, Suzanne D - Clinical in geriatric medicine - 2005
16. Eliopoulos, Charlotte - Gerontological nursing - 2005
17. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
18. Patricia a tabloski - Gerontological nursing - 2014
19. Mainer, Sue e - Gerontological nursing - 2006
20. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
21. Touhy, jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
22. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
23. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
24. Meredith Wallace - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing-2012
25. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
26. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
27. Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
28. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
29. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
30. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
31. Meredith kazer - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing-2012
32. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014