

بسمه تعالی.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا رامسر

نام درس : روشهای پیشرفته پایش سلامت

تعداد واحد : : ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت) و ۱ واحد کارآموزی (۵۱ ساعت)

سال تحصیلی : ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲ نیمسال دوم

زمان تشکیل کلاس: سه شنبه ۱۲-۸

زمان کارآموزی: سه شنبه ۱۳/۵-۷/۳۰

فراگیران: دانشجویان ترم دوم کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی

مدرس: هنگامه کریمی

شرح درس: در این درس دانشجویان به نقد و بررسی وضعیت سلامت از دیدگاه پرستاری و نیز کیفیت زندگی مددجویان پرداخته می شود. با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی بزرگسال با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات جسمی هر یک از ارگانها تسلط بیشتری پیدا می نماید.

اهداف درس:

هدف کلی: دانشجویان بر بررسی وضعیت سلامت مددجویان به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی، روانی و اجتماعی تسلط یابد و با بکارگیری مدل‌های پرستاری، این مهارت را در تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت‌های تخصصی در راستای دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی مددجویان بکار گیرد.

اهداف ویژه: در پایان این واحد درسی از دانشجویان انتظار می‌رود:

- اصول صحیح مصاحبه با مددجو را شرح دهد.
- با استفاده از اصول علمی، اطلاعات مربوط به تاریخچه سلامتی مددجو را ثبت کند.
- معاینه فیزیکی مددجو را با رویکرد پرستاری انجام دهد.
- نتایج آزمایشات تشخیصی و رادیولوژیکی مددجو را توضیح دهد.
- با استناد به مدل‌های پرستاری، وضعیت سلامت مددجو را بررسی کند.
- کیفیت زندگی مددجو را مورد بررسی قرار دهد.
- یافته های طبیعی را از موارد انحراف از سلامت تفکیک نماید.
- برنامه مراقبت پرستاری را با توجه به یافته ها و با هدف ارتقاء کیفیت زندگی برای مددجو طراحی و اجرا کند.

وظایف دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود که :

- دارای زیر بنای علمی مناسب برای فراگیری مطالب مورد تدریس باشند.
- به طور منظم و بدون غیبت در کلاسهای درس و محیط کارآموزی حضور داشته و در بحث‌های علمی شرکت موثر داشته باشد.
- تکالیف درسی را به طور کامل و دقیق انجام و در موعد مقرر تحویل دهند.

تکالیف دانشجوی:

گزارش بررسی سیستمها:

دانشجوموظف است: سه گزارش بالینی در طول نیمسال و یک گزارش نهایی حداکثر تا پایان نیمسال ارائه دهد.

۱- در گزارش اول و دوم، دانشجو دو سیستم از سیستمهای بدن انسان را انتخاب نموده، در بالین مددجویان بستری، آموخته های خود را به کار گرفته و نتیجه کار بالینی را در زمان مقرر (۱۴۰۳/۱/۲۸، ۱۴۰۳/۲/۴) ارائه دهد.

۲- در گزارش سوم: علاوه بر بررسی وضعیت سلامت، تشخیص های پرستاری مرتبط با سیستم مورد بررسی را، (طبق فهرست ناندا (NANDA)) تعیین کند. (۱۴۰۳/۲/۱۸)

۳- در گزارش نهایی: بررسی وضعیت سلامت تمامی سیستم ها، اخذ شرح حال کامل و با بکارگیری مدل پرستاری اورم یک برنامه مراقبت پرستاری جامع طراحی و ارائه نماید. (حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۳/۱)

نحوه ارزشیابی:

حضور فعال در کلاس و کارآموزی	۵ درصد
گزارش اول و دوم	۵ درصد
گزارش سوم	۵ درصد
گزارش نهایی	۱۵ درصد
آزمون پایان ترم کارآموزی	۳۰ درصد
آزمون پایان ترم تئوری	۴۰ درصد
جمع	۱۰۰ درصد

Bibliography :

- 1) Bates, B. A Guide to Physical Examination and History Taking, London: Harper & Row; Last Ed.
- 2) Fuller J; Ayers, J. Health Assessment: a Nursing approach. London: J B. Lippincott; Last Ed.
- 3) Jarvis C; Physical examination and health assessment, Philadelphia: Saunders co; Last Ed.
- 4) Rhoads J. Advanced health assessment and diagnostic reasoning. London: J B. Lippincott; Last Ed.
- 5) Greenberger NJ, Hinthorn DR. History taking and Physical examination, St. Louis; Mosby; Last Ed.

تقویم درس روشهای پیشرفته پایش سلامت

مبحث	جلسات درس
معرفی درس، ابزار های ارزیابی، مهارتهای معاینه	جلسه اول (۱۱/۲۴) ۸-۱۰
اصول مصاحبه و اخذ شرح حال	جلسه دوم (۱۱/۲۴) ۱۰-۱۲
بررسی وضعیت سلامت پوست، مو و ناخن، سیستم اندوکراین	جلسه سوم (۱۲/۱) ۸-۱۰
بررسی وضعیت سلامت حواس ویژه، سر و گردن	جلسه چهارم (۱۲/۱) ۱۰-۱۲
کارآموزی (بررسی وضعیت سلامت حواس ویژه، سر و گردن)	جلسه پنجم (۱۲/۸) ۷/۳۰-۱۳/۳۰
بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه، پستانها و زیر بغل	جلسه ششم (۱۲/۱۵) ۸-۱۰
بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی- عروقی	جلسه هفتم (۱۲/۱۵) ۱۰-۱۲
کارآموزی (بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه، پستانها و زیر بغل، سیستم قلبی- عروقی)	جلسه هشتم (۱۲/۲۲) ۷/۳۰-۱۳/۳۰
بررسی وضعیت سلامت شکم و سیستم ادراری - تناسلی	جلسه نهم (۱/۲۱) ۸-۱۰
بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی مروری بر یافته های پاراکلینیکی	جلسه دهم (۱/۲۱) ۱۰-۱۳
کارآموزی (بررسی وضعیت سلامت شکم، ... و سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی)	جلسه یازدهم (۱/۲۸) ۷/۳۰-۱۳/۳۰
کارآموزی	جلسات دوازدهم تا هفدهم (۲/۴ ، ۲/۱۱ ، ۲/۱۸ ، ۲/۲۵ ، ۳/۱ ، ۷/۳۰-۱۳/۳۰) ۳/۸ رفع اشکال و امتحان عملی