

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

فرم طرح دوره

نام دوره: مراقبتهای جامع پرستاری در بخش های ویژه	تعداد واحد: ۳
مقطع: کارشناسی	مدت زمان ارائه: ۲۵ جلسه
پیش نیاز دوره: پرستاری بزرگسالان / سالمندان	
نام استاد / اساتید: دکتر پور حبيب	

شرح دوره:

امروزه تغییرات شگرفی در نحوه زندگی انسان ها ایجاد شده که بخش عظیمی از این تغییرات به دلیل پیشرفت تکنولوژی است. این تغییرات سبب گردیده که در مراقبت از بیماران، حوزه های جدیدی نظیر مراقبت های ویژه مطرح گردد. با توجه به این که پرستاری مراقبت های ویژه با هدف مراقبت پرستاری از بیماران بدحال تشکیل شده است بنابراین برای رسیدن به این هدف نیاز به تقویت مبانی مدیریت، آموزشی، پژوهشی، اخلاق و رفتار حرفه ای در دانشجویانی است که با این بیماران سر و کار خواهند داشت. این درس دانشجویان را با انواع بخش های مراقبت ویژه، روش های درمانی و مراقبتی پرستاری برای این بیماران آشنا می کند.

اهداف کلی دوره:

به کارگیری دانشجویان از آموخته ها در بررسی نیازهای بیماران، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت های مراقبتی در بیماران بدحال مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی عروقی و کلیوی با تأکید بر ملاحظات دوران سالمندی، نوتوانی، آموزش به بیمار و حمایت های روانی از خانواده

اهداف ویژه: (اهداف شناختی، نگرشی، حرکتی)

حیطه شناختی

۱. خصوصیات بخش مراقبت ویژه را به صورت ساده بیان کند.
۲. سیستم هدایتی قلب را با ترسیم یک شکل ساده به طور کامل تشریح نماید.
۳. میزان سرعت انتقال موج در هر قسمت سیستم هدایتی قلب را ذکر نماید.

۴. اجزاء کاغذ الکترو کارڈیوگرام را زمان بندی نماید.
۵. مشخصات یک ریتم سینوسی را لیست نماید
۶. ریتم سینوسی و غیر سینوسی را با ذکر دلیل از هم افتراق دهد.
۷. انواع دیس ریتم های سینوسی را مشخص نماید.
۸. اختلالات دهلیزی قلب را تشخیص داده و مراقبت خاص هر یک را بیان نماید.
۹. اختلالات جانکشنال قلبی را با ذکر مراقبت هر یک توصیف نماید.
۱۰. اختلالات بطنی را تشخیص داده و مراقبت هر یک را ذکر نماید
۱۱. انواع بلوکهای قلبی را با تاکید بر مراقبت پرستاری آن شناسایی نماید.
۱۲. موارد ایسکمی و سکته قلبی را با ذکر سطح مربوطه مشخص نماید.
۱۳. اصول تشخیص هیپرتروفی های دهلیزی و بطنی را لیست نماید.
۱۴. مشخصات نوار قلب بیمار دارای پیس میکر را بیان نماید.
۱۵. انواع پیس میکر و مراقبتهای پرستاری خاص بیماران دارای پیس میکر را بیان نماید.
۱۶. اصول کار در بخش مراقبت ویژه بیماران با جراحی های قلبی را ذکر نماید.
۱۷. هدف، اجزاء اصلی بخش ICU و نیازها و مشکلات بیماران و خانواده هایشان آن را بیان نماید.
۱۸. فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن و منحنی تجزیه اکسیژن را توضیح دهد.
۱۹. علائم، درمان و مراقبت های پرستاری نارسایی حاد تنفسی و ARDS را شرح دهد.
۲۰. موارد استفاده راه های هوایی مصنوعی و مراقبت های پرستاری از آنها را به صورت جداگانه توضیح دهد.
۲۱. اهداف تهویه مکانیکی، موارد استفاده بالینی و انواع دستگاه های ونتیلاتور را بیان نماید.
۲۲. انواع روش های تهویه مکانیکی و مدهای تنفسی مربوطه را توضیح دهد.
۲۳. روش تنظیم دستگاه ونتیلاتور در انواع آلارم دستگاه را شرح دهد.
۲۴. عوارض تهویه مکانیکی بر ارگان های مختلف بدن را شرح دهد.
۲۵. اصول مراقبت پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی را بیان نماید.
۲۶. انواع روشهای جداسازی، شرایط و مراقبت های پرستاری حین جداسازی بیمار از دستگاه را بیان کند.
۲۷. آناتومی و فیزیولوژی کلیه را شرح دهد.
۲۸. علل و علائم نارسائی حاد و مزمن کلیه و شیوه های مختلف درمانی آن ها را بیان نماید.
۲۹. همودیالیز و دیالیز صفاقی را تعریف نموده و شیوه انجام آن ها را توصیف نماید.
۳۰. شیوه های دسترسی به خون بیمار در همودیالیز را توصیف نماید.
۳۱. اصول مراقبت های پرستاری در همودیالیز و دیالیز صفاقی را توضیح دهد.
۳۲. مشکلات بیمار در حین و بعد از دیالیز صفاقی و همودیالیز را لیست نماید.

۳۳. رژیم غذایی و طریقه مصرف داروهای ماران دیالیزی را بیان نماید.

۳۴. پیوند کلیه و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.

۳۵. اصول مراقبت‌های پرستاری بعد از پیوند کلیه را توضیح دهد.

حیطه نگرشی

۱. با انگیزه و به صورت فعالانه در مباحث درسی مشارکت نماید.
۲. تغییر نگرش نسبت به کار در بخش‌های ویژه در رفتار وی مشهود باشد.

حیطه مهارتی

۱. محل صحیح پدال‌های دفیبریلاتور را بر روی شکل نشان دهد.
۲. برگه ABG را به طور صحیح تفسیر نماید.
۳. در صورت نیاز بتواند محاسبات مربوط به دوز بیکربنات را انجام دهد.
۴. مراقبت‌های پرستاری در بیماران دریافت‌کننده اکسیژن را به طور صحیح انجام دهد.
۵. در هنگام بروز دیس ریتمی‌ها برای هر یک روش مراقبت صحیح را اجرا نماید.
۶. یک دستگاه ونتیلاتور را بر اساس موارد پایه تنظیم نماید.
۷. انواع مدها را بر روی دستگاه ونتیلاتور اجرا نماید.
۸. یک بیمار را به طرز صحیح آماده دیالیز نماید.
۹. در هنگام بروز عوارض دیالیز راهکار مناسب برای مراقبت را اجرا نماید.
۱۰. از یک بیمار پیوند کلیه بر اساس فرایند پرستاری مراقبت نماید.

روش‌های آموزش:

سخنرانی با کمک وسایل کمک آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

شرایط اجرا:

- امکانات آموزشی بخش: اسلایدهای آموزشی و پاورپوینت، وایت برد و ماژیک، کتابهای آموزشی
- آموزش دهنده: حضور و غیاب، پرسش‌های حین درس، تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس، طرح سوالات، امتحان پایان ترم
- منابع اصلی دوره:

۱. دکتر محمدرضا عسگری، محسن سلیمانی. مراقبت‌های پرستاری ویژه ICU - CCU و دیالیز. انتشارات بشری
۲. دکتر احمدعلی اسدی نوقابی. مراقبت‌های پرستاری ویژه ICU - CCU و دیالیز. انتشارات جامعه‌نگر
۳. حسین شیرینی، ملاحظ نیکروان مراقبت‌های ویژه پرستاری در ICU، انتشارات نوردانش
۴. پل مارینو. کتاب کامل ICU ترجمه پوران سامی.
۵. تلان مراقبت‌های ویژه پرستاری جلد ۱ تا ۳
۶. هادی جعفری منش و پروانه عسگری، اصول تهویه مکانیکی برای پرستاران
۷. سید احمد حسنتاش، مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از جراحی قلب، انتشارات اطلاعات
۸. پایش‌های پیشرفته پرستاری. علیرضا نیک‌بخت نصرآبادی و همکاران
۹. مبانی همودیالیز برای پرستاران، انتشارات ثمین طب سروش

1. Black , JM & Jacobs, E.M Medical-Surgical Nursing : Clinical Management for continuity of care. 9th edition, Philadelphia : WB Saunders Co, 2013.
2. Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Helath and Illness Perpectives. 9 th Edition. St Louis : Mosby, 2015.
3. Polaski, A.L&Tatro,S.E. Lukman's core principles and practice of Medical-Surgical Nursing . Philadelphia: WB Saunders Co
4. Smeltzer, S.C , Bare, B.G , Hinkle, J.L , and Cheever, K.L. Brunner & Suddarth's Text book of Medical-Surgical Nursing 13th edition , Philadelphia :Lippincott Co, 2018.
5. Urden, L.D, Stacy, K.M, Lough, M.E. Thelan's critical care Nursing : Diagnosis and Management, 6th edition, St.louis: Mosby Co, 2014
6. Hiromichi Suzuki. HEMODIALYSIS, Croatia.2013
7. Modeling and Control of Dialysis Systems; A. T. Azar, Springer 2013

منابع معتبر اینترنتی:

1. www.uptodate.com
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>

شیوه و زمان ارزشیابی :

شركت در مباحث درسی، توجه کافی به مطالب حین تدریس	۱ نمره
حضور مستمر در کلاس و رعایت نظم و انضباط	۲ نمره
امتحان میان ترم هر کدام ۲ نمره	۴ نمره
امتحان پایان ترم	۱۳ نمره

مقررات:

رعایت نظم، حضور به موقع در زمان مقرر از اهمیت خاص برخوردار است.

استفاده از تلفن همراه در طول کلاس مجاز نمی باشد.

چنانچه دانشجویی بیش از یک جلسه غیبت داشته باشد، به ازاء هر جلسه غیبت ۰/۲۵ نمره از حضور فعال او در کلاس

کسر می گردد.

هر دو تأخیر، یک غیبت محسوب می شود.

محتوا و ترتیب ارائه:

جلسه	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرسین
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۴	۱۰-۱۲	مفهوم مراقبت ویژه قلبی (CCU)، مرور آناتومی و فیزیولوژی قلب	دکتر پورحبیب
۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۴	۱۴-۱۶	روش‌های تشخیصی بیماری قلبی، مانیتورینگ همودینامیک	دکتر پورحبیب
۳	۱۴۰۲/۱۱/۱۵	۸-۱۰	آشنایی با تفسیر ECG، انواع روش‌های مانیتورینگ، اساس ECG	دکتر پورحبیب
۴	۱۴۰۲/۱۱/۱۶	۱۰-۱۲	اجزاء یک ضربه الکتریکی، محاسبه تعداد ضربان و تعیین محور قلبی	دکتر پورحبیب
۵	۱۴۰۲/۱۱/۲۱	۱۰-۱۲	مکانیسم دیس‌ریتمی‌ها، آنتی‌آریتمی‌ها و محاسبات دارویی ویژه	دکتر پورحبیب
۶	۱۴۰۲/۱۱/۲۱	۱۴-۱۶	دیس‌ریتمی‌های گره سینوسی و دهلیزی	دکتر پورحبیب
۷	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	۸-۱۰	دیس‌ریتمی‌های جانکشنال و بطنی	دکتر پورحبیب
۸	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	۱۰-۱۲	اختلالات هدایتی بلوک‌های گره A.V، بلوک‌های شاخه‌ای	دکتر پورحبیب
۹	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	۱۴-۱۶	آنژین صدری و تغییرات نواری در MI و آشنایی با آنژیوگرافی	دکتر پورحبیب
۱۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۸-۱۰	شوک کاردیوژنیک، ادم حاد ریه، نارسایی قلبی	دکتر پورحبیب
۱۱	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	۱۰-۱۲	احیاء قلبی ریوی پیشرفته (ACLS)	دکتر پورحبیب
۱۲	۱۴۰۲/۱۲/۷	۱۰-۱۲	امتحان میان‌ترم CCU شوک الکتریکی، پیس‌میکر	دکتر پورحبیب
۱۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	۱۰-۱۲	آناتومی و فیزیولوژی کلیه، نارسایی حاد و مزمن کلیوی	دکتر پورحبیب
۱۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	۱۰-۱۲	اساس دیالیز، مراقبت پرستاری	دکتر پورحبیب
۱۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	۱۰-۱۲	همودیالیز، کفایت دیالیز، دسترسی عروقی، آنتی‌کواگولان	دکتر پورحبیب
۱۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۰-۱۲	دیالیز صفاقی و پیوند کلیه	دکتر پورحبیب
۱۷	۱۴۰۳/۰۱/۱۸	۱۰-۱۲	مفهوم واحد مراقبت ویژه (ICU) + آناتومی و فیزیولوژی تنفس	دکتر پورحبیب
۱۸	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	۸-۱۰	فیزیولوژی تنفس	دکتر پورحبیب
۱۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	۱۰-۱۲	نارسایی تنفسی، ABG	دکتر پورحبیب
۲۰	۱۴۰۳/۰۱/۲۵	۱۰-۱۲	اکسیژن درمانی	دکتر پورحبیب
۲۱	۱۴۰۳/۰۱/۲۶	۸-۱۰	مدیریت راه هوایی	دکتر پورحبیب
۲۲	۱۴۰۳/۰۱/۲۷	۱۰-۱۲	آشنایی با دستگاه تهویه مکانیکی	دکتر پورحبیب
۲۳	۱۴۰۳/۰۲/۱	۱۰-۱۲	جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی (Weaning)	دکتر پورحبیب
۲۴	۱۴۰۳/۰۲/۲	۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت تهویه مکانیکی	دکتر پورحبیب
۲۵	۱۴۰۳/۰۲/۳	۱۰-۱۲	امتحان میان‌ترم ICU، جراحی قلب و مراقبت‌های پرستاری	دکتر پورحبیب

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: