

"بسمه تعالی"

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری رامسر

عنوان درس: اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه تعداد واحد: ۲ واحد (۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی) ۳۴ ساعت عملی و ۱۷ ساعت تئوری) نام استاد: دکتر زهرا فتوکیان	گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی - ترم ۴ سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳ زمان تشکیل کلاس: دوشنبه ها ۱۰-۸ و ۱۵-۱۳
---	--

هدف کلی:

آشنایی با اجرای برنامه های بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراریو شناخت عواملی که باعث بروز آسیب می شوند و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از حوادث و سوانح و مدیریت بحران

اهداف ویژه

دانشجو پس از طی دوره درس باید بتواند:

۱- با عوامل مسبب ایجاد حوادثی مانند زلزله، سیل و آشنا شود.

۲- کمک های اولیه در شرایط بروز حوادثی مانند زلزله، سیل و را بیان کند.

۳- نقش مدیریت بحران را در ساماندهی هنگام بروز بحرانها تفسیر نماید.

۴- حمایت های عاطفی از مصدومین حوادث را بیان کند.

۵- نحوه احیای قلبی ریوی را بطور عملی اجرا کند.

۶- نحوه ی تزریق را بطور عملی بر روی مانکن اجرا کند.

۷- انواع بانداژها را بر روی مانکن اجرا کند.

۸- نحوه دفن اجساد در هنگام بحرانها را توضیح دهد.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، تمرین عملی

وظایف و تکالیف دانشجو:

۱- دانشجویان می بایست بطور منظم و راس ساعت مقرر در کلاس حاضر باشند.

۲- دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس حاضر شده و مکلف به شرکت فعال در مباحث درسی هر جلسه و تمرین عملی در اطاق مهارتهای بالینی (skill lab) می باشند.

۳- دانشجو موظف به شرکت در آزمونهای پیشرفت تحصیلی می باشد.

روش ارزشیابی دانشجو:

حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی	۲
آزمون عملی	۹
آزمون تئوری	۹
جمع	۲۰ نمره

تقویم آموزشی درس

دوشنبه ۱۱/۱۶	دوشنبه ۱۱/۲۳	یکشنبه ۱۱/۲۹	دوشنبه ۱۱/۳۰	دوشنبه ۴۰/۱۲/۷	دوشنبه ۱۲/۱۴	دوشنبه ۱۲/۲۱
کمک های اولیه در حوادث گوناگون (تئوری) ۸-۱۰	طریقه انجام بانداژ (تئوری عملی) ۸-۱۰	بلاای طبیعی و اقدامات بهداشتی در هنگام وقوع آن (تئوری) ۸-۱۰	طریقه تزریق ID, SC (تئوری و عملی) ۸-۱۰	تمرین تزریق ID, SC ۸-۱۰	طریقه تزریق IM (تئوری عملی) ۸-۱۰	طریقه مصنوعی تنفس (تئوری عملی) ۸-۱۰
	تمرین بانداژ ۱۳-۱۵	سازمانهای مسئول مملکتی و بین المللی (تئوری) ۱۵-۱۳			تمرین تزریق IM (عملی) ۱۳=۱۵	تمرین مصنوعی تنفس ۱۳-۱۵
دوشنبه ۱۱/۲۰	دوشنبه ۱۱/۲۷	دوشنبه ۲/۳	دوشنبه ۲/۱۰	دوشنبه ۲/۱۷	دوشنبه ۲/۲۴	دوشنبه ۲/۳۱
مدیریت بحران (تئوری) ۸-۱۰	طریقه ماساژ خارجی قلب (CPR) (تئوری-عملی) ۸-۱۰	طریقه کنترل علائم حیاتی (تئوری عملی) ۸-۱۰	تمرین علائم حیاتی ۸-۱۰	مشکلات آب و فاضلاب در بحرانها (تئوری) ۸-۱۰	جمع آوری زباله ها و اجساد در بحرانها (تئوری) ۸-۱۰	کنترل و بازیابی مواد غذایی در بحرانها ۱۳-۱۵
	تمرین CPR) ۱۳-۱۵		مسائل بهداشتی عاطفی-روانی ۱۳-۱۵		تهیه سر پناه و برقراری اردوگاه (تئوری) ۱۳-۱۵	
						دوشنبه ۳/۷
						*امتحان عملی پایان ترم ۸-۱۰

منابع اصلی:

- ۱- کتاب راهنمای بهسازی محیط در بلاای طبیعی، آخرین انتشار
- ۲- اقدامات ایمنی مناسب در زمان شیوع بیماریهای واگیر، آخرین انتشار

منابع کمکی:

- ۱- اصول و فنون پرستاری پاتر و پری. ترجمه صدیقه سالمی و همکاران، آخرین انتشار
- ۲- مدیریت بحران در بلایا. نویسنده کمال درخشانی، سید محمد میرسمیعی، آخرین انتشار