

سوابق علمی
(CURRICULUM VITAE)

الف - مشخصات فردی :

نام: زهرا نام خانوادگی: فتوکیان مرتبه علمی: دانشیار

آدرس محل فعلی کار : رامسر-خیابان شهیدمطهری-دانشکده پرستاری ومامائی فاطمه زهرا(س)

آدرس محل سکونت فعلی : رامسر-خیابان طالقانی-غربی ۷

تلفن محل کار: ۰۱۱-۵۵۲۲۵۱۵۱

همراه: ۰۹۱۲۷۱۷۷۵۵۲

پست الکترونیک: Zfotoukian@yahoo.com

ب - سوابق تحصیلی :

ردیف	عنوان رشته تحصیلی و گرایش	مقطع	سال اخذ مدرک	دانشگاه
۱	پرستاری	کارشناسی	۱۳۷۵	علوم پزشکی بابل
۲	پرستاری-آموزش داخلی وجراحی	کارشناسی ارشد	۱۳۸۳	علوم پزشکی ایران
۳	آموزش پرستاری	دکترا	۱۳۹۴	علوم بهزیستی و توانبخشی

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی کیفیت زندگی بستگان درجه یک مراقبت کننده از بیماران مبتلا به سرطان استاد راهنما : مریم عالیخانی استاد مشاور : ناهید سلمان یزدی

عنوان پایان نامه دکترا : تبیین فرایند توانمندسازی در سالمندان مبتلا به COPD استاد راهنما : دکتر فرحناز محمدی اساتید مشاور : دکتر مسعود فلاحی و دکتر عیسی محمدی

سوابق آموزشی و تدریس: ۱۸ سال

شرکت در کارگاه های و دوره های آموزشی و پژوهشی :

کارگاههای آموزشی: روش تدریس، طرح سوال، SCE، کارگاه کشوری جشنواره شهید مطهری (وزارت بهداشت، دوره آموزشی تجزیه و تحلیل آماری- کارگاه روشهای نوین آموزشی، کارگاه مراقبت پرستاری از سالمندان)

کارگاههای پژوهشی: روش تحقیق کمی، روش تحقیق کیفی، مقاله نویسی، مهارتهای تجزیه و تحلیل داده ها در تحقیقات، اخلاق در پژوهش، Excel

طرح های تحقیقاتی خاتمه یافته :

- ۱-ارتباط عوامل استرس زای زندگی با بروز سرطان (مجری)
- ۲- تأثیر یک برنامه ورزشی منظم هوازی بر عزت نفس دانشجویان پرستاری (همکار اصلی طرح)
- ۳- عوارض حاد ناشی از ترانسفیوژن فرآورده های خونی در بیماران بستری در بخش کموتراپی بیمارستان رامسر (مجری)
- ۴- وضعیت آموزش بالینی از دیدگاه دانشجویان پرستاری (مجری طرح)
- ۵- تأثیر تزریق بیس فسفوناتها بر میزان درد و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان (همکار اصلی طرح)
- ۶- تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر سازگاری جسمی روانی سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی (مجری طرح)
- ۷- بررسی تأثیر آموزش تاب آوری بر سلامت روان مراقبین خانوادگی سالمندان آلزایمری (مجری طرح)
- ۸- تأثیر آموزش بر شناسایی سالمندآوری در پرستاران (همکار اصلی طرح)
- ۹- تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی (مجری طرح)
- ۱۰- طراحی ابزار توانمندسازی سالمندان مبتلا به COPD (مجری طرح)
- ۱۱- ارتباط بین درک از حمایت اجتماعی خانواده با رفتارهای خودمراقبتی سالمندان مبتلا به COPD (مجری طرح)
- ۱۲- ارتباط بین خودکارآمدی تحصیلی با سبک های دلبستگی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بابل (مجری طرح)
- ۱۳- تأثیر بکارگیری الگوی اورم بر رفتارهای خودمراقبتی زنان سالمند مبتلا به پرفشاری خون رامسر (همکار)
- ۱۴- بررسی کیفیت خواب و تنش شغلی پرستاران در بیمارستان های رامسر و تنکابن در دوره شیوع کووید (مجری)
- ۱۵- ارزیابی عملکرد دانشجویان پرستاری در رعایت بهداشت دست در واحد های کارآموزی (مجری)
- ۱۶- تأثیر اجرای برنامه آموزشی G5 بر تبعیت از رژیم درمانی بیماران بعد از پیوندبای پس عروق کرونر (مجری)
- ۱۷- بکارگیری مدل سیستمی بتی نیومن بر محدودیت مصرف سدیم رژیم غذایی و دیسترس تشنگی سالمندان مبتلا به سایه قلب
- ۱۸- مقایسه تأثیر استفاده از سیستم هوای فشرده گرم، سرم وریدی گرم با روش روتین بر پارامترهای همودینامیک، لرز و زمان بار شدن در سالمندان تحت جراحی قلب باز
- ۱۹- تحلیل مفهوم نستوهی (سخت رویی) سلامت محور در سالمندان مبتلا به بیماری های همراه با استفاده از مدل هیبرید
- ۲۰- تأثیر اجرای مدل سیستمی بتی نیومن بر سطح اضطراب سالمندان کاندید کلونوسکوپ
- ۲۱- فعالیت های ارتقادهنده سلامت توسط پرستاران در مراقبت از سالمندان مبتلا به COPD
- ۲۲- ارتباط بین فشار مراقبتی با تاب آوری مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریوی
- ۲۳- بررسی رضایتمندی و عملکرد بالینی دانشجویان از ارزشیابی بر مبنای لاگ بوک از دیدگاه دانشجویان و مربیان بالینی

طرح های تحقیقاتی در حال اجرا:

چالش های روانشناختی موثر بر مراقبت پیگیرانه بعد از درمان در مبتلایان به سرطان پستان

ارتباط بین انگیزش شرکت در فعالیت های بدنی، سبک زندگی و متغیرهای فردی و بالینی سالمندان در پاندمی کووید-۱۹
- بررسی پیامدها و علائم کلیدی covid-19 در سالمندان دریافت کننده واکسن آنفولانزا و واکسن کووید
- بررسی تاثیر آموزش رسانه محور بر آگاهی و خودکارآمدی والدین در آموزش مهارت دفاعی به کودک نوپا و دستیابی کودک به
- بررسی علل، شاخصهای زمانی و پیامدهای ماموریت‌های مرتبط با کودکان در سیستم اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی
- ارتباط محل خواب با طول مدت تغذیه با شیر مادر و زمان از شیرگیری در کودکان
- تأثیر صدای سفید (صدای پرنده) بر شدت درد واکسیناسیون عضلانی کودکان زیر دوسال
- ارتباط عدم اطمینان و ترس از بیماری و درمان با وضعیت تغذیه‌ای □ در بیماران همودیالیز
- بررسی ارتباط سبک زندگی مرتبط با بیماری با اضطراب و افسردگی در سالمندان مبتلا به سرطان پروستات
- کیفیت خدمات مورد انتظار و خدمات درک شده از سوی سالمندان مراجعه کننده به بخش اورژانس
- مقایسه ی تاثیر آموزش به بیمار با مراقب خانوادگی بر سبک زندگی سالمندان مبتلا به بیماری عروق کرونر

راهنمای پایان نامه های دانشجویی:

۱- طراحی ابزار توانمندسازی سالمندان مبتلا به COPD

دانشجو: زهرا سام خانیانی - استاد راهنمای اول

۲- تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر سازگاری جسمی_روانی سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی.
دانشجو: علی پور حبیب -استاد راهنمای اول

۳- بررسی تاثیر آموزش تاب آوری بر سلامت روان مراقبین خانوادگی سالمندان آلزایمری
دانشجو: مهدی رستمی -استاد راهنمای دوم

۴- تاثیر آموزش بر شناسایی سالمندآزاری در پرستاران

دانشجو: عاطفه علیپور -استاد راهنمای دوم

۵- ارتباط بین درک از حمایت اجتماعی خانواده با رفتارهای خودمراقبتی سالمندان مبتلا به COPD

دانشجو: نیره جعفری شیروانی - استاد راهنمای اول

۶- تاثیر اجرای آموزش تله نرسینگ بر خستگی و تنیدگی سالمندان تحت دیالیز

دانشجو: ساجده فلاح پور - استاد راهنمای دوم

۷- بررسی تاثیر بکارگیری الگوی اورم بر رفتارهای خودمراقبتی زنان سالمند مبتلا به پرفشاری خون

دانشجو: شهربانو نصر ثابت قدم -استاد راهنمای دوم

۸- بررسی تاثیر بکارگیری مدل سیستمی نیومن بر اضطراب سالمندان تحت معاینات کولونوسکپی

دانشجو: فاطمه لاریجانی -استاد راهنمای اول

۹- ارتباط بین فشار مراقبتی با تاب آوری مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریوی

۱۰- مقایسه ی تاثیر آموزش به بیمار با مراقب خانوادگی بر سبک زندگی سالمندان مبتلا به بیماری عروق کرونر

۱۱- کیفیت خدمات مورد انتظار و خدمات درک شده از سوی سالمندان مراجعه کننده به بخش اورژانس بیمارستان های دانشگاه

علوم پزشکی بابل (دانشجو آرزو حسنی)

۱۲- فعالیت های ارتقادهنده سلامت توسط پرستاران در مراقبت از سالمندان مبتلا به COPD(دانشجو سودابه لطفی)

- ۱۳- تأثیر اجرای برنامه آموزشی G5 بر تبعیت از رژیم درمانی بیماران بعد از پیوندبای پس عروق کرونر (دانشجو فاطمه سعادت)
- ۱۴- ارتباط ترس از سقوط با فرتوتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز (دانشجو عادل حسینی)
- ۱۵- مقایسه تأثیر استفاده از سیستم هوای فشرده گرم، سرم وریدی گرم با روش روتین بر پارامترهای همودینامیک، لرز و زمان بیدار شدن در سالمندان تحت جراحی قلب باز (دانشجو محمد مهدی اکبریور)
- ۱۶- ارتباط عدم اطمینان و ترس از بیماری و درمان با وضعیت تغذیه‌ای در بیماران همودیالیز (دانشجو سبحان رحیمی)
- ۱۷- بررسی ارتباط سبک زندگی مرتبط با بیماری با اضطراب و افسردگی در سالمندان مبتلا به سرطان پروستات (دانشجو ریحانه کارگر نیاول)
- ۱۸- تأثیر واقعیت مجازی بر اضطراب، افسردگی، تنیدگی و اضطراب مرگ در سالمندان (دانشجو فاطمه قربانی)
- ۱۹- تأثیر مراقبت پرستاری مبتنی بر نظریه اورلاندو بر سطح اضطراب موقعیتی بیماران تحت جراحی بای پس سرخرگ کرونری (دانشجو مبارکه عباسی)
- ۲۰- ارتباط حمایت اجتماعی درک شده و پذیرش درد با راهبردهای مقابله‌ای درد در سالمندان مبتلا به درد مزمن (دانشجو زهرا اشکور فرجی)
- ۲۱- مقایسه ی تأثیر اجرای مدل تحویل شیفت SBAR با روش تحویل پرستاری تعدیل شده بر میزان کیفیت تحویل و درک پر شیفت در بخش اورژانس (دانشجو عاطفه علیزاده)

مقالات علمی پژوهشی چاپ شده:

- ۱- بررسی کیفیت زندگی بستگان درجه یک مراقبت کننده از بیماران مبتلا به سرطان (فصلنامه دانشکده پرستاری ایران ۸۳)
- ۲- کیفیت زندگی بستگان درجه یک مراقبت کننده از بیماران مبتلا به سرطان برحسب برخی از متغیرهای فردی آنان (دوفصلنامه دانشکده پرستاری گیلان، بهار و تابستان ۸۴)
- ۳- ارتباط ریز مغذی آهن با مشخصات فردی و خانوادگی کودکان دبستانی (مجله علوم پزشکی بابل، آبان ۸۵)
- ۴- عوامل تنش زا و راهکارهای مقابله با تنش در بیماران تحت همودیالیز (مجله دانشکده پزشکی علوم پزشکی مشهد، پائیز ۸۵)
- ۵- تأثیر یک برنامه ورزشی منظم هوازی بر شدت سندرم قبل از قاعدگی (مجله علوم پزشکی بابل، شهریور ۸۵)
- ۶- تأثیر یک برنامه ورزشی منظم هوازی بر عزت نفس دانشجویان پرستاری (مجله علوم پزشکی بابل، اردیبهشت ۸۶)
- ۷- ارتباط خستگی ناشی از آنمی با کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان (مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین، بهار ۸۸)
- ۸- کارآیی بیومارکرهای قلبی در سمیت قلبی ناشی از آنتراسایکلین در مبتلایان به سرطان (مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین، زمستان ۸۸)
- ۹- ارتباط عوامل استرس زای زندگی با بروز سرطان (مجله دانشکده پرستاری همدان، تابستان ۸۷)
- ۱۰- آنمی فقر آهن در زنان سنین باروری شهرستان های رامسر و تنکابن (مجله دانشکده پرستاری ارومیه، زمستان ۸۷)
- 11- Randomized comparison of granisetron plus dexamethason with granisetron alone for the**

ontrol of acute chemotherapy-induced emesis and nausea.IJMS- 2009

12--Two cases of castleman disease with nonspecific clinical presentation. IJMS-2009

13- A casr report of megaloblastic anemia with history of addison disease. IJMS-2009

۱۴-آمنوره ناشی از شیمی درمانی در مبتلایان به سرطان پستان تحت شیمی درمانی ادجوانت(مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ۸۸،)

۱۵- عوامل خطر ساز سرطان پستان در دو گروه سالم و مبتلا به سرطان پستان(مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین، تابستان ۸۹،)

۱۶- گزارش یک مورد سرطان معده با تظاهرات بالینی و آزمایشگاهی کم خونی مگالوبلاستیک(فصلنامه مطالعات نوین خون، زمستان ۸۸)

۱۷-مقایسه اثربخشی ایمی پنم و سفنازیدیم در درمان تب ناشی از نوتروپنی در مبتلایان به سرطان(مجله دانشگاه علوم پزشکی سمنان، ۸۸)

۱۸- گزارش یک مورد سارکوئیدوز بدون درگیری ریوی(مجله دانشگاه علوم پزشکی یزد، ۸۹)

۱۹- هراس در بیماران آنمیک مراجعه کننده به درمانگاه هماتولوژی بیمارستان امام سجاد(ع)رامسر(مطالعات نوین خون، ۸۹)

۲۰- شاخص های اپیدمیولوژیک و بدخیمی سرطان معده در بیماران مراجعه کننده به کلینیک انکولوژی(مجله دانشگاه علوم پزشکی یزد، ۹۱)

۲۱-ارتباط نگرش به زندگی با کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان(مجله پرستاری دنا، زمستان ۸۸)

۲۲- شاخص های اپیدمیولوژیک و بدخیمی سرطان معده در بیماران مراجعه کننده به کلینیک انکولوژی بیمارستان امام سجاد(مجله دانشگاه علوم پزشکی یزد، اردیبهشت ۹۱)

۲۳- بررسی ریفلاکس گاستروازوفازئال در کودکان زیر یکسال بر اساس یافته های سونوگرافیک و علایم بالینی(مجله دانشگاه علوم پزشکی یزد، شهریور ۹۱)

۲۴-ارتباط بین شیمی درمانی و تاموکسیفن با بروز کبد چرب در زنان مبتلا به سرطان پستان(مجله دانشگاه علوم پزشکی یزد، شهریور ۹۲)

۲۵- بررسی دیدگاه دانشجویان پرستاری از وضعیت آموزش بالینی در دانشگاه علوم پزشکی بابل(دوفصلنامه آموزش پزشکی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، زمستان ۹۱)

۲۶- علل بروز تب در بیماران نوتروپنیک بستری در بخش انکولوژی بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر (فصلنامه پژوهشی خون، پائیز ۹۳)

۲۷- بررسی تاثیر پامیدرونات بر دردهای استخوانی در بیماران مبتلا به متاستازهای استخوانی(مجله علوم پزشکی اردبیل، تابستان ۹۲)

۲۸-تحلیلی بر مداخلات توانمندسازی سالمندان مبتلا به بیماری مزمن (مدیریت ارتقای سلامت - پاییز ۹۲)

29-A concept analysis of empowerment in the elderly with chronic diseases (hybrid model). (Asian

Nursing Research-June 2014)

30- Barriers to and Factors Facilitating Empowerment in the Elderly people with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. MJIRI- 2014

۳۱-ارتباط استنشاق غیرفعال دود سیگار با سطح سرمی فریتین و وضعیت رشد جسمانی کودکان دبستانی (فصلنامه مطالعات نوین خون، تابستان -89)

۳۲-بررسی عوامل خطر ساز سرطان پستان در رامسر و تنکابن (مجله علوم پزشکی قزوین، تابستان ۸۹)

۳۳- شاخص های پیش آگهی در زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به کلینیک انکولوژی بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر (مجله علوم پزشکی ایلام، بهمن ۹۳)

۳۴-اعتبار سنجی ابزارنگرش به زندگی در بیماران مبتلا به سرطان بیمارستان نمازی شیراز (مجله دانشکده پرستاری شهید بهشتی، ۱۳۹۴)

۳۵-بررسی شیوع و عوامل خطر افسردگی زودرس پس از سکتة مغزی (مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، خرداد و تیر ۱۳۹۴)

36- The effectiveness of Ibuprofen and Lorazepam combination therapy in treating the symptoms of acute migraine (Physician Electronic, 2017)

۳۷- بررسی شاخص های هماتولوژیک در بیماران مبتلا به پان سایتوپنی (مجله علوم پزشکی مازندران، ۹۵)

38-Empowering the elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease: Organizing living with COPD (PLOS ONE, 2017)

۳۹- بررسی شاخص های کلینیکوهماتولوژیک در بیماران مبتلا به اختلالات لنفوپرولیفراتیو مزمن (فصلنامه سلامت و سالمندی خزر، ۱۳۹۷)

40- Study of Fatigue and Associated Factors in Patients with Chronic Heart Failure. Crit Care Nurs. 2016

۴۱- تحلیلی بر تاثیر مداخلات تاب آوری بر سلامت روان مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به آلزایمر (مجله تعالی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ۱۳۹۶)

42-Effects of group-based Aerobic and Resistance Exercise Program on Physiological _Psychological Adapt...(J of clinical Gerontology & Geriatrics, 2018).

۴۳- میزان مطابقت گزارش های سونوگرافی و ماموگرافی با گزارش پاتولوژی در بیماران مبتلا به سرطان پستان (مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مهر ۹۷)

۴۴-تاثیر تزریق پامیدرونات بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی (مجله علوم پزشکی نیشابور، ۹۴)

۴۵- بررسی فاصله زمانی از بروز اولین علامت سرطان پستان تا شروع درمان در بیماران مراجعه کننده به بخش انکولوژی بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر. فصلنامه سلامت و سالمندی خزر، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر. ۱۳۹۷.

۴۶- تأثیر ورزش‌های ایروبیکی و مقاومتی بر سازگاری جسمی سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی (مجله علوم پزشکی یزد، ۱۳۹۹)

۴۷- تأثیر ورزش‌های ایروبیکی و مقاومتی بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی (مجله علوم پزشکی بابل، ۱۳۹۷)

۴۸- ارتباط بین عادات پوشیدن سوتین با بروز سرطان پستان (مجله پرستاری ارومیه، ۱۳۹۷)

۴۹- ارتباط بین خودکارآمدی تحصیلی با سبک‌های دلبستگی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بابل ش پزشکی اصفهان، ۱۳۹۹.

50. The role of education in nurses' recognition of elder abuse by family caregivers (Nurs Midwif Stud, 2018)

51. Epidemiologic Investigation of the Elderly Deaths Caused by Narcotic and Psychedelic Drug Abuse Complications referred to the Legal Medicine Organization of Tehran, Iran during 2013 and 2014. Addictive Disorders and their Treatment. 2019.

52. Application of Neuman's Systems Model on Anxiety of Older Adults Waiting for Colonoscopy. Nursing and Midwifery Studies. 2021

53. The Experiences of Chemical Weapon Victims: Pain as A Pleasant Sensation. Trauma Monthly. 2021.

54. Health promotion nursing activities for the elderly with chronic obstructive pulmonary disease: A cross-sectional study. HAYAT. 2021.

55. The effects of orem's self-care theory on self-care behaviors among older women with hypertension: A randomized controlled trial. Nursing and Midwifery Studies. 2021.

56. COVID-19 and the elderly with chronic diseases: Narrative review. Journal of Military Medicine. 2021.

57. Association between perceived family social support and self-care behaviors in elders with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A medical center-based study from Iran. Open Nursing Journal. 2020

58. Designing and validating the empowerment scale for the older individuals with chronic obstructive pulmonary disease (ESOCOPD). Heliyon. 2020.

59. Designing a structural equation model of marital satisfaction based on aging perception and demographic and clinical variables in Iranian elderly patients with coronary artery disease. ARYA Atherosclerosis. 2020.

60. Concept analysis of health-related hardiness in older people with multiple diseases using a hybrid model. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences. 2020

61. The effects of telephone-based telenursing on perceived stressors among older adults receiving hemodialysis. Nursing and Midwifery Studies. 2020.

62. Effectiveness of resilience education in the mental health of family caregivers of elderly patients with Alzheimer's disease. Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences. 2019.

63. The relationship between nurses' recognition regarding elder abuse and their attitudes and

performance in dealing with elder abuse induced by Iranian family caregivers. *Open Nursing Journal*. 2019.

64. The development and psychometric evaluation of a questionnaire on the nurses' recognition of elder abuse by family caregiver. 2019

65. The Relationship between Type D Personality and Occupational Stress with Symptoms of Psychosomatic Disorders in Nurses. *Scientific Journal of Nursing*. 2020.

۶۶- مروری بر کاربرد تنوری سیستمی بتی نیومن در پرستاری بالینی (فصلنامه سلامت و سالمندی خزر)

۶۷-Evaluation of stressors and fatigue in elderly patients undergoing hemodialysis.

68- Effects of a Forced-Air Warming System and Warmed Intravenous Fluids on Hemodynamic Parameters, Shivering, and Time to Awakening in Elderly Patients Undergoing Open Cardiac Surgery. *Ann Card Anaesth* 2023;

69.Pourhabib A, Fotokian Z, Sabzi Z, Yazdi Kh. [The return-to-work process in the patients after cardiac surgery: A grounded theory study]. *Hayat, Journal of School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences*. 2023; 29(2): 203-216. (Persian)

70.Fatemeh Mohammadkhah¹ , Seyed Amirhossein Moslehi² , Fatemeh Larijani³ , Arash Ziapour⁴ , Fakhreddin Chaboksavar⁵ , Hamidreza Asaeiyan⁶ , Kamiar Hossein Ashrafi⁷ and Zahra Fotokian^{8,*}. Symptoms and Outcomes of COVID-19 in Elderly Recipients of Influenza and COVID-19 Vaccines. *The Open Public Health Journal*, 2023, Volume 20

71.Pourhabib A, Sabzi Z, Yazdi K, Fotokian Z, Riahi nokande Ga. Facilitators and barriers to return to work in patients after heart surgery. *J Edu Health Promot* 2022;11:310.

72.Shahrbano Keyhanian , Faezeh Bahman-tajani, Ali Saravi , Sara Esmail taleshian, Zahra Fotokian. Prevalence of Fatty Liver in Breast Cancer Patients Undergoing Treatment. 2022.

73.Hosseini A, Fotokian Z, Jannat Alipour Z. The relationship between fear of falling and frailty in older adults undergoing hemodialysis. *Nurs Midwifery Stud*. 2023;12(2):97-103.

74.Sabzalipoor F, Fotokian Z, Alipoor ZJ, Monadi M. The association between caregiver burden and resilience in family caregivers of older adults with chronic obstructive pulmonary diseases. *Nurs Midwifery Stud* 2023;12:35-41.

75.Zahra Fotokian, Abbas Ebadi, Abbas Shamsalinia, Fatemeh Ghaffari. The Experiences of Chemical Weapon Victims: Pain as a Pleasant Sensation. *Trauma Monthly* 2021; 26(5): 235-243.

76.Fotokian Z, Mohammadkhah F. Primary Health Care as a Strategy to Fight COVID-19 Pandemic: Letter to the Editor. *J Isfahan Med Sch* 2021; 39(630): 470-4

77.Fatemeh Saadati , Zahra Fotokian , Zahra Jannat Alipour, Hengameh Karimi and Hamid Reza Vafae. Effect of G5 Educational Program on Treatment Adherence After Coronary Artery Bypass Graft Surgery. *J Nurs Midwifery Sci*. 2023 September; 10(3):e139596.

۷۸. زهرا فتوکیان، فاطمه پاشایی ثابت، الهام امام قلی زاده بابلی . بررسی عوامل موثر بر خودکارآمدی عمومی در سالمندان مبتالبه ناتوانی جسمی - حرکتی. فروردین و اردیبهشت، ۱۴۰۲، دوره ۱۸، شماره ۱،

79.zahra Fotokian , Ali Pourhabib* , Fateme Shirinkam. The relationship between resiliency and attachment styles with academic self-efficacy among nursing students of Babol Medical Sciences University in Academic. "13th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion". Oral presentation. 2023

- 80.Zahra Fotokian, Mehdi Rostami, Fatemeh Shirinkam. Analytical on effect of Resilience interventions on Mental Health in Family Caregivers of Elderlies with Alzheimer s disease: A review literature. "13th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion". 2023
- 81.The relationship between wearing a bra and the occurrence of breast cancer in women with breast cancer. Poster presentation. 1 st International congress on new approaches of life style, prevention and treatment of cancer. Amol, Mazandaran, Iran. 2023
- 82.Concept Analysis of Health-related Hardiness in Older People with Multiple diseases: Using a Hybrid Model. 9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion. 2022. Oral presentation
- 83.Effects of Aerobic and Resistance Exercise Program on sleep quality in the elderlies with Heart Failur. "9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion. 2022.Oral presentation
- 84.Use of Advocacy Tools to Combat the Covid-19 Pandemic by the Government: Letter to the editor. 8th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion. Poster presentation. 2022.
- 85.The application of Orem s Theory on Self-care Behaviors in the Old Women with Blood Hypertension: A randomized controlled trial. 7th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion. Oral Presentation. 2021.
- 86.Covid-19 and the Elderly with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Review Study. 7th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion. Oral Presentation. 2021.

مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی

کنگره های داخلی:

- ۱- بررسی کیفیت زندگی بستگان درجه یک مراقبت کننده از بیماران مبتلا به سرطان (سخنرانی-کنگره سرطان مشهد، ۱۳۸۳)
- ۲- کیفیت زندگی بستگان درجه یک مراقبت کننده از بیماران مبتلا به سرطان برحسب برخی از متغیرهای فردی آنان (سخنرانی- همایش بحران در خانواده، رامسر ۱۳۸۳)
- ۳- خستگی ناشی از آرمی در بیماران مبتلا به سرطان (سخنرانی- کنگره داخلی تهران، ۱۳۸۷)
- ۴- گزارش یک مورد لنفادنیت ناشی از توپرکولوزیس در بیمار مبتلا به آرمی آپلاستیک تحت درمان با سیکلوسپورین (سخنرانی، کنگره داخلی تهران ۱۳۸۹)
- ۵- تاثیر یک برنامه ورزشی منظم هوازی بر شدت سندرم قبل از قاعدگی (پوستر- همایش ارتقاء سلامت همدان، ۱۳۸۵)
- ۶- ارتباط عوامل استرس زای زندگی با بروز سرطان (پوستر، کنگره داخلی تهران ۱۳۸۵)
- ۷- اصول کنترل عفونت جهت ارتقاء سلامت در مراقبت از CVAD (پوستر- همایش آموزش، سلامت و کیفیت زندگی ۱۳۸۶)
- ۸- عوامل خطر ساز سرطان پستان در دو گروه مورد و شاهد (پوستر- کنگره داخلی تهران ۱۳۸۷)
- ۹- ارزیابی HER-2/neu Overexpression و ارتباط آن با خصوصیات پاتولوژی تومور در بیماران مبتلا به سرطان

- پستان در بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر (پوستر، همایش خون وانکولوژی تنکابن ۱۳۸۷)
- ۱۰- آمنوره ناشی از شیمی درمانی ادجوانت در زنان غیر یائسه مبتلا به سرطان پستان (پوستر، کنگره داخلی تهران ۱۳۸۸)
- ۱۱- اهمیت پیش آگهی تهاجم عروقی و لنفاوی بیماران مبتلا به سرطان پستان مهاجم در بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر طی سالهای ۸۷-۸۱ (پوستر، همایش بیماریهای مزمن، نقش پرستار و ماما، ۱۳۸۹)
- ۱۲- پرستاری توانبخشی در ایران (سمینار سالیانه طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیگنوز ایران، آذر ۱۳۹۰)
- ۱۳- اجرای برنامه خود توانمندی در تدریس درس زبان تخصصی (همایش کشوری آموزش پزشکی و پنجمین جشنواره شهید مطهری، بهمن ۱۳۹۰).
- ۱۴- نقش فناوری اطلاعات در توسعه دانشگاه ایده آل (کنگره سراسری سلامت دانشگاهها- ارائه مقاله بصورت پوستر، دی ماه ۹۰)
- ۱۵- توانمندسازی در سالمندان مبتلا به بیماری مزمن ریوی (کنگره بین المللی بیماریهای ریه دانشگاه شهید بهشتی، ارائه مقاله بصورت سخنرانی- پائیز ۹۲)
- ۱۶- عوامل موثر بر توانمندسازی سالمندان مبتلا به بیماری مزمن ریه (کنگره بین المللی بیماریهای ریه دانشگاه شهید بهشتی- ارائه مقاله بصورت پوستر- پائیز ۹۲)
- ۱۷- بررسی آگاهی کارکنان زن بیمارستان امام خمینی شهر ساری نسبت به سرطان (کنگره انکولوژی و هماتولوژی مشهد، ارائه مقاله بصورت پوستر، پائیز ۹۴)
- ۱۸- تبیین فرایند توانمندسازی در سالمندان COPD: ساماندهی زندگی با بیماری (همایش بیماریهای مزمن در سالمندان: دانشکده پرستاری و مامائی رامسر- ارائه مقاله بصورت سخنرانی، اردیبهشت ۹۵)
- ۱۹- تحلیلی بر مداخلات مرتبط با اخلاق حرفه ای در دانشجویان پرستاری: مطالعه مروری (سخنرانی، همایش دانشجویی اخلاق در علوم پزشکی گلستان)
- ۲۰- مروری بر مداخلات توانمندسازی در سالمندان مبتلا به COPD. نهمین کنگره بین المللی بیماری های ریوی تهران
- ۲۱- ارتباط درک از حمایت اجتماعی خانواده با رفتارهای خودمراقبتی سالمندان مبتلا به COPD. نهمین کنگره بین المللی بیماری های ریوی تهران

د- عضویت در کمیته های علمی یا کمیته های داوری همایش های سراسری برگزار شده:

ردیف	نام همایش	زمان برگزاری	سمت
۱	بحران در خانواده	۱۳۸۳	عضو کمیته علمی (داوری مقالات)
۲	آموزش، سلامت، کیفیت زندگی	۱۳۸۶	عضو کمیته علمی (داوری مقالات)
۳	بیماریهای مزمن، نقش پرستار و ماما	۱۳۸۹	عضو کمیته علمی (داوری مقالات)
۴	آموزش پرستاری، چالش ها و راهکارها	۱۳۸۷	عضو کمیته علمی (داوری مقالات)
۵	بیماریهای مزمن در سالمندان	۱۳۹۵	عضو کمیته علمی (داوری مقالات)

ه- سوابق اجرایی :

ردیف	عنوان فعالیت	مدت	مرکز
۱	معاون آموزشی	از ۲۰ آذر ۱۴۰۱	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۲	مدیر گروه داخلی-جراحی	۸ سال	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۳	مسئول EDO دانشکده پرستاری و مامائی رامسر	۳ سال	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۴	عضو کمیته داوری جشنواره شهید مطهری	۳ سال	دانشگاه علوم پزشکی بابل
۵	عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشکده	۱۷ سال	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۶	استاد مشاور	۱۵ سال	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۷	مدیر گروه اصول و فنون پرستاری و امور بالینی	۸ سال	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۸	استاد راهنمای دانشجویان کارشناسی ارشد	از سال ۹۵	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۹	عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده	از سال ۹۴	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر
۱۰	مدیر مسئول مجله سلامت و سالمندی خزر	از سال ۱۳۹۵	دانشکده پرستاری و مامائی رامسر

کتاب:

الف)- ترجمه:

۱- بررسی سریع علائم و نشانه ها (نشر جامعه نگر، ۱۳۸۸، تجدید چاپ در ۹۳)

ب) تالیف:

۱- آموزش به بیمار و خانواده (انتشارات بشری ۱۳۸۷،، تجدید چاپ در ۹۳)

۲- بانک سوالات پرستاری بهداشت جامعه (انتشارات شهر آب، ۱۳۸۵)

۳- فواید ورزش در نارسایی قلبی (سنجش و دانش ۱۳۹۶)