

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر  
 برنامه درسی بهداشت مادر و نوزاد - دانشجویان پرستاری ترم سوم  
 نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

شروع ترم : ۱۴۰۲/۷/۱  
 پایان ترم : ۱۴۰۲/۱۰/۲۱

ساعت کلاس طبق برنامه:  
 یکشنبه (ی) ۱۰-۸ و دو شنبه (د) ۱۲-۱۰ و ۱۳-۱۵ طبق برنامه  
 مدرس : فاطمه شیرینکام

جلسه اول (د) ۱۴۰۲/۷/۳ - ۱۰-۱۲	جلسه دوم (د) ۱۴۰۲/۷/۳ - ۱۳-۱۵	جلسه سوم (ی) ۱۴۰۲/۷/۹	جلسه چهارم (د) ۱۰-۱۲ / ۷/۱۰	جلسه پنجم (ی) ۱۴۰۲/۷/۱۶	جلسه ششم (د) ۷/۱۷ - ۱۰-۱۲	جلسه هفتم (ی) ۱۴۰۲/۷/۲۳
-تعاریف و اهداف -فرآیند پرستاری و مفاهیم -آناتومی تولید مثل	- لگن - بلوغ	-یائسگی - فیزیولوژی قاعدگی	- لقاح - رشد و تکامل جنین -تشکیل جفت و ضمام - گردش خون جفت	-وظایف جفت -گردش خون جنین -ناهنجاری های جفت -ضمام آن	-تشخیص حاملگی -تعیین EDC -تعریف واژه ها	-تغییرات فیزیولوژیک در بارداری
جلسه هشتم (د) ۱۰-۱۲ / ۷/۲۴	جلسه نهم (ی) ۱۴۰۲/۷/۳۰	جلسه دهم (د) ۱۰-۱۲ / ۸/۱	جلسه یازدهم (ی) ۱۴۰۲/۸/۷	ج دوازدهم (د) ۱۰-۱۲ / ۸/۸	جلسه سیزدهم (ی) ۱۴۰۲/۸/۱۴	جلسه چهاردهم (د) ۱۰-۱۲ / ۸/۱۵
-مراقبتهای دوران بارداری -بهداشت دوران بارداری	-تغذیه دوران بارداری -مشکلات شایع دوران بارداری	-روشهای بررسی سلامت جنین	-مشاوره ژنتیک	-سر جنین Fetal head - قرارگیری جنین در رحم -مانور لئوپولد	-معاینه واژینال -مکانیسم شروع زایمان -علائم اولیه زایمان -بستری شدن در لیبر - مراحل زایمان و مراقبتهای مربوطه اول و دوم	-حرکات اساسی جنین در کانال زایمان -اینداکشن
جلسه پانزدهم (ی) ۱۴۰۲/۸/۲۱	جلسه شانزدهم (د) ۱۰-۱۲ / ۸/۲۲	جلسه هفدهم (ی) ۱۴۰۲/۸/۲۸	جلسه هجدهم (د) ۱۰-۱۲ / ۸/۲۹	جلسه نوزدهم (ی) ۱۴۰۲/۹/۵	جلسه بیستم (د) ۱۰-۱۲ / ۹/۶	جلسه ۲۱ (ی) ۱۴۰۲/۹/۱۲
-روشهای مختلف کاهش درد زایمان -بهداشت بعد از زایمان	-نوزاد طبیعی -تغییرات زمان تولد -مراقبتهای اولیه نوزاد -مشخصات فیزیکی نوزاد	-معاینه نوزاد -رفلکس های نوزاد	-بهداشت عمومی و مراقبتهای روزانه از نوزاد	تغذیه نوزاد با شیر مادر	تغذیه نوزاد با شیر مادر	تنظیم خانواده

**امتحان**

جلسه ۲۲ (د) ۱۰-۱۲ / ۹/۱۳	تنظیم خانواده	<b>جمع بندی و رفع اشکال</b>
<b>ریز نمرات :</b> امتحان پایان ترم : ۱۵ نمره امتحانات میان ترم : ۴ نمره تکالیف و ... : ۱ نمره	<b>* توجه</b> - امتحان میان ترم : تا ابتدای بحث نوزاد - جلسه جبرانی: در صورت نیاز، ساعت ۱۳-۱۵ روز شنبه، پس از هماهنگی با کلاس برگزار می شود.	