

شروع ترم : ۱۴۰۲/۷/۱
پایان ترم : ۱۴۰۲/۱۰/۲۱

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

برنامه درسی بهداشت مادر و کودک دانشجویان بهداشت عمومی ترم چهارم نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۰-۸ و ۱۲-۱۰ طبق برنامه
مدرس : فاطمه شیرینکام

| جلسه اول ۱۴۰۲/۷/۵ ۸-۱۰ | جلسه دوم ۱۴۰۲/۷/۵ ۱۰-۱۲ | جلسه سوم ۱۴۰۲/۷/۱۲ ۸-۱۰ | جلسه چهارم ۱۴۰۲/۷/۱۲ ۱۰-۱۲ | جلسه پنجم ۱۴۰۲/۷/۱۹ ۸-۱۰ |
|--|--|---|---|---|
| <p>- تعاریف - اهمیت و اهداف - تاریخچه - مراقبتها و خدمات قبل از بارداری - فرآیند حاملگی (القاح و تشکیل جفت و جنین) - تشخیص حاملگی</p> | <p>- تشکیل پرونده - تعیین G.A , EDC - واژه های اختصاصی</p> | <p>- تغییرات فیزیولوژیک بارداری - بهداشت دوران بارداری</p> | <p>- تغذیه دوران بارداری - مشکلات شایع دوران بارداری</p> | <p>- مراقبتهای دوران بارداری</p> |
| جلسه ششم ۱۴۰۲/۷/۱۹ ۱۰-۱۲ | جلسه هفتم ۱۴۰۲/۷/۲۶ ۸-۱۰ | جلسه هشتم ۱۴۰۲/۷/۲۶ ۱۰-۱۲ | جلسه نهم ۱۴۰۲/۸/۱۰ ۸-۱۰ | جلسه دهم ۱۴۰۲/۸/۱۰ ۱۰-۱۲ |
| <p>- حاملگی آسیب پذیر . خونریزی های نیمه اول حاملگی . خونریزی های نیمه دوم حاملگی</p> | <p>- دنباله حاملگی آسیب پذیر . پره اکلامپسی . زایمان زودرس و دیررس . چند قلوبی</p> | <p>- بیماریهای داخلی جراحی در بارداری - مراقبتهای حین زایمان (مرحله اول و دوم) - مراقبتهای پس از زایمان (مرحله سوم و چهارم) - نوع زایمان</p> | <p>- دوره نفاس و مراقبت های مربوطه - عوارض زایمانی . دیستوستی . پارگی رحم . خونریزی پس از زایمان . عفونت پس از زایمان . ترومبو فلیبیت</p> | <p>- مرگ مادر . عوامل موثر . پیشگیری . شاخص ها - نوزاد طبیعی . تعریف و اهمیت . ویژگی ها و شاخص ها</p> |
| جلسه یازدهم ۱۴۰۲/۸/۲۴ ۸-۱۰ | جلسه دوازدهم ۱۴۰۲/۸/۲۴ ۱۰-۱۲ | جلسه سیزدهم ۱۴۰۲/۹/۱ ۸-۱۰ | جلسه چهاردهم ۱۴۰۲/۹/۱ ۱۰-۱۲ | جلسه پانزدهم ۱۴۰۲/۹/۱۵ ۸-۱۰ |
| <p>- نوزاد نارس - IUFD, IUGR, LBW (علل ، پیشگیری و مراقبت) - میزان های مرگ نوزاد و کودک (عوامل موثر و پیشگیری)</p> | <p>- تغذیه با شیر مادر . اهمیت و فواید . مکانیسم ترشح شیر . وضعیت شیردهی . راه های ازدیاد شیر و ...</p> | <p>- تغذیه با شیر مادر . عدم کفایت شیر (NEM) . اجتناب از شیر خوردن . نخیره شیر و ...</p> | <p>- تغذیه مصنوعی - تغذیه تکمیلی</p> | <p>- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (جنینی - شیرخوارگی - کودکی) - نمودار رشد و تفسیر آن - مراقبتهای بهداشتی از شیرخوار در سال اول تولد</p> |
| جلسه شانزدهم ۱۴۰۲/۹/۱۵ ۱۰-۱۲ | جلسه هفدهم ۱۴۰۲/۹/۲۹ ۸-۱۰ | <p>*توجه* امتحان میان ترم : از ابتدا تا پایان شیر مادر</p> | | |
| <p>- مراقبت از کودکان در سنین قبل از مدرسه - سوء تغذیه در کودکان</p> | <p>- واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی (EPI) - سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک - ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک</p> | <p>ریزنمرات : امتحان پایان ترم : ۱۵ نمره امتحانات میان ترم : ۴ نمره حضور علمی و ۱ نمره</p> | | |
| <p>امتحان</p> | | | | |