

بسمه تعالی

ساعت کلاس: سه شنبه ۱۰-۸

کلاس جبرانی: چهارشنبه (چ) ۱۲-۸

مدرس: فاطمه شیرین کام

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

برنامه درس بهداشت سالمندان - دانشجویان ترم ششم بهداشت عمومی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

شروع ترم ۱/۷/۱۴۰۲

پایان ترم: ۲۱/۱۰/۱۴۰۲

جلسه اول ۱۴۰۲/۷/۴	جلسه دوم ۱۴۰۲/۷/۱۸	جلسه سوم ۱۴۰۲/۷/۲۵	جلسه چهارم ۱۴۰۲/۸/۲	جلسه پنجم (چ) ۱۴۰۲/۸/۳ ۱۰-۸
بهداشت سالمندان تعریف اهداف نظریه سالمندی چالش های سلامتی	جمعیت شناسی هرم سنی در ایران و جهان تغییرات هرم سنی عوامل موثر بر تغییر جمعیت سالمند	- تغییرات فیزیولوژیک در سالمندی + تغییرات بدنی / ذهنی	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندان (تنفسی/قلبی و عروقی)	مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (غدد/گوارش)
جلسه ششم (چ) ۱۴۰۲/۸/۳ ۱۰-۱۲	جلسه ۹ ۱۴۰۲/۸/۹	جلسه هشتم ۱۴۰۲/۸/۱۶	جلسه نهم (چ) ۱۴۰۲/۸/۱۷ ۸-۱۰	جلسه دهم (چ) ۱۴۰۲/۸/۱۷ ۱۰-۱۲
- مشکلات بیماری های شایع در سالمندی (ادراری-تناسلی)	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (عصبی / حرکتی)	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (پوست و ایمنی)	- مشکلات شایع روانی بهداشت روان	مراقبت از سالمند (ایمن سازی) / دارو درمانی و ...)
جلسه یازدهم ۱۴۰۲/۸/۲۳	جلسه دوازدهم ۱۴۰۲/۸/۳۰	جلسه سیزدهم ۱۴۰۲/۹/۷	جلسه چهاردهم ۱۴۰۲/۹/۱۴	جلسه پانزدهم ۱۴۰۲/۹/۲۱
مراقبت از سالمند (پیشگیری از حوادث)  <b>(امتحان)</b>	- عوامل موثر در افزایش کیفیت زندگی سالمند - تغذیه - مشکلات تغذیه ای	- عوامل موثر در افزایش کیفیت زندگی سالمند - فعالیت های فیزیکی و اجتماعی - اوقات فراغت و بازنشستگی	- پیری زودرس - عوامل مهم در طولانی کردن عمر	- ارتباط با سالمند

جلسه شانزدهم (چ) ۱۴۰۲/۹/۲۲ ۱۰-۸	جلسه هفدهم (چ) ۱۴۰۲/۹/۲۲ ۱۰-۱۲
- مراکز نگه داری سالمند - ارائه تکلیف	جمع بندی و رفع اشکال
*توجه: امتحان میان ترم: تا پایان مشکلات عصبی / حرکتی	
عنوان تکلیف: مراقبت دهندگان Care givers	

ریز نمرات:	
امتحانات پایان ترم:	(۱۵ نمره)
امتحانات دوره ای:	(۳ نمره)
تکلیف، حضور و فعالیت درسی:	(۲ نمره)

