

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا رامسر

نام درس : بررسی وضعیت سلامت سالمندی

تعداد واحد : : ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت) و ۱ واحد کارآموزی (۵۱ ساعت)

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲ نیمسال اول

زمان تشکیل کلاس: سه شنبه ها ۸-۱۲

زمان کارآموزی: سه شنبه ۷/۳۰-۱۳/۵

فراگیران: دانشجویان ترم اول کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرس: هنگامه کریمی

شرح درس: در این درس دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات جسمی هر یک از ارگانها تسلط بیشتری پیدا می نمایند.

اهداف درس:

هدف کلی: دانشجویان بر بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی، روانی و اجتماعی تسلط یابد و این مهارت را در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبتهای تخصصی بکار گیرد.

اهداف ویژه: در پایان این واحد درسی از دانشجویان انتظار می رود:

- اصول صحیح مصاحبه با مددجوی سالمند را شرح دهد.
- با استفاده از اصول علمی، اطلاعات مربوط به تاریخچه سلامتی مددجوی سالمند را ثبت کند.
- معاینات فیزیکی مددجوی سالمند را با کاربرد مهارتهای ضروری آن انجام دهد.
- نتایج آزمایشات تشخیصی مددجوی سالمند را تفسیر کند.
- وضعیت سلامت مددجوی سالمند را به طور کامل با استفاده از یافته های معاینات فیزیکی، نتایج آزمایشگاهی و پرتونگاری بررسی کند.
- یافته های طبیعی را از غیر طبیعی تفکیک نماید.
- با توجه به یافته ها برنامه مراقبت پرستاری از مددجوی سالمند را طراحی و برنامه ریزی کند.

وظایف دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود که :

- دارای زیر بنای علمی مناسب برای فراگیری مطالب مورد تدریس باشند.
- به طور منظم و بدون غیبت در کلاسهای درس و محیط کارآموزی حضور داشته و در بحثهای علمی شرکت موثر داشته باشند.
- تکالیف درسی را به طور کامل و دقیق انجام و در موعد مقرر تحویل دهند.

## تکالیف دانشجوی:

### گزارش بررسی سیستمها:

دانشجوموظف است: سه گزارش بالینی در طول نیمسال و یک گزارش نهایی حداکثر تا پایان نیمسال ارائه دهد.

- ۱- در گزارش اول و دوم، دانشجو دو سیستم از سیستمهای بدن انسان را انتخاب نموده، در بالین مددجویان سالمند بستری، آموخته های خود را به کار گرفته و نتیجه کار بالینی را در زمان مقرر (۱۴۰۲/۸/۲۳) ، (۱۴۰۲/۹/۷) ارائه دهد.
- ۲- در گزارش سوم: علاوه بر بررسی وضعیت سلامت، تشخیص های پرستاری مرتبط با سیستم مورد بررسی را، (طبق فهرست ناندا (NANDA)) تعیین کند. (۱۴۰۲/۹/۲۱)
- ۳- در گزارش نهایی: بررسی وضعیت سلامت تمامی سیستم ها، اخذ شرح حال کامل و برنامه مراقبت پرستاری جامع طراحی و ارائه نماید. (حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۹)

### نحوه ارزشیابی:

حضور فعال در کلاس و کارآموزی	۵ درصد
گزارش اول و دوم	۵ درصد
گزارش سوم	۱۰ درصد
گزارش نهایی	۲۰ درصد
آزمون پایان ترم کارآموزی	۲۰ درصد
<u>آزمون پایان ترم تئوری</u>	<u>۴۰ درصد</u>
جمع	۱۰۰ درصد

### Bibliography :

- 1) Bates, B. A Guide to Physical Examination and History Taking, London: Harper & Row; Last Ed.
- 2) Fuller J; Ayers, J. Health Assessment: a Nursing approach .London: J B. Lippincott; Last Ed.
- 3) Jarvis C; Physical examination and health assessment, Philadelphia: Saunders co;Last Ed.
- 4) Rhoads J.Advanced health assessment and diagnostic reasoning. .London:J B. Lippincott; Last Ed.
- 5) Greenberger NJ,Hinthorn DR.History taking and Physical examination, St. Louis ; Mosby ; Last Ed.
- 6) Welsby PD.Clinical history taking and Physical examination, London:Churchill Livingstone; Last Ed.
- 7) Seidel .HW; et al; Mosby's Guide to Physical Examination, St. Louis; Mosby; Last Ed.

تقویم درس بررسی وضعیت سلامت سالمندی

مبحث	جلسات درس
معرفی درس، ابزار های ارزیابی، مهارت های معاینه	جلسه اول (۷/۱۸) ۸-۱۰
اصول مصاحبه و اخذ شرح حال	جلسه دوم (۷/۱۸) ۱۰-۱۲
بررسی وضعیت سلامت پوست، مو و ناخن، سیستم اندوکراین	جلسه سوم (۷/۲۵) ۸-۱۰
بررسی وضعیت سلامت حواس ویژه، سر و گردن	جلسه چهارم (۷/۲۵) ۱۰-۱۲
کارآموزی ( بررسی وضعیت سلامت حواس ویژه، سر و گردن)	جلسه پنجم (۸/۲) ۷/۳۰-۱۳/۳۰
بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه، پستانها و زیر بغل	جلسه ششم (۸/۹) ۸-۱۰
بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی- عروقی	جلسه هفتم (۸/۹) ۱۰-۱۲
کارآموزی (بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه، پستانها و زیر بغل، سیستم قلبی- عروقی)	جلسه هشتم (۸/۱۶) ۷/۳۰-۱۳/۳۰
بررسی وضعیت سلامت شکم و سیستم ادراری - تناسلی	جلسه نهم (۸/۲۳) ۸-۱۰
بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی مروری بر یافته های پاراکلینیکی در سالمندی معرفی پرسشنامه های رایج در بررسی سالمندان	جلسه دهم (۸/۲۳) ۱۰-۱۳
کارآموزی ( بررسی وضعیت سلامت شکم، ... و سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی)	جلسه یازدهم (۸/۳۰) ۷/۳۰-۱۳/۳۰
کارآموزی	جلسات دوازدهم تا هفدهم (۹/۷، ۹/۱۴، ۹/۲۱، ۹/۲۸، ۱۰/۹، ۱۰/۳۰-۷/۳۰) ۱۴۰۲/ ۱۰/۱۲: رفع اشکال و امتحان عملی