



بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی
 و خدمات بهداشتی درمانی تهران

طرح درس روزانه - علوم پایه

سال تحصیلی: ۴۰۳-۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه): ۱
دانشکده: پرستاری و مامائی رامسر	نوع درس: اختصاصی (پرستاری بیماریهای پستان)
مقطع / رشته: کارشناسی/پرستاری	نام مدرس: دکتر زهرا فتوکیان
نام درس (واحد) و تعداد واحد:	تعداد دانشجو: ۲۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس: ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: باید بتواند مختصری از آناتومی، فیزیولوژی پستان، و روشهای تشخیصی در بیماریهای پستان را توضیح دهد.	
اهداف ویژه در پایان کلاس: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none"> -مختصری راجع به آناتومی و فیزیولوژی پستان شرح دهد. -یک برنامه آموزشی برای آموزش خود آزمایی پستان به بیماران و سایر گروههای ذینفع تدوین کند. -آزمایش های تشخیصی برای شناسایی اختلالات پستان را شرح دهد. -مراقبت های پرستاری از بیمار تحت بیوپسی پستان را بیان کند. 	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی: (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۸۰ دقیقه	کلیات درس: <ul style="list-style-type: none"> -مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان - بررسی، تاریخچه بهداشتی و علایم بالینی -بررسی جسمانی پستان زن - روشهای تشخیصی مختلف در بیماریهای پستان
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۵ دقیقه:	جمع بندی و نتیجه گیری: -پستان شامل بافت مجرای (ductal)، بافت غده ای (پارانسیم) همراه با بافت فیبری که لوب های پستان را به یکدیگر متصل می کند و بافت چربی بین لوب ها می باشد. زنان باید از زمان اولین معاینه ژنیکولوژی که معمولاً در سن ۲۰ سالگی یا قبل از آن شروع می شود، خود آزمایی پستان را شروع کنند. -ماموگرافی ضایعات غیر قابل لمس پستان را شناسایی می کند. MRI پستان برای تعیین اندازه دقیق ضایعه یا وجود کانون های متعدد از ماموگرافی دقیق تر است.
روش تدریس: - سخنرانی - بحث گروهی	
وسایل کمک آموزشی: -وایت برد - اورد - پروژکتور -اسلاید	
فعالیت فراگیران: شرکت در بحث گروهی	
ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): فعالیت دانشجویان در هر جلسه، ترجمه و ارائه مقاله، امتحانات مرحله ای و پایان ترم	
منابع اصلی درس: پرستاری بیماری زنان و پستان بروئر و سوارث، ویرایش و ترجمه ۲۰۲۲، مبحث بیماری های زنان هاریسون، ویرایش ۲۰۲۲.	
منابع و سایتهای کمک کننده: www.google.com , www.pubMed.com , www.Update.com	