

طرح درس روزانه - علوم پایه

تعریف بهداشت عمومی و تاریخچه آن

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۷/۴ (جلسه ۱)
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی / بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه Email: mohamadkhahfatemeh@yahoo.com
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: دانشجو با تعاریف و تاریخچه بهداشت عمومی آشنا گردد.	
اهداف ویژه در پایان کلاس: دانش جو باید بتواند: - تعاریف بهداشت عمومی را بیان کند . -تاریخچه بهداشت عمومی را شرح دهد.	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	
ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهگه (تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم	

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
 - حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
 - گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
 - پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عمیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
 - صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵.
 - شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
 - اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
 - نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
تعاریف، طیف و عوامل تعیین کننده سلامتی

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۷/۱۸ (جلسه ۲)
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/ ۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با تعاریف، طیف و عوامل تعیین کننده سلامتی	
اهداف ویژه در پایان کلاس: دانش جو باید بتواند: -سلامتی را تعریف کند. - طیف سلامتی را شرح دهد. - عوامل تعیین کننده سلامتی را شرح دهد.	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الیتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس - حضور در کلاس درس	
ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم	

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی. ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرنندی علیرضا، وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عمیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی. کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵.
- شادپور کامل. شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶ سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 شاخص های اندازه گیری سلامتی

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۷/۱۹ (جلسه ۳)
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با شاخص های اندازه گیری سلامتی	
اهداف ویژه در پایان کلاس:	
دانش جو باید بتواند:	
- دانش جو باید شاخص های اندازه گیری سلامتی را نام ببرد.	
- دانش جو باید شاخص های اندازه گیری سلامتی را شرح دهد.	
پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
کلیات درس :	مدت زمان: ۶۰ دقیقه
- آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت	
ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	
ارزشیابی پایانی(در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم	

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندي عليرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دومانهنامه های سلامت، ۲(۱۹)۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه

مفهوم، مراحل؛ عوامل ایجاد کننده و طیف بیماری و مفهوم مبارزه با بیماری

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۷/۲۵ (جلسه ۴).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی / بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد :	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی با مفهوم، مراحل؛ عوامل ایجاد کننده و طیف بیماری و مفهوم مبارزه با بیماری	
اهداف ویژه در پایان کلاس: دانش جو باید بتواند:	
- دانش جو باید مفهوم بیماری را شرح دهد. - دانش جو باید مراحل بیماری را شرح دهد. - دانش جو باید عوامل تعیین کننده بیماری را شرح دهد. - دانش جو باید طیف بیماری را شرح دهد. - دانش جو باید مفهوم مبارزه با بیماری را شرح دهد.	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الیتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد- پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 سطوح پیشگیری و اهداف و مثالهای آن

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۷/۲۶
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با سطوح پیشگیری و اهداف و مثالهای آن

اهداف ویژه در پایان کلاس:

- پیشگیری را تعریف کند.
- انواع پیشگیری را نام ببرد.
- اهداف انواع پیشگیری را شرح دهد.
- مثالهای انواع پیشگیری را بیان کند.

پیش بینی رفتار ورودی :

(آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ

مدت زمان: ۱۰ دقیقه

کلیات درس :

آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الیتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.

مدت زمان: ۶۰ دقیقه

ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ

مدت زمان: ۱۰ دقیقه

جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ

مدت زمان: ۱۰ دقیقه

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور

فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت، جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهانامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 بهداشت مادر و کودک

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۸/۲ (جلسه ۶).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با بهداشت مادر و کودک

اهداف ویژه در پایان کلاس:

دانش جو باید بتواند:

- واقعیت های جهانی سلامت مادران را شرح دهد.
- شاخص های سلامت مادران را شرح دهد.
- علل و موانع سلامت مادران را شرح دهد.
- اهداف سلامت مادران را شرح دهد.
- تقسیم بندی فرآیند مادری از نظر زمانی را شرح دهد.
- اصول سلامت مادران را شرح دهد.
- سلامت مادران در ایران را شرح دهد.
- نقش پزشکان در سلامت مادران را شرح دهد.
- رشد و نمودر کودکان را شرح دهد.
- عوامل موثر بر رشد ونمو را شرح دهد.
- مراحل رشد کودک را شرح دهد.
- رشد جسمی در کودکان را شرح دهد.
- شاخص های تن سنجی را شرح دهد.
- شاخصهای رشد و مفهوم صدک را شرح دهد.
- شیوع اختلالات رشد بر اساس شاخصهای رشد را شرح دهد.
- نمودار رشد را شرح دهد.
- موارد استفاده از منحنی رشد را شرح دهد.
- دانشجو به سلامت مادر و کودک اهمیت دهد.
- دانشجو شاخص های سلامت مادر و کودک را محاسبه کند.
- دانشجو نمودار رشد را ترسیم کند.

پیش بینی رفتار ورودی :

(آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ

مدت زمان: ۱۰ دقیقه

<p>مدت زمان: ۶۰ دقیقه</p>	<p>کلیات درس :</p> <p>آشنایی با بهداشت مادر و کودک از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجویان - واقعیت های جهانی سلامت مادران، شاخص های سلامت مادران، علل و موانع سلامت مادران، اهداف سلامت مادران، تقسیم بندی فرآیند مادری از نظر زمانی، اصول سلامت مادران، سلامت مادران در ایران، نقش پزشکان در سلامت مادران، مراحل رشد کودک، شاخص های تن سنجی، شاخصهای رشد و مفهوم صدک، نمودار رشد و نحوه کار با آن را فرا خواهد گرفت.</p>
<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>	<p>ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ</p>
<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>	<p>جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>
<p>روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	
<p>وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد- پروژکتور</p>	
<p>فعالیت فراگیران: -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم</p>	
<p>ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):</p> <p>-فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم</p>	
<p>منابع اصلی درس:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷ • درسامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار • کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار <p>منابع و سایتهای کمک کننده:</p> <ul style="list-style-type: none"> • مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶ • حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵ • گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷ • پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶ • صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵ • شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول، • اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار • نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶ • سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی. 	

طرح درس روزانه - علوم پایه
 بهداشت نوجوانی و بلوغ

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۸/۹ (جلسه ۷).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با بهداشت نوجوانی و بلوغ	
اهداف ویژه در پایان کلاس: دانش جو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> - بهداشت پیش از ازدواج - ویژگی های آمادگی فرد برای ازدواج - مراحل ارتباط - مدل ABCDE - خدمات آموزش و مشاوره پیش از ازدواج در ایران - به بهداشت پیش از ازدواج ارج نهد. - خدمات مرتبط با بهداشت پیش از ازدواج را در کراکز بهداشتی- درمانی بکار گیرد. 	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
بهداشت ازدواج

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۸/۱۶ (جلسه ۸).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد :	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با بهداشت ازدواج

اهداف ویژه در پایان کلاس:

- آشنایی دانشجو با:
- بهداشت پیش از ازدواج
 - ویژگی های آمادگی فرد برای ازدواج
 - مراحل ارتباط
 - مدل ABCDE
 - خدمات آموزش و مشاوره پیش از ازدواج در ایران
 - به بهداشت پیش از ازدواج ارج نهد.
 - خدمات مرتبط با بهداشت پیش از ازدواج را در کراکز بهداشتی- درمانی بکار گیرد.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت ازدواج، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه

بهداشت سالمندان

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه): ۰۲/۸/۲۳.
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس:

- سالمندی را تعریف نموده، منظور از نوپیری، پیری و کهنسالی را بیان کند .
- جمعیت شناسی و تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه را شرح دهد .
- تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمونولوژیک سالمندان را ذکر نماید .
- لزوم و نحوه مراقبت از سالخوردگان را بیان کند.
- نحوه پیر شدن ملت ها را توضیح دهد.
- علل زنانه شدن جمعیت ها را شرح دهد .
- نحوه پیشگیری از بیماری های سالمندی از دوران کودکی و جوانی را بیان کند .
- عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان را ذکر کند.
- اپیدمیولوژی بیماری های شایع در سالخوردگان را شرح دهد .
- لزوم و نحوه ایمنسازی سالمندان در مقابل بیماری های واجد واکسن را شرح دهد.
- مفاد بیابیه دومین اجلاس سازمان ملل در مورد حقوق اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی سالمندان را به اختصار توضیح دهد.

اهداف ویژه در پایان کلاس:

- آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجویان شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت سالمندان، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجویان شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت سالمندان، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	

فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 سلامت دهان و دندان

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه): ۰۲/۸/۳۰ (جلسه ۱۰).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با سلامت دهان و دندان

اهداف ویژه در پایان کلاس:

دانش جو باید بتواند:

- شایعترین بیماریهای دهان و دندان کشور را نام ببرد.
- روش های مناسب را برای پیشگیری از بیماریهای شایع دهان دندان را با توجه به شرایط هر منطقه پیشنهاد کند.
- مهم ترین شاخص اپیدمیولوژیک ارزیابی بهداشت دهان و دندان را محاسبه کند
- اهداف سازمان بهداشت جهانی برای دستیابی به دهان سالم برای همه را توضیح دهد .
- گروه سنی هدف با توجه به اهداف سازمان جهانی بهداشت را بشناسد.
- وضعیت موجود بهداشت دهان و دندان ایران و جهان را باهم مقایسه کند .
- تفسیر مناسب برای مقایسه وضعیت موجود بهداشت دهان و دندان از نظر بهداشت دهان و دندان را ارائه دهد.
- برنامه های کشوری را درمورد بهداشت دهان و دندان توضیح دهد.
- در برنامه های کشوری موجود و آتی با آگاهی بیشتر و نگرش بهتر مشارکت نماید.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت سالمندان، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد- پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال دربحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):

فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال. ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه

بهداشت فردی و نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت

سال تحصیلی: نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه): ۰۲/۹/۷ (جلسه ۱۱).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی / بهداشت عمومی	نام مدرس: محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد: اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس: ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با بهداشت فردی و نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت

اهداف ویژه در پایان کلاس:

- بهداشت فردی را تعریف کند.
- اقدامات بهداشت فردی را شرح دهد.
- رهنمودهای بهداشت فردی بر اساس کتاب قانون ابن سینا را شرح دهد.
- به اهمیت رعایت بهداشت فردی و آموزش آن به مددجویان سلامت ارج نهد.
- بتواند اقدامات آموزش بهداشت فردی در مراکز بهداشتی را مورد نقد و بررسی قرار دهد.
- انقلاب اول و دوم در بهداشت عمومی را شرح دهد.
- اهمیت نقش برنامه های آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در انقلاب دوم را بیان کند.
- آموزش بهداشت و ارتقای سلامت را تعریف کند.
- دلایل استفاده از نظریه ها و الگوها در مداخلات بهداشتی را فهرست کند.
- نظریه و الگو را تعریف کند.
- مهمترین الگوهای برنامه ریزی در آموزش بهداشت را توضیح دهد.
- مهمترین نظریه ها و الگوهای تغییر رفتار را شرح دهد.
- فرد به اهمیت آموزش بهداشت در ارتقای سلامت ارج نهد.
- فعالیتهای آموزش بهداشت شبکه های بهداشتی را در زمینه ارتقای سلامت مورد نقد و بررسی قرار دهد.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی: (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس: - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، بهداشت فردی و نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	
ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):	
<p>-فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم</p>	
منابع اصلی درس:	
<ul style="list-style-type: none"> •اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷ •درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار •کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار 	
منابع و سایتهای کمک کننده:	
<ul style="list-style-type: none"> •مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶ •حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵ •گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷ •پپله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶ •صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال.۱۳۷۵ •شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول، •اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار •نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دومهنامه های سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶ سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی. 	

طرح درس روزانه - علوم پایه
 بهداشت محیط و سلامت

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۹/۱۴ (جلسه ۱۲).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی / بهداشت عمومی	نام مدرس : محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با بهداشت محیط و سلامت

اهداف ویژه در پایان کلاس:

- تعریف بهداشت محیط
 عوامل محیط و هدف اساسی بهداشت محیط
 لزوم آشنایی سایر افراد (افرادی با تخصصها و مهارت هایی به جز بهداشت محیط) را با کلیات بهداشت محیط
 بیماری های منتقله توسط آب و مواد غذایی را با توجه به عامل بیماری زا، مخزن بیماری و راه های سرایت آنها از محیط ت
 بیماری ها و عوارضی را که عوامل محیطی (آب، هوا، حشرات و جوندگان) در آنها نقش دارند
 راهبرد "بهداشت محیط" را در کنترل بیماری ها
 معیارهای هر یک از اجزای ساختاری راهبرد بهداشت محیط در کنترل بیماری ها
 چالش های عمومی و تخصصی بهداشت محیط و حوزه های عملکرد آنها

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد- پروژکتور	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):

-فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵ ، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال.۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 مراقبت های بهداشتی اولیه

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۹/۲۱ (جلسه ۱۳).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با مراقبت های بهداشتی اولیه

اهداف ویژه در پایان کلاس:

دانش جو باید بتواند:

- رویکرد مراقبت های بهداشتی اولیه را بیان نماید.
- اصولی که به منظور تامین مراقبت های بهداشتی اولیه باید مورد توجه باشد را تحلیل نماید.
- اجزای مراقبت های بهداشتی را توضیح دهد.
- سطوح مراقبت های بهداشتی را توضیح و از نظر پیچیدگی در ارائه مراقبت ها مقایسه نماید.
- تحولات مراقبت های بهداشتی اولیه را بعد از ۲۰۰۰ توضیح دهد.
- راهکارهای پیشنهادی در دستیابی به مراقبت های بهداشتی اولیه را بیان کند.
- نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران را شرح دهد.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰دقیقه	کلیات درس : آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	

فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال. ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹). ۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه

معرفی سیستم های مختلف بهداشتی درمانی در دنیا و مقایسه آن با نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۹/۲۸ (جلسه ۱۴).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی / بهداشت عمومی	نام مدرس: فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد: اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس: ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی دانشجو با سیستم های مختلف بهداشتی درمانی در دنیا و مقایسه آن با نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران

اهداف ویژه در پایان کلاس:

دانش جو باید بتواند:

- شیوه مختلط (معاونت عمومی) را شرح دهد.
- شیوه بیمه بهداشتی را شرح دهد.
- طب ملی را شرح دهد.
- اشکال بینابین را شرح دهد.
- نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران را شرح دهد.
- شبکه بهداشتی و درمانی کشور ایران را شرح دهد.
- سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی در ایران را شرح دهد.
- تأمین منابع مالی در بخش بهداشت و درمان را شرح دهد.
- مسائل و مشکلات موجود در نظام بهداشتی و درمانی کشور ایران را شرح دهد.
- نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران را مورد نقد و بررسی قرار دهد.
- نظام های بهداشتی موجود در دنیا را با نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران مقایسه کند.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور

فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵ ، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
سازمان بین المللی بهداشت

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۱۰/۱۵ (جلسه ۱۵).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی با سازمان بین المللی بهداشت

اهداف ویژه در پایان کلاس:

- تاریخچه سازمان بین المللی بهداشت را شرح دهد.
- اولین سازمان های بهداشت
- بین المللی را شرح دهد.
- سایر سازمان های بین المللی را شرح دهد.
- سازمانهای داوطلب را شرح دهد.
- سازمان های بهداشتی در ایران را شرح دهد.
- سازمانهای بهداشتی در ایران را با سازمانهای بین المللی بهداشت مقایسه نماید.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):

-فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایت های کمک کننده:

- مرنندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 الویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۱۰/۱۲ (جلسه ۱۶).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : اصول و کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی با الویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران	
اهداف ویژه در پایان کلاس: دانش جو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> • - عوامل اثر گذار بر سلامت مردم را شرح دهد. • گذر سلامت را شرح دهد. • مشکلات و مسایل بهداشتی موجود در ایران را شرح دهد. • مشکلات و مسایل بهداشتی موجود در ایران را شرح دهد. • مسایل کشوری بهداشت و سلامت را شرح دهد. • موفقیت های وزارت بهداشت طی سالهای ۱۳۷۶ تا ۱۳۷۹ در بخش بهداشت را شرح دهد. 	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۶۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویت های بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد- پروژکتور	
فعالیت فراگیران: شرکت فعال در بحث های مرتبط با موضوع درس-حضور در کلاس درس	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه): -فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵ ، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال. ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سیحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹). ۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.

طرح درس روزانه - علوم پایه
 خلاصه ای از الویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران

سال تحصیلی : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه) : ۰۲/۱۰/۱۹ (جلسه ۱۷).
دانشکده: پرستاری رامسر	نوع درس: واحد نظری
مقطع / رشته: کارشناسی /بهداشت عمومی	نام مدرس : فاطمه محمدخواه
نام درس (واحد) و تعداد واحد : کلیات خدمات بهداشتی/۲	تعداد دانشجو: ۶
ترم: ۴	مدت زمان کلاس : ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان کلاس: آشنایی با خلاصه ای از الویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران

اهداف ویژه در پایان کلاس:

دانش جو باید بتواند:

- اهم برنامه های حوزه معاونت بهداشتی را شرح دهد.
 - حداقل ۲۰ برنامه از برنامه های حوزه معاونت بهداشتی را نام ببرد .
 - هریک از برنامه های حوزه معاونت بهداشتی و اجتماعی را به طور مختصر، توضیح دهد .
 - برنامه کنترل دخانیات را شرح دهد .
 - برنامه های عمده در زمینه تغذیه را توضیح دهد .
 - اهمیت بیماریهای غیر واگیر را توضیح دهد.
 - برنامه های جاری بهداشت حرفه ای را شرح دهد .
 - برخی برنامه های مهم بهداشت محیط را شرح دهد .
- فهرستی از برنامه های مفیدی که باعث حفظ و ارتقاء سلامتی جامعه می شود تهیه کند.

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	پیش بینی رفتار ورودی : (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین): پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۹۰ دقیقه	کلیات درس : - آشنایی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی و آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجو شاخص های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل موثر بر مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و الویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمان ها را فراخواهد گرفت.
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی در حین تدریس: پرسش و پاسخ
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری: سخنرانی و پرسش و پاسخ
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
وسایل کمک آموزشی: وایت برد - اورهد-پروژکتور	

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):

-فعالیت دانشجویان در هر جلسه-استفاده از گروه همهمه(تقسیم گروه هدف به گروه های ۳-۶ نفره-چند دقیقه بحث-مشخص کردن وظیفه -ارائه گزارش به تمام گروه) (۳۰دقیقه)- امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

- اسناد، منابع و مستندات موجود در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا اواخر سال ۱۳۹۷
- درسنامه جامع بهداشت. جی . ای پارک & ک پارک. مترجمین: دکتر منصور میرزایی، منوچهر کرمی، حسین انصاری. انتشارات کتاب میر. آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی. تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور. جلد ۱. آخرین انتشار

منابع و سایتهای کمک کننده:

- مرندی علیرضا. وضعیت کشوری و جهانی اهداف سلامت توسعه هزاره و موضوع سلامت بعد از ۲۰۲۵ ، صفحه ۲۶
- حسینی سید وحیده. پرستاری سلامت جامعه. ناشر: جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۵
- گرین اندرو. اصول برنامه ریزی بهداشت، ترجمه عبادی فرد و همکاران، ناشر: غاشیه، چاپ اول ۱۳۷۷
- پیله رودی سیروس. شبکه بهداشت و درمان شهرستان، انتشارات عقیق، چاپ اول، ۱۳۷۶
- صادقی حسن آبادی علی . کلیات بهداشت عمومی، چاپ هشتم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال. ۱۳۷۵
- شادپور کامل . شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، ناشر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ اول،
- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، تالیف دکتر محمدحسین باقیانی مقدم و دکتر محمد حسن احرام پوش، انتشارات آثار سبحان. آخرین انتشار
- نظام های عرضه خدمات بهداشتی و درمانی در جهان و ایران، یوسف محمودی فر، دوماهنامه همای سلامت، ۲(۱۹).۱۳۸۶
- سازمان مدیریت بیمارستان (جلد اول)، دکتر ابراهیم صدقیانی.