

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

طرح درس پرستاری سالمندی (۳) - مسائل و مشکلات اجتماعی دوره سالمندی

نیمسال اول - سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

پیش نیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، دارو شناسی سالمندی و فرآورده های مکمل

تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نوع واحد: نظری (۱/۵ واحد) - کارآموزی (۱ واحد)

دانشجویان: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرسين: دکتر فتوکیان - دکتر شمسعلی نیا - خانم کریمی

مسئول درس: دکتر فتوکیان

روز و ساعات کلاس: سه شنبه ها ۱۲-۱۰

شماره کلاس:

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف:

مقدمه:

یکی از اهداف مهم پرستاری و مراقبت های بهداشتی و درمانی، شناسایی مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق سالمندان و خانواده آن ها به منظور کسب استقلال، بازگشت سالمند به زندگی و فعالیت های اجتماعی و همچنین ارتقاء کیفیت زندگی این گروه از مددجویان است. نظر به نقش پرستار متخصص سالمندی در دستیابی به اهداف فوق لازم است تا مبانی آسیب های اجتماعی از قبیل از دست دادن نقش ها و کارکرد های اجتماعی، اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، بازنشستگی، فقر، غفلت و سوء رفتار از سوی اعضای خانواده و روش های مدیریت آن ها آموزش داده شود.

اهداف درسی

الف) هدف کلی:

دانشجو قادر خواهد بود مسائل و مشکلات اجتماع شایع در سالمندان را مورد بررسی و تشخیص قرار داده و با استفاده از دانش تخصصی در این حوزه فرآیند های پرستاری مربوطه و راهکار های مناسب اجرایی را به منظور دستیابی به برآیند های مورد انتظار بکار گیرد.

ب) اهداف ویژه :

در پایان این دوره انتظار می‌رود تا دانشجو قادر باشد :

- ۱- مروری به عوامل خطر و چالش‌های بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی
- ۲- فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیندهای ارتباطات خانودگی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای لازم
- ۳- فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارائه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد
- ۴- آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند
- ۵- فرآیند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش‌ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای ضروری
- ۶- فرآیند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند
- ۷- فرآیند پرستاری در زمینه تطابق با جابجائی‌های در محل سکونت (Relocation Stress Syndrome)
- ۸- فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain)
- ۹- آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری
- ۱۰- اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان
- ۱۱- انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم‌نهاد و...) نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده
- ۱۲- پدیده شکاف بین نسل (Inter-generations Gap) و ارائه راهکارهای ضروری
- ۱۳- مشاوره و ارائه منابع حمایت اجتماعی برای سالمندان
- ۱۴- شاخص‌های اجتماعی و شاخص‌های سالمندی و انسجام اجتماعی
- ۱۵- کاربرد اینترنت و فناوری‌های جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند
- ۱۶- تعیین‌کننده‌های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاست‌های اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی، تبعیض‌ها و نابرابری‌های اجتماعی و ...)

وسایل کمک آموزشی :

در تدریس این درس از روش سخنرانی، بحث و تبادل نظر گروهی استفاده خواهد شد. همچنین در ارائه مطالب آموزشی از وایت برد و ویدئو پروژکتور استفاده خواهد شد.

ارزشیابی واحد تئوری :

- ۱- حضور فعال در کلاس ۵٪ (۱ نمره)
 - ۲- ارائه شفاهی و کتبی یک سمینار مربوط به اختلالات اجتماعی سالمندان ۲۰٪ (۴ نمره)
 - ۳- انجام آزمون پایان دوره ای ۷۵٪ (۱۵ نمره)
 - ۵- جمع ۱۰۰٪ (۲۰ نمره)
- توجه: موضوع سمینار و تاریخ آن باید با هماهنگی استاد مربوطه مشخص شود.

References

- Eliopoulos, C - Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins.
- Mayer H Brenna, et al. Better Elder care. A Nurse's Guide to Caring for Older Adults. New York. Springer Co.
- Meridean L, Maasl, etal. Nursing Care of Older Adults. Diagnises, Outcomes, & Interventions. Mosby Co.
- Redfern SJ, Ross FM. Nursing Older People. Churchill Livingstone
- Vincent .John A - The Futures of old age - The last edition
- O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
- Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - last edition
- Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults –last edition
- Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care – last edition
- Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine – last edition
- Patricia a tabloski – Gerontological nursing - last edition
- Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - last edition
- Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - last edition
- Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - last edition
- Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - last edition
- Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - last edition
- Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - last edition
- Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - last edition
- Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - last edition
- Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - last edition
- Virginia bulggaraf - Health aging - last edition

تقویم کلاس تئوری (سه شنبه ها ۱۲-۱۰ و ۱۵-۱۳)

شماره جلسه	تاریخ	عنوان	مدرسین
۱	۱۴۰۲/۷/۴	فرآیند پرستاری در زمینه تطابق با جایجائی های در محل سکونت (Relocation Stress Syndrome)	دکتر شمسعلی نیا
۲	۱۴۰۲/۷/۱۸ ساعت ۱۳-۱۵	پدیده شکاف بین نسل (Inter-generations Gap) و ارائه راهکارهای ضروری / توضیح در باره طرح درس به دانشجویان	خانم کریمی
۳	۱۴۰۲/۷/۲۵ ساعت ۱۳-۱۵	فرآیند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای ضروری	خانم کریمی
۴	۱۴۰۲/۸/۲	فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارائه آموزش های ضروری مبتنی بر شواهد / انواع فعالیت های اجتماعی سالمندان (داوطلب ، خیریه ، مردم نهاد و...) نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده	دکتر فتوکیان
۵	۱۴۰۲/۸/۲ ۱۳-۱۵	مروری بر عوامل خطر و چالش های بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی / فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیندهای ارتباطات خانودگی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای لازم	دکتر شمسعلی نیا
۶	۱۴۰۲/۸/۱۶	فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیند ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند	دکتر فتوکیان
۷	۱۴۰۲/۸/۲۳ ساعت ۱۳-۱۵	فرآیند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی ، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند / کاربرد اینترنت و فناوری های جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند	خانم کریمی
۸	۱۴۰۲/۸/۳۰	آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند	دکتر شمسعلی نیا
۹	۱۴۰۲/۹/۷ ساعت ۱۳-۱۵	آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری	خانم کریمی
۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۴	منابع حمایت اجتماعی برای سالمندان / شاخص های اجتماعی / شاخص های سالمندی	دکتر فتوکیان
۱۱	۱۴۰۲/۹/۲۱ ساعت ۱۳-۱۵	آموزش به خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجو	دکتر شمسعلی نیا
۱۲	۱۴۰۲/۹/۲۸	تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاست های اجتماعی و سالمندی ، بازنشستگی ، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی ، تبعیض ها ، نابرابری های اجتماعی و ...)	دکتر فتوکیان
۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۵ ساعت ۱۳-۱۵	فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain) / اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان	دکتر شمسعلی نیا

تقویم کارآموزی:

اساتید	دانشجویان	تاریخ	ساعت
خانم کریمی	احمدپور	۸/۱۳ و ۸/۱۴ و ۸/۱۵ و ۱۴۰۲/۸/۲۰	۸-۱۳
دکتر شمسعلی نیا	غلامعلی تبار	۱۰/۹ و ۱۰/۱۱ و ۱۰/۱۸ و ۱۴۰۲/۱۰/۱۸	۸-۱۳
دکتر فتوکیان	عزدانلو	۱۰/۹ و ۱۰/۱۱ و ۱۰/۱۸ و ۱۴۰۲/۱۰/۱۸	۸-۱۳

مکان کارآموزی: مراکز بالینی رامسر

ارزشیابی واحد کارآموزی :

- ۱- حضور فعال در واحد کارآموزی
 - ۲- تدوین و گزارش کتبی از یک فرآیند پرستاری مرتبط با سالمند مبتلا به مشکلات اجتماعی دوره سالمندی
 - ۳- ارائه دو ژورنال کلاب در خصوص اختلالات اجتماعی سالمندان و مشکلات خانوادگی آنها
- جمع: ۱۰۰٪ (۲۰ نمره)
- ۳۰٪ (۶ نمره)
- ۶۰٪ (۱۲ نمره)
- ۱۰٪ (۲ نمره)