

## کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

نام: فخرالدین

نام خانوادگی: چابکسوار

مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی (Ph.D)

رشته تحصیلی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

مرتبه علمی: استادیار

آدرس محل کار: رامسر، خیابان شهید مطهری، دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س)

آدرس پست الکترونیکی: fchaboksavar@yahoo.com

کد اورکید: <https://orcid.org/0000-0003-4285-3178>

### سوابق تحصیلی:

رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	شهر	کشور	تاریخ فراغت از تحصیل
مبارزه با بیماری ها	کاردانی	علوم پزشکی کرمانشاه	کرمانشاه	ایران	۱۳۸۶
بهداشت عمومی	کارشناسی	علوم پزشکی زاهدان	زاهدان	ایران	۱۳۹۰
آموزش بهداشت	کارشناسی ارشد	علوم پزشکی اصفهان	اصفهان	ایران	۱۳۹۳
آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	دکترای تخصصی	علوم پزشکی ایران	تهران	ایران	۱۳۹۹

### پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل:

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام اساتید راهنما و مشاور
ارزشیابی تاثیر آموزش بر اساس رویکرد یاری کودک به خانواده در مصرف خودسرانه دارو	کارشناسی ارشد	دکتر غلامرضا شریفی راد- دکتر بهزاد مهکی
تلفیق تئوری خودمدیریتی با مدل پرسید پرسید به منظور ارتقاء کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون	دکترای تخصصی	دکتر فرید عبادی فرد آذر- دکتر مهناز صلحی- دکتر نامعلی آزادی

## افتخارات:

۱- کسب رتبه تک رقمی کشوری (رتبه ۲) در آزمون ورودی دکترای تخصصی وزارت بهداشت سال ۱۳۹۳
۲- عضو استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۹۹-۱۳۹۳ (در مقطع دکترای تخصصی)

## سوابق تدریس:

ردیف	موسسه محل تدریس	نام درس	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی
۱	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	اپیدمیولوژی بیماری های شایع در ایران	بهداشت عمومی	کارشناسی
۲	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	پاتولوژی جغرافیای ایران	بهداشت عمومی	کارشناسی
۳	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	نظام های سلامت در ایران و جهان	بهداشت عمومی	کارشناسی
۴	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	اصول و کلیات اپیدمیولوژی	بهداشت عمومی	کارشناسی
۵	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	اصول اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماری های شایع در ایران	پرستاری	کارشناسی
۶	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	بهداشت محیط ۱	بهداشت عمومی	کارشناسی
۷	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	بهداشت محیط ۲	بهداشت عمومی	کارشناسی
۸	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	بهداشت محیط ۳	بهداشت عمومی	کارشناسی
۹	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	کارآموزی در عرصه ۱	بهداشت عمومی	کارشناسی
۱۰	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	کارآموزی در عرصه ۲	بهداشت عمومی	کارشناسی
۱۱	دانشکده پرستاری مامایی رامسر	کارآموزی فرد، خانواده و محیط	پرستاری	کارشناسی
۱۲	دانشگاه آزاد اسلامی واحد گیلانغرب	جمعیت و تنظیم خانواده	روانشناسی عمومی	کارشناسی
۱۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد گیلانغرب	روانشناسی	روانشناسی عمومی	کارشناسی

## انتشارات:

ردیف	عنوان کتاب	نوع فعالیت		ناشر	تاریخ انتشار	اسامی همکاران به ترتیب
		ترجمه	تالیف			
۱	خودمدیریتی در بیماری پرفشاری خون		تالیف	نشر برتر اندیشان	سال ۱۳۹۸	مهناز صلحی - فخرالدین چابکسوار - مژگان ایراندوست
۲	ارتقاء کیفیت زندگی بیماران دیابتی با آموزش خودمدیریتی		تالیف	نشر برتر اندیشان	سال ۱۳۹۹	فخرالدین چابکسوار - آرش ضیاء پور - سید فهیم ایراندوست
۳	مرور سریع نکات برتر تئوری ها و مدل های آموزش بهداشت و ارتقای سلامت		تالیف	نشر جامعه نگر	سال ۱۴۰۲	فخرالدین چابکسوار - آرش ضیاء پور - جواد یوسفی لبنی - سید فهیم ایراندوست - فاطمه محمد خواه
۴	راهکارهای کلیدی برای پرورش و ارتقاء سطح سلامت کودکان		تالیف	نشر برتر اندیشان	سال ۱۴۰۰	فخرالدین چابکسوار - آرش ضیاء پور - زهرا علیزاده

## پروژه های تحقیقاتی مصوب:

ردیف	عنوان طرح	وضعیت طرح	دانشگاه	اسامی همکاران به ترتیب اولویت	سمت
۱	تاثیر مداخله آموزشی بر آگاهی و خودکارآمدی درک شده‌ی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس در خصوص درد ناشی از بیماری	خاتمه یافته	علوم پزشکی اصفهان	حسین شهنازی- سمیرا کاظمی- <u>فخرالدین چابکسوار</u> - الناز مرزبانی	همکار اصلی
۲	تعیین کننده های پیشگیری از فشار خون بالا بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در کارکنان ستادی دانشگاه علوم پزشکی ایران	خاتمه یافته	علوم پزشکی ایران	مهناز صلحی- <u>فخرالدین چابکسوار</u>	مجری
۳	تبیین مفهوم شادکامی از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران	خاتمه یافته	علوم پزشکی ایران	سید فهیم ایران دوست- مهناز صلحی- <u>فخرالدین چابکسوار</u> - سینا احمدی- آرمان لطیفی	همکار اصلی
۴	بررسی عوامل موثر بر انجام رفتارهای پیشگیرانه از بیماری لیشمانیازیس بر اساس مدل BASNEF در مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان های زلزله زده سرپل ذهاب و قصرشیرین در سال ۱۳۹۷	خاتمه یافته	علوم پزشکی کرمانشاه	انور اسدی- مژگان ایران دوست - مقداد پیرصاحب- <u>فخرالدین چابکسوار</u> - بهزاد مهکی- مجتبی سلیمی	همکار اصلی
۵	ارزشیابی تاثیر آموزش بر اساس رویکرد یاری کودک به خانواده در مصرف خودسرانه دارو	خاتمه یافته	علوم پزشکی اصفهان	غلامرضا شریفی راد - <u>فخرالدین چابکسوار</u> - بهزاد مهکی	مجری دوم
۶	تلفیق تئوری خودمدیریتی با مدل پرسید پروسید به منظور ارتقاء کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون	خاتمه یافته	علوم پزشکی ایران	فرید عبادی فرد آذر - <u>فخرالدین چابکسوار</u> - مهناز صلحی- نامعلی آزادی	مجری دوم
۷	تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از سرطان پستان در زنان مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهر کرج	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاء پور - <u>فخرالدین چابکسوار</u> - جواد یوسفی لبنی- سید فهیم ایران دوست	همکار اصلی
۸	بررسی نقش میانجیگری درگیری غذایی در ارتباط بین محدودیت های خوردن و الگوهای غذایی در بزرگسالان در زمان پاندمی کووید-۱۹	خاتمه یافته	علوم پزشکی بابل	فاطمه غفاری- کیانا سعادت- عباس شمسعلی نیا- خدیجه جهانگشت قوزلو- رضا قدیمی- <u>فخرالدین چابکسوار</u> - محمدرضا کردباقری- شبنم پرویزی	همکار
۹	تبیین تجارب جنسی کارکنان خط مقدم مبارزه با همه گیری کووید-۱۹ مراکز بهداشتی - درمانی رامسر: تحلیل محتوای کیفی	خاتمه یافته	علوم پزشکی بابل	زهرا جنت علیپور- فاطمه محمدخواه- <u>فخرالدین چابکسوار</u> - آمنه محمودیان- آرش ضیاء پور	همکار
۱۰	بررسی ادراک از شایستگی های اصلی بلایا در پرستاران بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۴۰۱	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاء پور، ندا کیانی، پریسا جانجانی، جواد یوسفی لبنی، <u>فخرالدین چابکسوار</u>	همکار
۱۱	بررسی پیامدها و علائم کلیدی COVID-۱۹ در سالمندان دریافت کننده واکسن آنفولانزا و واکسن کووید	در دست اجرا	علوم پزشکی بابل	فاطمه محمدخواه، زهرا فتوکیان، حمیدرضا عصائیان، فاطمه لاریجانی، سیدامیرحسین مصلحی، کامیار	همکار

	حسین اشرفی، فخرالدین چابکسوار، آرش ضیاءپور			
۱۲	تاثیر حمایت رسانه محور بر سندروم پیش از قاعدگی در دانشجویان دختر دانشکده پرستاری رامسر	در دست اجرا	علوم پزشکی بابل	فاطمه محمدخواه، پریسا داوری، محبوبه نصیری، آی سا اعظمی، آزاده قنبرنیا، ابوالفضل آتش پوش، علی خانی جیحونی، فخرالدین چابکسوار، آرش ضیاءپور
۱۳	چالش های کودکان کار افغان در تهران	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاء پور - پریسا جانجانی - فخرالدین چابکسوار - جواد یوسفی لبنی - ندا کیانی
۱۴	تجربه و چالش های بیماران نارسایی قلبی از ابتلا به کووید ۱۹؛ یک مطالعه پدیدار شناسانه	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاءپور، پریسا جانجانی، جواد یوسفی لبنی، ندا کیانی، فخرالدین چابکسوار، فاطمه محمدخواه
۱۵	تبیین راهکارهای بهبود انگیزش تحصیلی در دانشجویان پرستاری: تحلیل محتوای کیفی	در دست اجرا	علوم پزشکی بابل	فاطمه محمدخواه، مژده طاهری افشار، آرش ضیاءپور، فخرالدین چابکسوار، شکبیا لجمیری
۱۶	تجارب پدران از تغذیه کودکان زیر دو سال با شیر مادر	در دست اجرا	علوم پزشکی بابل	فاطمه محمدخواه، زهرا جنت علیپور، سمیرا نوروزرجبی، آرش ضیاءپور، فخرالدین چابکسوار
۱۷	درک و تجربه زیسته زوجین از درمان موفقیت آمیز ناباروری: یک مطالعه کیفی	در دست اجرا	علوم پزشکی لرستان	ماندانا ساکی، جواد یوسفی لبنی، میترا فقیهی، احمد احمدی، آرش ضیاءپور، فخرالدین چابکسوار، مسعود بهزادی فر
۱۸	ارتباط سواد سلامت با سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در بیماران مبتلا به فشارخون مراجعه کننده به بیمارستان امام علی (ع) کرمانشاه	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاءپور، الهه محمدی، ناهید صالحی، پریسا جانجانی، جواد یوسفی لبنی، فخرالدین چابکسوار
۱۹	تأثیر تبعیت از درمان بر امید به زندگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلب بستری در بیمارستان امام علی (ع) کرمانشاه	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاءپور، الهه محمدی، ناهید صالحی، پریسا جانجانی، جواد یوسفی لبنی، فخرالدین چابکسوار
۲۰	بررسی رابطه سواد سلامت با حمایت اجتماعی درک شده در بیماران نارسایی قلبی مراجعه کننده به بیمارستان امام علی (ع) کرمانشاه	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاءپور، الهه محمدی، ناهید صالحی، پریسا جانجانی، جواد یوسفی لبنی، فخرالدین چابکسوار
۲۱	تجربه و چالش های زوجین نابارور برای فرزندآوری؛ یک مطالعه پدیدار شناسانه	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	آرش ضیاءپور، ندا کیانی، پریسا جانجانی، جواد یوسفی لبنی، فخرالدین چابکسوار، محمد رستمی
۲۲	پیامدهای اعتیاد به اینترنت و تاثیر آن بر سلامت اجتماعی دانشجویان: یک مطالعه مقطعی در رامسر - ایران	در دست اجرا	علوم پزشکی کرمانشاه	فخرالدین چابکسوار، آرش ضیاءپور، جواد یوسفی لبنی، فاطمه محمدخواه، محمد رضا کردباقری، ندا باقی پور، خدیجه جهانگشت، مورات یلدریم

مقالات چاپ شده در مجلات فارسی و انگلیسی :

ردیف	عنوان مقاله	مجله	سال و دوره	کشور	نویسنده اول/مسئول/هم کار	نمایه	ضریب تأثیر
۱	The Effect of Honey Consumption Compared with Sucrose on Blood Pressure and Fasting Blood Glucose in Healthy Young Subjects	Global Journal of Medicine Researches and Studies	2014: 1(4)	ایران	سایر نویسندگان	Other	
۲	Combination of self-management theory with Precede-Proceed Model to promote life quality in patients with hypertension	journal of public health	2020: 28(3)	آلمان	نویسنده اول	ISI	
۳	Investigation of the Quality of Life of Patients with Hypertension in Health Centers	journal of education and health promotion	2020: 9(185)	ایران	نویسنده مسئول	ISI	1:4
۴	A study of internet addiction and its effects on mental health: A study based on Iranian University Students	journal of education and health promotion	2020;9:205	ایران	سایر نویسندگان	ISI	1:4
۵	Challenges and Problems Facing 2017 Kermanshah Earthquake Survivors: A Qualitative Study	community mental health journal	2020 (1-9)	آمریکا	سایر نویسندگان	ISI	2:7
۶	How the COVID-19 pandemic effected economic, social, political, and cultural Factors: A lesson from Iran	International Journal of Social Psychiatry	2020:1-3	انگلستان	سایر نویسندگان	ISI	7:5
۷	Investigating High Blood Pressure, Type 2 Diabetes, Dislipidemia and BMI To determine the health status of People Over 30 Years	journal of education and health promotion	2020 (9)1-5	ایران	نویسنده مسئول	ISI	1:4
۸	Nurses' Work-Related Quality of Life and its Influencing Demographic Factors at a Public Hospital in Western Iran: A Cross-Sectional Study	international quarterly of community health education	2020:1-9	آمریکا	سایر نویسندگان	ISI	1:3
۹	The prevalence of burnout and its relationship with capital types among university staff in Tehran, Iran: A cross-sectional study	heliyon	7 (2021)	انگلستان	سایر نویسندگان	ISI	4
10	An overview of 2019 novel coronavirus COVID-19 pandemic: A review study	journal of education and health	2021;10:280	ایران	سایر نویسندگان	ISI	1:4

		promotion					
11	the Effect of education based on health belief model on promoting preventive behaviors of hypertensive disease in staff of iran university of medical sciences	archives of public health	(2021) 79:69	انگلستان	نویسنده مسئول	ISI	3:3
12	Internet Addiction Status and Related Factors among Medical Students: A Cross-Sectional Study in Western Iran	international quarterly of community health education	2021: 1-10	آمریکا	سایر نویسندگان	ISI	1:3
13	Exploring the influence of scheduled meetings on physiological indicators of hospitalized patients satisfaction facing acute myocardial infarction in the intensive care unit	journal of education and health promotion	2022;11:180	ایران	سایر نویسندگان	ISI	1:4
14	Strategies to Increase the Acceptance of COVID-19 Vaccine in the Iranian Community: Letter to the Editor	Journal of Isfahan Medical School	(2021) 39(624): 341-3.	ایران	سایر نویسندگان	Scopus	
15	The impacts of the COVID-19 pandemic on child marriage in Iran	Journal of Health and Social Sciences	2022;7(3): 256–259.	ایتالیا	سایر نویسندگان	Scopus	
16	The child-to-family education program regarding self-medication: a theory-based interventional study	Journal of Mother and Child	DOI: 10.34763/jmotherandchild.20222601.d-22-00009	لهستان	نفر اول	Scopus - s pubmed	
17	Knowledge, attitude, and practice toward the COVID-19 infection :among adults Iran A cross-sectional study	Journal of Public Health Research	2022: 11(4), 1–7	ایتالیا	سایر نویسندگان	ISI	2:3
18	Explore of the reasons of irrational prescribing in Iran: A qualitative study	heliyon	۲۰۲۲ (۱۱)8	انگلستان	سایر نویسندگان	ISI	4
19	Evaluation of psychometric properties of dietary habits, lifestyle, food frequency consumption, and nutritional beliefs (KomPAN) questionnaire in Iranian	Frontiers in Public Health	DOI: 10.3389/fpubh.2022.1049909	سوئیس	سایر نویسندگان	ISI	5:2

	adults						
20	Lived sexual experience of health workers on the Iranian frontline of the fight against the COVID-19 pandemic: A qualitative content analysis	heliyon	doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e18584	انگلستان	سایر نویسندگان	ISI	4
21	Effect of environmental conditions and preventive behaviors on cutaneous leishmaniasis from the earthquake that hit cities in Western Iran in 2021: A cross-sectional study	Journal of Health and Social Sciences	2023: 8(2): 132-141	ایتالیا	نفر اول	Scopus	
22	Investigating the factors affecting the self-care behaviors of patients with type II diabetes and the role of demographic variables: A case study in Iran	journal of education and health promotion	2023	ایران	سایر نویسندگان	ISI	1:4
23	Evaluation of psychometric properties of the eating restriction questionnaire and food involvement inventory in Iranian adults	Scientific reports	2023	انگلستان	سایر نویسندگان	ISI	4:6
۲۴	بررسی ارتباط بین کیفیت خواب با وضعیت روانشناختی دانشجویان	مجله ره آورد سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران	۳(۱)۱۳۹۴	ایران	سایر نویسندگان	-	
۲۵	بررسی اثر مصرف مکمل ال آرژینین بر عملکرد ورزشی، ترکیب بدنی و سدیم و پتاسیم خون در مردان ورزشکار سالم	مجله طب جنوب دانشگاه علوم پزشکی بوشهر	۱۸(۶) ۱۳۹۴	ایران	سایر نویسندگان	-	
۲۶	کاربرد روش آموزشی یاری کودک به خانواده در خصوص مصرف خودسرانه دارو	مجله ره آورد سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران	۳(۳) ۱۳۹۷	ایران	نویسنده اول و مسئول	-	
۲۷	بررسی وضعیت خود درمانی در بین مادران دانش آموزان پایه سوم و چهارم ابتدایی در شهر اصفهان در سال ۱۳۹۲	مجله بیهق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۲۵(۲) ۱۴۰۰	ایران	نویسنده مسئول	-	

## مقالات ارائه شده در همایش ها و کنگره های مختلف علمی:

نوع ارائه	اسامی همکاران به ترتیب	محل برگزاری	عنوان همایش یا کنگره	تاریخ	عنوان مقاله	ردیف
پوستر	سکینه گرایلو- انسیه شریفی- فخرالدین چابکسوار- فریبا رضانی سیاه خلک	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	پنجمین کنگره سراسری رفتارهای پرخطر	۱۴-۱۶ مهر سال ۹۴	بررسی حساسیت و شدت درک شده بر عملکردهای پیشگیری کننده بر کشیدن سیگار در دانش آموزان اول دبیرستانی	۱
پوستر	انسیه شریفی- سکینه گرایلو- فاطمه فصیحی- فخرالدین چابکسوار	دانشگاه علوم پزشکی تهران	هفتمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران	۱۴ و ۱۵ اردیبهشت ۹۵	بررسی خودکارآمدی بر عملکردهای پیشگیری کننده از کشیدن سیگار در دانش آموزان اول شهرستان نایین	۲
poster	Mozhgan irandost-meghdad pirsahab-behzad mahaki-fakhreddin chaboksavar-mojtaba salimi-anvar asadi	Zanjan University of medical science	3 <sup>rd</sup> international and 21 <sup>st</sup> national conference on environmental health	February 26-28/2019	The role of environmental condition and preventive behaviors in leishmaniasis based on BASNEF model in people referring to health care centers of earthquake hit cities(Kermanshah province, iran)in 2018	3
oral	Fatemeh Mohammadkhah , Arash Ziapour , Nafiul Mehedi , Fakhreddin Chaboksavar	Georgia	8th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	18 February 2022	Challenges and Working Procedures for Accepting COVID-19 Vaccination Based on Diffusion of Innovation Theory: A Letter to the Editor	4
oral	Fatemeh Mohammadkhah , Arash Ziapour , Nafiul Mehedi , Fakhreddin Chaboksavar	Georgia	8th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	18 February 2022	Implementing the Ottawa Health Promotion Charter Strategies to Fight the COVID-19 Pandemic	5
oral	Fatemeh Mohammadkhah , Jaffar Abbas , Arash Ziapour , Fatemeh Alhani , Fakhreddin Chaboksavar , Fakhreddin Chaboksavar	Georgia	8th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	18 February 2022	The health-related compelling message of the COVID-19 outbreak to develop responsible preventive behavior	6
oral	Fakhreddin Chaboksavar , Fatemeh Mohamadkhah , Arash Ziapour	Georgia	8th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	18 February 2022	Educational weaknesses from the perspective of Iranian students in 2016: Dream questionnaire	7



## عضویت در شوراهای و کمیته های دانشگاه علوم پزشکی:

مدت فعالیت	نوع همکاری	نام کمیته یا شورا	ردیف
بهمن ۹۹ تا کنون	عضو	شورای مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری رامسر	۱
بهمن ۹۹ تا کنون	عضو	شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری-مامایی رامسر	۲
بهمن ۹۹ تا کنون	عضو	شورای آموزشی دانشکده پرستاری-مامایی رامسر	۳
مرداد ۱۴۰۰ تا کنون	عضو	کمیته اعتبار بخشی گروه های آموزشی دانشکده پرستاری-مامایی رامسر	۴
آذر ۱۴۰۱ تا کنون	عضو	کمیته برنامه ریزی درسی دانشکده پرستاری - مامایی رامسر	۵
مرداد ۱۴۰۲ تا کنون	عضو	کمیته منتخب دانشکده پرستاری - مامایی رامسر	۶

## پست های اجرایی:

تاریخ	مکان و مدت فعالیت	سمت
از تاریخ ۱۳۸۷/۵/۱ تا ۱۳۸۸/۳/۳۱	مرکز بهداشت شهرستان گیلانغرب (۱۱ ماه)	کاردان مبارزه با بیماری ها
از تاریخ ۱۳۹۵/۲/۱ تا تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۹	مرکز خدمات جامع سلامت شهید گروسی کرج (۳ سال و ۱۱ ماه)	کارشناس مراقب سلامت (بیماری ها)
از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱ تا کنون	دانشکده پرستاری-مامایی رامسر	تعهدات قانونی (عضو هیئت علمی)

## همکاری با مجلات علمی:

محل انتشار	نوع همکاری	نام مجله
دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشکده بهداشت)	داور مجله	مجله ره آورد سلامت
دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشکده بهداشت)	داور مجله	مجله سلامت کار ایران
دانشگاه علوم پزشکی بابل (دانشکده پرستاری و مامایی رامسر)	داور مجله	مجله سلامت و سالمندی خزر
Mediterranean journals	عضو هیئت تحریریه	Nursing Archives
Switzerland	داور مجله	Frontiers in public health
Mediterranean journals	عضو هیئت تحریریه	Annals of public health

## شرکت در کارگاه ها و همایش های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی):

مدت	تاریخ انجام فعالیت		محل برگزاری	نام دوره	ردیف
	تا تاریخ	از تاریخ			
۲ ساعت	۱۳۹۱/۱۲/۵		کمیته تحقیقات دانشجویی(علوم پزشکی اصفهان)	کارگاه آموزشی طراحی پوستر	۱
۴ ساعت	۱۳۹۲/۱۲/۱۳		پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان)	کارگاه آموزشی آینده پژوهی و مسائل اجتماعی	۲
۴ ساعت	۱۳۹۲/۱۲/۱۵		پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان)	کارگاه آموزشی اصول و مفاهیم مقاله نویسی ISI	۳
۴ ساعت	۱۳۹۲/۱۲/۱۷		پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان)	کارگاه آموزشی جمعیت و توسعه	۴
۴ ساعت	۱۳۹۳/۲/۱۷		پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان)	کارگاه آموزشی مددکاری اجتماعی، شهروند اجتماعی	۵
۳ ساعت	۱۳۹۴/۸/۱۲		علوم پزشکی ایران	کارگاه آموزشی ENDNOTE	۶
۲ ساعت	۱۳۹۸/۲/۳۱		مرکز بهداشت کرج	کارگاه بسیج ملی کنترل فشارخون	۷
۸ ساعت	۱۳۸۷/۶/۱۷		مرکز بهداشت گیلانغرب	کارگاه بیماری های غیر واگیر	
۲ روز	۱۳۹۴/۱۰/۱	۱۳۹۴/۹/۳۰	علوم پزشکی ایران	کارگاه برنامه ریزی آموزشی، روش های آموزشی و تدریس	۸
۶ ساعت	۱۴۰۰/۵/۴	۱۴۰۰/۵/۳	علوم پزشکی بابل	آشنایی با استانداردها و سنجه های اعتبار بخشی موسسه ای	۹
۲ ساعت	۱۴۰۰/۷/۲۸		علوم پزشکی دزفول	مهارت های برقراری ارتباط(مقدماتی)	۱۰
۲ ساعت	۱۴۰۰/۸/۵		علوم پزشکی دزفول	مهارت های برقراری ارتباط(پیشرفته)	۱۱
۲ ساعت	۱۴۰۲/۴/۱۰		علوم پزشکی بابل	آشنایی با اصول برگزاری آزمون بالینی ساختارمند عینی (OSCE)	۱۲
۱ ساعت	۱۳۹۶/۱۰/۱۳		معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی البرز	کارگاه روش تحقیق پیشرفته (به عنوان مدرس)	۱۳
1 day	2014/11/13	2014/11/13	Isfahan University of medical science	First annual research day	۱۴
3 day	2015/4/21	2015/4/19	Kermanshah University of medical science	Attended 2 <sup>nd</sup> International and 6 <sup>th</sup> national iranian Congress of Health Education and Promotion.	۱۵

## گواهی نامه ها:

مدت	تاریخ انجام فعالیت		محل برگزاری	نام دوره	ردیف
	تا تاریخ	از تاریخ			
۸۰ ساعت	۱۳۸۸/۵/۲۱	۱۳۸۸/۵/۱۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار تهران	دوره اصول و مبانی ایمنی و بهداشت کار	۱
۴۰ ساعت	۱۳۸۹/۳/۳	۱۳۸۹/۲/۲۵	هلال احمر استان سیستان و بلوچستان	گواهی نامه شرکت در دوره های آموزشی مهارت های داوطلبی جمعیت هلال احمر (کمک های اولیه)	۲
۳۲ ساعت	۱۳۸۹/۹/۲۳		آموزش فنی و حرفه ای استان کرمانشاه	گواهی نامه مهارت رایانه کار ICDL درجه ۲	۳
۲۳۰ ساعت	۱۳۹۰/۹/۸		آموزش فنی و حرفه ای استان کرمانشاه	گواهی نامه مهارت کاربر نرم افزار اداری	۴