

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

فرم طرح دوره

نام دوره: بهداشت روان و اعتیاد	تعداد واحد: ۲
مقطع: کارشناسی	مدت زمان ارائه: ۳۴ ساعت
پیش نیاز دوره: روان شناسی و بهداشت روان	
نام استاد/ اساتید: آقای دکتر شمسعلی نیا	

شرح دوره:

این درس دانشجویان را با اصول بهداشت روانی آشنا نموده و عوامل و متغیرهای زمینه ساز آن را توضیح خواهد داد. همچنین دانشجویان در ای درس با علل و عوامل و زمینه های اعتیاد و راه های پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد.

اهداف کلی دوره:

دانشجویان با مفهوم سلامت روان ، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روان در جامعه، علل ایجاد کننده و عوامل خطر، طرق و راههای پیشگیری و تقلیل موارد بیماری های روانی شایع در کشور، علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن و دسته بندی مواد اعتیاد آور و اثرات جسمی و روانی آنها بر بدن انسان و روش های پیشگیری از ابتلا به مواد و درمان و بهبودی از سو مصرف مواد آشنا شوند.

اهداف ویژه: (اهداف شناختی، نگرشی، حرکتی) در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

۱. بهداشت روان را تعریف نماید.
۲. تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسمهای آن و شاخصهای سلامت روان و عواملی که موجب اختلالاتی در بهداشت روان می شود را تشریح نماید.
۳. نقش محیطی (خانواده- جامعه) در سلامت روان را با ذکر مثال توضیح دهد.
۴. مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن را بدرستی تجزیه و تحلیل نماید.
۵. اهمیت بهداشت روان در کو دکان را در بحث گروهی تجزیه و تحلیل نماید
۶. اهمیت بهداشت روان در نوجوانان را در بحث گروهی تجزیه و تحلیل نماید
۷. اهمیت بهداشت روان در سالمندان را در بحث گروهی تجزیه و تحلیل نماید.
۸. نقش ایمن و معنویت در سلامت روان را با ذکر مثال توضیح دهد.
۹. راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی را فهرست بندی نماید.
۱۰. تاریخچه استفاده از مواد را بیان نماید.
۱۱. عوامل موثر بر اعتیاد را نام ببرد.
۱۲. هر کدام از عوامل موثر بر ابتلا به سوء مصرف مواد را تشریح نماید.

۱۳. تقسیم بندی انواع مواد اعتیاد آور از نظر سازمان جهانی بهداشت را بیان نماید.
۱۴. در مورد مواد مخدر اعتیاد آور از نوع گیاهی (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۱۵. در مورد مواد مخدر اعتیاد آور از نوع نیمه صناعی (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۱۶. در مورد مواد اعتیاد آور از نوع متا آمفتامین (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۱۷. در مورد مواد اعتیاد آور از نوع حشیش (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۱۸. در مورد مواد اعتیاد آور از نوع الکل (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۱۹. در مورد مواد آور از نوع Isd (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۲۰. در مورد مواد اعتیاد آور از نوع کوکائین (انواع، راه مصرف مصرف، عوارض، درمان و بهبودی) توضیح دهد.
۲۱. ضمن شرکت در بحث گروهی، پیشگیری (اول، دوم و سوم) از ابتلا به بیماری اعتیاد تجزیه و تحلیل را نماید.

شیوه و زمان ارزشیابی :

حضور فعال کلاس: ۱ نمره امتحان مرحله ای : ۲ نمره ژورنال کلاب: ۲ نمره پایان ترم: ۱۵ نمره

هر دانشجو موظف است پس از هماهنگی با استاد یک موضوع ویژه را انتخاب و مطلب را در کلاس ارائه نماید. (مدت ۱۰ دقیقه)

محتوا و ترتیب ارائه:

تقویم کلاس : یکشنبه ها : ۱۲-۱۰ (۹/۲ و ۱۴۰۲/۹/۲۸ سه شنبه ۱۰-۸)

جلسه	تاریخ و ساعت	عنوان	مدرس
۱	۱۴۰۲/۷/۹	تعریف بهداشت روان تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسمهای آن	دکتر شمسعلی نیا
۲	۱۴۰۲/۷/۱۶	شاخصهای سلامت روان و عواملی موجب اختلالات در بهداشت روان	دکتر شمسعلی نیا
۳	۱۴۰۲/۷/۲۳	نقش محیطی (خانواده- جامعه) در سلامت روان	دکتر شمسعلی نیا
۴	۱۴۰۲/۷/۳۰	مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن	دکتر شمسعلی نیا
۵	۱۴۰۲/۸/۷	اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان - نوجوانان - جوانان و سالمندان)	دکتر شمسعلی نیا
۶	۱۴۰۲/۸/۱۴	نقش ایمان و معنویت در سلامت روان	دکتر شمسعلی نیا
۷	۱۴۰۲/۸/۲۱	راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی	دکتر شمسعلی نیا
۸	۱۴۰۲/۸/۲۸	ژورنال کلاب	دکتر شمسعلی نیا
۹	۱۴۰۲/۹/۵	تاریخچه استفاده از مواد	دکتر شمسعلی نیا
۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۲	عوامل موثر بر اعتیاد	دکتر شمسعلی نیا

دکتر شمسعلی نیا	انواع مواد اعتیاد آور(۱)	۱۴۰۲/۹/۱۹	۱۱
دکتر شمسعلی نیا	انواع مواد اعتیاد آور(۲)	۱۴۰۲/۹/۲۱ سه شنبه ۸-۱۰	۱۲
دکتر شمسعلی نیا	بهبودی از سوء مصرف مواد	۱۴۰۲/۹/۲۸ سه شنبه ۸-۱۰	۱۳
دکتر شمسعلی نیا	در مان اعتیاد(۱)	۱۴۰۲/۱۰/۳	۱۴
دکتر شمسعلی نیا	درمان اعتیاد(۲)	۱۴۰۲/۱۰/۱۰	۱۵
دکتر شمسعلی نیا	ژورنال کلاب	۱۴۰۲/۱۰/۱۷	۱۶

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: