

بسمه تعالی



فرم طرح دوره

نام دوره: پرستاری سلامت روان	تعداد واحد: ۲ واحد نظری
مقطع: کارشناسی پرستاری ترم ۵	مدت زمان ارائه: ۳۴ ساعت
پیش نیاز دوره: روانشناسی فردی واجتماعی، انسان شناسی/جامعه شناسی در پرستاری	
نام استاد/ اساتید: خانم علیپور و آقای دکتر شمسعلی نیا	

شرح دوره: درس به موضوعاتی نظیر مفاهیم بنیادی روان پرستاری و تعریف سلامت در حوزه های روانی، اجتماعی و معنوی و سبب شناسی اختلالات و روش های پیشگیری می پردازد. بخشی از موضوعات شامل ابزارهای روان پرستاری مانند استفاده درمانی از خود، خود آگاهی، ارتباط درمانی و فنون روابط درمانی است. آشنایی با استرس و سازگاری، مدل های فرایند پرستاری و الگوی متمرکز بر توانایی و نشانه شناسی از جمله سایر ابزارهای روان پرستاری مطرح در درس حاضر هستند. توجهات پرستاری مورد نیاز در دسته بندی های تشخیصی روانی، اجتماعی و معنوی در بیماران بخش دیگری از مباحث این درس هستند.

اهداف کلی دوره: آشنایی با جنبه های اساسی و بنیادین مبنای سلامت روانی-اجتماعی و معنوی مددجویان و توسعه دانش و توانایی به کار گیری این جنبه ها در عرصه مراقبت فردی و جامعه نگر به همراه ایجاد نگاه مسئله محور نقادانه و خلاق به مراقبت از ابعاد روانی-اجتماعی و معنوی مددجویان بر اساس مدل متمرکز بر توانایی و نیز فرایند پرستاری

اهداف ویژه: (اهداف شناختی، نگرشی، حرکتی) دانشجوی عزیز در پایان این درس از شما انتظار می رود:

۱. سلامت روان را تعریف کنید.
۲. ویژگیهای فرد با سلامت روان را بنویسید.
۳. بهداشت روانی را تعریف کنید.
۴. بنویسید چه کسی دارای سلامت فکر است.
۵. مفهوم بهداشت روان از دیدگاه انسان گرایان را بنویسید.
۶. بهداشت روان از دیدگاه فروید را بنویسید.
۷. ویژگیهای نهاد، من و فرا من را بنویسید.

۸. بهداشت روان از دیدگاه پرکو را بنویسید.
۹. بهداشت روان از دیدگاه کلاب را بنویسید.
۱۰. بهداشت روان از دیدگاه کارسون را بنویسید.
۱۲. معیارهای تایلور ورایت برای سلامت روان را بنویسید.
۱۳. معیارهای جاهودا برای بهداشت روان رانام ببرید.
۱۴. اصول بهداشت روانی را لیست کنید.
۱۵. کارکردهای بهداشت روانی از دیدگاه WHO را بنویسید.
۱۶. حدود بهداشت را لیست کنید.
۱۷. اهمیت اختلالات روانی را بنویسید.
۱۸. اهمیت بهداشت روان در جامعه را بنویسید.
۱۹. عظمت بار بیماریهای روانی را بنویسید.
۲۰. در زمینه چگونگی بار بیماریهای روانی در ایران توضیح دهید.
۲۱. اختلالات روانی و بیماریهای جسمی چه ارتباطی با هم دارند؟
۲۳. عوامل موثر بر تشکیل خود را نام ببرید.
۲۴. تصویر خود وابعاد آن را توضیح دهد.
۲۵. جنبه های تصویر خود را نام برده و توضیح دهید.
۲۶. در مورد تصویر بدنی توضیح دهید.
۲۷. در مورد نقش ها در مفهوم خود توضیح دهید.
۲۸. عزت نفس را تعریف کنید.
۲۹. منابع عزت نفس را نام برده و توضیح دهید.
۳۰. منابع تامین کننده عزت نفس را نام برده و توضیح دهید.
۳۱. انواع خود از دیدگاه هورنای را نام برده و توضیح دهید.
۳۲. علل پیدایش مفهوم خود را توضیح دهید.
۳۳. مراحل شکل گیری چنداشت از خود را بنویسید.

۳۴. تقسیم بندی مراحل شکل گیری مفهوم خود را بنویسید.
۳۵. نظریه رشد اجتماعی پیازه را توضیح دهید.
۳۶. مراحل رشد شخصیت از دیدگاه دیکسون را نوشته و توضیح دهید.
۳۷. خصوصیات افراد با ارزشمندی بالا را نام ببرید.
۳۸. خصوصیات افراد با ارزشمندی پایین را بنویسید.
۳۹. بحران را تعریف کنید.
۴۱. تاثیر عوامل متعادل کننده در کنترل عوامل استرس زا را بصورت فهرست ترسیم نمایید.
۴۲. مراحل بحران از نظر بالو را نام برده و توضیح دهید.
۴۳. عوامل موثر بر وقوع بحران را توضیح دهید
۴۴. انواع بحران را نام ببرید.
۴۵. بحران وضعیتی را توضیح دهید.
۴۶. بحران های تکاملی را توضیح دهید.
۴۷. بحران های اکتسابی (اجتماعی) را توضیح دهید.
۴۸. فوریت های روانپزشکی در بحران را تعریف کنید.
۴۹. مداخله در بحران چگونه است؟
۵۰. هدف از مداخله در بحران چیست؟
۵۱. تفاوت بین مداخلات سنتی بهداشت روان با مداخله در بحران را مقایسه کنید.
۵۲. فاجعه را تعریف کنید.
۵۳. مثالهایی از فاجعه را نام ببرید.
۵۴. مراحل بحران را لیست کنید.
۵۵. در مورد هر کدام از عوامل آشکار ساز توضیح دهید.
۵۶. مسایل مطرح در مداخله در بحران را لیست کنید.
۵۷. عوامل آسیب پذیری در بحران را نام ببرید.
۵۸. مراحل مداخله در بحران را نام ببرید.

۵۹. فرایند پرستاری در بحران را لیست کند.
۶۰. نظریه فروید در مورد انسان از دیدگاه فروید را توضیح دهید.
۶۱. نظر مکتب پسیکو آنالیز را در مورد انسان بنویسید.
۶۲. شخصیت انسان از سه جنبه (نهاد، من و من برتر) را جداگانه لیست نماید.
۶۳. نظریه آدلر در مورد انسان را تشریح نمایید.
۶۴. نظریه مکتب عقلانی آیس را در مورد انسان توضیح دهید.
۶۵. نظریه کارل راجرز در مورد انسان را تجزیه و تحلیل نمایید.
۶۶. نظری دکارت و کانت را از هم تفکیک نمایید.
۶۷. نظر اسلام و قرآن در مورد انسان را در یک بحث گروهی تشریح نمایید.
۶۸. آسیبهای اجتماعی را تعرف نمایید.
۶۹. انواع آسیبهای اجتماعی را نام ببرید.
۷۰. بزهکاری را تعرف نمایید.
۷۱. ویژگیهای شخصیتی افراد بزهکار را نام ببرید.
۷۲. علل و عوامل بزهکاری را از دیدگاه های مختلف تشریح نمایید.
۷۳. انواع جرایم ارتكابی جوانان و نوجوانان را تشریح نمایید.
۷۴. عوامل خطر ساز رفتارهای مسیله ساز را نام ببرید.
۷۵. نقش والدین در بزهکاری را تشریح نمایید.
۷۶. نقش محیط را در بزهکاری تشریح نمایید.
۷۷. نقش مسکن را در بزهکاری بنویسید.
۷۸. در مورد آثار و عوارض منفی طلاق بر زنان داوطلبانه بحث نمایید.
۷۹. در مورد آثار و عارض منفی طلاق بر مردان تجزیه و تحلیل نمایید
۸۰. در مورد نقش اعتیاد در بزهکاری توضیح دهید.
۸۱. عوامل موثر بر سلامت روان در بارداری را فهرست بندی نمایید.
۸۲. عوارض استرس های دروان بارداری را تشریح نمایید.

۸۳. اختلال های شایه در دوران بار داری را نام ببرید.
۸۴. داوطلبانه در مورد افسردگی در دوران بارداری توضیح دهید.
۸۵. در مورد نقش همسر در سلامت روان در دوران بارداری توضیح دهید.
۸۶. در مورد اقدامات لازم در قبل و حین و پس از بارداری توضیح دهید.
۸۷. همسر آزاری و نقش آن در سلامت روان مادر باردار را نقد نمایید.
۸۸. در مورد پیامدهای استفاده از داروهای موثر بر اختلالات روان در بارداری توضیح دهید.
۱. روانپرستار را تعریف نموده و اجزا تیم روانپزشکی، نقش ها و آینده روانپرستاری را شرح دهید.
 ۲. تاریخچه بهداشت روان، روانپرستاری و مراکز روانپزشکی را بیان نمایید.
 ۳. نیاز را تعریف کرده و نقش آن در تامین سلامت روان را توضیح دهید.
 ۴. پیشگیری از بیماری های روانی و آسیب های اجتماعی را در سه سطح توضیح دهید.
 ۵. ارتباط و ارتباط درمانی را تعریف نمایید.
 ۶. مراحل و تکنیک های ارتباط درمانی را توضیح دهید.
 ۷. موانع، سدهای ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری را بر اساس فرآیند پرستاری شرح دهید.
 ۸. استرس را تعریف نموده و تئوریهای مختلف استرس را بیان نمایید.
 ۹. علل ایجاد کننده استرس را ذکر کنید.
 ۱۰. تاثیر استرس بر ارگانسیم را شرح دهید.
 ۱۱. راههای پیشگیری، مقابله و تطابق با استرس را توضیح دهید.
 ۱۲. فرآیند پرستاری در بیمار مبتلا به اختلالات روانی را توضیح دهید.
 ۱۳. نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی را شرح دهید.
 ۱۴. در ارتباط با مدیریت استرس مبتنی بر تجارب خود بحث کنید.
 ۱۵. نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی را نقد کنید.
 ۱۶. تجارب کنترل استرس را بعد از دریافت درس توصیف کنید.
 ۱۷. قادر به برقراری یک ارتباط درمانی مناسب باشید.

شیوه و زمان ارزشیابی

۱ نمره	حضور فعال در کلاس
۳ نمره	آزمون میان مرحله ای
۲ نمره	ارائه کنفرانس
۱۴ نمره	آزمون پایان ترم:
۲۰ نمره	کل:

—محتوا و ترتیب ارائه:

تقویم کلاس : چهار شنبه ها ۱۵-۱۴ (در صورت عدم تشکیل جلسه داخلی با اطلاع قبلی: ۱۵-۱۳)

جلسه	چهارشنبه تاریخ	عنوان	مدرس
۱	۱۴۰۲/۷/۵	- مفهوم سلامت و بیماریهای روانی - همه گیر شناسی اختلالات روانی - اصول بهداشت روان	دکتر شمسعلی نیا
۲	۱۴۰۲/۷/۱۲	روان پرستاری و نقش آن در سلامت روان -تاریخچه بهداشت روان	خانم جنت علیپور
۳	۱۴۰۲/۷/۱۹	آسیب های اجتماعی در سلامت روان	دکتر شمسعلی نیا
۴	۱۴۰۲/۷/۲۶	مفهوم خود(۱)	دکتر شمسعلی نیا
۵	۱۴۰۲/۸/۳	مفهوم خود(۲)	دکتر شمسعلی نیا
۶	۱۴۰۲/۸/۱۰	بهداشت روان در دوران های مختلف زندگی	دکتر شمسعلی نیا
۷	۱۴۰۲/۸/۱۷	-نیازهای جسمانی روانی،اجتماعی و معنوی در سلامت روان - سطوح پیشگیری در سلامت روان	خانم جنت علیپور

دکتر شمسعلی نیا	بحران(۱)	۱۴۰۲/۸/۲۴	۸
دکتر شمسعلی نیا	بحران(۲)	۱۴۰۲/۹/۱	۹
خانم جنت علیپور	ارتباط در بهداشت روان(۱)	۱۴۰۲/۹/۸	۱۰
خانم جنت علیپور	ارتباط در بهداشت روان(۲)	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۱
دکتر شمسعلی نیا	-انسان از دیدگاه های مختلف -اهمیت شناخت توانایی های انسان	۱۴۰۲/۹/۲۲	۱۲
خانم جنت علیپور	(ع)استرس و راهکارهای مقابله با آن(۱)	۱۴۰۲/۹/۲۹	۱۳
خانم جنت علیپور	-استرس و راهکارهای مقابله با آن(۲) -فرایند پرستاری(۱)	۱۴۰۲/۱۰/۶	۱۴
خانم جنت علیپور	-فرایند پرستاری(۲) -نقش مذهب و معنویت در سلامت روان	۱۴۰/۱۰/۱۳ ۱۰-۱۲	۱۵
خانم جنت علیپور	ژورنال کلاب	۱۴۰/۱۰/۲۰	۱۶
دکتر شمسعلی نیا		۱۳-۱۵	
خانم جنت علیپور	ژورنال کلاب	متعاقبا اعلام می گردد.	۱۷

تکالیف دانشجوی : هر دانشجو موظف است یک مقاله با محتوای جدید در مورد پرستاری روان را انتخاب و با راهنمایی استاد مربوط آماده و در این روز بمدت ۵ دقیقه ارائه نماید .

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: