

بسمه تعالی

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

(Curriculum Vitae)



مشخصات فردی

نام: علی نام خانوادگی: پورحبیب سال تولد: ۱۳۵۸ محل تولد: بهشهر

مرتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: دکترای تخصصی (Ph.D) آموزش پرستاری

آدرس محل کار: رامسر، خیابان شهیدمطهری، دانشکده پرستاری ومامائی فاطمه زهرا (س)

آدرس محل سکونت فعلی: رامسر

تلفن محل کار: ۰۱۱-۵۵۲۲۵۱۵۱

آدرس پست الکترونیکی:

Alipourhabib.a@mubabol.ac.ir

Alipourhabib58@gmail.com

سوابق تحصیلی

رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی	دانشگاه	کشور	تاریخ فراغت از تحصیل
پرستاری	کارشناسی	علوم پزشکی گلستان	ایران	۱۳۸۰
پرستاری	کارشناسی ارشد	علوم پزشکی بابل	ایران	۱۳۹۶
آموزش پرستاری	دکتری تخصصی	علوم پزشکی گلستان	ایران	۱۴۰۱

پایان نامه های دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	اساتید راهنما
تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر سازگاری جسمی _ روانی سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی	کارشناسی ارشد	دکتر زهرا فتوکیان خانم محبوبه نصیری
فرایند بازگشت به کار پس از جراحی قلب: یک مطالعه نظریه پایه	دکتری تخصصی	دکتر زهرا سبزی دکتر خدیجه یزدی

انتشارات

ردیف	عنوان	نوع فعالیت		تاریخ انتشار	انتشارات	نویسندگان
		تالیف	ترجمه			
۱	فواید ورزش در نارسایی قلبی	تالیف		۱۳۹۶	سنجش و دانش	دکتر زهرا فتوکیان علی پورحبیب
۲	آموزش به بیمار در سالمندان	تالیف		۱۴۰۱	تیمورزاده نوین	علی پورحبیب پروین یوسف زاده
۳	پژوهش موردی و کاربردها		ترجمه	۱۴۰۲	جامعه نگر	علی پورحبیب آمنه یعقوب زاده لیلا مردانیان

پروژه های تحقیقاتی مصوب خاتمه یافته

ردیف	عنوان طرح	دانشگاه	سال	همکاران	سمت
۱	تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر سازگاری جسمی _ روانی سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی	علوم پزشکی بابل	۱۳۹۵	زهرا فتوکیان سعید ابروتن محبوبه نصیری	مجری
۲	تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی	علوم پزشکی بابل	۱۳۹۵	زهرا فتوکیان سعید ابروتن محبوبه نصیری	مجری
۳	رابطه تاب آوری و سبک های دل بستگی با خودکارآمدی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بابل	علوم پزشکی بابل	۱۳۹۶	زهرا فتوکیان فاطمه غفاری آمنه محمودیان سیدجواد حسینی	همکار
۴	بررسی خودکارآمدی ورزش و تغذیه در سالمندان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری غرب استان مازندران و شرق گیلان	علوم پزشکی بابل	۱۳۹۷	فاطمه غفاری عباس شمسعلی نیا رضا قدیمی راضیه ترابی	همکار
۵	بررسی فرایند بازگشت به کار پس از جراحی قلب: یک مطالعه نظریه پایه	علوم پزشکی گلستان	۱۳۹۹	زهرا سبزی خدیجه یزدی غلامعلی ریاحی	مجری

پروژه های تحقیقاتی مصوب در حال اجرا

ردیف	عنوان طرح	دانشگاه	سال	همکاران	سمت
۱	تاثیر طب فشاری بر شاخص های اسپيرومتری و ظرفیت عملکرد ورزشی زنان مبتلا به بیماری مزمن انسداد ریه	علوم پزشکی بابل	۱۳۹۷	فاطمه غفاری خدیجه جهانگشت حمیدرضاعصائیان	همکار
۲	ارتباط بین انگیزش شرکت در فعالیت های بدنی، سبک زندگی و متغیرهای فردی و بالینی سالمندان در کووید-۱۹	علوم پزشکی بابل	۱۴۰۱	زهرا فتوکیان فاطمه محمدخواه لیلا تسلیمی	همکار
۳	مقایسه تاثیر اجرای مدل تحویل شیفت SBAR با روش تحویل پرستاری تعدیل شده بر میزان کیفیت تحویل و درک پرستار از تحویل شیفت در بخش اورژانس	علوم پزشکی بابل	۱۴۰۱	زهرا فتوکیان فاطمه علیزاده فاطمه محمدخواه	همکار
۴	بررسی تاثیر امیددرمانی بر خود شفقت‌ورزی، چشم‌انداز زمان و امید به زندگی در سالمندان مراجعه‌کننده به مراکز مراقبت روزانه سالمندان شهرستان‌های نوشهر و چالوس	علوم پزشکی بابل	۱۴۰۲	زهرا عزدانلو زهرا فتوکیان زهرا جنت‌علیپور	همکار

مقالات چاپ شده در مجلات فارسی و انگلیسی

1. The empowerment of elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease: managing life with the disease. Fotokian Z, Mohammadi Shahboulaghi F, Fallahi-Khoshknab M, **Pourhabib A**. PloS one. 2017 Apr 3;12(4):e0174028.
2. Lived experiences of patients with COVID-19 infection: a phenomenology study. Jesmi AA, Mohammadzade-Tabrizi Z, Rad M, Hosseinzadeh-Younesi E, **Pourhabib A**. Medicinski Glasnik. 2021 Feb 1;18(1).
3. Effects of a group-based aerobic and resistance exercise program on physiological-psychological adaptation in elderly with heart failure. **Pourhabib A**, Fotokian Z, Nasiri M, Abrotan S. J Clin Gerontol Geriat. 2018 Jun 1;9(2):59-66.
4. Nutrition self-efficacy assessment: designing and psychometric evaluation in a community-dwelling elderly population. Shamsalinia A, Ghadimi R, Chafjiri RT, Norouzinejad F, **Pourhabib A**, Ghaffari F. Journal of Health, Population and Nutrition. 2019 Dec;38(1):1-0.
5. Effects of Aerobic and Resistance Exercise Program on sleep quality in the elderlies with Heart Failure. **Pourhabib A**, Fotokian Z, Abrotan S, Nasiri M. Journal of Babol University of Medical Sciences. 2018;20(11):63-7.
6. Effects of aerobic and resistance exercise program on physical adaptation in the elderly men patients with heart failure. **Pourhabib A**, Fotokian Z. Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences. 2019 Dec 1.
7. Facilitators and barriers to return to work in patients after heart surgery. **Pourhabib A**, Sabzi Z, Yazdi K, Fotokian Z. Journal of Education and Health Promotion. 2022;11.
8. Designing a structural equation model of marital satisfaction based on aging perception and demographic and clinical variables in Iranian elderly patients with coronary artery disease. Fotokian Z, **Pourhabib A**, Navabi N, Ghaffari F. ARYA atherosclerosis. 2020 Jul;16(4):161.
9. Concordance of Mammography and Sonography with Pathology Reports in the Size of Breast Tumors. Keyhanian S, Fotokian Z, Yahaghi S, Saravi A, **Pourhabib A**. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences. 2018 Oct 10;28(165):165-9.
10. Clinicohematological study in patient with chronic lymphoproliferative disorders. Keyhanian SH, Fotokian Z, Rezaee K, **Pourhabib A**, Saravi A, Saravi S. Quarterly Journal of Caspian Health and Aging. 2017 Mar 10;2(1):64-9.
11. A Comparison of Aggression, Sensation Seeking and Positive and Negative Affection Between People with Traumatic Brain Injury (TBI) and Healthy Individuals. Bahri MR, Rad RE, Soleymani G, Fotokian Z, **Pourhabib A**. 2016

مقالات ارائه شده در همایش ها و کنگره های علمی

ارائه	محل برگزاری	عنوان همایش	تاریخ	عنوان مقاله	ردیف
پوستر	سالن همایش برج میلاد	کنگره سراسری تازه های قلب و عروق	شهریور ۱۳۹۶	تاثیر اجرای ورزشهای ایروبیک و مقاومتی بر سازگاری جسمی _ روانی سالمندان مبتلا به نارسایی قلب	۱
پوستر	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	پنجمین همایش سراسری بیماریهای مزمن	اردیبهشت ۱۳۹۵	مطالعه کلینیکو هماتولوژیک در بیماران مبتلا به پان سیتو پنی	۲
Poster	georgia	7th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	October 2021	Effects of Aerobic and Resistance Exercise Program on Physical Adaptation in the elderly men patients with Heart Failure	۳
Poster	Budapest Hungary's	9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	May 2022	Effects of Aerobic and Resistance Exercise Program on sleep quality in the elderlies with Heart Failure	۴
Poster	Poland	13th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion	June 2023	The relationship between resiliency and attachment styles with academic self-efficacy among nursing students of Babol Medical Sciences University in Academic	۵

داوری مقالات

۱. اولین همایش دانشجویی مراقبت از سلامت دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲. هفتمین کنگره دانشجویان علوم پزشکی ایلام

۳. *Journal of Caring Sciences*

۴. *Journal of Research Development in Nursing and Midwifery (J Res Dev Nurs Mi) dw*

۵. دو فصلنامه سلامت و سالمندی خزر

عضویت در شوراها و کمیته های دانشگاه علوم پزشکی

مدت فعالیت	نوع همکاری	نام کمیته یا شورا	ردیف
از مهر ۱۴۰۰	عضو	شورای مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری دانشکده پرستاری مامایی رامسر	۱
از تیر ۱۴۰۱	عضو	شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری مامایی رامسر	۲
از مهر ۱۴۰۰	عضو	شورای آموزشی دانشکده پرستاری مامایی رامسر	۳
از مهر ۱۴۰۰	عضو	کمیته اعتبار بخشی گروه های آموزشی دانشکده پرستاری مامایی رامسر	۴
از مهر ۱۳۹۸	عضو	کمیته برگزاری امتحانات پیش کارورزی (OSCE) پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گلستان	۵
از مهر ۱۳۹۸	عضو	کمیته برگزاری امتحانات دانشکده پرستاری و مامایی بویه دانشگاه علوم پزشکی گلستان	۶

سوابق شغلی و اجرایی

ردیف	عنوان شغلی	مکان	تاریخ
۱	پرستار بالینی بخش های اورژانس، داخلی و جراحی، ICU و CCU	بیمارستان های خصوصی تهران پاسارگاد، آراد، فجر، بوعلی، دکتر سپیر	۱۳۸۲ لغایت ۱۳۸۶
۲	سرپرستار بخش CCU	بیمارستان دکتر سپیر تهران	۱۳۸۴ تا ۱۳۸۷
۳	سوپروایزر آموزشی	بیمارستان دکتر سپیر تهران	۱۳۸۷ تا ۱۳۸۹
۴	پرستار بخش سی سی یو، آنژیوگرافی (Cath Lab) و جراحی قلب (CSICU)	بیمارستان امام حسین (ع) تهران	۱۳۸۶ تا ۱۳۹۰
۵	سرپرستار بخش Post CCU	بیمارستان امام حسین (ع) تهران	۱۳۹۰
۶	سرپرستار بخش CCU	بیمارستان امام حسین (ع) تهران	۱۳۹۳
۷	پرستار بخش CCU	بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر	۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷
۸	سوپروایزر بالینی	بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر	۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱
۹	مربی غیر هیات علمی	دانشکده پرستاری الزهرا رامسر	از مهر ۱۴۰۱
۱۰	عضو هیات علمی (استادیار)	دانشکده پرستاری الزهرا رامسر	از تیر ۱۴۰۲

سوابق آموزشی و تدریس

تدریس واحدهای تئوری و کارآموزی در دانشکده های پرستاری رامسر، تبریز، گلستان و شهید بهشتی تهران

بیماری قلب و عروق و مراقبتهای پرستاری

پرستاری مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه سی سی یو (CCU)، آی سی یو (ICU)، دیالیز (Dialysis)

تدریس دوره های تخصصی ضمن خدمت:

دوره احیاء قلبی ریوی پایه (BLS) و پیشرفته (ACLS)

آموزش نوار قلب (ECG) پایه و پیشرفته و آریتمی های قلبی

مراقبت های پرستاری در بیماران قلبی

تغذیه و پیشگیری از بیماری های قلبی

مراقبت های پرستاری در بخش آنژیوگرافی (Cath Lab)

مراقبت های پرستاری بیماران پس از جراحی قلب (CSICU)

آموزش تجهیزات شامل الکتروشوک

کمک های اولیه و پدافند غیرعامل کارکنان

بیمارستان امام حسین (ع) تهران

بیمارستان فوق تخصصی قلب شفا گلستان

بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر

بیمارستان شهید رجایی تنکابن

بیمارستان خصوصی شهسوار

کارکنان اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان بهشهر

تدریس دوره آموزش مراقبتهای ویژه قلبی (CCU) جهت پرستاران منتخب غرب استان مازندران

عضویت تیم CPR توسط معاونت محترم درمان مرکز آموزشی پزشکی و درمانی امام حسین (ع) تهران

عضو بانک مدرسین دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

تشویقی

ردیف	تاریخ	محل خدمت	عنوان	مسئول صادرکننده تشویق
۱	۱۳۸۲	بخش CCU	ناوباندوم پرستار	ریاست بهداشت و درمان منطقه چهارم دریایی
۲	۱۳۸۶/۷/۱۷	بیمارستان امام حسین (ع)	پرستار	ریاست محترم سازمان بازرسی کل کشور
۳	۱۳۸۷/۲/۱۰	بیمارستان امام حسین (ع)	پرستار نمونه	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
۴	۱۳۸۸/۲/۱۰ ۱۳۹۰/۴/۶	بیمارستان امام حسین (ع)	پرستار CCU	ریاست محترم مرکز آموزشی پزشکی و درمانی امام حسین (ع) تهران
۵	۱۳۹۱/۱۲/۲۶	بیمارستان امام حسین (ع)	سرپرستار نمونه	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
۶	۱۳۹۰	تشکیل کارگروه و اجرای مصوبات اعتبار بخشی	سرپرستار بخش	مدیریت محترم پرستاری و ریاست مرکز آموزشی پزشکی و درمانی امام حسین (ع)
۷	۱۳۹۳/۱۱/۲۷	اجرای طرح های امداد و نجات و خدمت رسانی در بحران	پرستار CCU	مدیرکل بحران استان مازندران
۸	۱۳۹۶ ۱۳۹۷	روز پرستار	پرستار	ریاست بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر
۹	۱۴۰۰	پیک پنجم بحران کرونا	سوپروایزر بالینی	ریاست بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر
۱۰	۱۴۰۰ ۱۴۰۱	روز پرستار	مریبه دانشکده	ریاست محترم دانشکده پرستاری و مامائی فاطمه زهرا (س) رامسر

شرکت در کارگاه ها و دوره های آموزشی و پژوهشی

آداب تعلیم و تعلم از منظر سیره نبوی

مهارتها و فنون مدیریت کلاس در دانشگاه

کارگاه تدوین طرح درس و فنون تدریس

کارگاه آموزشی ارزشیابی نوین دانشجو

کارگاه طرح سوالات امتحانی

شرکت در پنجمین مدرسه تابستانی یادگیری الکترونیکی شیراز

طراحی آموزشی در محیط های الکترونیکی

کارگاه تحلیل آزمون

نحوه برگزاری گراند راند

نحوه برگزاری ژورنال کلاب

کارگاه روش تحقیق کمی و کیفی

آشنایی با روش های ترکیبی در پژوهش

کارآزمایی بالینی

مرور نظام مند و متاآنالیز

طراحی و روانسنجی ابزار مقدماتی و پیشرفته

ابزارسازی مقدماتی و پیشرفته

روش پژوهش تحقیقات کیفی: مهارت های مصاحبه، آنالیز داده، نگارش گزارش

تجزیه و تحلیل آماری با نرم افزار SPSS و STATA مقدماتی و پیشرفته

نمونه گیری و تعیین حجم نمونه در مطالعات پژوهشی

تجزیه و تحلیل آمار توصیفی، ۲ و چند متغیره

کاربرد اینفوگرافیک در بازنمایی داده ها و اطلاعات

جستجوی منابع الکترونیک مقدماتی و پیشرفته

اخلاق در پژوهش با آزمودنی انسانی

اخلاق در انتشار آثار پژوهشی

پلاجرسیسم و رتراکشن

پروپوزال نویسی در مطالعات کیفی با رویکرد گراند تئوری

مقاله نویسی مقدماتی و پیشرفته

نگارش مقالات مروری

مهارتهای ۵ گانه نویسندگی و پژوهشگری

کارگاه مقاله نویسی به زبان انگلیسی

ملاحظات زبانی و ویرایشی در مکاتبات متون علمی با رویکرد دستور خط مصوب فرهنگستان زبان و ادب فارسی

انتخاب مجله مناسب برای چاپ مقالات

نحوه تدوین و انتشار پیام پژوهش های سلامت

عوامل موثر در افزایش میزان استنادپذیری مقالات در حوزه علوم پزشکی

فرایند انتشار کتاب های علمی در ایران و جهان

آشنایی با نمایه استنادی منابع نوظهور (ESCI)

ترجمان دانش

نقد و داوری مقالات علمی

چگونگی و نحوه پاسخگویی به کامنت داوران

نحوه نوشتن رزومه علمی

کارگاه بکارگیری برنامه اند نوت (End note)

کارگاه آموزش کامپیوتر (ICDL) ۱۳۸۷

تفکر انتقادی و تصمیم گیری آگاهانه

کارگاه آموزشی حجاب و عفاف