

طرح درس و گامهای آموزشی کارآموزی در عرصه پرستاری کودکان (۲)

فرگیران : دانشجویان ترم هفتم

واحد : بخش کودکان

تعداد واحد : ۱/۵ واحد

هدف کلی : کسب مهارت در مراقبتهای پرستاری از کودکان در سنین مختلف و وضعیتهای بالینی مختلف

اهداف رفتاری : از دانشجویان انتظار می رود که در کارآموزی در عرصه پرستاری کودکان موارد زیر را انجام دهند:

- ۱- پذیرش کودک بیمار در بخش
- ۲- گرفتن شرح حال از کودک و خانواده و کمک در انجام معاینات فیزیکی
- ۳- بررسی و شناخت کودک از جنبه های رشد و تکامل جسمی ، روانی ، اجتماعی
- ۴- تأمین بهداشت محیط و راحتی و آسایش جسمی و روانی کودک
- ۵- کنترل علائم حیاتی و ثبت و چارت در پرونده و گزارش موارد غیرطبیعی
- ۶- کنترل جذب و دفع کودک و ثبت آن و گزارش موارد غیر طبیعی
- ۷- برقراری IV LINE
- ۸- گرفتن نمونه خون وریدی
- ۹- گرفتن نمونه خون شریانی
- ۱۰- جمع آوری سایر نمونه ها ( ادرار ، مدفوع ، خلط و....) و ارسال برای آزمایشگاه
- ۱۱- کمک به پزشک در انجام رویه های درمانی و تشخیصی ( تعویض خون ، بیوپسی ، LP و....)
- ۱۲- انجام تزریقات عضلانی ، وریدی ، زیر جلدی ، داخل جلدی
- ۱۳- اجرای دستورات دارویی خوراکی ، انواع قطره ها ، شیافها و غیره
- ۱۴- آماده نمودن جسمی - روانی کودک و همچنین آماده کردن روانی خانواده قبل از انجام رویه های درمانی و تشخیصی
- ۱۵- حفظ ایمنی کودک در بخش و پیشگیری از وقوع حوادث
- ۱۶- رعایت اصول پیشگیری از انتقال عفونت
- ۱۷- ترانسفوزیون فرآورده های خونی
- ۱۸- انما ، گاواژ ، لاواژ ، پانسمان ، ساکشن ، فیزیوتراپی قفسه سینه ، تن شویه و ...
- ۱۹- آماده نمودن کودک برای عمل جراحی
- ۲۰- ارائه گزارش کامل در مورد مراقبتهای انجام شده و نتایج آن به شیفت بعد
- ۲۱- ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده در طی شیفت به صورت کتبی در پرونده
- ۲۲- آموزش به کودک و خانواده به شیوه صحیح در ارتباط با بیماری ، رژیم غذایی ، درمان ، عوارض ، پیشگیری و .....
- ۲۳- شرکت در ویزیت کودک توسط پزشک
- ۲۴- ارائه کلیه مراقبتهای پرستاری براساس فرایند پرستاری برحسب نوع بیماری و مشکل کودک .

روز اول	<p><b>هدف:</b> آشنایی با اهداف کارورزی، تعیین میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> آشنایی با بخش، انجام پیش آزمون، بحث گروهی در زمینه مسائل کلی بخش اطفال ( اصول ایمنی، پذیرش و بستری کردن کودک، برقراری ارتباط با کودک، کنترل علائم حیاتی، جذب و دفع، آموزش به کودک و خانواده، ترخیص و...) اجرای مراقبتهای پرستاری در بالین کودک</p>
روز دوم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به آسم</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری (پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، روشهای درمانی و تشخیصی) در کودک با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و اجرای یک طرح مراقبت بالینی از کودک مبتلا به آسم، آموزش به کودک و خانواده</p>
روز سوم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به بیماری مادرزادی قلب</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری (پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و روشهای درمانی و تشخیصی) با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و اجرای یک طرح مراقبت بالینی، آموزش به کودک و خانواده</p>
روز چهارم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به بیماری دیابت</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> - بحث گروهی در زمینه پاتوفیزیولوژی، علائم، انواع، روشهای تشخیصی، درمان و نحوه مراقبت از کودک مبتلا به دیابت</p> <p>- بحث گروهی در زمینه مراقبتهای پرستاری در کودک تحت درمان با انسولین</p> <p>- مطالعه پرونده کودک مبتلا به دیابت و اجرای یک طرح مراقبت بالینی از کودک مبتلا، آموزش به کودک و خانواده.</p>
روز پنجم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به لوسمی</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و اجرای یک طرح مراقبت بالینی، آموزش به کودک و خانواده</p>
روز ششم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به سندرم کاوزاکی</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و اجرای یک طرح مراقبت بالینی، آموزش به کودک و خانواده</p>
روز هفتم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به مننژیت</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و اجرای یک طرح مراقبت بالینی، آموزش به کودک و خانواده</p>
روز هشتم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به سندرم نفروتیک</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و ارائه یک طرح مراقبت بالینی از کودک مبتلا، آموزش به کودک و خانواده</p>
روز نهم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به عفونت سیستم ادراری</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و ارائه یک طرح مراقبت بالینی از کودک مبتلا، آموزش به کودک و خانواده.</p>
روز دهم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک مبتلا به صرع</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه بیماری با تأکید بر جنبه مراقبتهای پرستاری، مروری بر پرونده کودک مبتلا و ارائه یک طرح مراقبت بالینی از کودک مبتلا، آموزش به کودک و خانواده.</p>
روز یازدهم	<p><b>هدف:</b> آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودک دارای کشش پوستی و گچ</p> <p><b>گامهای آموزشی:</b> بحث گروهی در زمینه انواع شکستگی ها، مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از اعمال جراحی ارتوپدی، مراقبتهای پرستاری از کودک دارای کشش پوستی و گچ، مروری بر پرونده کودک دارای گچ و ارائه یک طرح مراقبت بالینی از کودک دارای گچ، آموزش به کودک و خانواده.</p>
روز دوازدهم	<p><b>هدف:</b> مروری بر آموخته های دوره</p> <p>ارزشیابی علمی و عملی</p>

## شیوه ارزیابی :

۱-ارزشیابی بالینی: براساس فرم ارزشیابی(۹۰نمره)

۲-ارزشیابی علمی شامل(۱۰نمره):

الف:فرآیند پرستاری:۳نمره

ب:بحث گروهی:۳نمره

ج-آموزش به بیمار:۲نمره

د-آزمون پایان دوره:۲نمره

## منابع جهت مطالعه :

- ۱- شوقی مهناز . سنجری مهناز . درسنامه پرستاری کودکان ونگ ، نشر سالمی ، چاپ اول ، تهران ، ۱۳۸۷ .
- ۲- اعضای هیأت علمی دانشکده پرستاری شهید بهشتی . درسنامه پرستاری کودکان ونگ - مارلو ، نشر گلبن با همکاری قاضی جهانی ، چاپ دوم .
- ۳- ابطحی فرمهر . بیماریهای شایع در کودکان ( اصول ، تشخیص و درمان ) ، انتشارات خسروی با همکاری نشر دیباج ، چاپ اول ، تهران ، ۱۳۸۸ .
- ۴- مرتضوی حامد . درسنامه پرستاری کودکان ( کودک سالم ) ، نشر سالمی ، چاپ اول ، ۱۳۸۱ .
- ۵- مرتضوی حامد . درسنامه پرستاری کودکان ( کودک بیمار ) ، نشر سالمی ، چاپ اول ، ۱۳۸۱ .
- ۶- میرلاشاری ژیلا . رسولی مریم . پرستاری کودکان - کودک بیمار . انتشارات اندیشه رفیع ، چاپ اول ، تهران ۱۳۸۶ .
- ۷- میرلاشاری ژیلا . رسولی مریم . پرستاری کودکان - کودک سالم . انتشارات اندیشه رفیع ، چاپ اول ، تهران ۱۳۸۶ .
- ۸- شهبابی مرضیه . روش کار در بخش کودکان . نشر جامعه نگر ، چاپ اول ، ۱۳۸۸ .
- ۹- گیوری اعظم . صلصالی مهوش و همکاران . راهنمای بالینی پرستاری کودکان . نشر پونه . چاپ اول ، ۱۳۸۸ .
- ۱۰- جهان پور فائزه . عضدی پرویز . پرستاری و بهداشت نوزادان . نشر سالمی . چاپ اول ، ۱۳۸۰ .
- ۱۱- اعضای هیأت علمی گروه کودکان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی . کودک سالم . انتشارات نور دانش . چاپ سوم ، ۱۳۸۱ .
- ۱۲- اعضای هیأت علمی گروه کودکان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی . کودک بیمار . انتشارات نور دانش . چاپ سوم ، ۱۳۸۱ .
- ۱۳- آرزومانیانس سونیا . سمیعی سوسن . کریمی رقیه . طرح مراقبت بالینی در کودکان . نشر سالمی ، چاپ اول ، ۱۳۷۹ .