

شروع ترم:

پایان ترم:

ساعات کارورزی:

تعداد واحد: یک واحد

مربی:



نام خانوادگی دانشجو	محل کارآموزی	واحد	تاریخ	ریز برنامه روزانه
			روز اول	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با پرسنل مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با واحدهای موجود در مراکز بهداشتی - درمانی و خدماتی که توسط این واحدها ارائه می شود - تعیین اهداف - شرح وظایف دانشجو - آشنایی دانشجو با نحوه ارزشیابی
			روز دوم	<ul style="list-style-type: none"> - تعیین محل ارائه خدمت (واحد مامایی - واحد واکسیناسیون - واحد بهداشت مادر و کودک) واحد بهداشت مادر و کودک: - آشنایی دانشجو در زمینه نحوه ارتباط با مددجو و پذیرش مددجو - آشنایی با چگونگی تشکیل پرونده بهداشتی - آشنایی با چگونگی تکمیل پرونده بهداشتی - آشنایی با چگونگی کنترل وضعیت رشد کودک (قد-دورسر-وزن-رشدروانی حرکتی) - کنترل BP و WT مددجو واحد واکسیناسیون: - آشنایی دانشجو با نحوه ارتباط با مادر و کودک - آشنایی با نحوه استفاده از یخچال واکسن - آشنایی با چگونگی رعایت زنجیره سرد - آشنایی با چگونگی آماده کردن واکسن ها - آشنایی با نحوه قرار گرفتن واکسن ها در یخچال - آشنایی با نحوه صحیح وضعیت کودک و محل درست تزریق واکسن - آشنایی با چگونگی ثبت موارد در دفاتر موجود در واحد - آشنایی با نحوه استفاده از دفاتر موجود در واحد واحد مامایی: - کنترل BP و WT مددجو - آشنایی با چگونگی تشکیل پرونده بهداشتی - آشنایی با چگونگی تکمیل پرونده بهداشتی - آشنایی با چگونگی ثبت موارد در دفاتر موجود در واحد - آشنایی با نحوه استفاده از دفاتر موجود در واحد
			روز سوم	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با نحوه ترسیم نمودار رشد - آشنایی با چگونگی تفسیر نمودار رشد - آشنایی با نحوه مصرف و دوز قطره های مولتی ویتامین ،

<p>A+D و استامینوفن</p> <ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با وسایل پیشگیری (نحوه مصرف ، عوارض ، نکات قابل توجه و دوز قرص های پیشگیری از بارداری) - کنترل BP و WT مددجو - آشنایی با چگونگی استفاده از دفاتر موجود در واحد بهداشت مادر و کودک - آشنایی با چگونگی ثبت موارد در دفاتر موجود در واحد بهداشت مادر و کودک - کنترل رشد کودک (قد - وزن - دور سر و رشد روانی حرکتی) - تشکیل پرونده بهداشتی - تکمیل پرونده بهداشتی - استفاده از یخچال واکسن - رعایت زنجیره سرد - آماده کردن واکسن ها - قرار دادن کودک در وضعیت صحیح جهت واکسیناسیون - ثبت موارد و استفاده از دفاتر موجود در واحد مامایی و واکسیناسیون - آشنایی با مراقبتهای قبل و بعد از واکسیناسیون 				
<ul style="list-style-type: none"> - رسم نمودار رشد - تفسیر نمودار رشد - ارائه قطره مولتی ویتامین ، A+D و استامینوفن - ارائه وسایل پیشگیری از بارداری به مددجو - کنترل BP و WT مددجو در واحد مامایی و بهداشت مادر و کودک - استفاده و ثبت موارد در دفاتر موجود در واحد بهداشت مادر و کودک - آشنایی با نحوه ثبت موارد در زیج حیاتی - استفاده از یخچال واکسن و رعایت زنجیره سرد - آماده کردن واکسن - قرار دادن کودک در وضعیت صحیح جهت تلقیح واکسن <p style="text-align: center;">آموزش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - در زمینه وسایل پیشگیری از بارداری (نحوه مصرف - دوز - عوارض و نکات قابل توجه) به مددجو - در زمینه مراقبت های قبل و بعد از واکسیناسیون - نحوه صحیح شیردهی (شیر مادر - شیر گاو - شیر خشک) - مراقبت های بهداشتی در شیر دهی - پایش رشد - غذای تکمیلی - معاینه پستان - آزمایش پاپ اسمیر - روش اورژانس پیشگیری از بارداری - بهداشت مواد غذایی - تغذیه کودکان در سن مدرسه - بهداشت دهان و دندان (کودک - مادر باردار) - بهداشت دوران بارداری 	<p>روز چهارم</p>			

<ul style="list-style-type: none"> - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 				
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحد (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش استفاده از زیج حیاتی - ثبت موارد در زیج حیاتی - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) - گزارش روزانه پیرامون مددجو (ساعت ۱۲-۱۱/۳۰) 	روزپنجم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحد (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) - گزارش روزانه پیرامون مددجو (ساعت ۱۲-۱۱/۳۰) 	روز ششم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) - گزارش روزانه پیرامون مددجو (ساعت ۱۲-۱۱/۳۰) 	روز هفتم و هشتم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - گزارش روزانه پیرامون مددجو (ساعت ۱۲-۱۱/۳۰) - تکمیل برگه های ارزشیابی و برگزاری امتحان پایان ترم (ساعت ۱۲/۳۰-۱۳) 	روز نهم			

من ا التوفیق

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه الزهرا (س) رامسر

ریز برنامه کارآموزی بهداشت در عرصه

نیمسال سال تحصیلی

شروع ترم:
 پایان ترم:
 ساعات کارورزی:
 تعداد واحد: دو واحد
 مربی:

نام خانوادگی دانشجو	محل کارآموزی	واحد	تاریخ	ریزبرنامه روزانه
			روز اول	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با پرسنل مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با واحدهای موجود در مراکز بهداشتی - درمانی و خدماتی که توسط این واحدها ارائه می شود - تعیین اهداف - شرح وظایف دانشجو - آشنایی دانشجو با نحوه ارزشیابی
			روز دوم	<ul style="list-style-type: none"> - تعیین محل ارائه خدمت (واحد مامایی - واحد واکسیناسیون - واحد بهداشت مادر و کودک) واحد بهداشت مادر و کودک: <ul style="list-style-type: none"> - پذیرش مددجو - تشکیل و تکمیل پرونده - کنترل وضعیت رشد کودک (قد-دورسر-وزن-رشدروانی حرکتی) - رسم نمودار رشد - تفسیر نمودار رشد - ارائه قطره مولتی ویتامین ، آهن ، استامینوفن ارائه خدمات تنظیم خانواده: <ul style="list-style-type: none"> - تحویل قرص ، کاندوم - استفاده و ثبت موارد در دفاتر موجود - استفاده و ثبت موارد در زیج حیاتی - کنترل BP و WT مددجو آموزش: <ul style="list-style-type: none"> - آزمایش پاپ اسمیر - تفسیر نمودار رشد - نحوه صحیح شیردهی (شیر مادر- شیر خشک - شیر گاو) - نحوه صحیح قرص ها (دوز - زمان مصرف) - عوارض مصرف قرص ها - نحوه صحیح استفاده از کاندوم - نحوه صحیح مصرف قطره مولتی ویتامین ، ویتامین A+D و قطره استامینوفن - بهداشت دهان و دندان - بهداشت چشم - روش اورژانس پیشگیری از بارداری - بهداشت مواد غذایی - آمپول ضد بارداری

- کپسول های کاشتنی ضد بارداری
- تغذیه کودکان در سنین مدرسه
- تغذیه تکمیلی
- معاینه پستان
- پیشگیری و درمان اسهال (ORS)

واحد واکسیناسیون :

- پذیرش مددجو
- تشکیل و تکمیل پرونده
- استفاده از یخچال واکسن
- آماده سازی واکسن ها
- ثبت موارد در دفاتر موجود

آموزش :

- زمان واکسیناسیون
- مراقبت های قبل و بعد از واکسیناسیون

واحد بهداشت مادر و کودک :

- پذیرش مددجو
- تشکیل و تکمیل پرونده
- کنترل BP ، WT
- ارائه قرص مولتی ویتامین ، اسیدفولیک و آهن
- ثبت موارد در دفاتر موجود

آموزش :

- نحوه صحیح شیردهی
- بهداشت شیردهی

بهداشت دوران بارداری :

- تغذیه
- واکسیناسیون
- مقاربت
- لباس
- استحمام
- ورزش
- استراحت
- دهان و دندان
- نحوه صحیح مصرف قرص مولتی ویتامین ، اسیدفولیک و آهن
- زمان استفاده از قرص های فوق
- تنظیم خانواده
- واکسیناسیون کودک
- تغذیه تکمیلی
- پایش رشد
- مراقبت های بهداشتی بعد از زایمان
- مراقبت از نوزاد

- انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش

روز سوم

<ul style="list-style-type: none"> - تلقیح واکسن زیر نظر مربی - بحث گروهی (ساعت ۱۲-۱۱) - کنفرانس (ساعت ۱۳-۱۲) 				
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۲-۱۱) - کنفرانس (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز چهارم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۲-۱۱) - کنفرانس (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز پنجم			
<ul style="list-style-type: none"> - بهداشت مدرسه (۸-۱۲) - بررسی محیط و فضای آموزشی مدرسه - معاینه بهداشتی دانش آموزان - آموزش بهداشت (فردی ، گروهی) - ثبت اطلاعات بدست آمده در پرونده بهداشتی دانش آموزان - گزارش پیرامون بازدید مدرسه (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز ششم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بازدید محیط (ساعت ۱۲-۹) * تشخیص مشکلات بهداشتی * برنامه ریزی جهت حل مشکل * بحث علمی پیرامون بازدید انجام شده (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز هفتم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۲-۱۱) - کنفرانس (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز هشتم			
<p style="text-align: center;">بازدید منزل :</p> <ul style="list-style-type: none"> - گروه اول : ساعت ۸-۹ • جمع آوری اطلاعات در زمینه ساختار و وضع خانواده • بررسی و شناخت محیط خانه • تشخیص مشکل یا مسئله بهداشتی خانواده بر اساس یافته های ذهنی و یافته های عینی • برنامه ریزی بر اساس اولویت بندی مشکلات در سه سطح پیشگیری - گزارش پیرامون بازدید انجام شده (۱۳ - ۱۲/۳۰) - ارائه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش (ساعت ۱۳-۸) 	روز نهم			
<p style="text-align: center;">بازدید منزل :</p> <ul style="list-style-type: none"> - گروه دوم : ساعت ۸-۹ - ارائه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش (ساعت ۱۳-۸) - گزارش پیرامون بازدید انجام شده (۱۳ - ۱۲/۳۰) 	روز دهم			

روزیازدهم	<ul style="list-style-type: none"> - واحد واکسیناسیون مرکز بهداشت شهرستان گروه اول: (ساعت ۸-۱۳) - آماده سازی و تلقیح واکسن زیر نظر مربی - آموزش (زمان واکسیناسیون و مراقبت های قبل و بعد) گروه دوم: ارائه خدمات در واحدهای مختلف 			
روز دوازدهم	<p style="text-align: center;">بازدید از منزل:</p> <ul style="list-style-type: none"> - گروه اول: (ساعت ۸-۹) - ارائه خدمات در واحدهای مختلف مرکز بهداشتی (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون مددجو و بازدید انجام شده (ساعت ۱۲-۱۳) 			
روز سیزدهم	<ul style="list-style-type: none"> - واحد واکسیناسیون مرکز بهداشت شهرستان گروه دوم: (ساعت ۸-۱۳) - آماده سازی و تلقیح واکسن زیر نظر مربی - آموزش (زمان واکسیناسیون و مراقبت های قبل و بعد) گروه اول: ارائه خدمات در واحدهای مختلف (ساعت ۸-۱۳) 			
روز چهاردهم	<p style="text-align: center;">بازدید از منزل:</p> <ul style="list-style-type: none"> - گروه دوم: (ساعت ۸-۹) - ارائه خدمات در واحدهای مختلف مرکز بهداشتی (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون مددجو و بازدید انجام شده (ساعت ۱۲-۱۳) 			
روز پانزدهم و شانزدهم	<ul style="list-style-type: none"> - پایش خانه بهداشت (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون بازدید (ساعت ۱۲-۱۳) 			
روز هفدهم	<ul style="list-style-type: none"> - بازدید حرفه ای (ساعت ۸-۱۱/۳۰) - بحث پیرامون بازدید انجام شده (ساعت ۱۲/۳۰ - ۱۱/۳۰) - آزمون پایان دوره (ساعت ۱۳-۱۲/۳۰) 			