

شروع ترم:

پایان ترم:

ساعات کارورزی:

تعداد واحد: دو واحد

مربی:

نام خانوادگی دانشجو	محل کارآموزی	واحد	تاریخ	ریز برنامه روزانه
			روز اول	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با پرسنل مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با واحدهای موجود در مراکز بهداشتی - درمانی و خدماتی که توسط این واحدها ارائه می شود - تعیین اهداف - شرح وظایف دانشجو - آشنایی دانشجو با نحوه ارزشیابی
			روز دوم	<ul style="list-style-type: none"> - تعیین محل ارائه خدمت (واحد مامایی - واحد واکسیناسیون - واحد بهداشت مادر و کودک) <p style="text-align: center;">واحد بهداشت مادر و کودک:</p> <ul style="list-style-type: none"> - پذیرش مددجو - تشکیل و تکمیل پرونده - کنترل وضعیت رشد کودک (قد-دورسر-وزن- رشدروانی حرکتی) - رسم نمودار رشد - تفسیر نمودار رشد - ارائه قطره مولتی ویتامین ، آهن ، استامینوفن <p style="text-align: center;">ارائه خدمات تنظیم خانواده:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تحویل قرص ، کاندوم - استفاده و ثبت موارد در دفاتر موجود - استفاده و ثبت موارد در زیج حیاتی - کنترل BP و WT مددجو <p style="text-align: center;">آموزش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آزمایش پاپ اسمیر - تفسیر نمودار رشد - نحوه صحیح شیردهی (شیر مادر- شیر خشک - شیر گاو) - نحوه صحیح قرص ها (دوز - زمان مصرف) - عوارض مصرف قرص ها - نحوه صحیح استفاده از کاندوم - نحوه صحیح مصرف قطره مولتی ویتامین ، ویتامین A+D و قطره استامینوفن - بهداشت دهان و دندان

- بهداشت چشم
- روش اورژانس پیشگیری از بارداری
- بهداشت مواد غذایی
- آمپول ضد بارداری
- کپسول های کاشتنی ضد بارداری
- تغذیه کودکان در سنین مدرسه
- تغذیه تکمیلی
- معاینه پستان
- پیشگیری و درمان اسهال (ORS)

واحد واکسیناسیون :

- پذیرش مددجو
- تشکیل و تکمیل پرونده
- استفاده از یخچال واکسن
- آماده سازی واکسن ها
- ثبت موارد در دفاتر موجود

آموزش :

- زمان واکسیناسیون
- مراقبت های قبل و بعد از واکسیناسیون

واحد بهداشت مادر و کودک :

- پذیرش مددجو
- تشکیل و تکمیل پرونده
- کنترل BP ، WT
- ارائه قرص مولتی ویتامین ، اسیدفولیک و آهن
- ثبت موارد در دفاتر موجود

آموزش :

- نحوه صحیح شیردهی
- بهداشت شیردهی

بهداشت دوران بارداری :

- تغذیه
- واکسیناسیون
- مقاربت
- لباس
- استحمام
- ورزش
- استراحت
- دهان و دندان
- نحوه صحیح مصرف قرص مولتی ویتامین ، اسیدفولیک و آهن
- زمان استفاده از قرص های فوق
- تنظیم خانواده
- واکسیناسیون کودک
- تغذیه تکمیلی
- پایش رشد

<ul style="list-style-type: none"> - مراقبت های بهداشتی بعد از زایمان - مراقبت از نوزاد 				
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - تلقیح واکسن زیر نظر مربی - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روز سوم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روزچهارم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روزپنجم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روزششم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روزهفتم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روزهشتم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روز نهم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روز دهم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روز یازدهم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۱-۱۲) - کنفرانس (ساعت ۱۲-۱۳) 	روز دوازدهم			

<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۲-۱۱) - کنفرانس (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز سیزدهم			
<ul style="list-style-type: none"> - بهداشت مدرسه (۸-۱۲) - بررسی محیط و فضای آموزشی مدرسه - معاینه بهداشتی دانش آموزان - آموزش بهداشت (فردی ، گروهی) - ثبت اطلاعات بدست آمده در پرونده بهداشتی دانش آموزان - گزارش پیرامون بازدید مدرسه (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز چهاردهم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بازدید محیط (ساعت ۱۲-۹) * تشخیص مشکلات بهداشتی * برنامه ریزی جهت حل مشکل * بحث علمی پیرامون بازدید انجام شده (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز پانزدهم			
<ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش - بحث گروهی (ساعت ۱۲-۱۱) - کنفرانس (ساعت ۱۳-۱۲) 	روز شانزدهم			
<p style="text-align: center;">بازدید منزل :</p> <ul style="list-style-type: none"> - گروه اول : ساعت ۸-۹ • جمع آوری اطلاعات در زمینه ساختار و وضع خانواده • بررسی و شناخت محیط خانه • تشخیص مشکل یا مسئله بهداشتی خانواده بر اساس یافته های ذهنی و یافته های عینی • برنامه ریزی بر اساس اولویت بندی مشکلات در سه سطح پیشگیری - گزارش پیرامون بازدید انجام شده (۱۳ - ۱۲/۳۰) - ارائه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش (ساعت ۱۳-۸) 	روز هفدهم			
<p style="text-align: center;">بازدید منزل :</p> <ul style="list-style-type: none"> - گروه دوم : ساعت ۸-۹ - ارائه خدمات در واحدهای (واکسیناسیون ، مامایی ، بهداشت مادر و کودک) + آموزش (ساعت ۱۳-۸) - گزارش پیرامون بازدید انجام شده (۱۳ - ۱۲/۳۰) 	روز هجدهم			
<ul style="list-style-type: none"> - واحد واکسیناسیون مرکز بهداشت شهرستان گروه اول : (ساعت ۱۳-۸) - آماده سازی و تلقیح واکسن زیر نظر مربی - آموزش (زمان واکسیناسیون و مراقبت های قبل و بعد) 	روز نوزدهم			

گروه دوم : ارائه خدمات در واحدهای مختلف				
بازدید از منزل : - گروه اول : (ساعت ۸-۹) - ارائه خدمات در واحدهای مختلف مرکز بهداشتی (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون مددجو و بازدید انجام شده (ساعت ۱۲-۱۳)	روز بیستم			
- واحد واکسیناسیون مرکز بهداشت شهرستان گروه دوم : (ساعت ۸-۱۳) - آماده سازی و تلقیح واکسن زیر نظر مربی - آموزش (زمان واکسیناسیون و مراقبت های قبل و بعد) گروه اول : ارائه خدمات در واحدهای مختلف (ساعت ۸-۱۳)	روز بیست و یکم			
بازدید از منزل: - گروه دوم : (ساعت ۸-۹) - ارائه خدمات در واحدهای مختلف مرکز بهداشتی (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون مددجو و بازدید انجام شده (ساعت ۱۲-۱۳)	روز بیست و دوم			
- پایش خانه بهداشت (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون بازدید (ساعت ۱۲-۱۳)	روز بیست و سوم			
- پایش خانه بهداشت (ساعت ۸-۱۲) - بحث پیرامون بازدید (ساعت ۱۲-۱۳)	روز بیست و چهارم			
- بازدید حرفه ای (ساعت ۸-۱۱/۳۰) - بحث پیرامون بازدید انجام شده (ساعت ۱۲/۳۰ - ۱۱/۳۰) - آزمون پایان دوره (ساعت ۱۳ - ۱۲/۳۰)	روز بیست و پنجم			