



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل
دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا(س) رامسر
طرح درس پرستاری سالمندی ۱ (بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی)
(کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی) -ترم دوم
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

پیشنیاز: بررسی وضعیت سلامت سالمند، دارو شناسی سالمندی و فرآورده های مکمل و اپیدمیولوژی در سالمندی

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

ساعت کلاس: سه شنبه ها ساعت ۱۲-۱۰ و چهارشنبه ها ۱۵-۱۳

مکان کلاس: ۲۰۵

ساعت مشاوره: چهارشنبه ها ۱۳-۱۴

تعداد واحد: ۳/۵ واحد (۲ واحد نظری و ۱/۵ واحد کارآموزی)

مدرسین: گروه پرستاری جراحی-داخلی (دکتر شمسعلی نیا-خانم کریمی -دکتر فتوکیان)

مقدمه

این درس به منظور آشنایی دانشجویان با بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی دوران سالمندی تدوین گردیده است و بر پایه هدف کلی ذیل استوار می باشد.

هدف کلی درس

کسب دانش و مهارت در ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط به هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

اهداف رفتاری

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود قادر باشد:

۱- فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه عضلانی- استخوانی شامل: استئوپروزیس، استئومالاسی، بیماریهای پائزت دوره سالمندی را شرح دهد.

۲- فرایند پرستاری در حادثه سقوط را شرح دهد.

- ۳- فرایند پرستاری بیماریهای قلبی و عروقی شامل: فشار خون بالا و آنفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- ۴- فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه تنفسی شامل: آسم، بیماریهای مزمن انسدادی ریه، برونشیت مزمن دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۵- عوامل موثر بر کاهش عملکرد ریه در سالمندان شامل: چاقی، سیگار و عدم تحرک را شرح دهد
- ۶- فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب دوره سالمندی شامل: سکته مغزی، آلزایمر و پارکینسون را شرح دهد.
- ۷- فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه گوارش شامل: دیسفاژی، ریفلاکس، بیماریهای مری، معده و قسمت تحتانی دستگاه گوارش دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۸- فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۹- فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه ادراری تناسلی شامل: نارسایی حاد و مزمن کلیه، عفونتهای دستگاه ادراری، بی اختیاری ادرار، بیماریهای مربوط به منوپوز و هیپرپلازی خوش خیم پروستات دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۰- فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه اندوکرین شامل: دیابت و اختلالات تیروئید دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۱- فرایند پرستاری بیماریهای شایع پوستی شامل: اکتینیک کراتوزیس، سلولیت و زخم فشاری در سالمندی را شرح دهد.
- ۱۲- فرایند پرستاری اختلالات حواس شامل: بینایی، چشایی، بویایی، لامسه دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۳- فرایند پرستاری اختلالات شایع انکولوژیک دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۴- فرایند پرستاری در مراقبتهای تسکینی دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۱۵- فرایند پرستاری و توانبخشی برای سالمندان را شرح دهد.
- ۱۶- فرایند پرستاری آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند را برای هر یک از اختلالات شایع دستگاههای مختلف را شرح دهد.

وسایل کمک آموزشی: power point

روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی

شیوه ارزشیابی در واحد نظری:

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| ۱- حضور منظم و فعال در کلاس | ۵٪ (۱ نمره) |
| ۲- آزمون میان مرحله ای | ۲۰٪ (۴ نمره) |
| ۳- امتحان پایان ترم | ۷۵٪ (۱۵ نمره) |

جدول زمانی ارائه دروس

تاریخ	عنوان	استاد
کاربرد فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری و شواهد مرتبط:		
۱۴۰۱/۱۱/۱۸	معرفی درس و بیان طرح درس، فرایند پرستاری توانایی مراقبت از خود- بیماری های دستگاه گوارش سالمندان	دکتر شمسعلی نیا
۱۴۰۱/۱۲/۹	بیماریهای دستگاه تنفسی	دکتر فتوکیان
۱۴۰۲/۱/۱۶	مشکلات شایع تغذیه ای	خانم کریمی
۱۴۰۲/۱/۲۲	حوادث شایع سالمندی با تاکید بر سقوط	دکتر فتوکیان
۱۴۰۲/۱/۲۹	اختلالات شایع انکولوژیک	دکتر شمسعلی نیا
۱۴۰۲/۱/۳۰	بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون و...)	خانم کریمی
۱۴۰۲/۲/۵	اختلالات شایع انکولوژیک	دکتر شمسعلی نیا
۱۴۰۲/۲/۶	بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون و...)	خانم کریمی
۱۴۰۲/۲/۱۳	بیماریهای شایع دستگاه اندوکرین (دیابت، تیروئید و...)	خانم کریمی
۱۴۰۲/۲/۱۹	بیماریهای شایع پوستی	دکتر فتوکیان
۱۴۰۲/۲/۲۰	تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی	دکتر شمسعلی نیا
۱۴۰۲/۲/۲۷	بیماریهای شایع دستگاه اندوکرین (دیابت، تیروئید و...)	خانم کریمی
۱۴۰۲/۳/۲	توانبخشی در سالمندان با ناتوانی حاصل از بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	دکتر شمسعلی نیا
۱۴۰۲/۳/۳	اختلالات دستگاه ادراری و تناسلی (هیپوترافی پروستات، بی اختیاری ادراری و...)	دکتر فتوکیان
۱۴۰۲/۳/۹	بیماریهای شایع دستگاه عضلانی-استخوانی	دکتر فتوکیان
۱۴۰۲/۳/۱۰	بیماریهای دستگاه قلبی و عروقی (پرفشاریخون، سنکوپ و...)	دکتر شمسعلی نیا
۱۴۰۲/۳/۱۷	آموزش سالمند و خانواده در جهت تبعیت از رژیم درمانی در سالمند مبتلا به بیماری خاص	خانم کریمی

تکالیف و وظایف و الزامات دانشجویان در واحد کارآموزی:

ارائه فرایند پرستاری:

۱- هر دانشجو موظف است یک فرایند پرستاری را مطابق با مدل Orem و با تاکید Physical Exam همرا با مربی شروع و کار را طی ویزیت در منزل ادامه دهد و هر گزارش نهایی را به مربی مربوطه ارائه دهد. با هماهنگی مربی ها و سایر دانشجویان ، فرایند پرستاری از سالمند را در دانشکده و یا در منزل مددجو ارائه دهد. ۶۵٪ (۱۳ نمره)

۲- هر دانشجو موظف است به طور مستقل دومین فرایند پرستاری را با استفاده از مدل ROY به صورت paper به استاد مربوطه ارائه دهد. ۲۵٪ (۵ نمره)

۳- حضور منظم و فعال در واحد ۱۰٪ (۲ نمره)

۴- کل ۱۰۰٪ (۲۰ نمره)

اساتید در واحد کارآموزی: دکتر شمسعلی نیا، دکتر فتوکیان و خانم کریمی

قابل توجه دانشجویان و اساتید محترم تقویم کارآموزی:

اساتید	دانشجویان	تاریخ	ساعت
خانم کریمی	احمدپور	۱۴۰۲/۲/۱۸، ۲/۱۷، ۲/۱۶	(۸-۱۴)
دکتر شمسعلی نیا	غلامعلی تبار	۱۴۰۲/۳/۸، ۳/۷/، ۳/۶	(۸-۱۴)
دکتر فتوکیان	عزدانلو	۱۴۰۲/۳/۸، ۳/۷/، ۳/۶	(۸-۱۴)

References:

1. charlett Eliopoulos- gerontological nursing
2. mayer h. brennatetal - better elder care .a nurses guid to caring to caring for older adults. new york. springhouse .co
3. meridean l . maasl,etal- nursing care older ddultts. diagnoses , out comes & in terrantion. mosby co
4. molony, waszinsky, lgerontological nursing and advanced practice approach
5. 5-smeltzer s c , bare b . brunner and sudarths textbook of medical surgical nursing. philadephia: j b lippincatt co
6. black j m , keen a m. medical surgical nursing. philadelphia: saunders co
7. Vincent. John A - The Futures of old age - 2006
8. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
9. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing- 1993
11. Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010

12. Levkoff.Sue.E - Evidence-based behavioral health practices for older adults – 2006
13. Tolson.Debbie - Evidence informed nursing older people – 2011
14. Lawton.Julia - The dying process patient’s experiences of palliative care – 2000
15. Field.Suzanne D - Clinical in geriatric medicine – 2005
16. Eliopoulos.Charlotte – Gerontological nursing – 2005
17. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
18. Patricia a tabloski – Gerontological nursing - 2014
19. Mainer.Sue e - Gerontological nursing - 2006
20. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
21. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
22. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
23. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
24. Meredith Wallace - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
25. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
26. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
27. Margaret I.Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
28. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
29. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
30. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
31. Meredith kazer - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
32. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014