

## دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

نام درس: مراقبتهای پرستاری در دارو درمانی سالمندان

کد درس: ۰۹

مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری با گرایش سالمندی

نوع واحد: نظری-عملی

مدت زمان ارائه درس: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

تنظیم واحد برای مدرسین:

یک واحد و نیم مدرس (متخصص فارماکولوژی) و یک واحد (نیم واحد تئوری و نیم واحد عملی) دکتر فتوکیان

پیش نیاز: ندارد

مدرس: دکتر فتوکیان      زمان: سه شنبه ۱۰-۸

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد سالمندی ترم دوم

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر میباشد:

- ۱- مراقبتهای پرستاری در واکنش های نامطلوب دارویی شایع در سالمندان
- ۲- عوامل اجتماعی و فرهنگی موثر در مصرف دارو در سالمندان
- ۳- آموزش به سالمند و خانواده آن ها درباره مصرف صحیح دارو و عوارض جانبی دارو
- ۴- تدابیر پرستاری در مصرف دارو در سالمندان
- ۵- مراقبت های پرستاری در پلی فارمسی در سالمند

**هدف کلی:** تسلط و کسب مهارت های دانشجویان به اثر تداخل دارویی، عوارض دوز مصرفی، احتیاطات پرستاری و فرآیند مصرف دارو به سالمند و خانواده

### **اهداف کلی:**

آشنایی مراقبتهای پرستاری در واکنش های نامطلوب دارویی شایع در سالمندان

**اهداف اختصاصی:** از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره:

- واکنش های سیستم های دفاعی در بدن را بداند.
- حداقل ۳ مورد از عوارض دارویی را (عوارض خاص در داروهای کاربردی برای سالمندان) بنویسد.
- علایم و نشانه های عوارض دارویی در بدن را بصورت صحیح بداند و بنویسد.
- مراقبتهای پرستاری در بروز این عوارض دارویی را بصورت درست بداند و بنویسد.
- با آنتی دوت داروها آشنا بوده و آنها را درست نام برده و بنویسد.
- داروهای هم آوا را بصورت حداقل ۴ مورد بتواند بنویسد.
- حداقل ۲ مورد از دلایل کنترل تاریخ مصرف دارو را بنویسد.

۲-هدف کلی: آشنایی با عوامل اجتماعی و فرهنگی موثر در مصرف دارو در سالمندان

**اهداف اختصاصی:** از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره:

- تاثیر سن بر وضعیت فارماکولوژیک دارو را تشریح کند.
- عوامل اجتماعی تاثیرگذار بر چگونگی مصرف دارو در سالمند را بصورت درست بنویسد.
- عوامل فرهنگی تاثیرگذار بر چگونگی مصرف دارو در سالمند را بصورت درست بنویسد.
- معیار Beer را بصورت درست نام برده و شرح آن را بنویسد.
- قادر به اجرای عملی و کاربرد معیار Beer در بخش بالین باشد و آن را بصورت درست جهت ارزیابی بکار بگیرد.

### ۳-هدف کلی:آشنایی با آموزش به سالمند و خانواده آنها درباره مصرف صحیح دارو و عوارض جانبی دارو

اهداف اختصاصی: ازدانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره:

- تعریف درستی از آموزش به مددجو در کاربرد داروها را بنویسد.
- شیوه های اجرای آموزش چگونگی مصرف دارو را در مددجو نام برده و تعریف کند.
- عوامل فردی تاثیرگذار بر اجرای آموزش در مورد مصرف دارو را نام برده و تعیین کند.
- در مورد آموزش به مددجو یک برنامه نویسی آموزشی را به طریقه درست بنویسد.

### ۴-هدف کلی:آشنایی با تدابیر پرستاری در مصرف دارو در سالمندان و مراقبت های پرستاری در پلی فارمسی درسالمندی

اهداف اختصاصی: از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره:

- رابطه بین بروز پلی فارمسی و فیزیولوژی سالمندی را بدانند و کامل شرح دهد.
- تعریف درست و کاملی از پلی فارمسی را بنویسد.
- رابطه بین شیوع بیماری در سالمندی و ایجاد پلی فارمسی را بدانند .
- حداقل سه عارضه پلی فارمسی را بنویسد.
- حداقل سه عامل تاثیرگذار بر بروز عوارض پلی فارمسی را بنویسد.
- شیوع پلی فارمسی در جهان و ایران را بدانند.

نیم واحد عملی(۱۷ ساعت):

- اجرای سه روز کارورزی در بخش های بیمارستان امام سجاده(ع) از ساعت هشت صبح تا چهارده با ارائه تکالیف

- اهداف در کارآموزی توانایی بررسی معیار Beer
- ارزیابی از چگونگی توانایی اجرای آموزش به مددجو درباره داروهای دستور داده شده
- بررسی طیف عوارض جانبی دارو در سالمندان بستری در بخش های بیمارستان امام سجاده(ع) رامسر

## روش آموزش:

سخنرانی ، بحث، پرسش و پاسخ، ارائه کارت خلاصه مقاله توسط دانشجو  
شرایط اجرای آموزشی مانند کامپیوتر، شرکت فعال در اجرای برنامه کلاسی

## منابع درسی

- ۱- کلیه کتب مرجع فارماکولوژی بالینی برای دانشجویان پرستاری و پزشکی
- ۲- کلیه کتب پرستاری سالمندان

## نحوه ی ارزشیابی

### بخش نظری:

- مشارکت فعال دانشجو در کلاس
- امتحانات مرحله ای و پایانی
- ارائه کتبی یک مقاله در مورد چگونگی عوارض دارویی در سالمندان/ کاربرد معیار Beer /آموزش به سالمندان

### بخش عملی:

- تدوین، اجرا و ارائه گزارش کتبی از بروز عوارض دارو در بیماران بستری در بخش بصورت اجرای موردی
- تدوین، اجرای آموزش چگونگی مصرف دارو به یک سالمند

## نحوه ی محاسبه نمره کل:

- کارآموزی ۴/۵ نمره
- امتحان پایان ترم (تئوری) ۳/۵ نمره
- جمع ۸ نمره

| نوع تکالیف دانشجوی<br>شرکت فعال در بحث<br>و اتاق گفتگو/<br>سمینار ۲/ کارت<br>خلاصه مقاله | موضوع تدریس   | تاریخ (ساعت<br>۱۰-۸)<br>سه شنبه | جلسه  |
|--|---|---------------------------------|-------|
| شرکت در بحث و حضور<br>فعال   | مراقبتهای پرستاری در واکنشهای نامطلوب دارویی<br>شایع در سالمندان                      | ۱۴۰۲/۱/۲۹                       | اول   |
| شرکت در بحث و حضور<br>فعال   | عوامل اجتماعی و فرهنگی موثر در مصرف دارو در<br>سالمندان                               | ۱۴۰۲/۲/۵                        | دوم   |
| شرکت در بحث و حضور<br>فعال   | آموزش به سالمند و خانواده آن ها درباره مصرف<br>صحیح دارو و عوارض جانبی دارو           | ۱۴۰۲/۲/۱۲                       | سوم   |
| شرکت در بحث و حضور<br>فعال   | تدابیر پرستاری در مصرف دارو در سالمندان<br>مراقبتهای پرستاری در پلی فارمسی در سالمندی | ۱۴۰۲/۲/۱۹                       | چهارم |

برنامه کارآموزی:

۱۴۰۲/۲/۳۱

ساعت ۱۴-۸

۱۴۰۲/۳/۱