

بسمه تعالی.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا رامسر

نام درس : بررسی وضعیت سلامت

تعداد واحد : : ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت) و ۱ واحد کارآموزی (۵۱ ساعت)

سال تحصیلی : ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱ نیمسال دوم

زمان تشکیل کلاس: سه شنبه ۱۲-۸

زمان کارآموزی: سه شنبه ۱۳/۵-۷/۳۰

فراگیران: دانشجویان ترم دوم کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی

مدرس: هنگامه کریمی

شرح درس: در این درس دانشجویان به نقد و بررسی وضعیت سلامت از دیدگاه پرستاری و نیز کیفیت زندگی مددجویان پرداخته می شود. با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی بزرگسال با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات جسمی هر یک از ارگانها تسلط بیشتری پیدا می نماید.

اهداف درس:

هدف کلی: دانشجویان بر بررسی وضعیت سلامت مددجویان به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی، روانی و اجتماعی تسلط یابد و با بکارگیری مدل‌های پرستاری، این مهارت را در تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت‌های تخصصی در راستای دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی مددجویان بکار گیرد.

اهداف ویژه: در پایان این واحد درسی از دانشجویان انتظار می‌رود:

- اصول صحیح مصاحبه با مددجو را شرح دهد.
- با استفاده از اصول علمی، اطلاعات مربوط به تاریخچه سلامتی مددجو را ثبت کند.
- معاینه فیزیکی مددجو را با رویکرد پرستاری انجام دهد.
- نتایج آزمایشات تشخیصی و رادیولوژیکی مددجو را توضیح دهد.
- با استناد به مدل‌های پرستاری، وضعیت سلامت مددجو را بررسی کند.
- کیفیت زندگی مددجو را مورد بررسی قرار دهد.
- یافته های طبیعی را از موارد انحراف از سلامت تفکیک نماید.
- برنامه مراقبت پرستاری را با توجه به یافته ها و با هدف ارتقاء کیفیت زندگی برای مددجو طراحی و اجرا کند.

وظایف دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود که :

- دارای زیر بنای علمی مناسب برای فراگیری مطالب مورد تدریس باشند.
- به طور منظم و بدون غیبت در کلاسهای درس و محیط کارآموزی حضور داشته و در بحث‌های علمی شرکت موثر داشته باشد.
- تکالیف درسی را به طور کامل و دقیق انجام و در موعد مقرر تحویل دهند.

تکالیف دانشجوی:

- ۱- گزارش بررسی سیستمها: پس از اتمام تدریس و کارآموزی مباحث مربوط به معاینات فیزیکی، هر یک از دانشجویان یک سیستم از سیستمهای بدن انسان را انتخاب نموده و در بالین مددجویان بستری در یکی از مراکز آموزشی- درمانی، آموزشها را بکار گرفته و نتیجه کار بالینی خود را در تاریخ ۱۴۰۲/۱/۲۹ ارائه می نماید.
- ۲- گزارش نهایی: در پایان واحد هر یک از دانشجویان موظف است یک مددجوی بستری در یکی از مراکز درمانی را بطور کامل بررسی و با بکارگیری مدل پرستاری اورم یک برنامه مراقبت پرستاری جامع را طراحی و در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۲ ارائه نماید.

نحوه ارزشیابی:

حضور فعال در کلاس و کارآموزی	۵ درصد
گزارش بررسی سیستم (گزارش)	۵ درصد
گزارش نهایی	۱۵ درصد
آزمون پایان ترم کارآموزی	۴۰ درصد
<u>آزمون پایان ترم تئوری</u>	<u>۳۵ درصد</u>
جمع	۱۰۰ درصد

Bibliography :

- 1) Bates, B. A Guide to Physical Examination and History Taking , London: Harper & Row ; Last Ed.
- 2) Fuller J; Ayers, J. Health Assessment: a Nursing approach .London: J B. Lippincott; Last Ed.
- 3) Jarvis C; Physical examination and health assessment, Philadelphia: Saunders co;Last Ed.
- 4) Rhoads J.Advanced health assessment and diagnostic reasoning. .London:J B. Lippincott; Last Ed.
- 5) Greenberger NJ,Hinthorn DR.History taking and Physical examination, St. Louis ; Mosby ; Last Ed.
- 6) Welsby PD.Clinical history taking and Physical examination, London:Churchill Livingstone; Last Ed.

تقویم درسی بررسی وضعیت سلامت

مبحث	جلسات درس
معرفی درس، ابزار های ارزیابی، مهارتهای معاینه	جلسه اول ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
بررسی وضعیت سلامت حواس ویژه، سر و گردن	جلسه دوم ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
اصول مصاحبه و اخذ شرح حال	جلسه سوم ۱۴۰۱/۱۱/۲۵
بررسی وضعیت سلامت پوست، مو و ناخن، سیستم اندوکراین	جلسه چهارم ۱۴۰۱/۱۱/۲۵
بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه، پستانها و زیر بغل	جلسه پنجم ۱۴۰۱/۱۲/۲
بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی- عروقی	جلسه ششم ۱۴۰۱/۱۲/۲
کارآموزی	جلسه هفتم ۱۴۰۱/۱۲/۹
بررسی وضعیت سلامت شکم و سیستم ادراری - تناسلی	جلسه هشتم ۱۴۰۱/۱۲/۱۶
بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب و عضلانی حرکتی	جلسه هشتم ۱۴۰۱/۱۲/۱۶
کارآموزی- مروری بر یافته های پاراکلینیکی	جلسه نهم ۱۴۰۲/۱/۱۵
کارآموزی	از ۱۴۰۲/۱/۲۲ تا ۱۴۰۲/۳/۲
آزمون بالینی	۱۴۰۲/۳/۹