



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی تأثیر برنامه خود مدیریتی مدل ۵ آبر خود کارآمدی سالمندان مرد مبتلا به پر

فشاری خون

اساتید راهنما

محبوبه نصیری

مربی آموزشی گروه داخلی و جراحی

مهری جهانشاهی

مربی آموزشی گروه داخلی و جراحی

استاد مشاور

دکتر محمود حاجی احمدی

استادیار گروه آمار و اپیدمیولوژی

نگارنده:

مجتبی مرادی

بهمن ۱۳۹۶

بررسی تأثیر برنامه خود مدیریتی مدل ۵ آ بر خود کارآمدی سالمندان مرد مبتلا به پرفشاری

خون

سابقه و هدف: پرفشاری خون در سالمندان نیاز به تغییر رفتار و مدیریت مطلوب دارد. اجرای برنامه‌های خودمدیریتی یکی از راهکارهای موثر در تغییر رفتار و خودکارآمدی می باشد، لذا برای اثر بخشی بیشتر و ایجاد تغییر رفتار مطلوب از مدل های کاربردی مناسب در انواع بیماری های مزمن استفاده کرد.

روش پژوهش: این مطالعه کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی است، که روی مردان سالمند مبتلا به پرفشاری خون شهر کتالم و ساداتشهر (شهرستان رامسر) در سال ۱۳۹۶ اجرا شد. ۶۰ سالمند به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. مداخله بر اساس مدل خودمدیریتی ۵ آ در گروه آزمون انجام پذیرفت. داده ها با استفاده از ابزار خودکارآمدی در بیماری پرفشاری خون و خودکارآمدی در بیماری مزمن قبل و ۱۲ هفته بعد از مداخله جمع آوری شد و با استفاده از نرم افزار SPSS و آمار توصیفی و تحلیلی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین نمره با ابزار خودکارآمدی پرفشاری خون در گروه کنترل قبل و بعد از اجرای مداخله، به ترتیب $44/65 \pm 15/4$ و $62/06 \pm 15/38$ و در گروه مداخله، قبل و بعد از برنامه خود مدیریتی به ترتیب $48/62 \pm 11/71$ و $83/79 \pm 13/13$ بوده است. میانگین نمره با ابزار خود کارآمدی بیماری مزمن در گروه کنترل قبل و بعد از اجرای برنامه خود مدیریتی به ترتیب $5/35 \pm 1/4$ و $6/12 \pm 1/48$ و در گروه مداخله به ترتیب $5/64 \pm 1/28$ و $8/05 \pm 1/29$ بوده است و همچنین در هر دو ابزار بین دو گروه در مقطع زمانی بعد از مداخله اختلاف معنی دار بود. هر دو ($P=0/0001$)

نتیجه گیری: با اجرای برنامه خود مدیریتی ۵ آ برای سالمندان مبتلا به پرفشاری خون میتوان خود کارآمدی آنان را ارتقاء داد. اجرای برنامه خودمدیریتی در چارچوب یک مدل، جهت بالا بردن مشارکت فعالانه بیماران در امر مراقبت از خود و تغییر رفتار بسیار موثر می باشد که میتوان به وسیله آن تا حد امکان مدیریت بیماری را به خود بیماران منتقل کرد و به تغییر رفتار و خود کارآمدی مطلوب رسید.

کلید واژه ها: پرفشاری خون، مردان، سالمند، خودکارآمدی، خود مدیریتی



Babol University of Medical Sciences

Ramsar Fatemeh Zahra School of Nursing and Midwifery

In partial fulfillment of the requirements for the Degree Master of Science (MSc)

In field of Geriatric Nursing

Title:

**The effect of self-management program based on 5A model on self- efficacy
in the elderly men patients with hypertension**

Supervisors

Mahboobeh Nasiri

Instructor in Department of Educational Medical and Surgical Nursing

Mehri Jahanshah

Instructor in Department of Educational Medical and Surgical Nursing

Consultant

Dr Mahmood Hajiahmadi

Assistant Professor in department of Education Statistics and Epidemiology

Author

Mojtaba Moradi

2018 February

The effect of self-management program based on 5A model on self-efficacy in the elderly men patients with hypertension

Abstract

Introduction: The elderly with Hypertension suffer from optimal management of disease. Implementing self-management programs is one of the effective strategies for self-efficacy and behavior change. Then it can be used of appropriate application models in a variety of chronic diseases to improve efficacy and the proper behavior change.

Method: This study is a randomized controlled clinical trial. The study population comprised elderly with hypertension in Ramsar city in 2017. 60 elderly were selected using convenience sampling and randomly assign in to intervention and control groups. self-management program based on 5A model was conducted in the intervention group. The data were collected using the Self-efficacy tool in hypertension and self-efficacy in the chronic disease before and 12 weeks after the intervention and were analyzed by SPSS software and descriptive and analytical statistics.

Results: The mean Percent of hypertension self-efficacy in the control group before and after the intervention was $44/65 \pm 15/4$ and $62/66 \pm 15/38$ and in the intervention group before and after the self-management program was $48/62 \pm 11/71$ and $83/79 \pm 13/13$ respectively. Mean score with the self-efficacy tool of chronic disease in the control group before and after the implementation of the self-management program was $5/35 \pm 1/4$ and $6/12 \pm 1/48$ and in the intervention group was $5/64 \pm 1/28$ and $8/05 \pm 1/29$, respectively, and also there was a significant difference between the two groups with both tools at the time after the intervention. in both (0/0001)

Conclusion: The implementation of the self-management program based on 5A model may contribute to improve self-efficacy among the elderly men with hypertension. The implementation of a self-management program based on 5A model in the framework of a model is optimal strategy to active participation of elderly in proper behavior change and self-care process. this model may contribute to improve proper behavior change and self-efficacy with transferring disease management among the elderly men with hypertension

Keywords: Hypertension, Elderly, Men, Self-efficacy, Self-management