



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی بابل  
دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

### عنوان

ارتباط ترس از پیشرفت بیماری با حمایت اجتماعی، اضطراب و افسردگی  
بیمارستانی در سالمندان مبتلابه سرطان

اساتید راهنما

هنگامه کریمی

مربی گروه پرستاری داخلی - جراحی

فاطمه شیرینکام

مربی گروه آموزش سلامت جامعه، پرستاری سالمندان و کودکان

استاد مشاور

دکتر محسن وکیلی

استادیار گروه هماتولوژی و مدیکال انکولوژی

نگارش

نرجس خارستانی

۱۳۹۹

شماره ثبت پایان نامه

## خلاصه فارسی

### ارتباط ترس از پیشرفت بیماری با حمایت اجتماعی و اضطراب و افسردگی بیمارستانی در سالمندان مبتلا به سرطان

**سابقه و هدف:** یکی از اصلی‌ترین استرس‌هایی که بیماران مبتلا به سرطان با آن مواجه هستند ترس از پیشرفت بیماری است که سبب افزایش مشکلات روانی در این بیماران می‌گردد. بررسی میزان این متغیر و شناخت برخی عوامل مرتبط با آن، در جهت بهبود این ترس و کاهش مشکلات روانشناختی سالمندان مبتلا به سرطان می‌تواند تاثیر گذار باشد. نظر به محدودیت بررسی‌های انجام شده در ایران، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط ترس از پیشرفت بیماری با حمایت اجتماعی و اضطراب و افسردگی بیمارستانی در سالمندان مبتلا به سرطان اجرا شد.

**روش پژوهش:** در این مطالعه توصیفی تحلیلی که به روش مقطعی انجام شد، ۱۶۵ سالمند مبتلا به سرطان دارای پرونده در بیمارستان‌ها و مطب‌های متخصصین انکولوژی و جراحی عمومی شهرستان بابل با نمونه-گیری به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. داده‌ها توسط پرسشنامه‌های مشخصات دموگرافیک، آزمون کوتاه شناختی، ترس از پیشرفت بیماری، حمایت اجتماعی و اضطراب و افسردگی بیمارستانی جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل آماری با نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۶ انجام شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آمار استنباطی (تی مستقل، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی پیرسون) با سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ استفاده گردید.

**یافته‌ها:** مطابق یافته‌ها، میانگین سنی نمونه‌ها  $71.09 \pm 68.20$  سال، اکثراً مذکر (۵۳/۳ درصد) بودند. نمره حمایت اجتماعی در سطح بالا، نمره ترس از پیشرفت بیماری در سطح پایین، نمره اضطراب بیمارستانی در سطح سالم و افسردگی بیمارستانی در سطح خفیف بود. بین ترس از پیشرفت بیماری با حمایت اجتماعی رابطه منفی و معنی‌دار ( $r = -0.503, P < 0.01$ )، با اضطراب و افسردگی بیمارستانی رابطه مثبت و معنی‌دار به ترتیب ( $r = 0.749, P < 0.01$ ) و ( $r = 0.772, P < 0.01$ ) وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به ارتباط معنی‌دار متغیرهای این پژوهش با یکدیگر، می‌توان با برنامه‌ریزی جهت ارتقاء حمایت اجتماعی و کاهش اضطراب و افسردگی بیمارستانی، در راستای کاهش ترس از پیشرفت بیماری در سالمندان مبتلا به سرطان گام برداشت.

**کلید واژه‌ها:** سالمندی، سرطان، ترس از پیشرفت بیماری، حمایت اجتماعی، اضطراب و افسردگی بیمارستانی

## ***Abstract***

### **The relationship of fear of disease progression with the social support, hospital anxiety and depression in the elderly with cancer**

**Introduction:** One of the main stresses that cancer patients face is the fear of disease progression that may be influenced by social support and some psychological factors. Due to the limitations of studies conducted in Iran, the present study was conducted to investigate the relationship between fear of disease progression and social support and hospital anxiety and depression in the elderly with cancer.

**Methods:** In this descriptive-analytical study, 165 elderly patients with cancer in 1400 in hospitals and offices of oncologists and general surgeons in Babol were selected by simple random sampling. Data were collected through demographic characteristics questionnaire, cognitive test, fear of disease progression, social support and nosocomial anxiety and depression. Statistical analysis was performed using SPSS software version 26. Descriptive and inferential statistics (independent t-test, analysis of variance and Pearson correlation coefficient) were used to analyze the data.

**Results:** The mean age of the samples was (68.20  $\pm$ 7.09) years, mostly male (53.3%). The level of social support was high, the fear of disease progression was low, the level of hospital anxiety was healthy, and the level of hospital depression was mild. The results showed that there was a negative and significant relationship between fear of disease progression and social support ( $P = 0.01$ ,  $r = -0.503$ ), a positive and significant relationship with hospital anxiety and depression ( $P (0.01)$ , respectively.  $<R = 0.749$ ) and ( $P <0.01$ ,  $r = 0.772$ )

**Conclusion:** According to the results obtained in this study, high social support and low hospital anxiety and depression may have led to a fear of less disease progression in the elderly with cancer, so we can plan to improve social support and hospital anxiety and depression. Reducing the fear of disease progression in the elderly with cancer can be used.

**Keywords:** elderly, cancer, fear of progression, social support, anxiety and depression hospital