

سوابق علمی
(CURRICULUM VITAE)

الف - مشخصات فردی :

نام: هنگامه
نام خانوادگی: کریمی
سال تولد: ۱۳۴۷
محل تولد: خرم آباد
نام پدر: محمد
شماره شناسنامه: ۲۷۲۵۸

آدرس محل فعلی کار: رامسر - دانشکده پرستاری و مامایی

آدرس محل سکونت فعلی: تنکابن

تلفن: ۰۱۹۲۵۲۲۰۵۹۰

همراه: ۰۹۱۱۳۹۲۳۱۹۸

پست الکترونیک: Hengamehkarimister@gmail.com

ب - سوابق تحصیلی :

ردیف	عنوان رشته تحصیلی و گرایش	مقطع	سال اخذ مدرک	دانشگاه
۱	پرستاری	کاردانی	۱۳۶۸	علوم پزشکی ایران
۲	پرستاری	کارشناسی	۱۳۷۲	علوم پزشکی شهید بهشتی
۳	آموزش پرستاری داخلی - جراحی	کارشناسی ارشد	۱۳۷۶	علوم پزشکی گیلان

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد و دکتری: بررسی ارتباط وضعیت سلامت کودکان دبستانی با مشخصات فردی و خانوادگی آنان در شهر تنکابن

استاد راهنما: سرکار خانم صدیقه سالمی

استاد مشاور: سرکار خانم زهرا شفیعی پور

سوابق آموزشی و تدریس :

- ۱- تدریس در دانشکده پرستاری رامسر ۲۲ سال
- ۲- تدریس در دانشکده پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن ۶ سال
- ۳- تدریس در دوره آموزش ICU برای پرستاران غرب استان مازندران
- ۴- تدریس در ۳ دوره کارگاه فرآیند پرستاری برای کارکنان بیمارستانهای تنکابن و رامسر
- ۵- تدریس در کارگاه روش تحقیق برای کارکنان بیمارستان امام سجاد رامسر
- ۶- تدریس در سمینار آموزشی ارتباطات انسانی برای کارکنان غرب استان مازندران
- ۷- تدریس در کارگاه مهارت ارتباط با بیمار برای دانشجویان پرستاری در بدو ورود به دانشگاه از سال تحصیلی ۹۱-۹۲

شرکت در کارگاه های و دوره های آموزشی و پژوهشی :

- ۱- کارگاه روش تحقیق
- ۲- کارگاه طرح سوالات امتحانی
- ۳- کارگاه نگارش مقالات پزشکی
- ۴- کارگاه طرح درس و فنون تدریس
- ۵- کارگاه آموزش کامپیوتر
- ۶- کارگاه آموزشی ارزشیابی نوین دانشجو
- ۷- کارگاه آموزشی ویژه اعضا کمیته علمی دانشگاهی و کشوری جشنواره شهید مطهری (وزارت بهداشت)
- ۸- دوره آموزشی تجزیه و تحلیل آماری
- ۹- کارگاه مقاله نویسی به زبان انگلیسی
- ۱۰- کارگاه جستجوی مقالات
- ۱۱- کارگاه اخلاق در پژوهش
- ۱۲- کارگاه تفسیر نهج البلاغه
- ۱۳- کارگاه اخلاق و تعهد حرفه ای جامعه پزشکی
- ۱۴- کارگاه بکارگیری برنامه اند نوت
- ۱۵- برنامه آموزشی کارآفرینی و خلق ثروت دانش بنیان
- ۱۶- وبینار آموزشی یافتن بهترین ژورنال برای مقاله
- ۱۷- کارگاه سالمند شناسی و مراقبتهای پرستاری از سالمندان ۱
- ۱۸- کارگاه سالمند شناسی و مراقبتهای پرستاری از سالمندان ۲
- ۱۹- کارگاه مبانی اصول و روشهای تربیت اسلامی
- ۲۰- کارگاه تربیت دینی
- ۲۱- کارگاه آموزش مانکن پیشرفته CPR
- ۲۲- کارگاه سلامت و امنیت در ابعاد فردی، خانواده و اجتماعی از منظر سیره نبوی

- ۲۳- کارگاه تعامل روح و جسمدر سلامت از منظر قرآن کریم
- ۲۴- طراحی و داوری مطالعات کارآزمایی بالینی
- ۲۵- کارگاه مفهوم شناسی کرامت در نظام سلامت از منظر سیره نبوی
- ۲۶- کارگاه حجاب و عفاف

طرح های تحقیقاتی خاتمه یافته یا در حال اجرا :

- ۱- ارتباط میزان ریزمغذی آهن با مشخصات فردی و خانوادگی کودکان
- ۲- تاثیر آموزش بر آگاهی و عملکرد زنان از تست خودآزمایی پستان شهرستان رامسر
- ۳- بررسی وضعیت تغذیه دانش آموزان راهنمایی شهر رامسر
- ۴- تاثیر آموزش سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت بر شادکامی سالمندان
- ۵- ارتباط بسامد مصرف مواد غذایی با خودکارآمدی و سلامت عمومی در دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر رامسر
- ۶- بررسی تاثیر برنامه پیاده روی گروهی بر اضطراب اجتماعی اندام و اختلالات خوردن در زنان سالمند
- ۷- ارتباط ترس از پیشرفت بیماری با حمایت اجتماعی، و اضطراب و افسردگی بیمارستانی درسالمند مبتلا به سرطان
- ۸- بررسی میزان اهمال تحصیلی و سبک زندگی مرتبط با کووید-۱۹ در دانشجویان دانشکده پرستاری رامسر دوران همه گیری کووید-۱۹
- ۹- بررسی رضایتمندی و عملکرد بالینی دانشجویان از ارزشیابی بر مبنای لاگ بوک از دیدگاه دانشجویان مربیان بالینی دانشکده پرستاری رامسر
- ۱۰- تاثیر اجرای برنامه آموزشی G5 بر تبعیت از رژیم درمانی بیماران بعد از پیوندبای پس عروق کرونر
- ۱۱- تاثیر آوای کاسه آوازخوان بر میزان اضطراب موقعیتی و متغیرهای فیزیولوژیک بیماران در انتظار آنژیوگرافی
- ۱۲- تاثیر واقعیت مجازی بر اضطراب، افسردگی، تنیدگی و اضطراب مرگ در سالمندان
- ۱۳- تاثیر رنگ آمیزی طرح های ماندالا بر تهوع و استفراغ بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیه درمانی
- ۱۴- ارتباط خودانگی با تبعیت از رژیم دارویی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو

مقالات علمی پژوهشی چاپ شده یا در دست بررسی :

- ۱- ارتباط وضعیت سلامت جسمی کودکان دبستانی با مشخصات خانوادگی آنان در شهر تنکابن - مجله دانشکده پرستاری و مامایی گیلان-۱۳۷۹
- ۲- ارتباط قد و وزن بدو تولد نوزادان با برخی عوامل خطر ساز مادری- مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل-۱۳۸۲

- ۳- تاثیر آموزش بر آگاهی و عملکرد زنان از تست خودآزمایی پستان شهرستان رامسر - مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۳۸۴
- ۴- ارتباط میزان ریزمغذی آهن با مشخصات فردی و خانوادگی کودکان دبستانی - مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۳۸۵
- ۵- ارتباط استنشاق غیرفعال دود سیگار با وضعیت رشد جسمانی و سطح سرمی فریتین در کودکان دبستانی شهر رامسر - مجله مطالعات نوین خون - ۱۳۸۹
- ۶- ارزیابی وضعیت جسمانی و تغذیه ای کودکان دبستانی شهر رامسر سال ۱۳۸۲ - مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۳۸۷
- ۷- ارتباط خستگی ناشی از آنمی با کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان - مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین - ۱۳۸۸
- ۸- بررسی نتایج آنژیوگرافی عروق کرونر در افراد با تست ورزشی مثبت - مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین - ۱۳۹۱

9- Applying nursing process education in workshop framework - Procedia - Social and Behavioural Sciences - 2011

- ۱۰- عوامل استرس زای شغلی، الگوهای سازگاری و ارتباط آن با وضعیت سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان امام سجاد رامسر - مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه - ۱۳۹۳
- ۱۱- الگوی مصرف مواد غذایی، صبحانه و میان وعده در دانش آموزان دوره در دانش آموزان دوره اول متوسطه - پرستاری و مامایی جامع نگر - ۱۳۹۴

12- Addiction to the internet and mobile phones and its relationship with loneliness in Iranian adolescents-International journal of adolescent medicine and health- 2018

13- Investigation the effect of education on health promotion life style among the elderly of Ramsar in 2017-Journal of family medicine and primary care- 2018

- 14- تاثیر آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت بر شادکامی سالمندان - مجله سالمندشناسی - تابستان ۱۳۹۹
- 15- اختلالات روانشناختی شایع، افراد در معرض خطر و راهکارهای پیش رو در دوران شیوع کووید- ۱۹ - مجله سلامت و سالمندی خزر - پاییز و زمستان ۱۳۹۹

۱۶- تأثیر آموزش ترکیبی بر یادگیری فرآیند پرستاری: یک مطالعه ارزشیابی آموزشی - مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی / دی ۱۴۰۰

۱۷- دیدگاه دانشجویان پرستاری و مربیان بالینی از ارزشیابی بر مبنای لاگ بوک - مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی / آذر ۱۴۰۰

18- The effect of group walking program on social physique anxiety and the risk of eating disorders in aged women: A Randomized Clinical Trial study, Applied Nursing Research, 2022

19- The Clinical Effectiveness of Virtual Nursing Process Education During the COVID-19 Pandemic: An Educational Evaluation and a Quasi-experimental Longitudinal Study, J Med Edu. 2021 August

مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی

- ۱- نگرشی سیستمیک بر خانواده- سخنرانی - دومین همایش کودک و خانواده - تنکابن ۱۳۷۸
- ۲- پرستار، خانواده و سلامت کودک - پوستر- همایش پرستار و جامعه - تهران- مرداد ۱۳۷۹
- ۳- بررسی میزان آگاهی و عملکرد کارکنان بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر از بیماری هیپاتیت B و راههای پیشگیری از آن- سخنرانی- همایش سراسری خطرات شغلی در بین کارکنان بهداشتی درمانی- اراک- اسفند ۱۳۸۱
- ۴- ارتباط وضعیت سلامت جسمی کودکان دبستانی با مشخصات خانوادگی آنان در شهر تنکابن - سخنرانی - اولین همایش بحران در خانواده - رامسر ۱۳۸۲
- ۵- بررسی شاخصهای سلامتی در کودکان دبستانی شهر رامسر در سال ۱۳۸۲- سخنرانی- دومین همایش بحران در خانواده- رامسر ۱۳۸۳
- ۶- ارتباط قد و وزن بدو تولد نوزادان با برخی عوامل خطر ساز مادری- همایش بررسی مسائل زنان در ایران- تنکابن- ۱۳۸۴
- ۷- ارتباط میزان ریزمغذی آهن با مشخصات فردی و خانوادگی کودکان دبستانی- پوستر- کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران- تهران- اردیبهشت ۱۳۸۶

- ۸- تاثیر آموزش بر آگاهی و عملکرد زنان از تست خودآزمایی پستان شهرستان رامسر - پوستر - همایش سراسری آموزش، سلامت، کیفیت زندگی - رامسر - ۱۳۸۶
- ۹- ارتباط استنشاق غیرفعال دود سیگار با وضعیت رشد جسمانی کودکان دبستانی شهر رامسر - سخنرانی - ششمین همایش کشوری پرستاری کودکان، تهران - مهرماه ۱۳۸۷
- ۱۰- ارتباط استنشاق غیرفعال دود سیگار با سطح سرمی فریتین در کودکان دبستانی شهر رامسر - همایش ملی خون و انکولوژی - تنکابن آذر ۱۳۸۷
- ۱۱- وضعیت تغذیه کودکان دبستانی شهر رامسر - پوستر - کنگره ملی سلامت خانواده - تهران دیماه ۱۳۸۷
- ۱۲- بررسی نتایج آنژیوگرافی عروق کرونر در افراد با تست ورزشی مثبت - پوستر - کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران - تهران ۱۳۸۷
- ۱۳- تاثیر افزایش ساعات تمرین بر نتایج ارزشیابی واحد عملی بررسی وضعیت سلامت - پوستر - اولین همایش آموزش پرستاری: چالشها و راهکارها - تنکابن ۱۳۸۷
- ۱۴- سلامت جسمانی کودکان دبستانی شهر رامسر - سخنرانی - هفتمین همایش پرستاری کودکان - تهران - مهر ۱۳۸۸
- ۱۵- ارتباط میزان فریتین با برخی مشخصات فردی و خانوادگی کودکان دبستانی شهر رامسر - پوستر - هفتمین همایش کشوری پرستاری کودکان - تهران ۱۳۸۸
- ۱۶- تاثیر استنشاق غیر فعال دود سیگار بر سلامت کودکان - پوستر - همایش کشوری بیماریهای مزمن - رامسر اردیبهشت ۱۳۸۹
- ۱۷- سلامت جسمانی و تغذیه - سخنرانی - هشتمین همایش کشوری پرستاری کودکان - تهران مهر ۱۳۸۹
- ۱۸- اجرای کارگاهی، طرحی جامع در آموزش فرآیند پرستاری - چهارمین جشنواره شهید مطهری - مشهد - اردیبهشت ۱۳۹۰
- ۱۹- //؟؟ - سخنرانی - نهمین همایش کشوری پرستاری کودکان - تهران - مهر ۱۳۹۰
- ۲۰- ارتباط الگوی مصرف مواد غذایی با میزان کفایت درآمد خانواده در کودکان دبستانی شهر رامسر - سخنرانی - دهمین همایش کشوری پرستاری کودکان - تهران - مهر ۱۳۹۱
- ۲۱- میزان کم خونی در کودکان دبستانی شهر رامسر - پوستر - دهمین همایش کشوری پرستاری کودکان - تهران مهر ۱۳۹۱

22- Applying nursing process education in workshop framework. Oral presentation- International Conference on Education and Educational Psychology (ICEEPSY 2011)- Turkey دندو - Istanbul 2011

۲۳- مقایسه تلفیق سه روش آموزش کارگاهی، بحث گروهی و سخنرانی با آموزش سنتی بر آموزش فرآیند پرستاری- سخنرانی- کنگره آموزش پرستاری و مامایی از نظریه تا عمل: ارتقاء کیفیت بالینی- تهران-۱۳۹۳

۲۴- آموزش بالینی فرآیند پرستاری با تلفیق دو شیوه یادگیری مبتنی بر مسئله و بحث گروهی- پوستر- کنگره آموزش پرستاری و مامایی از نظریه تا عمل: ارتقاء کیفیت بالینی- تهران-۱۳۹۳

۲۵- تحلیلی بر مداخلات توانمندسازی در سالمندان مبتلا به بیماری مزمن: مطالعه مروری- همایش بیماریهای مزمن(۲) با تاکید بر پیشگیری، کنترل و ارتقاء کیفیت زندگی- پوستر- رامسر

26- Mobile phone addiction and using type of mobile phone- Poster presentation- 11th annual international Addiction science congress- Tehran -2017

27- Factors related to internet addiction among Iranian- Poster presentation - 11th annual international Addiction science congress- Tehran -2017

28- Prevalence of hepatitis C virus in Iranian drug abusers- Poster presentation - 7th Tehran hepatitis conference- Tehran- 2017

29- Lonliness and adolescents- Poster presentation- 29th International congress of pediatrics- Tehran-2017

۲۹- پرستار، خانواده، جامعه- پوستر- بیست و نهمین کنگره بین المللی کودکان- تهران ۱۳۹۶

۳۰- تاثیر آموزش بر آگاهی دانشجویان پرستاری از مهارتهای ارتباطی- پوستر- نوزدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی- ۱۳۹۷

۳۱- نقش محوری خانواده در سلامت کودکان- سخنرانی- سی امین کنگره بین المللی کودکان و شانزدهمین کنگره پرستاری کودکان- تهران-۱۳۹۷

۳۲- ارتباط الگوی مصرف مواد غذایی با میزان تحصیلات و شغل مادران دانش آموزان دوره اول متوسطه شهر رامسر- پوستر- سی امین کنگره بین المللی کودکان و شانزدهمین کنگره پرستاری کودکان- تهران-۱۳۹۷

۳۳- کودک خلاق- پوستر- سی امین کنگره بین المللی کودکان و شانزدهمین کنگره پرستاری کودکان- تهران-۱۳۹۷

۳۴- سلامت روانی کودکان امروز، سلامت روانی نسل های آینده- پوستر- سی امین کنگره بین المللی کودکان و شانزدهمین کنگره پرستاری کودکان- تهران-۱۳۹۷

35-Mobile phone addiction in adolescents- Poster presentation- 29thinternational congress of pediatrics 16th international congress of pediatrics nursing- Tehran-2017

۳۶- پرورش اخلاق در کودکان، پوستر، سی و یکمین کنگره بین المللی کودکان و هفدهمین کنگره پرستاری کودکان- تهران-۱۳۹۸

۳۷- خانواده و سلامت دهان و دندان کودک، پوستر، سی و یکمین کنگره بین المللی کودکان و هفدهمین کنگره پرستاری کودکان- تهران-۱۳۹۸

۳۸-آموزش پرستاری و پاندمی کرونا و بروس: آموزش فرآیند پرستاری در فضای مجازی. پوستر تماتیک. بیست و دومین همایش کشوری آموزش پزشکی- شیراز- ۱۴۰۰

۳۹- تاثیر برنامه پیاده روی گروهی بر اضطراب اجتماعی اندام در زنان سالمند. پوستر، دهمین سمینار بین المللی زنان، ۱۰ و ۱۱ آذر ۱۴۰۰، شیراز-ایران.

۴۰- بررسی میزان اضطراب اجتماعی اندام در زنان سالمند: مقاله مروری، پوستر. هشتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقا سلامت، تفلیس- گرجستان، مارس ۲۰۲۲

41- Nutritional status, Breakfast and Snacks among Middle school students in Ramsar City in Northern Iran in 2010, Oral. 8 th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion. Tbilisi, Georgia, 11 March 2022.

۴۲- تاثیر آموزش ترکیبی بر مهارتهای ارتباط با بیمار دانشجویان پرستاری: یک مطالعه ارزشیابی آموزشی، سخنرانی، بیست و سومین همایش کشوری آموزش پزشکی، اردیبهشت ۱۴۰۱. تهران- ایران.

د- عضویت در کمیته های علمی یا کمیته های داوری همایش های سراسری برگزار شده:

ردیف	نام همایش	زمان برگزاری	سمت
۱	بحران در خانواده ۱	خرداد ۱۳۸۲	کمیته علمی
۲	بحران در خانواده ۲	اسفند ۱۳۸۳	کمیته علمی
۳	آموزش - سلامت - کیفیت زندگی	خرداد ۱۳۸۶	کمیته علمی
۴	بیماریهای مزمن (۱) نقش پرستار و ماما	خرداد ۱۳۸۶	کمیته علمی

۵	آموزش پرستاری: چالشها و راهکارها	۱۳۸۷	کمیته علمی
۶	بیماریهای مزمن (۲) با تاکید بر پیشگیری، کنترل و ارتقاء کیفیت زندگی	۱۳۹۵	کمیته علمی

ه- سوابق اجرایی :

ردیف	عنوان فعالیت	مدت	مرکز
۱	معاون آموزشی	حدود ۹ سال	دانشکده پرستاری رامسر
۲	عضو شورای آموزشی دانشگاه	حدود ۹ سال	دانشگاه بابل
۳	عضو شورای دانشگاه	۶ سال	دانشگاه بابل
۴	عضو شورای آموزشی	از سال ۱۳۷۷	دانشکده پرستاری رامسر
۵	عضو شورای پژوهشی	از سال ۱۳۷۷	دانشکده پرستاری رامسر
۶	مدیر گروه داخلی - جراحی	۲ سال	دانشکده پرستاری رامسر
۷	عضو کمیته داوری جشنواره شهید مطهری	۲ سال	دانشگاه بابل
۸	عضو شورای پژوهش در آموزش	۶ سال	دانشگاه بابل
۹	عضو کمیته پزشکی پاسخگو	۱ سال	دانشگاه بابل
۱۰	عضو کمیته اساتید مشاور	۸ سال	دانشگاه بابل
۱۱	عضو کمیته EDO	از بدو تشکیل	دانشکده پرستاری رامسر

نشان علمی:

مقاله برتر جشنواره شهید مطهری در سطح کشوری: ۱۳۹۰

مقاله برتر جشنواره شهید مطهری در سطح دانشگاهی: ۱۳۹۰، ۱۳۹۱، ۱۳۹۳

استاد نمونه: ۱۳۹۱، ۱۳۹۳

پرستار نمونه: ۱۳۸۲، ۱۳۹۲ و ۱۳۹۷

دبیر علمی ۳ کارگاه فرآیند پرستاری

دبیر علمی ۳ کارگاه گزارش نویسی و کارگاه مراقبت از زخم

سخنران برتر در همایش ملی خون و انکولوژی - تنکابن آذر ۱۳۸۷

کتاب و جزوه:

ترجمه: بررسی سریع علائم و نشانه ها (نشر جامعه نگر)

ترجمه و تنظیم: فهرست تشخیص های پرستاری ناندا و ارایه به دانشکده و همچنین مرکز آموزش
پرستاری استان مازندران جهت بکارگیری در مراکز تابعه
تدوین: جزوه درسی بررسی وضعیت سلامت