

شروع ترم: ۱۴۰۱/۷/۲

پایان ترم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۲

اصول تغذیه

۱۴۰۱/۸/۲۴	۱۴۰۱/۸/۱۷	۱۴۰۱/۸/۱۰	۱۴۰۱/۸/۳	۱۴۰۱/۷/۲۶	۱۴۰۱/۷/۱۹	۱۴۰۱/۷/۱۲
ویتامین های محلول در آب	پروتئین انواع- خواص نقش در برنامه غذایی منابع پروتئین ها	چربی ها انواع- خواص نقش در برنامه غذایی منابع چربی	کربوهیدرات انواع – خواص نقش در برنامه غذایی منابع کربوهیدرات	تعریف غذا، مواد مغذی گروه های غذایی تغذیه صحیح و مناسب	تغذیه در سلامت و بیماری ها جایگاه تغذیه در خدمات بهداشتی	تعریف تغذیه تاریخچه علم تغذیه نقش تغذیه در پیشگیری بیماریها
۱۴۰۱/۱۰/۲۰	۱۴۰۱/۱۰/۱۳	۱۴۰۱/۹/۲۹	۱۴۰۱/۹/۲۲	۱۴۰۱/۹/۱۵	۱۴۰۱/۹/۸	۱۴۰۱/۹/۱
شاخص ارزیابی وضعیت تغذیه در ایران سوءتغذیه و انواع آن و راههای شناسایی سوء تغذیه	املاح معدنی نقش فیزیولوژیک منابع کمبود	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در چربی	ویتامین های محلول در آب	ویتامین های محلول در آب

نحوه ارزشیابی : - کنفرانس و کار درکلاس ۵ نمره

- پایان ترم ۱۵ نمره

منابع:

۱- گذری بر تغذیه اساسی و تغذیه دوران های مختلف زندگی – زینب پورعسگری و سحر آسیایی

۲- اصول تغذیه کراوس-آخرین انتشار