

شروع ترم : ۱۴۰۱/۷/۱۶
پایان ترم : ۱۴۰۱/۱۰/۲۲

مدرسین : خانم کریمی(ک) خانم علیپور (ع)
خانم دکتر محمودیان(آ م) خانم دکتر محمدی (س م)
آقای دکتر پورحیب (پ)

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س)رامسر
برنامه اصول و فنون پرستاری دانشجویان ترم اول پرستاری
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

روزها و ساعت کلاس :

شنبه ،یکشنبه و سه شنبه : ۱۵-۸
دوشنبه : ۱۰-۸، ۱۵-۱۳
چهارشنبه: ۱۵-۱۰

شنبه ۷/۱۶	یکشنبه ۷/۱۷	دوشنبه ۷/۱۸	سه شنبه ۷/۱۹	چهارشنبه ۷/۲۰	شنبه ۷/۲۳
طریقه شستن دستها و پوشیدن گان(گروه ۱) ۸-۱۰(پ)	تمرین شستن دستها و پوشیدن گان(گروه ۱) ۸-۱۰(پ)	طریقه گذاشتن سوند معده (گروه ۱) ۸-۱۰(پ)	آشنایی با تاریخچه و حرفه پرستاری ۱۰-۱۲(ع)	تمرین گذاشتن سوند معده(گروه ۱) ۱۰-۱۲(پ)	تمرین گذاشتن سوند معده(گروه ۲) ۱۰-۸(پ)
تمرین شستن دستها و پوشیدن گان (گروه ۲) ۱۰-۱۲(پ)	تمرین شستن دستها و پوشیدن گان (گروه ۲) ۱۰-۱۲(پ)	طریقه گذاشتن سوند معده(گروه ۲) ۱۳-۱۵(پ)	تمرین درست کردن تخت باز و بسته و بالا و پایین (گروه ۱) ۱۳-۱۵(س م)	طریقه درست کردن تخت باز و بسته و بالا و پایین (گروه ۲) ۱۳-۱۵(س م)	مفهوم اکسیژن تراپی ۱۰-۱۲(پ)
طریقه درست کردن تخت باز و بسته و پایین (گروه ۱) ۱۳-۱۵(س م)	نیازهای تغذیه ای ۱۳-۱۵(پ)				تمرین درست کردن تخت باز و بسته و بالا و پایین (گروه ۲) ۱۳-۱۵(س م)
یکشنبه ۷/۲۴	دوشنبه ۷/۲۵	سه شنبه ۷/۲۶	شنبه ۷/۳۰	دوشنبه ۸/۹	یکشنبه ۸/۱
طریقه اکسیژن تراپی(گروه ۱) ۸-۱۰(پ)	ترمیم زخم(تئوری) ۱۳-۱۵(م)	تمرین اکسیژن تراپی (گروه ۲) ۱۰-۱۲(پ)	کنترل عفونت (تئوری) ۱۳-۱۵(م)	تمرین تغییر وضعیت-ماساژ-حمام نشسته(گروه ۱) ۱۳-۱۵(م)	طریقه بانداژ(گروه ۱) ۱۳-۱۵(م)
تمرین اکسیژن تراپی(گروه ۱) ۱۰-۱۲(پ)		نیازهای اساسی انسان ۱۳-۱۵(ع)			
طریقه اکسیژن تراپی(گروه ۲) ۱۳-۱۵(پ)					
دوشنبه ۸/۲	سه شنبه ۸/۳	چهارشنبه ۸/۴	شنبه ۸/۷	یکشنبه ۸/۸	سه شنبه ۸/۱۰
تمرین بانداژ(گروه ۲) ۱۳-۱۵(م)	طریقه انجام ساکشن(تئوری و عملی) (گروه ۱) ۱۰-۱۲(پ)	آب و الکترولیت و سرمها ۱۰-۱۲(پ)	تمرین بانداژ(گروه ۲) ۱۵-۱۳(م)	تغییر وضعیت-ماساژ-حمام نشسته(گروه ۱) ۱۳-۱۵(م)	تمرین ساکشن(گروه ۱) ۱۲-۱۰(پ)
	تأمین نیازهای ایمنی ۱۳-۱۵(ع)	طریقه بانداژ(گروه ۲) ۱۳-۱۵(ع)			اخلاق، قوانین و مقررات حرفه پرستاری ۱۳-۱۵(ع)
شنبه ۸/۱۴	یکشنبه ۸/۱۵	دوشنبه ۸/۱۶	سه شنبه ۸/۱۷	چهارشنبه ۸/۱۸	شنبه ۸/۲۱
فرایند پرستاری ۸-۱۱۰(ک)	طریقه تزریق IM (گروه ۱) ۸-۱۰(س م)	طریقه تزریق IM (گروه ۲) ۸-۱۰(س م)	طریقه انجام ساکشن (گروه ۲) ۱۰-۱۲(پ)	تمرین انجام ساکشن (گروه ۱) ۱۰-۱۲(پ)	طریقه تزریق SC, ID (گروه ۱) ۸-۱۰(س م)
فرایند پرستاری ۱۰-۲۱۲(ک)	تمرین تزریق IM (گروه ۱) ۱۳-۱۵(س م)	تمرین تزریق IM (گروه ۲) ۱۳-۱۵(س م)	مفهوم نیازهای بهداشتی ۱۳-۱۵(ع)		تمرین تزریق SC, ID (گروه ۱) ۱۰-۱۲(س م)
داروهای خوراکی و تزریقی ۱۳-۱۵(س م)					طریقه تزریق SC, ID (گروه ۲) ۱۳-۱۵(س م)

یکشنبه ۸/۲۲	دوشنبه ۸/۲۳	سه شنبه ۸/۲۴	چهارشنبه ۸/۲۵	شنبه ۸/۲۸	یکشنبه ۸/۲۹
تغییر وضعیت-ماساژ-حمام نشسته(گروه ۲) ۸-۱۰ (م)	پذیرش و ترخیص(تئوری) ۸-۱۰ (م)	طریقه انجام ساکشن(تئوری و عملی) (گروه ۲) ۱۰-۱۲ (پ)	تمرین ساکشن (گروه ۲) ۱۰-۱۲ (پ)	طریقه دادن داروی خوراکی(گروه ۱) ۸-۱۰ (س م)	پذیرش و ترخیص-مراقبت از دهان و دندان(گروه ۲) ۸-۱۰ (م)
تمرین تغییر وضعیت-ماساژ-حمام نشسته(گروه ۲) ۱۰-۱۲ (م)	پذیرش و ترخیص-مراقبت از دهان و دندان(گروه ۱) ۱۰-۱۲ (م)	نیازهای حرکتی ۱۳-۱۵ (ع)		تمرین دادن داروی خوراکی(گروه ۱) ۱۰-۱۲ (س م)	تمرین پذیرش و ترخیص- مراقبت از دهان و دندان(گروه ۲) ۱۰-۱۲ (م)
تمرین تزریق SC, ID (گروه ۲) ۱۳-۱۵ (س م)	تمرین پذیرش و ترخیص، مراقبت از دهان و دندان(گروه ۱) ۱۳-۱۵ (م)				
سه شنبه ۹/۱	چهارشنبه ۹/۲	شنبه ۹/۵	یکشنبه ۹/۶	دوشنبه ۹/۷	سه شنبه ۹/۸
گزارش نویسی ۱۰-۱۲ (پ)	آموزش به بیمار ۱۰-۱۲ (پ)	طریقه ثبت گزارش پرستاری(گروه ۱) ۸-۱۰ (پ)	تمرین ثبت گزارش پرستاری(گروه ۲) ۸-۱۰ (پ)	طریقه تزریق IV (گروه ۱) ۸-۱۰ (پ)	تمرین تزریق IV (گروه ۱) ۱۰-۱۲ (پ)
خواب و استراحت ۱۳-۱۵ (ع)		طریقه ثبت گزارش پرستاری(گروه) ۱۰-۱۲ (پ)	تمرین ثبت گزارش پرستاری(گروه ۱) ۱۰-۱۲ (پ)	طریقه تزریق IV (گروه ۲) ۱۳-۱۵ (پ)	مراقبت قبل و بعداز عمل ۱۳-۱۵ (ع)
چهارشنبه ۹/۹	یکشنبه ۹/۱۳	دوشنبه ۹/۱۴	سه شنبه ۹/۱۵	چهارشنبه ۹/۱۶	یکشنبه ۹/۲۷
تمرین تزریق IV (گروه ۲) ۱۰-۱۲ (پ)	پانسمان (گروه ۱) ۱۳-۱۵ (م)	تمرین پانسمان (گروه ۱) ۱۳-۱۵ (م)	طریقه انماو کلهستومی (گروه پسران) ۱۰-۱۲ (پ)	تمرین انماو کلهستومی (گروه پسران) ۱۰-۱۲ (پ)	کارگاه ارتباط ۸-۱۲ (ک)
			تمرین مراقبت قبل و بعداز عمل ۱۳-۱۵ (ع)		تمرین گرما و سرمادرمانی(گروه ۱) ۱۳-۱۵ (م)
شنبه ۹/۱۹	یکشنبه ۹/۲۰	دوشنبه ۹/۲۱	سه شنبه ۹/۲۲	چهارشنبه ۹/۲۳	شنبه ۹/۲۶
پانسمان (گروه ۲) ۱۳-۱۵ (م)	طریقه دادن داروی خوراکی(گروه ۲) ۸-۱۰ (س م)	تمرین پانسمان (گروه ۲) ۱۳-۱۵ (م)	طریقه سونداژ آقایان(گروه پسران) ۱۰-۱۲ (پ)	تمرین سونداژ آقایان(گروه پسران) ۱۰-۱۲ (پ)	طریقه گرما و سرمادرمانی(گروه ۱) ۱۳-۱۵ (م)
	تمرین دادن داروی خوراکی(گروه ۲) ۱۳-۱۵ (س م)				
دوشنبه ۹/۲۸	سه شنبه ۹/۲۹	شنبه ۱۰/۳	یکشنبه ۱۰/۴	دوشنبه ۱۰/۵	شنبه ۱۰/۱۰
طریقه گرما و سرمادرمانی(گروه ۲) ۱۳-۱۵ (م)	بستن جسد(هر دو گروه) ۸-۱۰ (س م) ۱۳-۱۵ (س م)	تمرین طریقه گرما و سرمادرمانی(گروه ۲) ۸-۱۰ (م)	طریقه انماو کلهستومی(دختران) ۸-۱۰ (س م)	تمرین کنترل علائم حیاتی(P.R) (گروه ۱) ۸-۱۰ (س م)	تمرین علائم حیاتی(P.R) (گروه ۲) ۸-۱۰ (س م)
		طریقه سونداژ (دختران) ۱۰-۱۲ (س م)	تمرین انماو کلهستومی(دختران) ۱۰-۱۲ (س م)	طریقه کنترل علائم حیاتی (BP.T) (گروه ۱) ۱۰-۱۲ (س م)	تمرین علائم حیاتی (BP.T) (گروه ۱) ۱۳-۱۵ (س م)
		تمرین سونداژ (دختران) ۱۳-۱۵ (س م)	طریقه کنترل علائم حیاتی(P.R) (گروه ۱) ۱۳-۱۵ (س م)		
یکشنبه ۱۰/۱۱	دوشنبه ۱۰/۱۲	سه شنبه ۱۰/۱۳	چهارشنبه ۱۰/۱۴		

۸-۱۵ امتحان عملی (گروه اساتید)	رفع اشکال دختران ۸-۱۵ (گروه اساتید)	رفع اشکال پسران ۸-۱۵ (گروه اساتید)	طریقه کنترل علائم حیاتی) (BP.T)(گروه ۲) ۸-۱۰ (س م)
			تمرین علائم حیاتی (BP.T) (گروه ۲) ۱۰-۱۲ (س م)
			تمرین I & O (هر دو گروه) ۱۳-۱۵ (س م)

شیوه ارزیابی:

۵٪	حضور فعال در کلاس و اطاق پراتیک
۲۰٪	نمره عملی پایانی
۵٪	نمره عملی میان ترم
۲۰٪	امتحان تئوری میان ترم ()
۵۰٪	امتحان تئوری پایان ترم
	جمع