

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری - مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

بنام خدا

طرح درس پرستاری سالمندی (۳) - مسائل و مشکلات اجتماعی دوره سالمندی

نیمسال اول - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

پیش نیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، دارو شناسی سالمندی و فرآورده های مکمل

تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نوع واحد: نظری (۱/۵ واحد) - کارآموزی (۱ واحد)

دانشجویان: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرسین: دکتر فتوکیان - دکتر شمسعلی نیا - خانم کریمی

مسئول درس: دکتر غفاری

روز و ساعات کلاس: چهارشنبه ها ۱۲-۱۰

شماره کلاس: ۲۰۵

ایمیل جهت مکاتبه و ارسال تکالیف:

ghafarifateme@yahoo.com

مقدمه:

یکی از اهداف مهم پرستاری و مراقبت های بهداشتی و درمانی، شناسایی مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق سالمندان و خانواده آن ها به منظور کسب استقلال، بازگشت سالمند به زندگی و فعالیت های اجتماعی و همچنین ارتقاء کیفیت زندگی این گروه از مددجویان است. نظر به نقش پرستار متخصص سالمندی در دستیابی به اهداف فوق لازم است تا مبانی آسیب های اجتماعی از قبیل از دست دادن نقش ها و کارکرد های اجتماعی، اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، بازنشستگی، فقر، غفلت و سوء رفتار از سوی اعضای خانواده و روش های مدیریت آن ها آموزش داده شود.

اهداف درس

الف) هدف کلی:

دانشجو قادر خواهد بود مسائل و مشکلات اجتماع شایع در سالمندان را مورد بررسی و تشخیص قرار داده و با استفاده از دانش تخصصی در این حوزه فرآیند های پرستاری مربوطه و راهکار های مناسب اجرایی را به منظور دستیابی به برآیند های مورد انتظار بکار گیرد.

ب) اهداف ویژه :

در پایان این دوره انتظار می‌رود تا دانشجو قادر باشد :

- ۱- مروری به عوامل خطر و چالش‌های بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی
- ۲- فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیندهای ارتباطات خانودگی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای لازم
- ۳- فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارائه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد
- ۴- آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند
- ۵- فرآیند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش‌ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای ضروری
- ۶- فرآیند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند
- ۷- فرآیند پرستاری در زمینه تطابق با جابجائی‌های در محل سکونت (Relocation Stress Syndrome)
- ۸- فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain)
- ۹- آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری
- ۱۰- اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان
- ۱۱- انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم‌نهاد و...) نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده
- ۱۲- پدیده شکاف بین نسل (Inter-generations Gap) و ارائه راهکارهای ضروری
- ۱۳- مشاوره و ارائه منابع حمایت اجتماعی برای سالمندان
- ۱۴- شاخص‌های اجتماعی و شاخص‌های سالمندی و انسجام اجتماعی
- ۱۵- کاربرد اینترنت و فناوری‌های جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند
- ۱۶- تعیین‌کننده‌های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاست‌های اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی، تبعیض‌ها و نابرابری‌های اجتماعی و ...)

وسایل کمک آموزشی :

در تدریس این درس از روش سخنرانی، بحث و تبادل نظر گروهی استفاده خواهد شد. همچنین در ارائه مطالب آموزشی از وایت برد و ویدئو پروژکتور استفاده خواهد شد.

ارزشیابی واحد تئوری :

- ۱- حضور فعال در کلاس ۵٪ (۱ نمره)
- ۲- ارائه شفاهی و کتبی یک سمینار مربوط به اختلالات اجتماعی سالمندان ۲۰٪ (۴ نمره)
- ۳- انجام آزمون پایان دوره ای ۷۵٪ (۱۵ نمره)
- ۵- جمع ۱۰۰٪ (۲۰ نمره)

توجه: موضوع سمینار و تاریخ آن باید با هماهنگی استاد مربوطه مشخص شود.

References

1. Vincent .John A - The Futures of old age - 2006

2. Matteson. Mary Ann - Gerontological Nursing concept and practice - 1996
3. O'Neill. Patricia A - Caring for the older adult help promotion perspective - 2002
4. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological Nursing - 1993
5. Jevon. Philip - Care of the dying and deceased patient a practical guide for nurses - 2010
6. Levkoff. Sue. E - Evidence-based behavioral health practices for older adults - 2006
7. Tolson. Debbie - Evidence informed nursing older people - 2011
8. Lawton. Julia - The dying process patient's experiences of palliative care - 2000
9. Field. Suzanne D - Clinical in geriatric medicine - 2005
10. Eliopoulos. Charlotte - Gerontological nursing - 2005
11. Kaplan - Rehabilitation of stroke - 2003
12. Patricia a tabloski - Gerontological nursing - 2014
13. Mainer. Sue e - Gerontological nursing - 2006
14. Jill Fuller - Health Assessment a nursing Approach - 1994
15. Touhy . jett - Gerontological nursing & healthy aging - 2014
16. Brent c. Williams - Hospitalists guide to the care of older patients - 2013
17. Iona Murdoch- Geriatric Emergencies - 2015
18. Meredith Wallace - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing- 2012
19. Marry Ann Anderson - Caring for older adults holistically - 2011
20. Richard j. ham - Primary care geriatrics A case-based approach - 2014
21. Margaret I. Campbell - Case studies in nursing case studies in palliative and end-of-life care - 2012
22. Diane I. Huber - Leadership & nursing care management - 2014
23. Bessie marquis - Leader Roles and management Functions - 2102
24. Terry Mahan but taro - Nursing care of the Hospitalized older patient - 2013
25. Meredith kazer - Case studies in Geontological nursing for the advanced practice nursing-2012
26. Virginia bulggaraf - Health aging - 2014

تقویم کلاس تئوری (سه شنبه ها ۱۰-۸ و چهار شنبه ها ۱۲-۱۰)

مدرسین	عنوان	تاریخ	شماره جلسه
خانم کریمی	پدیده شکاف بین نسل (Inter-generations Gap) و ارائه راهکارهای ضروری / توضیح در باره طرح درس به دانشجویان	۱۴۰۱/۷/۶	۱
دکتر فتوکیان	فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارائه آموزش های ضروری مبتنی بر شواهد / انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب ، خیریه ، مردم نهاد و...) نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده	۱۴۰۱/۷/۲۰	۲
خانم کریمی	فرآیند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای ضروری	۱۴۰۱/۷/۲۷	۳
دکتر فتوکیان	فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیند ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند	۱۴۰۱/۸/۴	۴
دکتر شمسعلی نیا	فرآیند پرستاری در زمینه تطابق با جابجائی های در محل سکونت (Relocation) (Stress Syndrome)	۱۴۰۱/۹/۸ سه شنبه ۱۳-۱۵	۵
دکتر فتوکیان	منابع حمایت اجتماعی برای سالمندان / شاخص های اجتماعی / شاخص های سالمندی	۱۴۰۱/۸/۱۸	۶
دکتر شمسعلی نیا	مروری بر عوامل خطر و چالش های بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی / فرآیند پرستاری در اختلال در فرآیندهای ارتباطات خانودگی مددجوی سالمند و ارائه راهکارهای لازم	۱۴۰۱/۹/۲۲ سه شنبه ۸-۱۰	۷
دکتر شمسعلی نیا	آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند	۱۴۰۱/۹/۲۲ سه شنبه ۱۰-۱۲	۸
خانم کریمی	فرآیند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی ، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند / کاربرد اینترنت و فناوری های جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند	۱۴۰۱/۹/۹	۹
خانم کریمی	آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری	۱۴۰۱/۹/۱۶ ۱۴-۱۶	۱۰
دکتر شمسعلی نیا	آموزش به خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجو	۱۴۰۱/۱۰/۲۰ سه شنبه ۸-۱۰	۱۱
دکتر فتوکیان	تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاست های اجتماعی و سالمندی ، بازنشستگی ، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی ، تبعیض ها و نابرابری های اجتماعی و ...)	۱۴۰۱/۹/۳۰	۱۲
دکتر شمسعلی نیا	فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain) / اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان	۱۴۰۱/۱۰/۲۰ سه شنبه ۱۰-۱۲	۱۳

تقویم کارآموزی:

اساتید	دانشجویان	تاریخ	ساعت
--------	-----------	-------	------

۸-۱۳	۸/۲۸ ۸/۲۹ و ۸/۳۰	سمیه خجیر	خانم کریمی
۸-۱۳	۸/۲۸ ۸/۲۹ و ۸/۳۰	محمد امین شهرباف	دکتر شمسعلی نیا
۸-۱۳	۱۰/۱۷ ۱۰/۱۸ و ۱۰/۲۲	مهدی نوری	دکتر فتوکیان
	دانشجویان با گروه اساتید هماهنگ کنند	گروه اساتید و دانشجویان	ارائه ژورنال کلاب

مکان کارآموزی: مراکز بالینی رامسر

ارزشیابی واحد کارآموزی :

- ۱- حضور فعال در واحد کارآموزی ۱۰٪ (۲ نمره)
 - ۲- تدوین و گزارش کتبی از یک فرآیند پرستاری مرتبط با سالمند مبتلا به مشکلات اجتماعی دوره سالمندی ۶۰٪ (۱۲ نمره)
 - ۳- ارائه ژورنال کلاب در خصوص اختلالات اجتماعی سالمندان و مشکلات خانوادگی آنها ۳۰٪ (۶ نمره)
- جمع : ۱۰۰٪ (۲۰ نمره)