

شروع ترم : ۱۴۰۱/۷/۲

پایان ترم : ۱۴۰۱/۱۰/۲۲

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه زهرا (س) رامسر

برنامه درسی بهداشت مادر و کودک دانشجویان بهداشت عمومی ترم چهارم

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۲-۱۰

کلاس جبرانی :

دوشنبه (د) ۱۰-۸ و چهارشنبه (چ) ۱۵-۱۳ طبق ریزبرنامه

مدرس : فاطمه شیرینکام

جلسه اول ۱۴۰۱/۷/۶	جلسه دوم ۱۴۰۱/۷/۲۰	جلسه سوم ۱۴۰۱/۷/۲۷	جلسه چهارم (د) ۱۴۰۱/۸/۲	جلسه پنجم ۱۴۰۱/۸/۴
- تعاریف - اهمیت و اهداف - تاریخچه - مراقبتها و خدمات قبل از بارداری - فرآیند حاملگی ( القاح و تشکیل جفت و جنین) - تشخیص حاملگی	- تشکیل پرونده - تعیین G.A , EDC - واژه های اختصاصی	- تغییرات فیزیولوژیک بارداری - بهداشت دوران بارداری	- تغذیه دوران بارداری - مشکلات شایع دوران بارداری	- مراقبتهای دوران بارداری
جلسه ششم (د) ۱۴۰۱/۸/۹	جلسه هفتم ۱۴۰۱/۸/۱۱	جلسه هشتم (د) ۱۴۰۱/۸/۱۶	جلسه نهم ۱۴۰۱/۸/۱۸	جلسه دهم ۱۴۰۱/۸/۲۵
- حاملگی آسیب پذیر . خونریزی های نیمه اول حاملگی . خونریزی های نیمه دوم حاملگی	- دنباله حاملگی آسیب پذیر . پره اکلامپسی . زایمان زودرس و دیررس . چند قلوئی	- بیماریهای داخلی جراحی در بارداری - مراقبتهای حین زایمان ( مرحله اول و دوم) - مراقبتهای پس از زایمان (مرحله سوم و چهارم) - نوع زایمان	- دوره نفاس و مراقبت های مربوطه - عوارض زایمانی . دیستوستی . پارگی رحم . خونریزی پس از زایمان . عفونت پس از زایمان . ترومبوفلیت	- مرگ مادر . عوامل موثر . پیشگیری . شاخص ها - نوزاد طبیعی . تعریف و اهمیت . ویژگی ها و شاخص ها
جلسه یازدهم ۱۴۰۱/۹/۲	جلسه دوازدهم ۱۴۰۱/۹/۹	جلسه سیزدهم ۱۴۰۱/۹/۱۶	جلسه چهاردهم ۱۴۰۱/۹/۲۳	جلسه پانزدهم (د) ۱۴۰۱/۹/۲۸
- نوزاد نارس - IUFD, IUGR, LBW (علل ، پیشگیر و مراقبت ) - میزان های مرگ نوزاد و کودک ( عوامل موثر و پیشگیری ) <b>امتحان</b>	- تغذیه با شیر مادر . اهمیت و فواید . مکانیسم ترشح شیر . وضعیت شیردهی . راه های ازدیاد شیر و ...	- تغذیه با شیر مادر . عدم کفایت شیر (NEM) . اجتناب از شیر خوردن . ذخیره شیر و ...	- تغذیه مصنوعی - تغذیه تکمیلی	- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن ( جنینی - شیرخوارگی - کودکی) - نمودار رشد و تفسیر آن - مراقبتهای بهداشتی از شیرخوار در سال اول تولد
جلسه شانزدهم ۱۴۰۱/۹/۳۰	جلسه هفدهم (چ) ۱۴۰۱/۹/۳۰	<p align="center"><b>* توجه</b></p> <p align="center"><b>امتحان میان ترم :</b></p> <p align="center"><b>از جلسه اول تا ابتدای نوزاد طبیعی</b></p>		
- مراقبت از کودکان در سنین قبل از مدرسه - سوء تغذیه در کودکان	- واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی ( EPI ) - سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک - ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک			
<p align="center"><b>ریزنمرات :</b></p> <p>امتحان پایان ترم : ۱۵ نمره</p> <p>امتحانات میان ترم : ۴ نمره</p> <p>حضور و فعالیت درسی: ۱ نمره</p>				