

شروع ترم : ۱۴۰۱/۷/۲
پایان ترم : ۱۴۰۱/۱۰/۲۲

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه زهرا (س) رامسر
برنامه درسی بهداشت مادر و نوزاد - دانشجویان ترم سوم پرستاری
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

ساعت کلاس:

یکشنبه ۱۰-۸ و دوشنبه ۱۲-۱۰ و ۱۳-۱۵ طبق ریزبرنامه
مدرس: فاطمه شیرینکام

| جلسه اول (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۷/۴ | جلسه دوم (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۷/۲۵ | جلسه سوم (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۸/۱ | جلسه چهارم (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۸/۲ | جلسه پنجم (د ۱۳-۱۵) ۱۴۰۱/۸/۲ | جلسه ششم (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۸/۸ | جلسه هفتم (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۸/۹ |
|---|--|--|--|--|--|---|
| -تعاریف و اهداف -فرآیند پرستاری و مفاهیم -آناتومی تولید مثل | - لگن - بلوغ | -یائسگی - فیزیولوژی قاعدگی | - لقاح - رشد و تکامل جنین - تشکیل جفت و ضمام - گردش خون جفت | -وظایف جفت -گردش خون جنین -تاهنجاری های جفت -ضمام آن | -تشخیص حاملگی -تعیین EDC -تعریف واژه ها | -تغییرات فیزیولوژیک در بارداری |
| جلسه هشتم (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۸/۱۵ | جلسه نهم (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۸/۱۶ | جلسه دهم (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۸/۲۲ | جلسه ۱۱ (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۸/۲۳ | جلسه ۱۲ (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۸/۲۹ | جلسه ۱۳ (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۸/۳۰ | جلسه ۱۴ (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۹/۶ |
| -مراقبتهای دوران بارداری -بهداشت دوران بارداری | -تغذیه دوران بارداری -مشکلات شایع دوران بارداری | -روشهای بررسی سلامت جنین | -مشاوره ژنتیک | -سر جنین Fetal head -قرارگیری جنین در رحم -مانور لئوپولد | -معاینه واژینال -مکانیسم شروع زایمان -علائم اولیه زایمان -بستری شدن در لیبر -مراحل زایمان و مراقبتهای مربوطه اول و دوم | -حرکات اساسی جنین در کانال زایمان -اینداکشن امتحان |
| جلسه ۱۵ (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۹/۷ | جلسه ۱۶ (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۹/۱۳ | جلسه ۱۷ (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۹/۱۴ | جلسه ۱۸ (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۹/۲۰ | جلسه ۱۹ (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۹/۲۱ | جلسه ۲۰ (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۹/۲۷ | جلسه ۲۱ (د ۱۰-۱۲) ۱۴۰۱/۹/۲۸ |
| -روشهای مختلف کاهش درد زایمان -بهداشت بعد از زایمان | -نوزاد طبیعی -تغییرات زمان تولد -مراقبتهای اولیه نوزاد -مشخصات فیزیکی نوزاد | -معاینه نوزاد -رفلکس های نوزاد -بهداشت عمومی و مراقبتهای روزانه از نوزاد | تغذیه نوزاد با شیر مادر | تغذیه نوزاد با شیر مادر | تنظیم خانواده | تنظیم خانواده |

جلسه ۲۲ (ی ۱۰-۸) ۱۴۰۱/۱۰/۴

- جمع بندی و رفع اشکال

ریز نمرات:

امتحان پایان ترم : ۱۴ نمره
امتحانات میان ترم : ۵ نمره
حضور و فعالیت درسی: ۱ نمره

*** توجه**

- امتحان میان ترم : از ابتدا تا پایان مبحث مشاوره ژنتیک (جلسه ۱۱)