

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر
 برنامه درس بهداشت سالمندان - دانشجویان ترم ششم بهداشت عمومی
 نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

شروع ترم ۱۴۰۱/۷/۲

پایان ترم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۲

ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۰-۸

کلاس جبرانی: یکشنبه (ی) ۱۲-۱۰

مدرس: فاطمه شیرین کام

جلسه اول ۱۴۰۱/۷/۶	جلسه دوم ۱۴۰۱/۷/۲۰	جلسه سوم ۱۴۰۱/۷/۲۷	جلسه چهارم ۱۴۰۱/۸/۴	جلسه پنجم ۱۴۰۱/۸/۱۱
بهداشت سالمندان تعریف اهداف نظریه سالمندی چالش های سلامتی	جمعیت شناسی هرم سنی در ایران و جهان تغییرات هرم سنی عوامل موثر بر تغییر جمعیت سالمند	- تغییرات فیزیولوژیک در سالمندی + تغییرات بدنی / ذهنی	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندان (تنفسی/قلبی و عروقی)	مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (غدد/گوارش)
جلسه ششم ۱۴۰۱/۸/۱۸	جلسه هفتم (ی) ۱۴۰۱/۸/۲۲	جلسه هشتم ۱۴۰۱/۸/۲۵	جلسه نهم (ی) ۱۴۰۱/۸/۲۹	جلسه دهم ۱۴۰۱/۹/۲
- مشکلات بیماری های شایع در سالمندی (ادراری-تناسلی)	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (عصبی / حرکتی)	- مشکلات و بیماری های شایع در سالمندی (پوست و ایمنی)	- مشکلات شایع روانی بهداشت روان	مراقبت از سالمند (ایمن سازی / دارو درمانی و ...)
جلسه یازدهم ۱۴۰۱/۹/۹	جلسه دوازدهم (ی) ۱۴۰۱/۹/۱۳	جلسه سیزدهم ۱۴۰۱/۹/۱۶	جلسه چهاردهم ۱۴۰۱/۹/۲۳	جلسه پانزدهم ی ۱۴۰۱/۹/۲۷
مراقبت از سالمند (پیشگیری از حوادث) (امتحان)	- عوامل موثر در افزایش کیفیت زندگی سالمند - تغذیه - مشکلات تغذیه ای	- عوامل موثر در افزایش کیفیت زندگی سالمند - فعالیت های فیزیکی و اجتماعی - اوقات فراغت و بازنشستگی	- پیری زودرس - عوامل مهم در طولانی کردن عمر	- ارتباط با سالمند
جلسه شانزدهم ۱۴۰۱/۹/۳۰	جلسه هفدهم ۱۴۰۱/۱۰/۴			
- مراکز نگه داری سالمند - ارائه تکلیف	جمع بندی و رفع اشکال			

ریز نمرات:

امتحانات پایان ترم: (۱۵ نمره)

امتحانات دوره ای: (۳ نمره)

تکلیف، حضور و فعالیت درسی: (۲ نمره)

***توجه**

- امتحان میان ترم: تا پایان مشکلات عصبی / حرکتی

عنوان تکلیف: مراقبت دهندگان Care givers