

<p>روز کلاس: دوشنبه (۱۷-۱۵) دانشجویان ترم 6 بهداشت نام درس: بهداشت حرفه ای جبرانی: 01/9/6-01/8/12 مدرس: فاطمه محمدخواه</p>		<p>بسمی تعالی دانشگاه علوم پزشکی بابل-دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه زهر(س) رامسر نیمسال اول تحصیلی 1401-1402</p>		<p>شروع ترم: 01/7/2 پایان ترم: 01/10/12</p>
01/7/25	01/7/18	01/7/11	01/7/4	<p>-تعاریف بهداشت حرفه ای -مفاهیم بهداشت حرفه ای -اهداف بهداشت حرفه ای -دامنه بهداشت حرفه ای</p>
<p>-تقسیم بندی عوامل شیمیایی بیماریزای محیط کار -مواد التهاب آور و محرک بدن -مواد خفگی آور -مواد بیهوشی آور و مخدر - سموم سیستمیک</p>	<p>-شرح بیماریهای حرفه ای - طبقه بندی بیماریهای ناشی از کار با توجه به عامل مولد این بیماریها - بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی</p>	<p>-عوامل زیان آور محیط کار فیزیکی - عوامل زیان آور محیط کار بیولوژیکی - عوامل زیان آور محیط کار ارگانیکی</p>		
01/8/16	01/8/12 / جبرانی (10-8) / روز 5 شنبه	01/8/9	01/8/2	<p>گازهای محرک و اثرات آن بر بدن انسان -گازهای خفه کننده و اثرات آن بر بدن انسان -گازهای سمی و اثرات آن بر بدن انسان -گازهای اشک آور و اثرات آن بر بدن انسان</p>
<p>- کلیات و تقسیم بندی بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی - بیماریهای ناشی از ویروس ها - بیماریهای ناشی از ریکتزها</p>	<p>- بیماریهای ریوی ناشی از استنشاق گرد و غبارهای معدنی - بیماریهای ریوی ناشی از استنشاق گرد و غبارهای گیاهی - بیماریهای ریوی ناشی از استنشاق گرد و غبارهای حیوانی</p>	<p>-فلزاتی که گرد و بخار آنها موجب مسمومیت های شغلی می شود. -اثرات مسمومیت ناشی از فلزات بر انسان</p>		
01/9/7	01/9/6 / جبرانی (21-10) / روز 1 شنبه	01/8/30	01/8/23 -آزمون میان ترم	<p>- بیماریهای ناشی از باکتریها - بیماریهای ناشی از قارچ ها - بیماریهای ناشی از انگلها</p>
<p>-تعریف استرس - روند پنج مرحله ای استرس برای رهایی از تنش (استرس) جان نیومن -معرفی انواع استرس -معرفی منحنی ارتباط استرس و عملکرد - آشنایی با محرکهای استرس زا -آشنایی با نشانه های استرس -معرفی استرسهای شغلی -معرفی دلایل استرس های شغلی - روند پنج مرحله ای استرس برای رهایی از تنش (استرس) جان نیومن -شرح آثار کوتاه مدت مخرب و منفی ناشی از استرس -شرح آثاربلند مدت مخرب و منفی ناشی از استرس -معرفی راهکارهای مقابله با استرس و فرسودگی شغلی</p>	<p>- عوامل مرتبط با ایجاد بیماریهای ناشی از عوامل روانی -انواع فشارهای روانی ناشی از محیط - تکنیک مقابله با استرس</p>	<p>-آشنایی با ریسک فاکتورهای ارگونومیک -آشنایی با فشارهای استاتیکی ناشی از کار -آشنایی با اختلالات اسکلتی - عضلانی ناشی از عوامل ارگانیکی</p>		
01/10/12	01/10/5	01/9/28	01/9/21	01/9/14
<p>-معرفی راهنمای تکمیل فرم بازرسی بهداشت حرفه ای -نحوه تکمیل فرم های بازدید حرفه ای محیط کار - نحوه تهیه گزارش بررسی</p>	<p>-شرح مختصر اصول کلی ارزشیابی محیط کار -معرفی مراحل ارزشیابی محیط کار -شرح تفصیلی هر یک از مراحل ارزشیابی محیط کار -معرفی فرم های بازدید حرفه ای وزارت بهداشت</p>	<p>-تعریف حادثه از نظر سازمان بین المللی کار - علل حوادث ناشی از کار- وظایف مقامات رسمی کشور-کارفرمایان- کارگران-پزشکان متخصص بهداشت کار-کمیته های ایمنی و حفاظت فنی و سایر افراد ذینفع در مورد حوادث ناشی از کار - اهم اقدامات حفاظتی در کارگاه های مختلف صنعتی</p>	<p>-کلیات نمونه برداری از آلوده کننده های محیط کار - روش های آزمایشات شیمیایی و تعیین مقدار مواد -وسایل اندازه گیری و نمونه برداری از آلودگیهای هوای محیط کار</p>	<p>- کلیات ارگونومی- تاریخچه ارگونومی- اهداف ارگونومی- حیطه های عملکرد ارگونومی- کنترلهای مدیریتی ارگونومی</p>
<p>نحوه ارزشیابی: -فعالیت دانشجویان در هر جلسه و حضور و پاسخ به تکالیف درسی و میان ترم: 5 نمره - امتحان پایان ترم: 15 جلسه</p>		<p>منابع: 1-علیرضا جوینی و فرید امیرزاده، کلیات بهداشت حرفه ای، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، چاپ ششم 1389 2-ناینی حسن صادق، اصول ارگونومی، آخرین انتشار 3-مهندس پروین حلم سرشت و مهندس اسماعیل دل پیشه، بهداشت کار، ناشر: انتشارات چهر. 1388 4-زهره بهنودی، مبانی بهداشت جامعه 1-2-3، ناشر:نشر و تبلیغ بشری، چاپ اول:1388 5-فرم ها و دستورالعمل های بهداشت حرفه ای، سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران 6-زهره بهنودی، انتشارات بشری،بهداشت و استرس شغلی، چاپ اول/</p>		