**بسمه تعالی**

# کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

**نام:** فخرالدین

**نام خانوادگی:** چابکسوار

**مقطع تحصیلی:** دکترای تخصصی (Ph.D)

**رشته تحصیلی:** آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**آدرس پست الکترونیکی:** fchaboksavar@yahoo.com

**کد اورکید:** https://orcid.org/0000-0003-4285-3178

## سوابق تحصیلی:

| رشته تحصیلی | مقطع تحصیلی | دانشگاه محل تحصیل | شهر | کشور | تاریخ فراغت از تحصیل |
|---|---|---|---|---|---|
| مبارزه با بیماری ها | کاردانی | علوم پزشکی کرمانشاه | کرمانشاه | ایران | ۱۳۸۶ |
| بهداشت عمومی | کارشناسی | علوم پزشکی زاهدان | زاهدان | ایران | ۱۳۹۰ |
| آموزش بهداشت | کارشناسی ارشد | علوم پزشکی اصفهان | اصفهان | ایران | ۱۳۹۳ |
| آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت | دکترای تخصصی | علوم پزشکی ایران | تهران | ایران | ۱۳۹۹ |

## پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل:

| عنوان پایان نامه | مقطع تحصیلی | نام اساتید راهنما و مشاور |
|---|---|---|
| ارزشیابی تاثیر آموزش بر اساس رویکرد یاری کودک به خانواده در مصرف خودسرانه دارو | کارشناسی ارشد | دکتر غلامرضا شریفی راد- دکتر بهزاد مهکی |
| تلفیق تئوری خودمدیریتی با مدل پرسید -پروسید به منظور ارتقاء کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون | دکترای تخصصی | دکتر فربد عبادی فرد آذر-دکتر مهناز صلحی- دکتر نمامعلی آزادی |

## افتخارات:

| |
|---|
| ۱- کسب رتبه تک رقمی کشوری (رتبه ۲) در آزمون ورودی دکترای تخصصی وزارت بهداشت سال ۱۳۹۳ |
| ۲- عضو استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۹۹-۱۳۹۳ (در مقطع دکترای تخصصی) |

## انتشارات:

| ردیف | عنوان کتاب | نوع فعالیت | | ناشر | تاریخ انتشار | اسامی همکاران به ترتیب |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | تالیف | ترجمه | | | |
| ۱ | خود مدیریتی در بیماری پرفشاری خون | تالیف | | نشر برتر اندیشان | سال ۱۳۹۸ | مهناز صلحی- فخرالدین چابکسوار- مژگان ایراندوست |
| ۲ | ارتقاء کیفیت زندگی بیماران دیابتی با آموزش خودمدیریتی | تالیف | | نشر برتر اندیشان | سال ۱۳۹۹ | فخرالدین چابکسوار- آرش ضیاء پور- سید فهیم ایراندوست |
| ۳ | راهکارهای کلیدی برای پرورش و ارتقاء سطح سلامت کودکان | تالیف | | نشر برتر اندیشان | سال ۱۴۰۰ | فخرالدین چابکسوار- آرش ضیاء پور- زهرا علیزاده |

## پروژه های تحقیقاتی مصوب:

| ردیف | عنوان طرح | وضعیت طرح | دانشگاه | اسامی همکاران به ترتیب اولویت | سمت |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | تاثیر مداخله آموزشی بر آگاهی و خودکارآمدی درک شده‌ی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس در خصوص درد ناشی از بیماری | خاتمه یافته | علوم پزشکی اصفهان | حسین شهنازی- سمیرا کاظمی- فخرالدین چابکسوار- الناز مرزبانی | همکار اصلی |
| ۲ | تعیین کننده های پیشگیری از فشار خون بالا بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در کارکنان | خاتمه یافته | علوم پزشکی | مهناز صلحی- فخرالدین چابکسوار | مجری |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ستادی دانشگاه علوم پزشکی ایران | | ایران | | |
| ۳ | تبیین مفهوم شادکامی از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران | خاتمه یافته | علوم پزشکی ایران | سید فهیم ایراندوست- مهناز صلحی- فخرالدین چابکسوار- سینا احمدی- آرمان لطیفی | همکار اصلی |
| ۴ | بررسی عوامل موثر بر انجام رفتارهای پیشگیرانه از بیماری لیشمانیازیس بر اساس مدل BASNEF در مراجعه‌کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان‌های زلزله زده سرپل ذهاب و قصرشیرین در سال ۱۳۹۷ | در دست اجرا | علوم پزشکی کرمانشاه | انور اسدی- مژگان ایراندوست - مقداد پیرصاحب- فخرالدین چابکسوار- بهزاد مهکی- مجتبی سلیمی | همکار اصلی |
| ۵ | ارزشیابی تاثیر آموزش بر اساس رویکرد یاری کودک به خانواده در مصرف خودسرانه دارو | خاتمه یافته | علوم پزشکی اصفهان | غلامرضا شریفی راد - فخرالدین چابکسوار – بهزاد مهکی | مجری دوم |
| ۶ | تلفیق تئوری خودمدیریتی با مدل پرسید پروسید به منظور ارتقاء کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون | خاتمه یافته | علوم پزشکی ایران | فربد عبادی فرد آذر – فخرالدین چابکسوار- مهناز صلحی- نمامعلی آزادی | مجری دوم |
| ۷ | تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از سرطان پستان در زنان مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهر کرج | در دست اجرا | علوم پزشکی کرمانشاه | آرش ضیاء پور – ندا کیانی پور- فخرالدین چابکسوار- - نمامعلی آزادی – فاطمه محمدخواه | همکار اصلی |
| ۸ | بررسی نقش میانجیگری درگیری غذایی در ارتباط بین محدودیت های خوردن و الگوهای غذایی در بزرگسالان در زمان پاندمی کووید-۱۹ | در دست اجرا | علوم پزشکی بابل | فاطمه غفاری-کیانا سعادتی- عباس شمسعلی نیا-خدیجه جهانگشت قوزلو-رضا قدیمی- فخرالدین چابکسوار- محمدرضاکردباقری-شبنم پرویزی | همکار |
| ۹ | تبیین تجارب جنسی کارکنان خط مقدم مبارزه با همه گیری کووید-۱۹ مراکز بهداشتی – درمانی رامسر: تحلیل محتوای کیفی | در دست اجرا | علوم پزشکی بابل | زهرا جنت علیپور- فاطمه محمدخواه- فخرالدین چابکسوار- آمنه محمودیان- آرش ضیاءپور | همکار |

## مقالات چاپ شده در مجلات فارسی و انگلیسی :

| ردیف | عنوان مقاله | مجله | سال و دوره | کشور | نویسنده اول/مسئول/همکار | نمایه | ضریب تاثیر |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | The Effect of Honey Consumption Compared with Sucrose on Blood Pressure and Fasting Blood Glucose in Healthy Young Subjects | Global Journal of Medicine Researches and Studies | 2014: 1(4) | ایران | همکار | Other | |
| ۲ | Combination of self-management theory with Precede-Proceed Model to promote life quality in patients with hypertension | journal of public health | 2020: 28(3) | آلمان | نویسنده اول | ISI | |
| ۳ | Investigation of the Quality of Life of Patients with Hypertension in Health Centers | journal of education and health promotion | 2020: 9(185) | ایران | نویسنده مسئول | ISI | |
| ۴ | A study of internet addiction and its effects on mental health: A study based on Iranian University Students | journal of education and health promotion | 2020;9:205 | ایران | همکار | ISI | |
| ۵ | Challenges and Problems Facing 2017 Kermanshah Earthquake Survivors: A Qualitative Study | community mental health journal | 2020 (1-9) | آمریکا | همکار | ISI | 1.76 |
| ۶ | How the COVID-19 pandemic effected economic, social, political, and cultural Factors: A lesson from Iran | International Journal of Social Psychiatry | 2020:1-3 | انگلستان | همکار | ISI | 2.62 |
| ۷ | Investigating High Blood Pressure¸ Type 2 Diabetes¸ Dislipidemia and BMI To determine the health status of People Over 30 Years | journal of education and health promotion | 2020 (9)1-5 | ایران | نویسنده مسئول | ISI | |
| ۸ | Nurses' Work-Related Quality of Life and its Influencing Demographic Factors at a Public Hospital in Western Iran: A Cross-Sectional Study | international quarterly of community health education | 2020:1-9 | آمریکا | همکار | ISI | |
| ۹ | The prevalence of burnout and its relationship with capital types among university staff in Tehran, Iran: A cross-sectional study | heliyon | 7 (2021) | انگلستان | همکار | ISI | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | An overview of 2019 novel coronavirus COVID-19 pandemic: A review study | journal of education and health promotion | 2021;10:280 | ایران | همکار | ISI | |
| 11 | Effect of education the based on health belief model on promoting preventive behaviors of hypertensive disease in staff of iran university of medical sciences | archives of public health | (2021) 79:69 | انگلستان | نویسنده مسئول | ISI | 2.58 |
| 12 | Internet Addiction Status and Related Factors among Medical Students: A Cross-Sectional Study in Western Iran | international quarterly of community health education | 2021: 1-10 | آمریکا | همکار | ISI | |
| 13 | Strategies to Increase the Acceptance of COVID-19 Vaccine in the Iranian Community: Letter to the Editor | Journal of Isfahan Medical School | (2021) 39(624): 341-3. | ایران | همکار | scopus | |
| ۱۴ | بررسی ارتباط بین کیفیت خواب با وضعیت روانشناختی دانشجویان | مجله ره آورد سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران | ۳(۱)۱۳۹۴ | ایران | همکار | - | |
| ۱۵ | بررسی اثر مصرف مکمل ال آرژینین بر عملکرد ورزشی، ترکیب بدنی و سدیم و پتاسیم خون در مردان ورزشکار سالم | مجله طب جنوب دانشگاه علوم پزشکی بوشهر | ۱۳۹۴ (۶)۱۸ | ایران | همکار | - | |
| ۱۶ | کاربرد روش آموزشی یاری کودک به خانواده در خصوص مصرف خودسرانه دارو | مجله ره آورد سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران | ۱۳۹۷ (۳)۳ | ایران | نویسنده اول و مسئول | - | |
| ۱۷ | بررسی وضعیت خود درمانی در بین مادران دانش آموزان پایه سوم و چهارم ابتدایی در شهر اصفهان در سال ۱۳۹۲ | مجله بیهق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار | پذیرش و زیر چاپ | ایران | نویسنده مسئول | - | |

## مقالات ارائه شده در همایش ها و کنگره های مختلف علمی:

| ردیف | عنوان مقاله | تاریخ | عنوان همایش یا کنگره | محل برگزاری | اسامی همکاران به ترتیب | نوع ارائه |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | بررسی حساسیت و شدت درک شده بر عملکردهای پیشگیری کننده بر کشیدن | ۱۴- ۱۶ مهر سال ۹۴ | پنجمین کنگره سراسری رفتارهای پرخطر | دانشگاه علوم پزشکی زاهدان | سکینه گرایلو- انسیه شریفی- فخرالدین چابکسوار- فریبا رمضانی | پوستر |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | سیگار در دانش آموزان اول دبیرستانی | | | | سیاه خلک | |
| ۲ | بررسی خودکارآمدی بر عملکردهای پیشگیری کننده از کشیدن سیگار در دانش آموزان اول شهرستان نایین | ۱۴ و ۱۵ اردیبهشت ۹۵ | هفتمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران | دانشگاه علوم پزشکی تهران | انسیه شریفی- سکینه گرایلو- فاطمه فصیحی- فخرالدین چابکسوار | پوستر |
| ۳ | The role of environmental condition and preventive behaviors in leishmaniasis based on BASNEF model in people referring to health care centers of earthquake hit cities(Kermanshah province¸ iran)in 2018 | February 26-28/2019 | 3rd international and 21stnational conference on environmental health | Zanjan University of medical science | Mozhgan irandost-meghdad pirsaheb- behzad mahaki- fakhreddin chaboksavar- mojtaba salimi- anvar asadi | poster |

## عضویت در شوراها و کمیته های دانشگاه علوم پزشکی:

| ردیف | نام کمیته یا شورا | نوع همکاری | مدت فعالیت |
|---|---|---|---|
| ۱ | شورای مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری رامسر | عضو | بهمن ۹۹ تا کنون |
| ۲ | شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری-مامایی رامسر | عضو | بهمن ۹۹ تا کنون |
| ۳ | شورای آموزشی دانشکده پرستاری-مامایی رامسر | عضو | بهمن ۹۹ تا کنون |
| ۴ | کمیته اعتبار بخشی گروه های آموزشی دانشکده پرستاری-مامایی رامسر | عضو | مرداد ۱۴۰۰ تا کنون |

## پست های اجرایی:

| سمت | مکان و مدت فعالیت | تاریخ |
|---|---|---|
| کاردان مبارزه با بیماری ها | مرکز بهداشت شهرستان گیلانغرب (۱۱ ماه) | از تاریخ ۱۳۸۷/۵/۱ تا ۱۳۸۸/۳/۳۱ |
| کارشناس مراقب سلامت (بیماری ها) | مرکز خدمات جامع سلامت شهید گروسی کرج (۳ سال و ۱۱ ماه) | از تاریخ ۱۳۹۵/۲/۱ تا تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ |
| تعهدات قانونی (عضو هیئت علمی) | دانشکده پرستاری-مامایی رامسر | از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱ تا کنون |

## همکاری با مجلات علمی:

| نام مجله | نوع همکاری | محل انتشار |
|---|---|---|
| مجله ره آورد سلامت | داور مجله | دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشکده بهداشت) |
| مجله سلامت کار ایران | داور مجله | دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشکده بهداشت) |
| Nursing Archives | عضو هیئت تحریریه | Mediterranean journals |
| Annals of public health | عضو هیئت تحریریه | Mediterranean journals |

## تدریس و شرکت در کارگاه ها و همایش های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی):

| ردیف | نام دوره | محل برگزاری | تاریخ انجام فعالیت | | مدت |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | از تاریخ | تا تاریخ | |
| ۱ | مدرس کارگاه روش تحقیق پیشرفته | معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی البرز | ۱۳۹۶/۱۰/۱۳ | | ۱ ساعت |
| ۲ | کارگاه آموزشی طراحی پوستر | کمیته تحقیقات دانشجویی(علوم پزشکی اصفهان) | ۱۳۹۱/۱۲/۵ | | ۲ ساعت |
| ۳ | کارگاه آموزشی آینده پژوهی و مسائل اجتماعی | پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان) | ۱۳۹۲/۱۲/۱۳ | | ۴ ساعت |
| ۴ | کارگاه آموزشی اصول و مفاهیم مقاله نویسی ISI | پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان) | ۱۳۹۲/۱۲/۱۵ | | ۴ ساعت |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ۵ | کارگاه آموزشی جمعیت و توسعه | پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان) | ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ | | ۴ ساعت |
| ۶ | کارگاه آموزشی مددکاری اجتماعی، شهروند اجتماعی | پژوهشگاه مهندسی بحران های طبیعی(علوم پزشکی اصفهان) | ۱۳۹۳/۲/۱۷ | | ۴ ساعت |
| ۷ | کارگاه آموزشی ENDNOTE | علوم پزشکی ایران | ۱۳۹۴/۸/۱۲ | | ۳ ساعت |
| ۸ | کارگاه بسیج ملی کنترل فشارخون | مرکز بهداشت کرج | ۱۳۹۸/۲/۳۱ | | ۲ ساعت |
| ۹ | کارگاه بیماری های غیر واگیر | مرکز بهداشت گیلانغرب | ۱۳۸۷/۶/۱۷ | | ۸ ساعت |
| ۱۰ | کارگاه برنامه ریزی آموزشی، روش های آموزشی و تدریس | علوم پزشکی ایران | ۱۳۹۴/۹/۳۰ | ۱۳۹۴/۱۰/۱ | ۲ روز |
| ۱۱ | آشنایی با استانداردها و سنجه های اعتبار بخشی موسسه ای | علوم پزشکی بابل | ۱۴۰۰/۵/۳ | ۱۴۰۰/۵/۴ | ۶ ساعت |
| ۱۲ | مهارت های برقراری ارتباط(مقدماتی) | علوم پزشکی دزفول | ۱۴۰۰/۷/۲۸ | | ۲ ساعت |
| ۱۳ | مهارت های برقراری ارتباط(پیشرفته) | علوم پزشکی دزفول | ۱۴۰۰/۸/۵ | | ۲ ساعت |
| ۱۴ | First annual research day | Isfahan University of medical science | 2014/11/13 | 2014/11/13 | 1 day |
| ۱۵ | Attended 2nd International and 6th national iranian Congress of Health Education and Promotion. | Kermanshah University of medical science | 2015/4/19 | 2015/4/21 | 3 day |

## گواهی نامه ها:

| ردیف | نام دوره | محل برگزاری | تاریخ انجام فعالیت | | مدت |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | از تاریخ | تا تاریخ | |
| ۱ | دوره اصول و مبانی ایمنی و بهداشت کار | مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار تهران | ۱۳۸۸/۵/۱۰ | ۱۳۸۸/۵/۲۱ | ۸۰ ساعت |
| ۲ | گواهی نامه شرکت در دوره های آموزشی مهارت های داوطلبی جمعیت هلال احمر(کمک های اولیه) | هلال احمر استان سیستان و بلوچستان | ۱۳۸۹/۲/۲۵ | ۱۳۸۹/۳/۳ | ۴۰ ساعت |
| ۳ | گواهی نامه مهارت رایانه کار ICDL درجه ۲ | آموزش فنی و حرفه ای استان کرمانشاه | ۱۳۸۹/۹/۲۳ | | ۳۲ ساعت |
| ۴ | گواهی نامه مهارت کاربر نرم افزار اداری | آموزش فنی و حرفه ای استان کرمانشاه | ۱۳۹۰/۹/۸ | | ۲۳۰ساعت |