

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه عملی (لاگ بوک)

دانشجویان ترم دوم کارشناسی پرستاری

واحد کارآموزی اصول و فنون پرستاری

نام و نام خانوادگی دانشجو :

سال ورود:

نام و نام خانوادگی استاد مربوطه :

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ خاتمه کارآموزی:

نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

مقدمه:

در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. در اکثر دانشگاه های جهان، کارآموزان تجربیات و عملکرد های مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. Log book به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی کار کارآموزان در طول یک دوره کارآموزی در عرصه می باشد.

دانشجوی گرامی:

اگر علاقه مند به داشتن یک کارنامه علمی-عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید، لطفا این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه می تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰، شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای (خانم ها)، شلوار مشکی یا سرمه ای (آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.

- در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده الزامی است.
- جبران هر غیبت موجه یک روز و غیبت غیر موجه دو روز می باشد و در طول دوره فرجه امتحانی، دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید. در صورت غیبت بیش از دو روز، واحد کارآموزی مورد نظر حذف خواهد شد.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، مشارکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و ارائه فرایندهای آموزشی طبق گام های تدوین شده از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
- دانشجو موظف است کلیه تکالیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی به استاد بالینی مربوطه تحویل دهد.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه باید به تایید استاد بالینی رسانیده شود. استاد بالینی موظف است هر روز، وقایع ثبت شده در لاگ بوک را تا پایان همان روز کارآموزی کنترل و تایید نماید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.

- لاگ بوک باید در طول دوره کارآموزی ها به همراه دانشجو باشد تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نماید.
- لاگ بوک باید در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات تکمیل شود.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- استاد بالینی در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری، ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است و در پرونده دانشجو بایگانی خواهد شد.

شرح وظایف عمومی دانشجو:

- ۱- طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج (ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰) در بخش حضور یابد و زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و میان وعده را رعایت نماید.
- ۲- در گزارش روزانه، تحویل و تحول بخش شرکت نماید.
- ۳- مقررات بخش را رعایت نماید.
- ۴- نکات اخلاقی (صداقت، راستگویی، حفظ خلوت و اسرار، احترام به عقاید مددجو و...) را مورد توجه قرار داده و رعایت نماید.
- ۵- ارتباط موثر با پرسنل بخش و سایر دانشجویان برقرار نماید.
- ۶- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.
- ۷- وظایف محوله را بطور صحیح و با دقت و سرعت مناسب انجام دهد.
- ۸- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
- ۹- علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان دهد.

- ۱۰- جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از استاد بالینی، سرپرستار، مسئول بخش کسب اجازه نموده و کلیه پروسیجرهای پرستاری را زیر نظر مربی اجرا نماید.
- ۱۱- علاوه بر وظایف محوله، علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام کار گروهی نشان دهد و با پرسنل بخش و سایر دانشجویان همکاری نماید.
- ۱۲- تکالیف محوله را به موقع انجام و تحویل دهد.
- ۱۳- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- ۱۴- خروج از بخش تحت هر عنوان فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر است.

شرح کارآموزی:

در این کارآموزی، دانشجو در بالین بیمار/مددجو و بر اساس نیاز وی و تشخیص های پرستاری تعیین شده، روشهای پرستاری را به مرحله اجرا در می آورد و به این ترتیب در محیط واقعی آموخته های نظری و عملی خود را به کار خواهد گرفت. در این کارآموزی اجرای روشهای پرستاری شامل پیشگیری از انتقال عفونت، بررسی علایم حیاتی، پذیرش، انتقال و ترخیص، حرکت دادن و تامین آسایش و بهداشت فردی بیمار و ارتباط با مددجو و خانواده وی، براساس درس اصول و فنون مدنظر می باشد.

به منظور حسن اجرای برنامه آموزش پرستاری و نیل به اهداف پرستاری جامع و جامعه نگر، در کلیه عرصه های کارآموزی توجه خاص به مددجو، خانواده و جامعه ضروری است.

هدف کلی:

آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در اجرای پروسیجرهای مختلف، تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روشهای مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی، تحت نظارت مستقیم مربی.

اهداف ویژه:

- از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره به اهداف زیر دست یابد.
- ۱- با بیمارستان، بخش، دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کاردکس آشنا گردد.
 - ۲- اصطلاحات و اختصارات پزشکی-دارویی را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد.
 - ۳- روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دست ها، دفع صحیح ماسک و وسایل آلوده و نوک تیز و.. را رعایت نماید.
 - ۴- از مسیرهای داخل وریدی بیمار مراقبت صحیح به عمل بیاورد.
 - ۵- در مراقبت از زخم و پانسمان با رعایت اصول مربوطه همکاری نماید.
 - ۶- علایم حیاتی را به روش صحیح کنترل و ثبت نموده و مولرد غیرطبیعی را گزارش کند.
 - ۷- با مراحل مختلف پذیرش، انتقال و ترخیص آشنا شود.
 - ۸- بهداشت فردی مددجو (حمام، مراقبت از دهان و دندان و...) را رعایت کند.

- ۹- انواع تغییر وضعیت بیمار و احتیاطات ایمنی را در هنگام مراقبت از بیمار به نحو صحیح اجرا نماید.
- ۱۰- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض بی حرکتی را انجام دهد.
- ۱۱- نیازهای دفعی مددجو را برطرف نماید.
- ۱۲- مراقبت های لازم جهت برطرف کردن نیازهای تغذیه ای مددجو را رعایت کند.
- ۱۳- مراقبت های لازم قبل و بعد از عمل جراحی را در بیماران تحت مراقبت به عمل آورد.
- ۱۴- موارد ایمنی را در هنگام دادن داروهای خوراکی و تزریقی رعایت کند.
- ۱۵- مراقبت های لازم را در هنگام وصل سرم با ست و میکروست انجام دهد.
- ۱۶- به مددجو و خانواده آن بر اساس نیاز، آموزش های لازم را ارائه دهد.
- ۱۷- فرایند پرستاری را برای بیمار تحت مراقبت خود تدوین نماید.

توجه: کلیه اقدامات مذکور با حضور و نظارت مستقیم مربی بالینی مربوطه انجام خواهد شد.

• برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

ردیف	تاریخ	روز	ساعت ورود	موظفی	جبرانی	امضای مریی
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						
۹						

• اهداف و گامهای آموزشی - ترم دوم - کارآموزی اصول و فنون پرستاری

روز اول	<p>هدف: آشنایی با اهداف کارآموزی فن پرستاری تعیین میزان آگاهی دانشجویان تعیین میزان عملکرد دانشجویان</p> <p>گامهای آموزشی: آشنایی با بخشهای مختلف و بخش مربوطه، آشنایی و اجرای عملی نحوه برقراری ارتباط مناسب با بیمار - مرتب کردن واحد بیمار - توجه به نیازهای جسمی و روانی بیمار - آشنایی و اجرای عملی گرفتن علائم حیاتی بیمار در بالین - تعیین ارائه تکالیف مورد نیاز در بخش مربوطه - نحوه تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بصورت شفاهی - نحوه ارزشیابی دانشجویان - شرایط ورود به بخش و غیبت - به همراه داشتن دفترچه - خودکار قرمز - آبی، مداد و پاک کن.</p>
روز دوم	<p>هدف: آشنایی با پرونده بیمار و آشنایی با سرمها - آنژیوتک - اسکالپ وین و انواع سوندها.</p> <p>گامهای آموزشی: مشاهده عینی انواع سرمها از نظر نوع، تاریخ انقضاء، تاریخ و شماره آنژیوتک ها، اسکالپ وین و کاربرد آن - انواع سوندها، تاریخ و موارد مصرف - مرتب کردن واحد بیمار - کنترل دقیق علائم حیاتی و چارت آن - طریقه نوشتن گزارش و درج در دفترچه مربوطه.</p>
روز سوم	<p>هدف: آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش. آشنایی با نحوه نوشتن اتیکت سرم ۲۴ ساعته و تعیین قطرات سرم.</p> <p>گامهای آموزشی: کاربرد عملی اصطلاحات رایج از قبیل NPO، PO، PRN، CBR، BR، OOB و سایر اصطلاحات رایج در بخش، اجرای عملی تعیین تعداد قطرات سرم و نحوه نوشتن اتیکت سرم در ۲۴ ساعت آینده و انجام مراقبتهای کلی از بیمار.</p>
روز چهارم	<p>هدف: آشنایی با نحوه ادمیت کردن بیمار.</p> <p>گامهای آموزشی: اجرای عملی ادمیت کردن، پذیرش و ترخیص کامل بیمار، نحوه گزارش نویسی فرد ادمیت شده در بخش، کنترل علائم حیاتی و انجام مراقبتهای کلی بیمار، ارائه کنفرانس در زمینه ادمیت کردن همراه با بحث گروهی.</p>
روز پنجم	<p>هدف: آشنایی با نحوه کار کردن دستگاه ساکشن</p> <p>گامهای آموزشی: اجرای عملی طریقه کار کردن با دستگاه ساکشن همراه با کلیه وسایل مورد نیاز در بالین بیمار همراه با تمرین و اجرای عملی آن توسط دانشجویان - ارائه کنفرانس در زمینه ساکشن کردن همراه با بحث گروهی.</p>
روز ششم	<p>هدف: آشنایی با دستگاه اکسیژن، آشنایی با برگه های آزمایش.</p> <p>گامهای آموزشی: اجرای عملی گذاشتن وسایل مورد نیاز و نحوه انجام دادن اکسیژن با دستگاه اکسیژن سانترال و سیار، تمرین توسط دانشجویان، آشنایی و مشاهده عینی برگه های آزمایش هماتولوژی - بیوشیمی - ادرار - ارائه کنفرانس در زمینه طریقه دادن اکسیژن، همراه با بحث گروهی.</p>
روز هفتم	<p>هدف: آشنایی با کنترل و ثبت مایعات خورده و دفع شده.</p> <p>گامهای آموزشی: اجرای عملی چگونگی کنترل و ثبت مایعات خورده و دفع شده و تمرین توسط دانشجویان برای بیمار مربوطه.</p>
روز هشتم و نهم	<p>هدف: ارزشیابی علمی دانشجویان</p> <p>گامهای آموزشی: ارزیابی علمی و عملی دانشجویان بر اساس آموخته های لازم در بخش و انجام کلی مراقبت از بیمار، انجام سوالات علمی و انجام آزمون پس از پایان کار آموزشی.</p>

توجه: لازم به ذکر است که با وارد شدن به هر گام، گام های پیشین تکرار خواهند شد و در صورتیکه اجرای یک گام در یک روز میسر نباشد، گام های بعدی جایگزین و اجرا می گردد و در روزهای بعد با فراهم شدن موقعیت لازم، گام موردنظر اجرا خواهد شد.

فرم ارزشیابی عمومی:

ردیف	ارزشیابی در روزهای کارآموزی*												
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ارزشیابی دانشجو از خود	ارزشیابی مربی بالینی	نمره	
۱													رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهر
۲													رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
۳													دقت در کار و داشتن معلومات اولیه
۴													داشتن مهارت و اعتماد بنفس
۵													داشتن خلاقیت و نوآوری
۶													مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام وظایف
۷													الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف
۸													صرفه جویی و مراقبت از وسایل بخش
۹													برقراری ارتباط با مربی و دانشجویان
۱۰													برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی
۱۱													برقراری ارتباط با کارکنان بخش
۱۲													انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
۱۳													احترام به حریم خصوصی افراد
۱۴													رعایت حقوق مددجو و خانواده وی
۱۵													برقراری ارتباط با مربی و دانشجویان
امتیاز کسب شده معادلنمره.....نمره از ۵ نمره													

*ارزشیابی مهارت: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

چک لیست تخصصی مهارت های مربوط به کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری (حیطه روان- حرکتی).

مهارت	ارزبایی در روزهای کارآموزی*										نمره	ارزشیابی ی مربی بالینی	ارزشیابی دانشجو از خود
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹				
مرتب کردن واحد بیمار و رعایت بهداشت فردی بیمار													
آشنایی با پرونده پزشکی بیمار بستری													
شستشوی دست به روش اصولی													
وضعیت دهی بیمار (Positioning)													
کنترل و ثبت علائم حیاتی (R-T)													
کنترل و ثبت علائم حیاتی (BP-P)													
آشنا شدن با فرایند پذیرش، انتقال و ترخیص													
کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)													
خارج کردن بیمار از تخت با رعایت اصول ایمنی													
انجام تن شویه													
تنظیم قطرات سرم													
وصل کردن سرم و مراقبت از آن													
وصل کردن میکروست و مراقبت از آن													
تعویض پانسمان													
مراقبت های مربوط به خط وریدی													
باز کردن بسته استریل (سرنگ، گاز، دستکش و...)													
پوشیدن و خارج کردن دستکش استریل													
دادن داروهای خوراکی													
استعمال داروهای موضعی (پماد، کرم، لوسیون و...)													
تزریق زیر جلدی													
تزریق عضلانی													
دادن دارو به صورت بلبوس													
دادن دارو به صورت انفوزیون													
ریختن قطره چشم، گوش و بینی													
دادن دارو های استنشاقی													
دادن اکسیژن با کانونولای بینی و ماسک													
انجام دهان شویه													
بررسی و مراقبت از پوست (ماساز و ...)													
مراقبت از سوند معده و تغذیه بیمار از طریق NGT													
مراقبت قبل از عمل													
مراقبت بعد از عمل													
انجام تمرینات فعال و غیر فعال													

																				مراقبت از سوند ادراری
																				مهارت در تامین تغذیه بیمار
																				مراقبت های مربوط به نیازهای دفعی مددجو
																				رعایت نکات ایمنی مددجو
امتیاز کسب شده معادل..... نمره از ۱۰ نمره																				

※ارزیابی مهارت: **A: مطلوب** **B: متوسط** **C: نیاز به تمرین بیشتر**

محیط کار آموزشی: بخش های داخلی، جراحی و زنان

تکالیف دانشجوی:

(۱) برگه گزارش پرستاری (۱ نمره)

دانشجوی گرامی:

لطف دو نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت از آن را برعهده داشتید، در این قسمت ثبت نمایید.

۲) فرایند پرستاری (۱ نمره)

یک بیمار تحت مراقبت خود را بر اساس الگوهای بررسی و شناخت معرفی و یک برنامه مراقبتی را در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار:

ارزشیابی	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	اهداف	تشخیص‌های پرستاری

۳) کنفرانس بالینی و آموزش های درون بخشی (۱ نمره)

تاریخ کارآموزی	موضوع کنفرانس	خلاصه مطالب کنفرانس	مطالعه دارویی	مطالعه آزمایشات

آزمایشات	مطالعه دارویی	خلاصه مطالب کنفرانس	موضوع کنفرانس	تاریخ کارآموزی

فرم ارزشیابی نهایی کارآموزی

نمره	موارد ارزشیابی	ردیف
	ارزشیابی عمومی (نمره از ۵)	۱
	چک لیست تخصصی مهارت (حیطه روانی حرکتی) * (نمره از ۱۰)	۲
	حیطه شناختی-عاطفی** (نمره از ۲)	۳
	تکالیف*** (نمره از ۳): گزارش پرستاری (۱ نمره)، فرایند پرستاری (۱ نمره)، کنفرانس (۱ نمره)	۴
	جمع (نمره از ۲۰)	۵

تعداد غیبت :روز (در صورت غیبت غیر موجه، ۱ نمره از نمره کل کارآموزی به ازای هر روز غیبت کسر خواهد شد)

*حیطه روانی حرکتی: (امتیاز دهی طبق چک لیست تخصصی)
**حیطه شناختی-عاطفی:

✓ آزمون بالینی ابتدای دوره و پایان دوره (۱/۵ نمره)

✓ پرسش و پاسخ شفاهی در طی دوره: ۰/۵ نمره

توجه: در حیطه عاطفی، مربی به داوطلب شدن در پرسش و پاسخ و شرکت فعال در بحث های گروهی و کنفرانس های درون بخشی امتیاز می دهد.

***تکالیف: ثبت گزارش پرستاری از بیمار تحت مراقبت، گزارش کتبی یک فرایند پرستاری از بیمار تحت مراقبت دانشجو در طول دوره کارآموزی (با ذکر حداقل ۴ مورد تشخیص پرستاری همراه با اقدامات فرآیند پرستاری با ذکر منابع) تحت نظارت مربی بالینی.

توجه: در صورت بررسی کل نمرات بالینی یا اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مربی مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف طبق چک لیست عمومی و تخصصی، امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره نهایی می گردد.

تاریخ و امضاء مربی بالینی: تاریخ و امضاء دانشجو: تأییدیه مدیر گروه:

دانشجوی گرامی:

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت: