



دانشگاه علوم پزشکی بابل  
دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر

**دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری**

## **LOG BOOK**

کارآموزی بزرگسالان/سالمندی ترم ۸و۷

بخش ICU

دانشجوی ترم.....نیمسال.....سال تحصیلی.....

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ شروع و خاتمه کارآموزی:

نام و نام خانوادگی مربی:

## هدف کلی

- ❖ استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش ICU با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله

## راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ دانشجو موظف است لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ دانشجو موظف است کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نماید (و یا پیوست کند).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از روز دوم دوره کارآموزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجو موظف است در پایان دوره کارآموزی، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار مربی خود قرار دهد.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.



## فعالیت‌های آموزشی در بخش

تایید مربی با ذکر تاریخ	پمفلت	تفسیر آزمایشات	دارو	کنفرانس	عناوین
					روزهای کارآموزی
					۱
					۲
					۳
					۴
					۵
					۶
					۷
					۸
					۹

## تکالیف کارآموزی

۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را در

این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

## ۲) گزارش موردی Case Report:

### معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)

حداقل یک مددجوی تحت مراقبت از خود را به طور کامل (شامل شرح حال بیماری، نکات مورد توجه مددجوی مورد نظر، آزمایشات، روند درمان و مراقبت و ..) توضیح دهید و به مربی مربوطه تحویل دهید.

### ۳) مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اقدام مراقبتی	اسامی داروها

۴) مطالعه آزمایشگاهی:

آزمایشاتی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و برای هر یک از آنها حداقل یک نکته مراقبتی یا آموزشی را با ذکر رفرنس بنویسید.

اسامی آزمایشات	اقدام مراقبتی یا آموزشی



## (۵) فرایند پرستاری:

حداقل یک بیمار خود را بر اساس الگوهای بررسی و شناخت معرفی کنید و یک برنامه مراقبتی -  
فوریتی در چارچوب فرایند پرستاری برای وی تدوین کنید.

شرح حال بیمار

ارزشیابی	برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	اهداف	تشخیص های پرستاری

## فرم ارزشیابی اختصاصی

	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی* اقدام مراقبتی در
ارزیابی کلی**									
									مددجویان بر اساس فرآیند پرستاری
									پذیرش بیمار در بخش
									کنترل وضعیت علائم حیاتی
									برقراری پوزیشن مناسب
									بررسی اعصاب حسی و حرکتی
									بررسی مردمک چشم
									بررسی GCS
									وصل و کنترل مانیتورینگ
									لوله تراشه و تراکتوستومی
									پمپ انفوزیون و سرنگ
									بهداشت شخصی (چشم، گوش و صورت)
									تنظیم قطرات سرم
									افزایش فشار جمجمه
									پاکسازی راه هوایی (ساکشن و فیزیوتراپی)
									اکسیژن درمانی
									زخم ها
									درن ها و کاترها
									مراقبت از پوست
									حرکات پاسیو و فیزیوتراپی اندامها
									در زمان اتصال به دستگاه ونتیلاتور

								قبل و بعد از مطالعات تشخیصی
								سوند معده
								سوند مثانه
								اجرای دستورات دارویی بر اساس پرونده و کاردکس
								تزریقات
								کاهش سطح هوشیاری
								بعد از اعمال جراحی تروما به سر
								نیازهای تغذیه ای
								نیازهای دفعی
								کنترل عفونت‌پیشگیری از عفونت های بیمارستانی
								امنیت، آسایش و پیشگیری از آسیب
								آموزش به بیمار( در صورت هوشیاری) و خانواده
								تکمیل شیت و گزارش دهی

\* راهنمای ارزیابی روزهای کارآموزی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر  
دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی  
تکمیل نماید. ضمناً تمامی موارد تکمیلی بایستی روزانه توسط مربی مسئول تایید گردد.  
راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: \* = مستقل    \*\*\* = کمک    \*\*\*\* = مشاهده  
\* راهنمای ارزیابی کلی: عالی(۱)، خوب(۰/۷۵)، متوسط(۰/۵)، ضعیف(۰/۲۵)

## فرم ارزشیابی عمومی

ردیف	وظایف دانشجو	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	ملاحظات
۱	رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهری					
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی					
۳	دقت در کار و داشتن معلومات					
۴	داشتن مهارت و اعتماد بنفس					
۵	داشتن خلاقیت و نوآوری					
۶	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور					
۷	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله					
۸	صرفه جوئی و مراقبت از وسایل بخش					
۹	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)					
۱۰	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار					
۱۱	احترام به حریم خصوصی افراد (مددجو، خانواده وی و..)					
۱۲	رعایت حقوق مددجو و خانواده وی					

## نمره تکالیف و آزمون :

نمره

۱

فرایند پرستاری:

۱

گزارش ها و کنفرانس:

۲

آزمون و پرسش و پاسخ (مطالعه دارویی و آزمایشگاهی و.....) :

نمره دانشجو	نمره تعیین شده	مواد ارزشیابی
	۶	ارزشیابی عمومی
	۱۰	ارزشیابی اختصاصی
	۴	ارزشیابی علمی ( آزمون و پرسش و پاسخ) و تکالیف

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت

امضا مربی

امضا دانشجو