سوابق علمی (تا بهمن 1400)

(CURRICULM VITAE)

الف–مشخصات فردی:

نام: فاطمه نام خانوادگی: شیرینکام چوری سال تولد:۱۳۴۴

محل تولد: سیاهکل نام پدر: محمد

شماره شناسنامه: ۷۶

آدرس محل فعلی کار: رامسر-خ استاد مطهری-میدان انقلاب-دانشکده پرستاری رامسر

آدرس محل سکونت فعلی: رامسر – خیابان طالقانی – کوچه ۱۲ شرقی- پلاک ۱۰

تلفن: ۰۱۹۲۵۲۲۲۴۲۳ – ۰۱۹۲۵۲۲۸۸۱۷

همراه: ۰۹۱۱۱۹۳۶۵۵۷

پست الکترونیک: Shirinkam_fateme@yahoo.com

ب–سوابق تحصیلی:

ردیف	عنوان رشته تحصیلی	مقطع	سال اخذ	دانشگاه
۱	مامایی	کاردانی	۱۳۶۵	شیراز
۲	مامایی	کارشناسی	۱۳۶۷	تبریز
۳	مامایی(بهداشت مادر و کودک)	کارشناسی ارشد	۱۳۷۳	تربیت مدرس تهران

کداستخدامی: ۹۱۷۷۵۲۴۰

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی مقایسه ای سرانجام (Outcome) حاملگی در خانمهای کشاورز و غیر کشاورز در استان گیلان

استاد راهنما : دکتر شیرین نیرومنش استاد مشاوره : دکتر محمود محمودی سال اجرا ۱۳۷۳

سوابق آموزشی وتدریس :

ردیف	محل تدریس	عنوان درس	سنوات تدریس	نحوه همکاری
۱	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بهداشت مادرونوزاد(۱)	۲۶سال	استخدامی
۲	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بهداشت مادر و نوزاد(۲)	۲۶سال	استخدامی
۳	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	جمعیت و تنظیم خانواده	۱۳ سال	استخدامی
۴	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بهداشت مادر و کودک	۷ سال	استخدامی
۵	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن	بهداشت مادر و کودک	۲ نیمسال	حق التدریسی
۶	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بارداری و زایمان	۵ نیمسال	استخدامی
۷	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بیماریهای داخلی جراحی در بارداری	۵ نیمسال	استخدامی
۸	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	نوزادان	۳ نیمسال	استخدامی
۹	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بیماریهای زنان	۲ نیمسال	استخدامی
۱۰	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن	بیماریهای زنان	۱ نیمسال	حق التدریس
۱۱	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	تاریخ و اخلاق و مقررات مامایی	۲ نیمسال	استخدامی
۱۲	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بهداشت فردی و همگانی	۲ نیمسال	استخدامی
۱۳	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	اصول خدمات بهداشتی	۱ نیمسال	استخدامی
۱۴	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	پرستاری بهداشت جامعه	۵ سال	استخدامی
۱۵	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بهداشت باروری	۱۱ سال	استخدامی
۱۶	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	بهداشت سالمندان	۶ سال	استخدامی

	دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	اخلاق پرستاری و روابط حرفه ای	۳ سال	استخدامی

شرکت درکارگاه ها ودوره های آموزشی وپژوهشی:

ردیف	عنوان کارگاه یا دوره آموزشی و پژوهشی	برگزار کننده	زمان
۱	کارگاه آموزشی مهارت های زندگی	انستیتو روانپزشکی تهران و دانشگاه علوم پزشکی بابل	۲۵و۲۶ دی ۱۳۸۷
۲	کارگاه آموزش مقدماتی روش تحقیق کیفی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۵ تا ۷ شهریور ۱۳۸۷
۳	کارگاه آموزشی آزمون OSCE	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۲۰ دی ۱۳۸۸
۴	کارگاه اخلاق در پژوهش های علوم پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۲ مرداد ۱۳۸۶
۵	کارگاه آموزشی نحوه ارائه روشهای مشاوره موثر برای دانشجویان شاهد و ایثارگر	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۳ و ۴ اسفند ۱۳۸۶
۶	کارگاه آموزشی کامپیوتر	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۲۱ و ۲۲ اسفند ۱۳۸۳
۷	کارگاه ویرایش مقالات پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۱۷ اسفند ۱۳۸۵
۸	کارگاه مقدماتی آموزش از راه دور	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۸۲/۱۰/۱۱
۹	کارگاه تکمیلی آموزش از راه دور	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۸۳/۲/۳
۱۰	کارگاه طرح درس و فنون تدریس	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۸۲/۱۱/۲۸
۱۱	کارگاه طرح سئوالات	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۸۲/۴/۱۸
۱۲	نگارش تغذیه با شیر مادر مرکز بهداشت تنکابن	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۷۹/۱۰/۲۱-۲۲
۱۳	نگارش مقالات پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۷۹/۱۰/۲۳-۲۴
۱۴	نگارش احیای نوزاد	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۷۷/۵/۱۰ -۱۱
۱۵	کارگاه تکمیلی متدولوژی تحقیق	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۷۵/۸/۱۰
۱۶	کارگاه مقدماتی متدولوژی تحقیق	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۷۴/۷/۲۶
۱۷	برنامه ریزی استراتژیک و عملیاتی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۸۹/۳/۳۱
۱۸	کارگاه روش تحقیق پیشرفته	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۸۹/۸/۲
۱۹	کارگاه END NOTE	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۹۴/۳/۲۸
۲۰	کارگاه سالمند شناسی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۹۴/۵/۴
	پزشکی مبتنی بر شواهد	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۹۸/۸/۱۲
	روش تدریس و ارزیابی دانشجو	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۹۸/۶/۵
	روش تدریس	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۹۸/۸/۱۲
	آشنایی با نرم آفزار کمتزیا	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۹۹/۸/۲۴
	آشنایی با استانداردها و سنجه های اعتباربخشی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۴۰۰/۵/۳

طرح های تحقیقاتی خاتمه یافته یادرحال اجرا:

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی	مجری یا همکار	سال اجرا
۱	بررسی شیوع حاملگی ناخواسته در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان رامسر	مجری	۱۳۸۰
۲	بررسی میزان آگاهی و نحوه مصرف قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان رامسر	مجری	۱۳۸۱
۳	بررسی سطح آگاهی دانش آموزان مقطع پیش دانشگاهی شهرستان رامسر از بیماری تالاسمی ، درمان و راههای پیشگیری آن	همکاری	۱۳۷۹

۴	بررسی شیوع حاملگی ناخواسته در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان خلخال	همکار	۱۳۸۳
۵	بررسی میزان آگاهی و نحوه مصرف قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان خلخال	همکار	۱۳۸۴
۶	ارزیابی وضعیت تغذیه دانش آموزان راهنمایی شهرستان رامسر	همکار	۱۳۹۰
۷	بررسی وضعیت شغلی آموزشی و پژوهشی دانش آموختگان رشته پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی رامسر	همکار	۱۳۹۰
۸	تبیین تجارب زنان از عملکرد جنسی بعد از هیسترکتومی	مجری	۱۳۹۴
	تاثیر سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت بر شادکامی سالمندان	همکار	۱۳۹۵
	تاثیر برنامه پیاده روی گروهی بر اظطراب اجتماعی و اختلالات خوردن در زنان سالمند	همکار	۱۲۹۶
	ارتباط ترس از پیشرفت بیماری با حمایت اجتماعی و اظطراب و افسردگی بیمارستانی در سالمندان مبتلا به سرطان	همکار	۱۳۹۹

مقالات علمی پژوهشی چاپ شده:

ردیف	عنوان مقاله	مجله	تاریخ چاپ	ترتیب نویسنده
۱	بررسی مقایسه ای سرانجام (Outcome) حاملگی در زنان کشاورز و غیر کشاورز استان گیلان	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	بهار وتابستان ۱۳۷۸	نفر اول
۲	اثر پر نوشی بر شدت درد در دیسمنوره اولیه	دانشگاه علوم پزشکی بابل	تابستان ۱۳۸۰	نفر سوم
۳	بررسی میزان آگاهی و نحوه مصرف قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری در شهر رامسر	دانشگاه علوم پزشکی بابل	زمستان ۱۳۸۳	نفر اول
۴	ارتباط ریز مغذی آهن با مشخصات فردی و خانوادگی کودکان دبستانی شهر رامسر	دانشگاه علوم پزشکی بابل	مهر و آبان ۱۳۸۵	نفر پنجم
۵	میزان بروز آمنوره ناشی از شیمی درمانی ادجوانت در زنان غیر یائسه مبتلا به سرطان پستان	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	خرداد و تیر ۱۳۸۸	نفر پنجم
۶	بررسی وضعیت شغلی – آموزشی و پژوهشی دانش آموختگان رشته پرستاری در دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر . محبوبه نصیری ، فاطمه شیرین کام ، بهناز رحیمیان ، کلثوم حلاجیان ، مهری جهانشاهی ، محدثه میراحمدی – فصلنامه آموزش پزشکی سال دوم – شماره ۲-	فصلنامه آموزش پزشکی (دانشگاه علوم پزشمی بابل	۱۳۹۳ بهار و تابستان	نفر دوم
۷	Later Life civic Engagement of Elderly in Ahwaz – Iran. Abdolrahim Asadllahi *1, Laleh Fani-Saberi2 , Frideh Rezaie Abhari 3, Fatemeh shirinkam	– journal of Nursing and midivifery Sciences: 1(1): 34-45.	2013	نفر چهارم
۸	عوامل استرس زای شغلی ، الگوهای سازگاری و ارتباط آن با وضعیت سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان امام سجاد رامسر	دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه	آبان ۱۳۹۳	نفر پنجم
۹	الگوی مصرف مواد غذایی ، صبحانه و میان وعده در دانش آموزان دوره اول متوسطه	دانشکده پرستاری مامایی جامع نگر سال ۲۵ شماره ۷۶	تابستان ۹۴	دوم
	Women Coping Strategies towards Menopause and its Relationship with Sexual Dysfunction	Iranian Journal of Nursing and Midwifery	2017 september	چهارم

	Investigating the effect of education on health promotion lifestyle among the elderly	jfmpc	July 25 2018	دوم
	The effect of healh promotion lifestyle training on elderly happiness	Journal of gerontology(joge)	Summer 2020	Corresponding author
	بررسی نگرش معنوی مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به سکته مغزی	دو فصلنامه سلامت و سالمندی دانشکده پرستاری رامسر	پائیز و زمستان ۹۸	اول
	Exploring covid-19 anxiety in iran adult based on health literacy by moderating demographic variables: A structural equation model	Heliyon	2021	3

مقالات ارائه شده درکنگره های داخلی وخارجی:

ردیف	عنوان مقاله	نوع ارائه		عنوان کنگره	زمان
		سخنرانی	پوستر		
۱	بررسی برخی عوامل موثر در حاملگی ناخوایته در شهرستان رامسر	+		یافته های پژوهشی/ دانشگاه علوم پزشکی بابل	بهمن ۱۳۸۰
۲	بررسی معیارهای ازدواج از نظر دانشجویان در شهرستان رامسر	+		بحران در خانواده ۱	خرداد ۱۳۸۲
۳	بررسی آگاهی دانش آموزان پیش دانشگاهی شهرستان رامسر درباره تالاسمی ماژور ، راههای پیشگیری و درمان آن	+		بحران خانواده ۱	خرداد ۱۳۸۲
۴	بررسی آگاهی و نحوه مصرف قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری در شهر رامسر	+		بحران در خانواده ۲	اسفند ۱۳۸۳
۵	بررسی کیفیت خواب در زنان باردار	+		بیمارهای مزمن	اردیبهشت ۱۳۸۹
۶	بررسی مقایسه ای سرانجام حاملگی در خانمهای کشاورز و غیر کشاورز در استان گیلان		+	ارتقاء کیفیت مهارتهای حیاتبخش در مامایی / وزارت بهداشت	۱۳۷۹
۷	بررسی نقش پرستاران در شناسایی تاثیر خشونت در خانواده بر سرانجام بارداری		+	ارتقاء سلامتی / دانشگاه علوم پزشکی زنجان	۱۳۸۲
۸	بررسی عادات زندگی زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان بهشهر در سال ۸۱		+	سالمندی و پزشکی سالمندان / دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۸۳
۹	بررسی نیاز مادران به آموزش خانواده		+	آموزش ، سلامت ، کیفیت زندگی	خرداد ۱۳۸۶
۱۰	ارتباط ریز مغذی آهن با مشخصات فردی خانوادگی کودکان دبستانی شهر رامسر		+	جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران	۱۳۸۶
۱۱	بررسی آگاهی و نحوه مصرف قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری در شهرستان خلخال		+	آموزش ، سلامت ، کیفیت زندگی	خرداد ۱۳۸۶
۱۲	تعهد همگانی در زمینه سلامتی		+	عدالت در نظام سلامت	۱۳۸۳
۱۳	بررسی میزان آگاهی ، نگرش و عملکرد مردم شهر آمل در مورد عوامل خطر ساز بیماریهای کرونری		+	بیماریهای مزمن	اردیبهشت ۱۳۸۹
۱۴	بررسی راهکارهای تسکین درد بیماران توسط پرستاران در بیمارستانهای شهر ساری		+	بیماریهای مزمن	اردیبهشت ۱۳۸۹
۱۵	عادات زندگی در زنان منوپوز		+	سیزدهمین کنگره جهانی منوپوز	ژوئن ۲۰۱۱
۱۶	تأثیر آموزشی بهداشت در کیفیت زندگی زنان منوپوز		+	سیزدهمین کنگره جهانی منوپوز	ژوئن ۲۰۱۱
۱۷	بررسی روانسنجی مقیاس تجدید نظر شده نگرش به زندگی در بیماران مبتلا به سرطان		+	همایش بیماران مزمن (۲) رامسر	اردیبهشت ۹۵
	ارتباط الگوی مصرف مواد غذایی با تحصیلات و شغل مادران دانش آموزان دوره اول متوسطه		+	سی امین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	مهر ۹۷
	سلامت روانی کودکان امروز، سلامت روانی نسل های آینده		+	سی امین همایش بین المللی	مهر ۹۷

				بیماریهای کودکان	
	کودک خلاق			سی امین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	مهر ۹۷
	نقش محوری خانواده در سلامت کودک			سی امین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	مهر ۹۷
	Sexuality after hysterectomy: a quality study on womens sexual experience after hysterectomy			4th international conference on healh treatment and promotion	2020
	پرورش اخلاق در کودکان			سی امین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	آبان ۹۸
	خانواده و سلامت دهان و دندان کودک			سی امین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	ابان ۹۸

کتابهای تالیفی:

ردیف	عنوان کتاب	سال انتشار	انتشارات	دولتی / آزاد	نوبت چاپ
۱	**فوریت ها ، حوادث غیر مترقبه و سلاحهای کشتار جمعی با تأکید بر تریاژ**	**۱۳۸۹**	**بشری**	**آزاد**	**دوم**
۲					
۳					
۴					
۵					

کتابهای ترجمه ای:

ردیف	عنوان کتاب	سال انتشار	انتشارات	دولتی / آزاد	نوبت چاپ
۱	بررسی سریع علائم و نشانه ها	۱۳۸۸	بشری	آزاد	اول
۲	بررسی سریع علائم و نشانه ها	**۱۳۹۰**	بشری	آزاد	**دوم**
۳	تداخلات دارویی خطرناک	۱۳۸۹	جامعه نگر	آزاد	اول

د–عضویت درکمیته های علمی یاکمیته های داوری همایش های سراسری برگزار شده:

ردیف	نام همایش	زمان برگزاری	سمت
۱	بحران در خانواده (۱)	خرداد ۱۳۸۲	عضو کمیته علمی و دبیر همایش
۲	بحران در خانواده(۲)	اسفند ۱۳۸۳	عضو کمیته علمی و دبیر همایش
۳	آموزش ،سلامت ،کیفیت زندگی :نقش پرستارو ماما	خرداد ۱۳۸۶	عضو کمیته علمی، عضو هیأت رئیسه و رئیس همایش
۴	بیماریهای مزمن : نقش پرستار و ماما	اردیبهشت ۱۳۸۹	عضو کمیته علمی، عضو هیأت رئیسه و رئیس همایش
۵	بیماریهای مزمن(۲) با تأکید بر پیشگیری	اردیبهشت ۹۵	عضو کمیته ملل و عضو هیأت رئیسه

ه–سوابق اجرائی:

ردیف	عنوان فعالیت	مدت	مرکز
۱	**مدیر گروه پرستاری بهداشت**	**۲ سال (از ۱۳۷۸/۵/۱۶)**	
۲	مدیر گروه پرستاری بهداشت	۲ سال (از ۱۳۸۲/۸/۳)	
۳	عضو شورای پژوهشی دانشگاه	از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴ از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۳	
۴	انتصاب به عنوان رئیس دانشکده پرستاری مامایی رامسر	از ۱۳۸۴/۱۱/۲۹ تا ۹۳/۸/۲۸	
۵	عضو شورای پژوهشی دانشکده	از سال ۱۳۸۰ تاکنون	
۶	انتصاب به عنوان عضو شورای دانشگاه علوم پزشکی بابل	از ۱۳۸۸/۳/۳۰ تا ۹۳/۸/۲۸	
۷	انتصاب به عنوان استاد مشاور دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشکده	از ۱۳۸۶/۹/۲۴ تاکنون	
۸	عضو شورای سیاستگذاری تحقیقات نظام سلامت	از ۹۰/۱۰/۱۸ تا ۱۳۹۳	
۹	عضو شورای آموزش مداوم	از ۹۰/۱۲/۱۵ تا ۱۳۹۳	
۱۰	مسئول شورای فرهنگی دانشکده	از ۸۴/۱۱/۲۹ تا ۹۳/۸/۲۸	
	مدیر گروه سلامت جامعه	از اسفند ۹۷ تا کنون	

فعالیتهای فرهنگی :

پشتیبانی و هدایت برنامه های تنظیمی توسط تشکلها و امور دانشجویی فرهنگی دانشکده و تصویب شورای فرهنگی از قبیل برگزاری اردوهای داخل و خارج از استان شیراز – اصفهان – همدان - مشهد - قم و جمکران و ... ، برگزاری جشن فارغ التحصیلی ، برگزاری مراسم برای شهدای دانشجو ، زیارت عاشورا ، دعای ندبه ، جشن میلاد ائمه اطهار و گرامیداشت هفته خوابگاه و ...

عضو کارگروه .فرهنگ عمومی شهرستان رامسر

عضو کارگروه ، خانواده شهرستان رامسر

برگزاری کلاسهای آموزشی برای اولیای دانش آموزان شهرستان رامسر در خصوص مباحث تحکیم خانواده (شامل سلامت جسمی و روحی والدین ، ازدواج و ثبات خانواده ، بحران بلوغ و وظایف والدین در خصوص نوجوانان و . . .)

برگزاری کارگاه آموزش سلامت زنان و سرطانهای شایع در زنان شهرستان رامسر در تاریخ ۹۴/۹/۷