



دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر

دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه عملی
(LOG BOOK)

کارآموزی بررسی وضعیت سلامت

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی

دانشجوی ترم.....نیمسال.....سال تحصیلی.....

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ شروع و خاتمه کارآموزی:

نام و نام خانوادگی مدرس:

اهداف کارآموزی:

هدف کلی:

انتظار می‌رود فراگیری این مبحث و بکارگیری مدل‌های پرستاری، در ارتقاء مهارت دانشجویان جهت تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبتهای تخصصی در راستای دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی مددجویان نقش موثری ایفا کند.

اهداف ویژه:

- اصول صحیح مصاحبه با مددجو را رعایت کند.
- اصول اخلاقی را در معاینه مددجو بکارگیرد.
- با استفاده از اصول علمی، اطلاعات مربوط به تاریخچه سلامتی مددجو را ثبت کند.
- معاینه فیزیکی مددجو را با رویکرد پرستاری انجام دهد.
- نتایج آزمایشات تشخیصی و رادیولوژیکی مددجو را توضیح دهد.
- با استناد به مدل‌های پرستاری، وضعیت سلامت مددجو را بررسی کند.
- کیفیت زندگی مددجو را مورد بررسی قرار دهد.
- یافته‌های طبیعی را از موارد انحراف از سلامت تفکیک نماید.
- برنامه مراقبت پرستاری را با توجه به یافته‌ها و با هدف ارتقاء کیفیت زندگی برای مددجو طراحی و اجرا کند.

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ دانشجو موظف است لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ دانشجو موظف است کلیه تجربیات عملی خود در لاگ بوک ثبت نماید.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجو موظف است در پایان دوره کارآموزی، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار مدرس خود قرار دهد.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

قوانین و مقررات آموزشی

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت کند:

- حضور فعال در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ در شبفت صبح و ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ در شبفت عصر.
- استفاده از یونیفرم برای خانمها مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوار سرمه ای، مقنعه سرمه‌ای، کفش سفید و ساده".
- استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین.
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده .
- رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش .
- عدم خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری و
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی .
- دو روز جبرانی در صورت غیبت غیر موجه و به ازای هر روز غیبت کسر یک نمره از نمره نهایی .
- قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای معاینه سیستم های مختلف زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری.

ثبت روزهای حضور در بخش

امضای مربی											تاریخ روزهای کارآموزی

تکالیف دانشجو

تایید استاد	باز خورد	نمره	گزارش بالینی
		۰/۵	گزارش بالینی شماره ۱
		۰/۵	گزارش بالینی شماره ۲
		۳	گزارش بالینی شماره ۳

فرم ارزشیابی عمومی

ردیف	وظایف دانشجو	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	ملاحظات
۱	رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهر-۰/۳					
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی-۰/۳					
۳	دقت در کار و داشتن معلومات-۰/۵					
۴	داشتن مهارت و اعتماد به نفس-۰/۴					
۵	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور-۰/۵					
۶	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله-۰/۴					
۷	صرفه جوئی و مراقبت از وسایل معاینه-۰/۳					
۸	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مدرس، پرسنل، بیمار و ...) -۰/۵					
۹	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار-۰/۴					
۱۰	احترام به حریم خصوصی و رعایت حقوق مددجو و خانواده وی-۰/۴					

فرم ارزشیابی اختصاصی

ردیف	وظایف دانشجو- نمره رعایت اصول علمی و اخلاقی در:	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	ملاحظات
۱	مصاحبه با مددجو - ۱					
۲	آماده کردن بیمار برای معاینه - ۰/۵					
۳	بررسی وضعیت سلامت پوست و ضمام، سیستم آندوکراین* - ۰/۵					
۴	بررسی وضعیت سلامت سر و گردن و چشم* - ۱					
۵	بررسی وضعیت سلامت گوش، بینی و سینوسها و دهان* - ۱					
۶	بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه، پستانها و زیر بغل* - ۲					
۷	بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی- عروقی* - ۱					
۸	بررسی وضعیت سلامت شکم و سیستم ادراری- تناسلی* - ۱					
۹	بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب* - ۲					
۱۰	بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی-حرکتی* - ۱					
۱۱	تعیین تغییرات شاخصهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی - ۱					

* مطابق چک لیست

نمره دانشجو	نمره تعیین شده	مواد ارزشیابی
	۲	ارزشیابی عمومی
	۱۲	ارزشیابی اختصاصی
	۴	تکالیف
	۲۰	جمع

امضاء دانشجو

امضاء مربی