

## بهداشت دهان و دندان

کد درس : ۱۸

پیش‌نیاز یا هم‌مان: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی کامل با شرایط بهداشت دهان و دندان کودکان تا ۱۴ ساله و زنان باردار و شیرده و انجام بعضی از خدمات مجاز در زمینه بهداشت دهان و دندان و آموزش مسائل مهم آن به مادران و کودکان و کمک به دندانپزشک در موارد لزوم

شرح درس:

رعایت بهداشت دهان و دندان نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامتی فرد دارد و این امر در کودکان زیر ۱۴ سال، زنان باردار و زنان شیرده اهمیت بیشتری دارد. در این درس آشنایی با فضای دهان، دندانهای شیری و دائمی و اصول بهداشت دهان و دندان شامل مسواك زدن صحیح، استفاده از دهان شویه‌ها، معاینات منظم توسط دندانپزشک، استفاده از نخ دندان و ... و جرمگیری مورد تاکید قرار می‌گیرد و در کنار آموزش نظری، نحوه کار در واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی و چگونگی ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان، مادران باردار و شیرده آموزش داده می‌شود.

سفرفصل درس: (۵۱ ساعت)

الف - نظری: (۱ واحد ۱۷ ساعت)

شناخت کلی دهان و دندانهای شیری و دائمی و تفاوت آنها  
تعریف بهداشت دهان و اهمیت دندانپزشکی پیشگیری و برنامه کشواری بهداشت دهان و دندان  
اهمیت بهداشت دهان در پیشگیری از بیماری‌ها

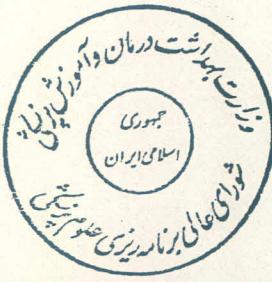
نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان

عوامل میکروبی داخل دهان و علل تشکیل پلاک

(مسواك و انواع آن و روش صحیح مسواك زدن و موارد استعمال دهان شویه و خمیر دندانهای مختلف)  
تأثیر معاینات منظم و مرتب دندانپزشکی در گروههای مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده  
تأثیر و چگونگی استفاده از Dental Floss (نخ دندان)

تأثیر جرم گیری بر بهداشت دندانها

مراقبت بهداشتی ضروری در کلینیک‌های دندانپزشکی با تاکید بر بیماری‌های منتقله از طریق خون



- نحوه انتقال بیماریهای مهم از جمله بیماریهای ایدز و ....
- بهداشت محیط مدرسه و اقدامات لازم برای پیشگیری از سوانح و حوادث
- چگونگی آموزش بهداشت در مدارس و اهمیت آن
- کودکان نیازمند مراقبت های خاص در مدرسه کلیاتی در باره بهداشت روانی دانش آموزان و مسائل نوجوانان در ایران

- نقش مشارکت دانش آموزان و معلمان در ارتقای سطح بهداشت مدارس  
ب- عملی (۰/۵ واحد ۱۷ ساعت)

قسمتی از دروس بصورت عملی در آزمایشگاههای فیزیک کاربردی شناوری سنگی و بینایی سنگی انجام گردد.

منابع :

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، استاد دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل دوازدهم، آخرین انتشار
- ۲- بهداشت مدارس ، دکتر رمضانخانی - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون نهایی (امتحان کتبی )
- آزمون عملی در آزمایشگاه های مربوطه

