

هدف کلی درس: آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه با بکارگیری آموخته دربررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت های مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها.

شرح درس: این درس شامل مراقبت های پرستاری اختصاصی از بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه است. محتوی درس پرستاری مراقبت ویژه به دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری کمک می نماید ضمن تلفیق دانش و مهارتهای فراگرفته، با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارتهای تفکر خلاق، امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند به مراقبت های ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی به عهده گیرد.

روئوس مطالب: (۵۱ ساعت)

مقدمه ای بر بخش مراقبت های ویژه:

- ۱- مراقبت های ویژه در طول دوران زندگی
- ۲- جنبه های قانونی و اخلاقی پرستاری مراقبت ویژه
- ۳- نقش های حرفه ای پرستار مراقبت ویژه
- ۴- تاثیر بیماری ویژه و بستری شدن بر بیمار و خانواده
- ۵- جنبه های فرهنگی مراقبت ویژه پرستاری

شناخت اصول فیزیولوژیکی در ارائه مراقبت های ویژه پرستاری در موارد مشروحه زیر با کاربرد تشخیص های پرستاری و انجام مداخلات مرتبط در موارد زیر:

- مکانیزم های آسیب سلولی
 - تاثیر کاهش پرفوزیون بر تولید انرژی
 - ایسکمی و برقراری مجدد پرفوزیون
 - واکنش التهابی و نقش داروها
 - مکانیزم های هموستازیس (Haemostasis) در ارتباط با بیماری های ویژه
- کنترل عفونت در بخش مراقبت های ویژه پرستاری در موارد یاد شده بشرح زیر با کاربرد فرآیند پرستاری و استفاده از تفکر خلاق در حل مسائل بیمار و خانواده آنها
- ایزوله کردن بیماران، انواع ایزوله
 - مایعات آلوده بدن و محافظت از انتقال بیماری های منتقله از راه مایعات بدن مثل ایدز
 - پیشگیری و مدیریت عفونت دستگاه ادراری
 - پیشگیری از عفونت کاتترها و نحوه درمان
 - روشهای مقابله با عفونت در بخش های ویژه



کنترل همودینامیک بیماران ویژه و نقش پرستار در :

- دسترسی به ورید مرکزی
- اندازه گیری فشار وج

سندرم‌های شوک، مراقبتهای ویژه پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری در موارد یاد شده در زیر

- روش‌های ارزیابی شوک
- خونریزی و کمبود حجم خون
- نارسایی حاد قلب
- شوک سپتیک و سندرم‌های مرتبط با آن
- ایست قلبی و آسیب‌های معزی

اقدامات جبران مایعات بدن ، مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد و کاربرد فرآیند پرستاری

- جبران با کلوئیدها و کریستالوئیدها
- اصول ترانسفوزیون
- داروهای موثر بر همودینامیک

آریتمی‌های قلبی

- تشخیص پرستاری آریتمی و مراقبت های جامع پرستاری از بیمار در آریتمی‌ها
- استفاده از داروهای ضد آریتمی ، ارزیابی وضع بیمار و گزارش آن، نقش پرستار در بررسی اثرات دارو مبتنی بر تشخیص های پرستاری

- طبقه بندی دیس ریتمی های قلبی شامل دیس ریتمی های فوق بطنی و بطنی، انواع بلوک های قلبی با ذکر علائم و نشانه ها تغییرات الکتروکاردیوگرافی، درمان و مراقبت های جامع پرستاری از پیشگیری عوارض تا نوتوانی بیمار به وضعیت سلامت

احیاء قلبی ریوی

- مروری بر فیبریلاسیون
- بررسی و شناخت آسیستول
- اصول احیاء قلبی ریوی مقدماتی و پیشرفته ، نقش پرستار با کاربرد تشخیص های پرستاری و رعایت اصول اخلاقی

جراحی قلب

انواع جراحی قلب (باز و بسته) و ارائه مراقبت های جامع پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از قبل و بعد از عمل با تاکید بر نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده.



نارسایی حاد تنفسی

- مروری کوتاه بر فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و گاز کربنیک و منحنی تجزیه اکسیژن.
- نارسایی حاد تنفسی و "ARDS" با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم و نشانه ها، درمان و مراقبت های جامع مبتنی بر کاربرد فرآیند پرستاری
- اکسیژن درمانی و موارد استفاده آن
- اختلالات اسید و باز و تفسیر گازهای خون شریانی
- بیماران نیازمند به حمایت تهویه ای و تنفس مکانیکی، انواع دستگاه های تهویه مکانیکی و چگونگی استفاده از آنها، مدهای تنفسی، مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت تهویه مکانیکی و شرایط جدا سازی بیماران از دستگاه.
- آسیب ریه ها و ادم ریه
- درمان با اکسیژن، رعایت نکات پرستاری
- درمان دارویی و مراقبت جامع پرستاری از بیمار دچار نارسایی حاد تنفسی
- کاربرد تشخیص های پرستاری در خصوص راه های هوایی در بیماران ویژه و ارائه مراقبتهای خاص
- اختلالات مایعات و الکترولیت ها و اسید و باز و بیماری های کلیوی، نقش پرستار در تعدیل الکترولیت ها با کاربرد تشخیص های پرستاری
- مراقبت های پرستاری در زمان الیگوری
- مراقبت جامع پرستاری از بیماران مبتلا به نارسایی حاد و مزمن کلیه
- مراقبت های ویژه پرستاری در سندرم های هیپوتونیک و هیپرتونیک
- مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و تشخیص های پرستاری در اختلالات پتاسیم، منیزیم، کلسیم و فسفر
- نقش پرستار در اصلاح الگوریتم اختلالات اسید و باز
- اسیدوز و الکالوز متابولیک تنفسی، مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری
- مراقبت های جامع پرستاری از بیماران همودیالیز و دیالیز صفاقی
- پیوند کلیه و مراقبت های جامع پرستاری قبل و بعد از عمل، آموزش نکات ضروری به بیمار و خانواده درانتخاب سبک زندگی سالم
- تغذیه و متابولیسم بیماران بستری در بخش ویژه، نقش پرستار در:
 - بررسی و تعیین نیازهای تغذیه ای هر یک از بیماران
 - روش های تغذیه با لوله معده و وریدی
 - بررسی وضعیت متابولیسمی بیماران
 - اختلالات غده آدرنال و تیروئید در بخش مراقبت های ویژه و ارائه مراقبت های جامع پرستاری
- مراقبت جامع پرستاری از بیماران تروماتیک مبتنی بر فرآیند پرستاری:
 - بررسی مکانیزم آسیب مبتنی بر تشخیص های پرستاری
 - برنامه ریزی و ارائه مراقبت پرستاری مبتنی بر شواهد
 - آسیب به دستگاه عصبی، آسیب های شکم، آسیب های لگن، آسیب های اندامها
- بررسی و ارائه مراقبت جامع پرستاری از بیماران ویژه مبتلا به دیابت و عوارض آن



- روشهای بررسی بیمار
- تشخیص‌های پرستاری و ارائه مراقبت‌های جامع مربوطه
- آموزش مراقبت از خود، آموزش به بیمار و خانواده

منابع اصلی درس:

1. AL-Khafajl, A. 2013. ICU Care of Abdominal Organ Transplant Patients,oup usa.
2. ALGOZZINE, G. J., lilly, D. J. & Algozzine, R. 2010. Critical Care Intravenous Infusion Drug Handbook, Elsevier Health Sciences
3. Alspach, J. A. G. 2013. Core Curriculum for Critical Care Nursing, Elsevier Health Sciences.
4. Marywyckoff , P. D., Douglas Houghton, A. C. & Lepage, C. 2009. Critical Care: Concepts, Role, and Practice for the Acute Care Nurse Practitioner, Springer Publishing Company.
5. Hamric , A. B., Spross , J. A. & Hanson, C. M. 2008. Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach, Elsevier Health Sciences.
6. Hardin , S. R. & KAPLOW, R. 2010. Cardiac Surgery Essentials for Critical Care Nursing, Jones & Bartlett Learning.
7. Kleinpell , R. M. 2013. Outcome Assessment in Advanced Practice Nursing: Third Edition, Springer Publishing Company.
8. Levesque , C. M. 2013. Diabetes, An Issue of Critical Care Nursing Clinics, Elsevier Health Sciences.
9. Marino, P. L. & Sutin, K. M. 2012. The ICU Book, Wolters Kluwer Health.
10. Marmo,L. & D'arcy
11. Marmo, L. & D'arcy, Y. M. 2013. Compact Clinical Guide to Critical Care, Trauma, and Emergency Pain Management: An Evidence-Based Approach for Nurses, Springer Publishing Company.
12. Patricia Gonce Morton , R. N. P. D. & Dorriek. Fontaine, R. N. P. D. 2012. Essentials of Critical Care Nursing: A Holistic Approach, Lippincott Williams & Wilkins.
13. Sole, M. L., Klein, D. G. & Moseley, M. J. 2012. Introduction to Critical Care Nursing, Elsevier Science Health Science Division.
14. Urden, L. D., Stacy, K. M. & Lough, M. E. 2013. Critical Care Nursing: Diagnosis and Management, Elsevier - Health Sciences Division
15. Wilkins, L. W. 2008. Critical Care Nursing Made Incredibly Easy!, Lippincott Williams & Wilkins.
16. Woodrow, P. 2013. Intensive Care Nursing: A Framework for Practice, Taylor & Francis.

شیوه ارزیابی دانشجویان:

- حضور فعال در بحث‌های کلاسی
- تکلیف کلاس (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات به روز)
- آزمون‌های مرحله‌ای
- آزمون پایانی نیمسال

