

نام درس: فناوری اطلاعات در پرستاری

کد درس: ۰۹

پیش نیاز یا همزمان: -

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری - عملی (۰/۵ واحدنظری - ۰/۵ واحد عملی)

هدف کلی درس: در پایان این درس دانشجویان قادر خواهند بود:

- مشخصات کتابخانه های پزشکی و نحوه استفاده از منبع ، کتاب ، نشریات ، پایان نامه ها (به شکل چاپی یا الکترونیکی) ، مراجع پرستاری در اشکال گوناگون ، روش های بازیابی و جستجو در بانک های اطلاعاتی پرستاری و تزاروس (Thesaurus) را شناخته و توضیح دهند.
- نظام (NLM: National Library of Medicine) در کتابخانه ، نشریات پرستاری مامایی را بیان کنند.
- روش استفاده از ابزارهای اطلاع رسانی پرستاری معرفی شده (نمایه نامه های پرستاری ، مدلاین ، سینال (CINAHL) و فهرستگان را توضیح دهند (اشکال چاپی و الکترونیک را بیان کنند).
- مهارت جستجو در منابع اطلاعاتی دستی و رایانه ای پرستاری را عملاً اجرا نمایند.
- مفاهیم مربوط به اطلاع رسانی پرستاری را تعریف کنند.
- کاربرد کامپیوتر در دسترسی به منابع پرستاری را شرح دهند.
- گزارش نویسی و آموزش از طریق کامپیوتر را مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- سیستم اطلاعات کامپیوتری پرستاری را مورد بررسی و نقد قرار دهند.

شرح درس: در این کارگاه دانشجویان با ویژگیهای کتابخانه های پزشکی و انواع رده بندی منابع و روش استفاده از کتابخانه های پزشکی ، ابزارهای اطلاع رسانی و پایگاه ها و بانک های اطلاعاتی پرستاری و مامایی به شکل دستی و رایانه ای، گزارش نویسی و آموزش از طریق کامپیوتر آشنا شده و تمرین خواهند کرد.

نحوه تدریس: تدریس به صورت تئوری و عملی و بحث گروهی خواهد بود. از دانشجویان انتظار می رود که با مطالعه قبلی و انجام تکالیف در کلاس حاضر شده و در بحث ها و تمرینات گروهی مشارکت فعال داشته باشند.

رئوس مطالب: (۹ ساعت نظری - ۱۷ ساعت عملی)

- کتابخانه های پزشکی و انواع رده بندی منابع ، روش استفاده از کتابخانه های پزشکی
- مراجع مناسب رشته ، تزاروس و نظام NLM در کتابخانه
- سیستم عامل ویندوز و تجهیزات سخت افزاری . نرم افزاری مورد نیاز و کار با کامپیوتر ، معرفی موتورهای کاوش و پایگاه های اطلاعاتی پرستاری و مامایی، روش های جستجو در منابع و پایگاه های اطلاعاتی و اینترنت
- نمایه نامه های پرستاری ، مدلاین ، سینال و روش استفاده از آنها
- نرم افزارهای کاربردی (Word و Internet)
- مفاهیم مربوط به اطلاع رسانی پرستاری ، کاربرد کامپیوتر در پرستاری
- ثبت اطلاعات بیمار - گزارش نویسی
- آموزش از طریق کامپیوتر
- نقد یک پایگاه اطلاعاتی
- نقد مدیریت نظام اطلاعات یک بیمارستان داخل کشور



منابع اصلی درس:

۱. یزدان فر، سیمین (۱۳۷۸). شیوه بهره گیری از مراجع پزشکی. قزوین: دانشگاه علوم پزشکی قزوین.
۲. لانکاستر، ویلفرد (۱۳۷۹). نظام های بازیابی اطلاعات. ترجمه جعفر مهرداد. شیراز: نشر نوید.
۳. مورتین، لسلی (۱۳۷۱). شیوه بهره گیری از کتابخانه های پزشکی. ترجمه زاهد بیگدلی. تهران: دانشگاه علوم پزشکی ایران.
۴. جنتی، یداله (۱۳۸۱). اینترنت برای پرستارو ماما. تهران: نشر سالم.
۵. محسنی، حمید (۱۳۷۰). دستنامه پست الکترونیک و جنبه های کاربردی آن. تهران: نشر کتابدار.
۶. درویش آ، فناوری اطلاعات در پرستاری، انتشارات فراگفت و توسعه قلم، ۱۳۹۰
7. International Nursing Index. The National Library of Medicine, Lippincott, New Yirk. (last ed.)
8. Cumulative Index to Nursing & Allied Health Literature. CINAHL Information System. (last ed.)
9. Computers in Nursing /Linda. Lippincott, New York. (last ed.)
10. Hebda TL, Czar P. Handbook of Informatics for Nurses & Healthcare Professionals, Pearson Publishing. 4th ed, 2009
11. Kumar S, Snock H,. Telenursing, Springer Publishing, 1th ed, 2011.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- تمرینات عملی (پنج مورد)
- تکلیف پایان ترم (دو مورد)



هدف کلی درس: گسترش دانش دانشجویان در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه ، و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماری ها ، و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط

شرح درس: در این درس اصول تغذیه ، ترکیبات مواد غذایی ، نقش تغذیه در ارتقاء سطح سلامت و بررسی وضعیت تغذیه ای بزرگسالان و سالمندان، انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف و بهداشت مواد غذایی مورد بحث قرار می گیرد.

رئوس مطالب: (۲۶ ساعت)

بخش اول

- تعریف واژه ها، اهمیت تغذیه در سلامت و مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان
- هضم، جذب، متابولیسم و نقش مواد مغذی
- نقش آداب ، سنن و سبک زندگی در تغذیه

بخش دوم

- شناخت غذا ، تنظیم برنامه غذایی
- آشنایی با رژیم های غذایی درمانی و انواع آنها شامل:
 - کم کالری
 - پرکالری
 - پر پروتئین
 - کم چربی
 - کم نمک
 - مایع شفاف
 - نرم
- آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف شامل:
 - اختلالات دستگاه ادراری
 - اختلالات گوارشی
 - قلب و عروق
 - کم خونی ها
 - سوختگی ها
 - دیابت
 - چاقی



منابع اصلی درس:

۱. تامپسون ، سینتیا. (۱۳۷۹ یا چاپ جدید). تغذیه : پیشگیری و درمان . ترجمه داریوش ، کوهی کمالی . چاپ اول.
۲. فاکس ، برایان آنتونی ، کامرون ، آلن چی (۱۳۷۶ یا چاپ جدید). دانش غذا ، تغذیه و سلامتی ، ترجمه داریوش کوهی کمالی، تهران : فارابی.
3. Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice,(last ed.). Philadelphia: Lippincott.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- آزمون های مرحله ای و نیمسال
- آزمون پایانی

