

هدف کلی درس: آشنائی دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارت های لازم در ارزیابی مددجو / بیمار

شرح درس: در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی دستگاه های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالات سلامت و بیماری تمایز قایل شود. ضمن آن که در انجام بررسی، توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار می گیرد.

رئوس مطالب:

قسمت اول: نظری ( ۹ ساعت )

- نحوه برقراری ارتباط و انجام مصاحبه با مددجو/ بیمار
- گرفتن تاریخچه پرستاری از مددجو / بیمار
- روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی ( مشاهده، معاینه، مصاحبه.. مددجو / بیمار
- آماده سازی محیط و شرایط جهت انجام معاینه
- وسایل انجام معاینات دستگاههای مختلف بدن
- نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات حاصل از معاینات به روش SOAPIE

الف- بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن شامل:

- پوست و ضمام آن
  - سر و گردن
  - چشم
  - گوش
  - دهان
  - حلق
  - بینی
  - غدد لنفاوی
  - مجاری تنفسی و ریه ها
  - قلب و عروق محیطی
  - اعصاب مرکزی و نخاعی
  - دستگاه گوارش و شکم
  - دستگاه عضلانی - حرکتی
  - پستان و دستگاه تناسلی ( معاینات دوره ای - خودآزمایی پستان و بیضه ها و غربالگری)
- ب: ارزیابی روانی ( درجه هوشیاری و بصیرت، تکلم، ادراک، ... )



- ج- ارزیابی اجتماعی ( بررسی سلامت خانواده، اشتغال، تحصیلات و ... )  
 د- ارزیابی معنوی ( اعتقادات و باورهای مذهبی، فرهنگ، ... )

قسمت دوم: عملی ( ۱۷ ساعت )

- با استفاده از شیوه شبیه سازی ، فیلم های آموزشی و نمایش بر روی مدل انسانی نحوه انجام معاینات به دانشجو آموزش داده می شود. سپس از دانشجو خواسته می شود که ابتدا با انجام معاینه بر روی هم کلاسی های خود به تمرین آموخته هایش پرداخته و سپس در محیط های کارآموزی به بررسی وضعیت سلامت بیماران بپردازد تا بتواند تفاوت بین حالت سلامت و بیماری را تشخیص دهد.

منابع اصلی درس:

1. Fuller, J., & Schaller , A. J., Health Assessment : A Nursing Approach.(last ed.) Philadelphia: Lippincott.
2. Leasia, M.S., & Monahan, F.D., A Practical Guide to Health Assessment . (last ed.) . Philadelphia : W.B.Saunders.
3. Potter, P.A., & Weilitz, P.B . , Pocket Guide to Health Assessment.(last ed.).St.Louis: Mosby.

شیوه ارزیابی دانشجو:

نظری

- آزمون های کوتاه بین دوره ای
- آزمون پایان نیمسال

عملی :

- انجام معاینه فیزیکی یک یا چند دستگاه در مددجو / بیمار و ارائه گزارش مربوطه

