

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه زهرا (س) رامسر  
 برنامه درس بهداشت روان و اعتیاد دانشجویان ترم پنجم بهداشت عمومی  
 نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

شروع ترم: ۱۳۹۹/۱۱/۴  
 پایان ترم: ۱۴۰۰/۳/۱۲

روز کلاس: شنبه ها ۱۶-۱۴

کلاس: ۲۰۶

مدرس ها: دکتر شمسعلی نیا و دکتر جنت فریدونی

| ۹۹/۱۲/۲۳                                                                 | ۹۹/۱۲/۱۶                                             | ۹۹/۱۲/۹                                                                                                   | ۹۹/۱۲/۲                                                                | ۹۹/۱۱/۲۵                                                         | ۹۹/۱۱/۱۸                                                                                      | ۹۹/۱۱/۱۱                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| راههای پیشگیری<br>از بروز اختلالات و<br>بیماریهای روانی<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ | نقش ایمان و معنویت<br>در سلامت روان<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ | اهمیت بهداشت روان در<br>دوره های مختلف سنی<br>(کودکان - نوجوانان -<br>جوانان و سالمندان)<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ | مسائل دوران بلوغ و نقش<br>متقابل بهداشت روان در<br>آن<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ | نقش محیطی<br>(خانواده - جامعه) در<br>سلامت روان<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ | شاخصهای سلامت روان<br>و عواملی که موجب<br>اختلالاتی در بهداشت<br>روان می شود<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ | مقدمه - تعریف<br>بهداشت روان تاثیر<br>متقابل سلامت جسم و<br>روان و مکانیسمهای آن<br><br>(ج) ۱۴-۱۶ |
| ۴۰۰/۳/۱                                                                  | ۴۰۰/۲/۲۵                                             | ۴۰۰/۲/۱۸                                                                                                  | ۴۰۰/۲/۱۱                                                               | ۴۰۰/۲/۴                                                          | ۴۰۰/۱/۲۸                                                                                      | ۴۰۰/۱/۲۱                                                                                          |
| در مان اعتیاد(۱)<br><br>(ش) ۱۴-۱۶                                        | بهبودی از سوء<br>مصرف مواد<br><br>(ش) ۱۴-۱۶          | انواع مواد اعتیاد آور(۲)<br><br>(ش) ۱۴-۱۶                                                                 | انواع مواد اعتیاد آور(۱)<br><br>(ش) ۱۴-۱۶                              | عوامل موثر بر اعتیاد<br><br>(ش) ۱۴-۱۶                            | تاریخچه استفاده از<br>مواد<br><br>(ش) ۱۴-۱۶                                                   | ژورنال کلاب<br><br>(ج)                                                                            |
|                                                                          |                                                      |                                                                                                           |                                                                        |                                                                  | متعاقبا اعلام خواهد شد                                                                        | ۴۰۰/۳/۸                                                                                           |
|                                                                          |                                                      |                                                                                                           |                                                                        |                                                                  | ژورنال کلاب<br>(ش)                                                                            | درمان اعتیاد(۲)<br>(ش) ۱۴-۱۶                                                                      |

**نحوه ارزشیابی:**

حضور فعال درفضای مجازی وکلاس آنلاین: ۱نمره  
 امتحان مرحله ای: (هر کدام ۱/۵ نمره) ژورنال کلاب: ۲ نمره  
 پایان ترم: ۱۴ نمره

امتحان مرحله ای (آقای دکتر جنت

فریدونی): ۹۹/۱۲/۹

امتحان مرحله ای(دکتر شمسعلی نیا): ۴۰۰/۲/۱۸