



دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر
پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی تاثیر تله نرسینگ بر عوامل تنیدگی آور و خستگی در سالمندان
تحت درمان با همودیالیز

استاد راهنما

محبوبه نصیری

مربی گروه آموزشی پرستاری داخلی و جراحی

دکتر زهرا فتوکیان

استادیار گروه آموزشی اصول و فنون پرستاری

استاد مشاور

زهرا جنت علیپور

مربی گروه آموزشی پرستاری کودکان

دکتر محمود حاجی احمدی

دانشیار گروه آمار و اپیدمیولوژی

نگارش:

ساجده فلاحپور

چکیده

بررسی تاثیر تله نرسینگ بر عوامل تنیدگی آور و خستگی سالمندان تحت درمان با همودیالیز
مقدمه: سالمندان تحت درمان با همودیالیز با مسائل و مشکلات متعدد جسمی و روانی-اجتماعی همچون تنیدگی و خستگی مواجه می گردند. لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر تله نرسینگ بر عوامل تنیدگی آور و خستگی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز انجام شده است.

روش: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۶۰ بیمار سالمند تحت همودیالیز مراجعه کننده به مرکز همودیالیز شهرستان بابل و بهشهر در سال ۱۳۹۷ انجام شده است. نمونه ها به روش دسترس و تخصیص تصادفی بر اساس معیارهای ورود انتخاب و در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. مداخله تله نرسینگ برای گروه آزمون به اجرا درآمد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های مشخصات فردی، استرس همودیالیزی بالدری و شدت خستگی در قبل و بعد از انجام مداخله جمع آوری گردید. نتایج با نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و با استفاده و روش های آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین نمره عوامل تنیدگی آور جسمی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون به ترتیب، $17/33 \pm 1/74$ و $11/96 \pm 3/16$ و در گروه کنترل به ترتیب $17/30 \pm 1/66$ و $17/03 \pm 3/03$ بوده است. میانگین نمره عوامل تنیدگی آور روانی اجتماعی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون به ترتیب $57/80 \pm 8/17$ و $32/53 \pm 5/84$ و در گروه کنترل به ترتیب $58/56 \pm 9/03$ و $55/63 \pm 6/04$ بوده است و تفاضل میانگین نمرات عوامل تنیدگی آور جسمی و روانی اجتماعی در قبل و بعد از مداخله بین دو گروه اختلاف معنی دار وجود داشت ($P=0/000$). میانگین نمرات خستگی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون به ترتیب، $7/39 \pm 0/96$ و $3/15 \pm 1/62$ و در گروه کنترل به ترتیب $7/64 \pm 1/79$ و $6/62 \pm 1/25$ بوده است و تفاضل میانگین نمرات خستگی در قبل و بعد از مداخله بین دو گروه اختلاف معنی دار وجود داشت ($p=0/000$).

نتیجه گیری: بر اساس مطالعه حاضر، تله نرسینگ بر کاهش عوامل تنیدگی آور و خستگی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز تاثیر گذار بوده است.

کلید واژه ها: تله نرسینگ، خستگی، سالمند، عوامل تنیدگی آور، همودیالیز

Abstract

The effect of telenursing on the stressors and fatigue of elderly undergoing hemodialysis

Introduction: The elderly people undergoing hemodialysis are confronted with numerous physical and psychosocial problems such as stressor and fatigue. Therefore, this study has been done with the aim of determining the effect of Telenursing on the stressors and fatigue in elderly patients undergoing hemodialysis.

Method: This quasi-experimental study on 60 hemodialysis patients referring to Babol and Behshahr city hemodialysis center in 2018. Samples were selected with using random and allocation method based on inclusion criteria, and were divided into the experimental and control groups.

Telenursing intervention was performed for the intervention group. The data were collected with questionnaires, demographic characteristics, Baldry hemodialysis stress and the fatigue intensity before and after the intervention. The data was analyzed by descriptive and inferential statistics in SPSS version 21.

Results: Mean score of physical the stressors before and after intervention in the experimental group was 17.33 ± 1.74 and 11.96 ± 3.16 , respectively and in the control group was 17.30 ± 1.66 and 17.16 ± 3.03 , respectively. The mean score of psychosocial stressors before and after intervention in the experimental group was 57.80 ± 8.17 and 32.53 ± 5.84 , respectively and in the control group was 58.56 ± 9.03 and 55.63 ± 6.04 , respectively and there was a significant difference between the mean score of physical and psychosocial stressors factors in the elderly under hemodialysis before and after the intervention between the groups ($P=0.000$). The mean score of fatigue before and after the intervention in the experimental group were 7.39 ± 0.96 and 3.15 ± 1.26 , respectively and in the control group was 7.64 ± 1.79 and 6.62 ± 1.25 , respectively and there was a significant difference between the mean fatigue score of elderly patients undergoing hemodialysis before and after the intervention between the groups ($p = 0.000$).

Conclusion: Based on the present study, telenursing has been effective in reducing the stressors and fatigue factors in elderly patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Telenursing, Fatigue, Elderly, Stressors, Hemodialysis.



Babol University of Medical Sciences
Ramsar Fatemeh Zahra School of Nursing and Midwifery
In partial fulfillment of the requirements for the Degree Master of Science
(MSc)
In field of Geriatric Nursing

Title:
The effect of telenursing on the stressors and fatigue in elderly undergoing hemodialysis

Supervisors:
Mahboobeh Nasiri

Instructor in Department of Educational Medical and Surgical Nursing

Dr. Zahra Fatokian
Assistant Professor in Department of principles and Techniques of nursing

Advisor:
Zahra JannatAlipour
Instructor in Department of Educational Pediatric nursing

Dr. Mahmoud Hajiahmadi
of Education Statistics and Epidemiology in Department Assistant Professor

By
Sajede fallahpour

Registration

2019 /August