



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در پرستاری سالمندی

عنوان:

ارتباط بین احساس تنهایی و وضعیت تغذیه سالمندان ساکن شهر رامسر

استاد راهنما

دکتر عباس شمسعلی نیا

استادیار گروه آموزشی اصول و فنون پرستاری

اساتید مشاور

دکتر رضا قدیمی

دانشیار گروه آموزشی پزشکی اجتماعی

نسرین نوابی

مربی گروه آموزشی پرستاری کودکان

نگارش

مریم صادقی حصاری

خرداد/۱۳۹۸

شماره ثبت پایان نامه: ۱۱۰

ارتباط بین احساس تنهایی و وضعیت تغذیه سالمندان ساکن شهر رامسر

سابقه و هدف: شواهد نشان داده است که، احساس تنهایی یک عامل سبب‌شناختی در سلامت و بهزیستی است که پیامدهای کوتاه‌مدت و درازمدت جدی بر بهداشت روان و جسم در دوره سالمندی دارد، اما ارتباط آن با وضعیت بالینی، مخصوصاً وضعیت تغذیه، نیازمند بررسی دقیق و اصولی است. لذا، مطالعه حاضر باهدف تعیین ارتباط بین احساس تنهایی و وضعیت تغذیه در سالمندان شهر رامسر انجام شد.

روش پژوهش: در این مطالعه توصیفی- همبستگی، ۴۴۰ نفر از سالمندان ساکن شهر رامسر، در سال ۱۳۹۷، با رعایت معیارهای ورود و خروج به روش طبقه‌ای نسبی وارد مطالعه شدند؛ ابزار جمع‌آوری، پرسش‌نامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس‌های احساس تنهایی یوکلا و بررسی مختصر وضعیت تغذیه بود. اطلاعات توسط نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۳ و روش‌های آماری توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: احساس تنهایی در ۰/۴۵ درصد سالمندان زیاد، در ۱۱/۳۶ درصد متوسط، در ۷۲/۹۵ درصد کم و ۱۵/۲۳ درصد، احساس تنهایی نداشتند. درزمینه وضعیت تغذیه، ۰/۹ درصد نمونه‌ها دچار سوءتغذیه، ۲۴/۵۵ درصد در معرض خطر ابتلا به سوءتغذیه و ۷۵/۵۵ درصد وضعیت تغذیه عادی داشتند. بین احساس تنهایی و وضعیت تغذیه همبستگی منفی و معنی‌داری ($R=-0/342$ ، $P=0/000$) دیده شد.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد که، بیش از نیمی از سالمندان شهر رامسر، احساس تنهایی داشتند. بین وضعیت تغذیه‌ای با احساس تنهایی در سالمندان ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت. لزوم شناسایی سالمندان در معرض خطر و برنامه‌ریزی اساسی جهت کاهش احساس تنهایی و اصلاح وضعیت تغذیه این قشر مهم و آسیب‌پذیر جامعه، مشخص می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: سالمند، احساس تنهایی، وضعیت تغذیه.

The Relationship between Loneliness and nutritional status in older people living in Ramsar

ABSTRACT

Background and Purpose: Evidence has shown that loneliness which has serious short-term and long-term implications for mental and physical health in the aging period is an etiological factor in health and well-being, but the relationship between loneliness and clinical status, especially the nutritional status, requires careful and principled investigation. Therefore, the aim of this study was to determine the relationship between loneliness and clinical status of the elderly residing in Ramsar.

Methods: According to the inclusion and exclusion criteria, 440 elderly individuals from Ramsar (Iran) were entered into the descriptive-correlational study in 2018. Data collection tools included demographic information questionnaire, UCLA loneliness scale and mini nutritional assessment. The data were analyzed using SPSS 23 through descriptive and inferential statistical methods.

Results: Loneliness was high, moderate and low in 0.45, 11.36 and 72.95%, respectively, while there was no loneliness in 15.23% of the elderly. Regarding to nutrition, 0.9% elderlies had malnutrition, 24.55% were at the risk of malnutrition and the other 75.55% were normal. There was a significant and negative correlation between loneliness and nutritional status ($R = -0.342$, $P = 0.000$).

Conclusion: Results indicated that more than half of the elderly in Ramsar had a sense of loneliness. There was a significant relationship between loneliness and nutritional status. It is essential to identify the elderly at risk, to plan the basic program for decreasing the sense of loneliness and to correct the nutritional status of this vulnerable and critical society.

Keywords: Elderly, Loneliness, Nutritional status.



Babol University of Medical Sciences

Ramsar Fatemeh Zahra School of Nursing and Midwifery

**In partial fulfillment of the requirements for the Degree Master of In field
of Geriatric Nursing Science (MSc)**

Title:

**The Relationship between Loneliness and nutritional status in older people
Living in Ramsar**

Supervisors

Dr Abbas Shamsalinia

Assistant Professor in Department of Principles and techniques of nursing

Dr Reza Ghadimi

Associate Professor in Department of Social medicine

Nasrin Navabi

Instructor in Department of Pediatric nursing

Author

Maryam Sadeghi Hesari

Registration Number:110

2019/June