

سوابق علمی
(CURRICULM VITAE)

الف- مشخصات فردی:

نام: محبوبه
محل تولد: رامسر
نام خانوادگی: نصیری
نام پدر: عباس
سال تولد: ۱۳۴۵
شماره شناسنامه: ۱۳۲۲
آدرس محل فعلی کار: دانشکده پرستاری رامسر
آدرس محل سکونت فعلی: رامسر - کوچه گل - منزل شخصی عبدالحسین تقوی
تلفن: ۵۲۲۷۵۷۳
همراه: ۰۹۱۱۳۹۳۷۶۷۱
پست الکترونیک: mahboobeh.nasiri132@gmail.com

ب- سوابق تحصیلی:

ردیف	عنوان رشته تحصیلی	مقطع	سال اخذ	دانشگاه
۱	پرستاری	کاردانی	۱۳۶۴	علوم پزشکی بابل
۲	پرستاری	کارشناسی	۱۳۶۷	علوم پزشکی ایران
۳	پرستاری گرایش آموزش پرستاری - داخلی و جراحی	کارشناسی ارشد	۱۳۸۱	علوم پزشکی گیلان

کد استخدامی: ۲۱۷۳۷۲۸۰

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز

از دیدگاه پرستاران و بیماران

Acomparative study of hemodialysis patient s QOL patient s and
nurses s perception .

سوابق آموزشی و تدریس: ۱۹ سال

شرکت در کارگاه ها و دوره های آموزشی و پژوهشی:

- ۱- توجیهی ب- ویژه استان مازندران - ۷۰ ساعت- ساری ۶۹/۶/۱۰
- ۲- کارگاه روش تحقیق - دانشکده پرستاری رامسر - ۱۲ ساعت - ۷۸/۲/۲۴
- ۳- کارگاه ارتقاء مستمر- دانشکده پرستاری رامسر - ۱۶ ساعت - ۱۲/۲۵- ۷۶ لغایت ۷۹/۱۲/۲۶
- ۴- کارگاه طرح سوالات امتحانی- دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۸ ساعت - ۸۲/۱۰/۷
- ۵- کارگاه نگارش مقالات پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۶ ساعت - ۸۲/۱۲/۷ لغایت ۸۲/۱۲/۶
- ۶- طرح درس و فنون تدریس - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۰ ساعت - ۸۲/۱۱/۹
- ۷- کارگاه روش تحقیق - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۳۲ ساعت - ۸۲/۱۰/۲۳
- ۸- کارگاه نگارش مقالات پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۶ ساعت - ۸۲/۱۲/۷ لغایت ۸۲/۱۲/۶
- ۹- کارگاه آموزشی کامپیوتر - دانشکده پرستاری رامسر - ۲۰ ساعت - ۸۳/۲/۱۱ و ۱۰
- ۱۰- آموزش به بالین بیمار - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۸۴/۱۲/۱
- ۱۱- دوره آموزشی رایانه کار ICDL درجه ۲- ۳۲ ساعت - ۸۴/۵/۱ لغایت ۸۴/۱۰/۳
- ۱۲- دوره آموزشی رایانه کار ICDL مهارت (واژه پرداز) - ۲۶ ساعت - ۸۵/۵/۲ لغایت ۸۵/۶/۱۴
- ۱۳- کارگاه ویرایش مقالات پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۰ ساعت - ۸۵/۱۲/۱۷
- ۱۴- فن آوری اطلاعات در پرستاری - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۱۶ ساعت - ۸۵/۶/۱۵ لغایت ۸۵/۶/۱۴
- ۱۵- اخلاق در پژوهش های علوم پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۸۶/۵/۲۴
- ۱۶- کارگاه آموزشی مقدماتی روش تحقیق کیفی در علوم پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی بابل - از تاریخ ۵ لغایت ۷ شهریور ۱۳۸۷.
- ۱۶- کارگاه برنامه ریزی و استراتژیک و عملیاتی - دانشگاه علوم پزشکی بابل - ۸۹/۳/۳۱
- ۱۷- کارگاه اخلاق تابستان ۱۳۹۱

۱۸. کارگاه تحلیل داده های بالینی (کار با کامپیوتر) دانشگاه علوم پزشکی بابل ۹۵/۳/۲۳
۱۹. کارگاه سالمندی . اردوگاه هفتم تیر. تابستان ۹۵
۲۰. کارگاه آموزشی مجازی . Finding the right journal. ۹۶/۵/۲۹
۲۱. کارگاه مبانی اصول و روش های تربیت اسلامی ۹۷/۳/۲۸

طرح های تحقیقاتی خاتمه یافته یادرجال اجرا:

به عنوان مجری:

۱. بررسی نتایج آنژیوگرافی عروق کرونر در افراد باتست ورزش مثبت (تاریخ تصویب ۱۳۸۵)
۲. بررسی عوامل تنیدگی آورناشی از بستری شدن از دیدگاه بیماران مبتلا به بیماری قلبی - عروقی بستری در بخش CCU بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر (تاریخ تصویب ۱۳۸۶)
۳. بررسی عوامل استرس آور، مکانیزیم های سازگاری و کیفیت زندگی در بیماران دیالیزی
۴. ارتباط بین کیفیت خواب و عوامل مرتبط در دانشجویان پرستاری رامسر ۱۳۹۳
۵. بررسی وضعیت شغلی - آموزشی و پژوهشی دانش آموختگان رشته پرستاری در دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر ۱۳۹۲
۶. بررسی تأثیر برنامه خود مدیریتی مدل ۵ بر خود کارآمدی سالمندان مرد مبتلا به پر فشاری خون ۱۳۹۵
۷. بررسی ارتباط حمایت های اجتماعی خانواده با رضایت از زندگی در بیماران مبتلا به سرطان ۱۳۹۴
۸. بررسی شدت خستگی و برخی از عوامل مرتبط با آن در بیماران با نارسایی مزمن قلب ۱۳۹۲
۹. بررسی عوامل پیش بینی کننده بستری مجدد با استفاده از مدل الگوی روی در بیماران با نارسایی قلب ۱۳۹۴
۱۰. خود درمانی با دارو در دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی و پیراپزشکی شهرستان رامسر، ۱۳۹۴
۱۱. بررسی تاثیر اجرای مدل مراقبت پی گیر با استفاده از الگوی روی بر روش های مقابله ای در بیماران با نارسایی قلب ۱۳۹۴

۱۲. عوامل استرس زای شغلی، الگوهای سازگاری و ارتباط آن با وضعیت سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر ۱۳۹۲
۱۳. ارتباط بین توانایی عملکردی، افسردگی، آنمی با فعالیت های روزمره زندگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی (مجری دوم) ۱۳۹۴
۱۴. بررسی نقش عوامل تغذیه ای، فردی و رفتاری در ایجاد سرطان کولورکتال در غرب مازندران: یک مطالعه شاهدی-موردی
۱۵. بررسی تأثیر برنامه خود مدیریتی مدل ۵ آ بر الگوی سازگاری سالمندان مرد مبتلا به پر فشاری خون
۱۶. بررسی ارتباط حمایت های اجتماعی خانواده با رضایت از زندگی در بیماران مبتلا به سرطان
۱۷. بررسی تأثیر برنامه خود مدیریتی مدل ۵ آ بر خود کارآمدی سالمندان مرد مبتلا به پر فشاری خون
۱۸. بررسی تاثیر پیگیری تلفنی (تله نرسینگ) بر عوامل تنیدگی آور و خستگی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز
۱۹. بررسی عوامل پیش بینی کننده رضایت به اهدا عضو در شهروندان رامسر
۲۰. بررسی ارتباط اختلال استرس پس از ضربه باهوش هیجانی در مصدومین تصادفات رانندگی مراجعه کننده به بیمارستان امام سجاد (س) رامسر

به عنوان همکار

- عوامل استرس زای شغلی، الگوهای سازگاری و ارتباط آن با وضعیت سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر(تاریخ تصویب ۱۳۸۶)

مقالات علمی پژوهشی چاپ شده:

۱- بررسی کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز از دیدگاه پرستاران و بیماران
Acomparative study of hemodialysis patient s QOL patient s and
nurses s perception .

مجله دانشکده پزشکی علوم پزشکی گیلان-شماره ۴۷-پاییز ۱۳۸۲-سال دوازدهم
نسرین مختاری-محبوبه نصیری-طاهره مشعوف-احسان کاظم نژاد

۲-عوامل تعیین کننده کیفیت زندگی بیماران دیالیزی از دیدگاه بیماران و پرستاران
from the view Factors determining haemodialysis patient QOL
point of patient and nurses.

مجله شکيبا(دانشکده پرستاری ساری)-شماره هفتم وهشتم-پاییزوزمستان ۱۳۸۳
محبوبه نصیری- نسرین مختاری- طاهره مشعوف-بهناز رحیمیان

۳-آگاهی ونحوه مصرف قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری در شهرستان رامسر
مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل-سال هفتم-شماره ۱-۱۳۸۳

فاطمه شیرین کام-نسرین نوابی-دکتر علی حقیقت پسند- محبوبه نصیری-مهری
جهانشاهی-احسان کاظم نژاد-شریعت مسکرانکریمی

۴-ارتباط ریز مغزی آهن بامشخصات فردی-خانوادگی کودکان دبستان
Relation between iron status to personal and familical status in
school children

مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل-سال هشتم-مهر وآبان -شماره ۴-۱۳۸۳
هنگامه کریمی -شیما سام-مهدی پورامیر-محمود حاجی احمدی- فاطمه شیرین کام-
زهره فتوکیان-فاطمه غفاری- محبوبه نصیری-مهری جهانشاهی

۵- کیفیت زندگی، عوامل تنیدگی آور و روش های مقابله ای در بیماران تحت درمان با
همودیالیز - بهناز رحیمیان ، محبوبه نصیری، عباس شمشعلی نیا . فصلنامه دانشکده

پرستاری و مامایی ارومیه - دوره ششم- شماره چهارم ۱۳۸۷

۶- تغییرات ST , CPK پس از تزریق داروی استرپتوکیناز بر حسب زمان تزریق دارو در
انفارکتوس میوکارد. بهناز رحیمیان، محبوبه نصیری. کلپوم احمدزاده. فصلنامه دانشکده

پرستاری و مامایی یاسوج ۱۳۸۷.شماره ۱۱و۱۲

۷- عوامل استرس آور بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه . محبوبه نصیری. بهناز رحیمیان . مهری جهانشاهی کریم حاجیان. مجله مراقبت ویژه . پاییز ۱۳۹۱. ۶(۲)
۸. بررسی نتایج آنژیوگرافی عروق کرونر در افراد با آزمون ورزشی مثبت. محبوبه نصیری . دکتر محمد تقی هدایتی، بهناز رحیمیان، هنگامه کریمی. مجله علوم پزشکی قزوین. سال ۱۳۹۱ (۲)۱۶

۹. عوامل استرس آور، مکانیزیم های سازگاری و کیفیت زندگی در بیماران دیالیزی . محبوبه نصیری ، فرزاد خیرخواه، بهناز رحیمیان. مجله پرستاری مراقبت ویژه. ۶(۲). ۱۳۹۲
۱۰. بررسی وضعیت شغلی- آموزشی و پژوهشی دانش آموختگان رشته پرستاری در دانشکده پرستاری فاطمه زهرا(س) رامسر. محبوبه نصیری، فاطمه شیرین کام، بهناز رحیمیان، کلثوم حلاجیان، مهری جهانشاهی، محدثه میر احمدی. فصلنامه آموزش پزشکی بابل سال دوم. شماره ۲، ۱۳۹۳

۱۱. عوامل استرس زای شغلی، الگوهای سازگاری و ارتباط آن با وضعیت سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر. مهری جهانشاهی، زهرا جنت علیپور ، محبوبه نصیری، نسرین نوابی. مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه . ۸(۱۲)۱۳۹۳
۱۲.

Nasiri M, Rahimian B, Jahanshahi Nm, Fotokian Z, Motamed Omran Chaboki A. Study of fatigue and associated factors in patients with chronic heart failure. Cri Care Nurs J 2016;9(3):e8124

۱۳. ابراهیمی راد ر، نصیری م (نویسنده مسئول)، قلی زاده ب، عربپور م، فتوکیان ز، جنت علیپور ز. بررسی شیوع و عوامل خطر افسردگی زودرس پس از سکتة مغزی. مجله علوم پزشکی زنجان. ۱۳۹۵؛ ۲۴(۱۰۳): ۱۱۵-۱۲۴.
۱۴. سید خوجه ع، نصیری م (نویسنده مسئول)، شمسعلی نیا ع، آهنگر ن، باباپور ر. بررسی شیوع خوددردمانی با دارو و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشکده های پزشکی و پیراپزشکی شهرستان رامسر. مجله طب پیشگیری طببری. ۱۳۹۵؛ ۲(۴): ۲۲-۳۳
۱۵.

Mahboobeh Nasiri, Zahra Jannat Alipoor, Mehri Jahanshahi, Saeed Abrotan, Hallima Fotoukian
The Association Between Acute Myocardial Infarction with Seasonal Variations and Admission Time

۱۶. نصیری محبوبه، جهانشاهی مهری، جنتعلیچور زهرا، نوایی نسرین، شمسعلی نیا عباس. تاثیر برنامه منتورشیپ بر عوامل تنش زا و میزان اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری در محیط بالینی. نشریه راهبردی آموزش در علوم پزشکی ۱۳۹۷؛ ۱۱(۱):۶۷-۷۳
17. Pourhabib Ali, Fotokian Zahra, Nasiri Mahboobeh, Abortan Saeed. Effects of a group-based aerobic resistance exercise program on physiological-psychological adaptation in elderly with heart failure. Journal of Clinical Gerontology&Geriatrics.2018;9(1):59-66
۱۸. مرادی مجتبی، نصیری محبوبه، حاجی احمدی محمور، جهانشاهی مهری. تاثیر برنامه خودمدیریتی مدل ۵ا بر روش های مقابله ای سالمندان مرد مبتلا به پرفشاری خون. فصلنامه سلامت و سالمندی خزر. ۱۳۹۶؛ ۲(۲):۳۴-۴۴
۱۹. منتظری لمراسکی م، شمسعلی نیا ع، حاجی احمدی م، نصیری م(نویسنده مسئول). اثر بخشی آموزش بر عوامل موثر در خواب زنان سالمند. فصلنامه سلامت و سالمندی خزر. ۱۳۹۷؛ ۱(بهار و تابستان):۵۹-۶۸
۲۰. Moradi M, Nasiri M, Jahanshahi M, Hajiahmadi M. The effects of a self-management program based on the 5As model on self-efficacy among older men with hypertension. Nurs Midwifery Stud 2019;8:21-7
۲۱. پورحبیب ع، فتوکیان ز، ابروتن س، نصیری م. تاثیر ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی. مجله علوم پزشکی بابل؛ ۲۰(۱۱):۶۳-۶۷
۲۲. قیاسی ن، نصیری م، فتوکیان ز، اصلاحی م، مهدی پورمیری م، کیهانیان ش. ارتباط حمایت اجتماعی خانواده و رضایت از زندگی در بیماران مبتلا به سرطان. فصلنامه سلامت و سالمندی خزر؛ ۳(۲):۵۷-۶۴

مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی:

نام کنگره -عنوان-نوع ارائه-مکان-تاریخ

۱- بررسی کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز مراجعه کننده به بخش همودیالیز مرکز آموزشی -درمانی رشت در ۱۳۸۱ - بحران در خانواده- سخنرانی-رامسر - خرداد ۱۳۸۳

۲- کیفیت زندگی مرتبط باسلامتی درپرستاران ودبیران بحران در خانواده-۲-سخنرانی-رامسر -اسفند ۱۳۸۴

۳-بررسی میزان استرس دانش آموزان مقطع راهنمائی مدارس شهرستان رامسر در سال ۱۳۸۳ - بحران در خانواده-۲-سخنرانی(زهرا جنت علیپور)-رامسر -اسفند ۱۳۸۴

۴-بررسی دیدگاه دانش آموزان مقطع راهنمائی شهرستان رامسر نسبت به وقایع استرس آور زندگی در سال ۱۳۸۳ - بحران در خانواده-۲-سخنرانی(مهری جهانشاهی)-رامسر -اسفند ۱۳۸۴

۵-ارتباط بین اعتقادات مذهبی باکیفیت زندگی ومیزان اضطراب آموزش -سلامت -کیفیت زندگی - پوستر-رامسر-خرداد ۱۳۸۶

۶-مقایسه کیفیت زندگی پرستاران با زنان غیر شاغل

آموزش -سلامت -کیفیت زندگی - سخنرانی(سیده رقیه توکلی)-رامسر-خرداد ۱۳۸۶

۷-عوامل بازدارنده وتسهیل کننده اجرای فرآیند آموزش به بیمار از دیدگاه پرستاران بالینی ودانشجویان پرستاری

آموزش -سلامت -کیفیت زندگی - پوستر-رامسر-خرداد ۱۳۸۶

۸-کیفیت زندگی ،عوامل تنیدگی آور رروش های مقابله ای دربیماران تحت درمان باهمودیالیز

آموزش -سلامت -کیفیت زندگی - پوستر-رامسر-خرداد ۱۳۸۶

۹- بررسی نتایج آنژیوگرافی عروق کرونر در افراد باتست ورزش مثبت

کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران-پوستر -تهران-خرداد ۱۳۸۷

۱۰-تغییرات ST,CPK پس از تزریق داروی استرپتوکیناز بر حسب زمان تزریق دارو در انفارکتوس میوکارد حاد کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران-پوستر -تهران- خرداد ۱۳۸۷

۱۱. بررسی نیازهای آموزشی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد مزمن
مراجعه کننده به بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر - ارائه شده در: چهارمین همایش
کشوری دانشکده پرستاری و مامایی رامسر - پوستر ۱۳۸۹
- ۱۲- ارتباط بین درک بیماران در بخش CCU از عوامل استرس آور جسمی با متغیرهای
دموگرافیک و سوابق بستری ارائه شده در: چهارمین همایش کشوری دانشکده پرستاری و
مامایی رامسر - پوستر ۱۳۸۹
- ۱۳- نقش استرس های شغلی در وضعیت سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان امام
سجاد(ع) رامسر. بستری ارائه شده در: چهارمین همایش کشوری دانشکده پرستاری و
مامایی رامسر - پوستر ۱۳۸۹

14. Stressor of patients hospitalized at a cardiac care unit . In6th Middle East Cardiovascular Congress and 4th Intertinal Congress of Cardiovascular Imaging held from 24-27 january in Dubai

۱۵. بررسی عوارض استرپتوکیناز درمانی در بیماران با و بدون تزریق هیدروکورتیزون .
بیست و سومین کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران. سخنرانی . ۲۷ اردیبهشت
۱۳۹۱
- ۱۶- جهانشاهی م. رحیمیان ب، نصیری م.ارتباط بین کیفیت خواب با اضطراب و
افسردگی در بیماران با نارسایی قلب. پنجمین همایش سراسری دانشکده پرستاری فاطمه
زهرا (س) رامسر
- ۱۷- بررسی عادات غذایی ، فعالیت و کیفیت زندگی در مددجویان با پرفشارخون. پنجمین
همایش سراسری دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر
- ۱۸- بررسی عوامل تعیین کننده خستگی در بیماران قلبی. پنجمین همایش سراسری
دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر- سخنرانی
۱۹. بررسی ارتباط اختلال استرس پس از ضربه باهوش هیجانی در مصدومین تصادفات
رانندگی مراجعه کننده به بیمارستان امام سجاد (س) رامسر. پوستر . نفر سوم. تابستان
۹۷. همدان

پایان نامه ارشد پرستاری سالمندی

بررسی تأثیر برنامه خود مدیریتی مدل ۱۵ بر خود کارآمدی سالمندان مرد مبتلا به پرفشاری خون (استاد راهنمای اول)

بررسی آموزش بهداشت خواب در زنان سالمند (استاد راهنمای دوم)

بررسی تأثیر اجرای ورزش های ایروبیک و مقاومتی بر سازگاری جسمی و روانی سالمندان مبتلا به نارسایی قلب (استاد راهنمای دوم)

بررسی تأثیر تله نرسینگ بر عوامل تنیدگی آور و خستگی در بیماران تحت درمان با همودیالیز سالمند (استاد راهنمای اول)

بکارگیری الگوی اورم بر رفتارهای خود مراقبتی زنان سالمندی پرفشاری خون (استاد مشاور)

د- عضویت در کمیته های علمی یا کمیته های داوری همایش های سراسری

برگزار شده:

ردیف	نام همایش	زمان برگزاری	سمت
۱	بحران در خانواده ۱	خرداد ۱۳۸۲	کمیته علمی
۲	بحران در خانواده ۲	اسفند ۱۳۸۳	کمیته علمی
۳	آموزش - سلامت - کیفیت زندگی	خرداد ۱۳۸۶	کمیته علمی ودبیر علمی
۴	بیماریهای مزمن نقش پرستار و ماما	اردیبهشت ۱۳۸۹	کمیته علمی ودبیر علمی

۵	بیماریهای مزمن نقش پرستار و مراقبین بهداشتی	اردیبهشت ۱۳۹۵	کمیته علمی ودبیر علمی

۵-سوابق اجرایی:

ردیف	عنوان فعالیت	مدت	مرکز
۱	عضو شورای پژوهشی	۱سال - و ۱۳۹۴ - ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵	دانشگاه بابل
۲	مدیر گروه داخلی -جراحی	۲سال - ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۵ - ۱۳۹۵	دانشکده پرستاری رامسر
۳	عضو شورای پژوهشی	۶سال	دانشکده پرستاری رامسر
۴	عضو شورای آموزشی	۱۹ سال	دانشکده پرستاری رامسر
۵	نماینده دانشکده در اولین جلسه هیئت مدیره نظام پرستاری		شبکه بهداشت
۶	عضویت در کمیته HSR	از ۸۶/۹/۱۱	شبکه بهداشت
۷	مسئول امور پژوهشی دانشکده	از ۱۳۸۳-۱۳۹۵	دانشکده پرستاری رامسر
۸	سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی	از سال ۹۴	دانشکده پرستاری رامسر

نشان علمی:

استادنمونه-۱۳۸۴

پژوهشگرنمونه - ۱۳۸۶

پرستار نمونه ۱۳۸۹

سخران کارگاه فرآیند پرستاری ۸۸/۹/۵، ۸۸/۸/۲۸، ۸۸/۸/۱۴